

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penyusunan Proposal
ASUHAN AKUPUNKTUR JIN'S 3 NEEDLE TERHADAP NYERI LUTUTDI PRAKTEK AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA

No	Kegiatan	Februari 2021				Maret 2021					April 2021				Mei 2021				Juni 2021					Juli 2021							
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4				
1.	Mencari Permasalahan	■																													
2.	Pengajuan Judul Proposal		■																												
3.	Penyusunan Proposal		■	■																											
4.	Seminar Proposal			■																											
5.	Perbaikan Proposal				■	■	■	■	■	■																					
6.	Persetujuan Proposal									■																					
7.	Pengumpulan Data										■	■	■	■																	
8.	Pengolahan Data												■	■	■	■	■	■													
9.	Penyusunan Tugas Akhir																		■	■	■	■									
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																														
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																				■	■	■	■	■	■	■				
12.	Perbaikan Tugas Akhir																									■	■	■	■	■	■
13.	Persetujuan Tugas Akhir																													■	

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPROAEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.42/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Praktek "E" Surabaya
Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Erna Maryana
NIM : 183042
Judul : Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle Terhadap Nyeri Lutut Di Praktek "E" Surabaya

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi. Akupunktur

Ketua
PRODI AKUPUNKTUR
Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

PRAKTIK AKUPUNKTUR

"ERNA MARYANA"

Jl Pasar Kembang No 86 Surabaya

Jadwal praktek : Senin, Rabu, Jumat

Jam 16.00-18.00

SURAT KETERANGAN

No 001/SUKET/III/2021

Dasar : Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang Program Studi Akupunktur Nomor B/Akp/TA 42/III/2021 Perihal : Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rudi

Jabatan : Penanggung Jawab Praktik Akupunktur "Erna Maryana"

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa

Nama : Erna Maryana

NIM : 183042

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul "**ASUHAN AKUPUNKTUR JIN'S 3 NEEDLE TERHADAP NYERI LUTUT Di PRAKTEK AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA**".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 09 Maret 2021

Praktik Akupunktur "Erna Maryana"



Rudi

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Surabaya, Maret 2021

Kepada
Yth. Partisipan
di
Surabaya

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Terhadap Nyeri Lutut Di Praktek Akupunktur Mandiri "E" Surabayamaka** dengan ini kami mohon dengan hormatkesediaannya untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi dari partisipan, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti



Erna Maryana

Nim : 18.3.042

Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

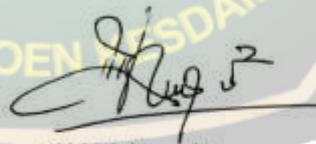
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. Siti
Usia : 50 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kedungturi 3/41-A Surabaya

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: **"ASUHAN AKUPUNKTUR JIN'S 3 NEEDLE TERHADAP NYERI LUTUT DI PRAKTEK AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA** dengan ini saya menyatakan **"BERSEDIA"** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini **tanpa** adanya paksaan dari pihak mana pun.

Surabaya, 15 Maret 2021

Partisipan



(Siti Maimunah)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Siti Maimunah No. Register : 001
Tgl. Lahir / Umur : 19-5-1970 / 50 Tahun Tgl. Datang pertama : 15 maret 2021
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Tukang Pijat
Alamat : Kedungturi 3/41-A
Nomer Telepon : 08980002xxx

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : **bercahaya**
Warna wajah : **cerah**
Mimik muka : **ceria**
Kesadaran : **sadar penuh**
Bahasa/bicara : **jelas, nyambung**
Kondisi tubuh : **otot-daging belum berkurang**
Refleksi gerak/tingkah laku : **kurang lincah karena lutut sakit**

Pemeriksaan Wajah :

Warna kulit wajah : **sawo matang**
Kesegaran : **lembab segar**
Topografi organ pada wajah : **tahi lalat dibawah mata**



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : **gemuk, tinggi**

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : dapat berdiri dengan **tegak**
- Ketika berjalan : **berjalan pelan pelan**
- Ketika duduk : **tegak, tidak mencari sandaran**
- Ketika berbaring : **dapat berbaring dengan bebas atau lurus**

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : **lonjongsimetris**
- Gerakan kepala : **mampu bergerak bebas atau leluasa**

Rambut :

- Warna : **hitam**
- Bentuk : **lurus**
- Kelebatan : **lebat**
- Kelembaban : **lembab**

Bagian Wajah :

- Bengkak : **tidak ada bengkak**
- Kelumpuhan: **tidak ada kelumpuhan pada wajah**
- Mimik : **ceria**

Leher (Depan) :

- Benjolan : **tidak ada benjolan**
- Saluran nafas : **lurus di tengah**
- Nadi di leher : **tidak tampak membesar**

Tengkuk (Belakang) : **tidak ada benjolan, tidak kaku**

Mata :

- Warna : **sklera warna putih**
- Bentuk: **tidak melotot**
- Gerakan : **mampu bergerak bebas**

Telinga :

- Warna dan kesegaran : **segar kemerahan**
- Bentuk : **simetris**
- Cairan keluar dari telinga : **tidak ada cairan yang keluar dari telinga**

Hidung :

- Bentuk dan Warna : **simetris, segar kemerahan**
- Cairan keluar dari hidung : **tidak ada cairan pada hidung**

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : **merah kehitaman, lembab segar**

Gusi :

- Warna : **merah muda**
- Perubahan patologis : **tidak ada perubahan patologis pada gusi**

Tenggorokan :

- Warna : **merah muda**
- Perubahan patologis : **tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan**

Kulit :

- Warna dan kesegaran : **sawo matang lembab segar**
- Bentuk luar : **halus tidak bersisik**
- Perubahan patologis:
 - chickenpox : **tidak ada chickenpox**
 - spot / rash : **tidak ada spot**
 - miliaria alba : **tidak ada miliaria alba**
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : **tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil**

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: **lantang, jelas**
- Bicara: **jelas dan nyambung**
- Pernafasan: **halus**
- Bersin: **tidak ada bersin**
- Batuk: **tidak ada batuk**
- Muntah: **tidak ada muntah**
- Cegukan: **tidak ada cegukan**
- Sendawa: **tidak ada sendawa**
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): **tidak ada sighing**
- Suara usus: **tidak ada suara usus**

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: **tidak ada bau mulut**
- Bau hidung: **tidak ada bau hidung**
- Bau keringat: **tidak ada bau keringat**
- Bau badan: **tidak ada bau badan**
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : **tidak diperiksa**

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Nyeri lutut 3 bln

Keluhan Tambahan:

Tidak ada

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
Sakit lutut selama 3 bulan yang lalu, sakit lutut karena dia pijat orang duduk di lantai dan tidur pakai kipas angin dan sering terkena hujan
- Perubahan keadaan penyakit:
Bila minum obat enakan dan dikompres air hangat dan dipijat merasa enak dan tambah parah saat hujan
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Belum pernah terapi apapun

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
sehat, jarang sakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi:
tidak pernah terkena penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya :
tidak ada sejarah penyakit menular

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
Lahir di Malang. Tinggal di Surabaya, tidak pernah terkena penyakit menular atau wabah
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
Pekerjaan sehari-hari sebagai tukang pijat. pekerja pakai tenaga dan tidur pakai kipas angin dan kalau pijat orang duduk di lantai
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
cenderung mengkonsumsi minuman dingin
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita):
Sudah menikah, melahirkan empat anak
- Kondisi kejiwaan:
Mudah tenang

Sejarah Keluarga:

Tidak ada yang mengindap penyakit menular

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam)/ hanya panas (demam)tidak dingin / panas (demam) benci dingin /panas dingin silih berganti, dsb.)

takut dingin, tidak demam

- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)

Berkeringat disaat tidur dan beraktivitas.

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):

Tidak ada nyeri kepala

- Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):

Tidak ada sesak nafas, dada berdebar, dsb

- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):

Tidak ada nyeri pada tangan dan kaki

- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB lancar setiap pagi hari, setelah BAB terasa lega, tidak berbau menyengat, warna kuning coklat

- Buang Air Kecil:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK lancar, setelah BAK terasa lega, BAK berwarna kuning jernih

- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

Suka minuman dingin, nafsu makan banyak dan minum 2 liter sehari

- Rasa di Mulut:
Rasa tawar

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)

Tidak ada rasa haus

- Pendengaran (Masalah Telinga):
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada perubahan patologis pada telinga.

- Penglihatan (Masalah Mata):
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Tidak ada perubahan patologis pada mata

- Tidur:
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidak ada masalah dengan tidur

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Siklus haid 28 hari sekali, jumlah hari haid paling cepat 5 hari dan paling lama 7 hari, jumlah darah haid sedikit, warna merah kecoklatan, tidak ada nyeri haid, awal mula haid saat SMP kelas 1

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Jumlah banyak saat sebelum dan sesudah haid, warna putih bening seperti gel, tidak berbau dan tidak gatal.

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

Melahirkan empat anak, tidak pernah keguguran dan tidak ada masalah dengan persalinan

- Masalah Khusus Pria: pasien perempuan
- Masalah Khusus Anak: Pasien perempuan

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
Lutut Kaku, ada nyeri pada lutut,ada ketegangan pada lutut
- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)	-	Feishu (BL 13)	-	Taiyuan (LU 9)	-
Usus besar	Tianshu (ST 25)	-	Dachangshu (BL 25)	-	Hegu (LI 4)	-
Lambung	Zhongwan(CV 12)	-	Weishu (BL 21)	-	Chongyang (ST 42)	-
Limpa	Zhangmen (LR 13)	-	Pishu (BL 20)	-	Taibai (SP 3)	-
Jantung	Juque (CV 14)	-	Xinshu (BL 15)	-	Shenmen (HT 7)	-
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	-	Xiaochangshu (BL 27)	-	Wangu (SI 4)	-
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	-	Panguangshu (BL 28)	-	Jinggu (BL 64)	-
Ginjal	Jingmen (GB 25)	-	Shensu (BL 23)	-	Taixi (KI 3)	-
Pericardium	Danzhong (CV 17)	-	Jueyinshu (BL 14)	-	Daling (PC 7)	-
San Jiao	Shimen (CV 5)	-	Sanjiaoshu (BL 22)	-	Yangchi (TE 4)	-
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	-	Danshu (BL 19)	-	Qiuxu (GB 40)	-
Hati	Qimen (LR 14)	-	Ganshu (BL 18)	-	Taichong (LR 3)	-

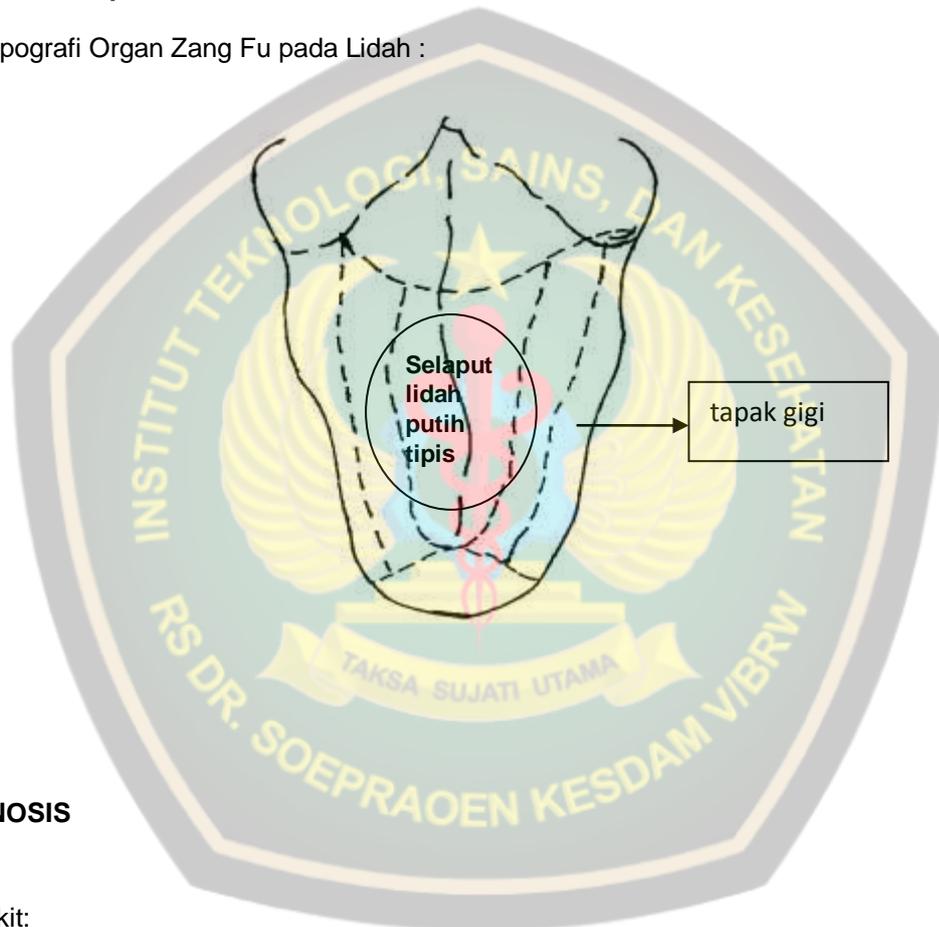
Ket : v = nyeri tekan.

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
tenggelam,kuat,licin
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	PASIEN		PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Tenggelam,licin	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Tenggelam,lemah
GUAN	Limpa Lambung	Tenggelam,kuat	Hati Kandung Empedu	Tenggelam
CUN	Paru	Tenggelam,kuat	Jantung	Tenggelam

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :
 - Bentuk: **gemuk**
 - Warna: **merah**
 - Gerakan: **leluasa**
 - Nadi di Bawah Lidah: **kecil**
2. Selaput Lidah /Lumut Lidah
 - Ketebalan: **tipis**
 - Kelembaban: **lembab**
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*): **bersih**
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): **tidak ada terkelupas**
 - Warna: **putih**
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit:

Nyeri lutut

Sindrom:

- sindrom **Bi** angin dingin menyerang pada lutut

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

1. menghilangkan patogen angin dingin dan mengobati nyeri lutut

2. Pemilihan Alat:

- Jarum filiformis

- Kapas

-Alkohol

- Moksa

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi:

1. menghilangkan patogen angin dingin dan mengobati nyeri lutut

a. Xiyian (EX-LE-05), untuk mengobati nyeri lutut dan mengusir patogen angin dingin.

b. Xuehai (SP-10), untuk mengobati nyeri lutut dan mengusir patogen angin dingin.

c. liangqiu (ST-34), untuk mengobati nyeri lutut dan mengusir patogen angin dingin.

d. Zusanli (ST-36), untuk mengobati nyeri lutut dan mengusir patogen angin dingin .

e. Yinlingquan (SP-9), untuk mengobati nyeri lutut dan mengusir patogen angin dingin.

cara manipulasi : sedasi 15 menit

4. Penentuan Jadwal:

Dalam satu minggu 2 kali jadwal terapi sebanyak 10 kali terapi

5. Anjuran dan Saran:

(1) Rutin Terapi Akupunktur sesuai dengan jadwal yang ditentukan, yaitu 2 kali seminggu sebanyak 10 x terapi.

(2) Hilangi angin dingin

(3) Cukup istirahat.

6. Prognosis:

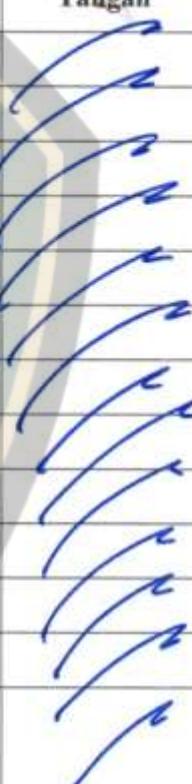
Baik

Lampiran 7a

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Erna Maryana Mulai bimb:
N I M : 183042 Akhir bimb:
Judul Tugas akhir :ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE*
TERHADAP NYERI LUTUT DI PRAKTEK
AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA
Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
9 Feb 2021	Pembimbing I	Pengajuan Judul	
10 Feb 2021	Pembimbing I	Judul ACC lanjut BAB 1	
12 Feb 2021	Pembimbing I	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
18 Feb 2021	Pembimbing I	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
26 Feb 2021	Pembimbing I	BAB 3 acc, acc sempro	
28 Feb 2021	Pembimbing I	Sempro	
1 Mar 2021	Pembimbing I	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
30 Juni 2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB 4	
1 Juli 2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB 5	
2 Juli 2021	Pembimbing I	ACC BAB 4 dan 5	
5 Juli 2021	Pembimbing I	Maju Sidang Tugas Akhir	
6 Juli 2021	Pembimbing I	Revisi BAB 4 dan 5	
6 Juli 2021	Pembimbing I	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	

Lampiran 7b

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Erna Maryana

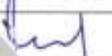
Mulai bimb:

N I M : 183042

Akhir bimb:

Judul Tugas akhir : ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE*
TERHADAP NYERI LUTUT DI PRAKTEK
AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA

Nama Pembimbing II : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd.,MM

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
9 Feb 2021	Pembimbing II	Pengajuan Judul	
10 Feb 2021	Pembimbing II	Judul ACC lanjut BAB 1	
12 Feb 2021	Pembimbing II	Revisi BAB 1 lanjut BAB 2	
18 Feb 2021	Pembimbing II	Revisi BAB 2 lanjut BAB 3	
26 Feb 2021	Pembimbing II	BAB 3 acc, acc sempro	
28 Feb 2021	Pembimbing II	Sempro	
1 Mar 2021	Pembimbing II	Revisi BAB 1 dan BAB 2	
30 Juni 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 4	
1 Juli 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 5	
2 Juli 2021	Pembimbing II	ACC BAB 4 dan 5	
5 Juli 2021	Pembimbing II	Maju Sidang Tugas Akhir	
6 Juli 2021	Pembimbing II	Revisi BAB 4 dan 5	
6 Juli 2021	Pembimbing II	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	

LAMPIRAN 8

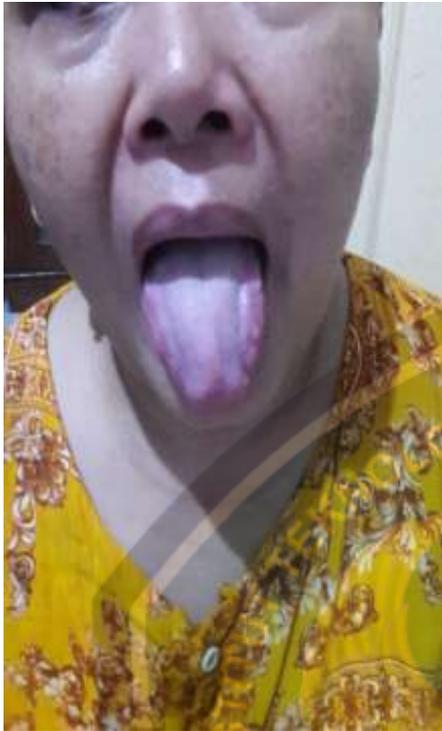
DOKUMENTASI KESIAPAN PARTISIPAN



LAMPIRAN 9

FOTO LIDAH PARTISIPAN

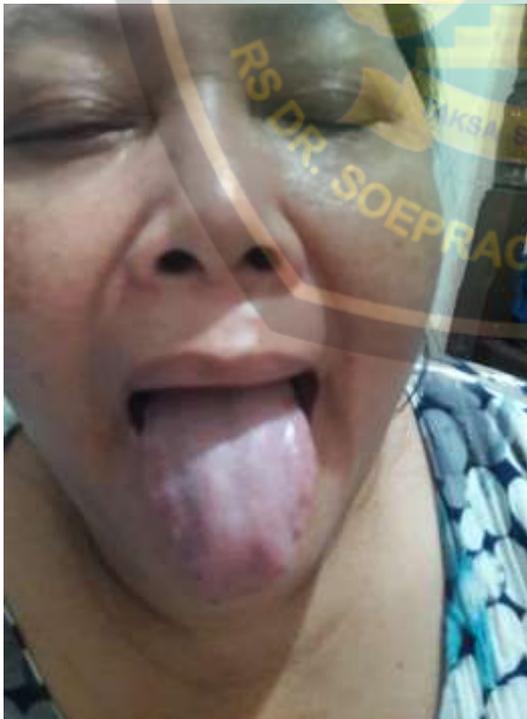
Terapi 1



terapi 4



Terapi 6



LAMPIRAN 10

DOKUMENTASI PEMERIKSAAN NADI



DOKUMENTASI TITIK – TITIK AKUPUNKTUR

