

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA MIGRAIN  
DI KLINIK AKUPUNKTUR “EP” JAKARTA**



**OLEH:**

**ERMIN PRATIWI LUMINTANG**

**NIM 183041**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2021**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA MIGRAIN DI KLINIK AKUPUNKTUR “EP” JAKARTA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)  
pada Program Studi D-III Akupunktur  
Institut, Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**  
**ERMIN PRATIWI LUMINTANG**  
**NIM 183041**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2021**

## *CURICULUM VITAE*



Nama : Ermin Pratiwi Lumintang  
Tempat/Tgl lahir : Jakarta, 3 November 1985  
NIM : 183041  
Alamat : Jl. Duri Selatan Raya No. 16 A Jakarta  
Riwayat Pendidikan : 1) SD Damai Kristus Jakarta  
2) SMP Damai Kristus Jakarta  
3) SMU YPK Ketapang I Jakarta  
4) S1 Universitas Tarumanagara Jakarta

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ermin Pratiwi Lumintang  
Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta, 03 November 1985  
NIM : 183041  
Alamat : Jl. Duri Selatan Raya No. 16 A Jakarta

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “EP” Jakarta” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 18 Juli 2021

Yang Menyatakan



Ermin Pratiwi Lumintang

NIM 183041

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “EP” Jakarta” telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Ermin Pratiwi Lumintang

NIM: 183041

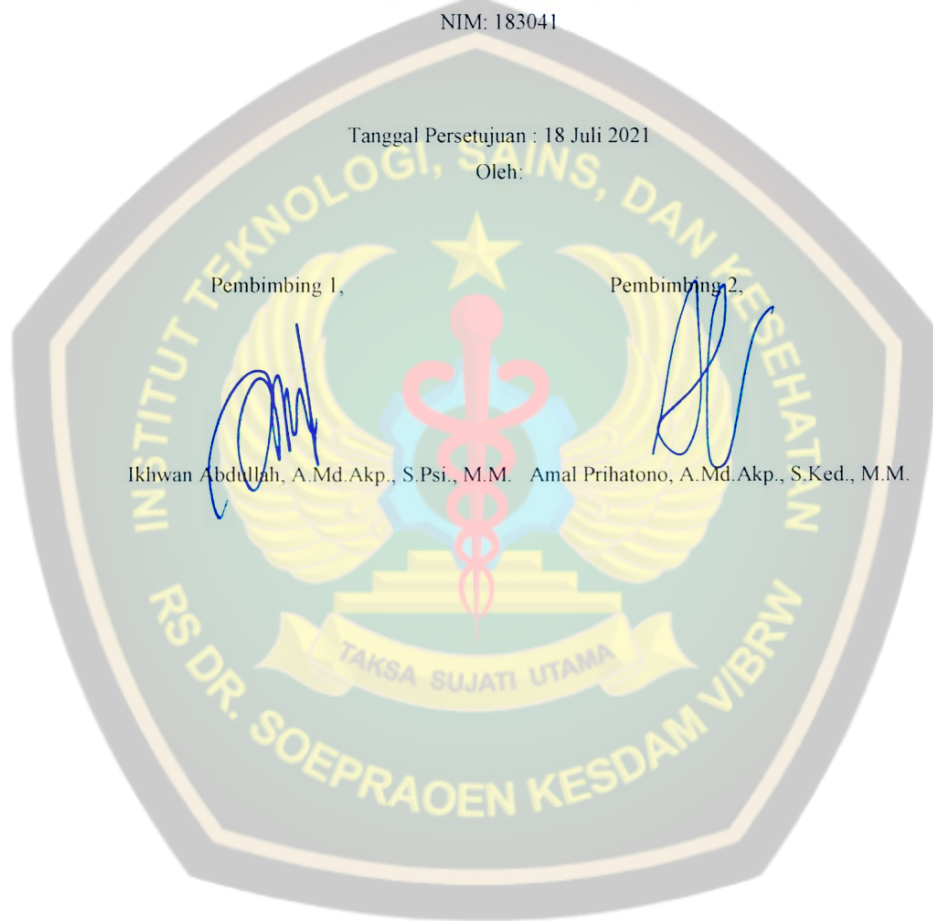
Tanggal Persetujuan : 18 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing 1,

Pembimbing 2.

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “EP” Jakarta” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Ermin Pratiwi Lumintang

NIM: 183041

Pada tanggal: 18 Juli 2021

Tim Penguji :

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	
Penguji 2	: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	
Penguji 3	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan kasih setia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “EP” Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur dan Penguji 1 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Keluarga dan teman-teman saya yang memberikan dukungan dan motivasi sehingga Tugas Akhir ini dapat terwujud.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 18 Juli 2021

Penulis



## ABSTRAK

Lumintang, EP, 2021. *Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur "EP" Jakarta*. Tugas Akhir Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing 1. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. Pembimbing 2. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Migrain adalah salah satu masalah klinis yang paling umum dan sering dikeluhkan dalam dunia medis. Migrain sering menjadi penyebab menurunnya kualitas hidup dan mempunyai dampak besar di bidang sosial-ekonomi. Penatalaksanaan Migrain yang umum dilakukan adalah meliputi pengobatan abortif dan pengobatan preventif. Tetapi, obat memiliki efek samping. Pada penggunaan dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan kerusakan hati, iritasi lambung, dan anemia hemolitik. Maka dianjurkan untuk menggunakan pengobatan non farmakologi. Salah satu manajemen nyeri non farmakologis adalah terapi Akupunktur.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran-penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan perabaan (*Qie*) disertai dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah pria berusia 33 tahun yang memiliki keluhan Migrain. Terapi Akupunktur dilakukan seminggu dua kali sebanyak empat kali terapi.

Setelah diberikan Asuhan Akupunktur pada partisipan didapatkan hasil yaitu partisipan tidak merasakan sakit kepala sebelah kanan, nafsu makan stabil, perut tidak kembung, tidak sering buang angin, tinja berbentuk, tidak terdengar bunyi suara usus, serta dapat tidur nyenyak hingga pagi hari.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai bahan kajian pustaka dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Migrain.

**Kata Kunci:** *Akupunktur, Sakit Kepala, Migrain.*

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
<i>CURICULUM VITAE</i> .....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR ISTILAH .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Bagi Profesi Akupunktur .....	4
1.5.2. Bagi Institusi Pendidikan .....	4

1.5.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	4
---------------------------------------	---

1.5.4 Bagi Penderita .....	4
----------------------------	---

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Migrain Menurut Ilmu Kedokteran Barat .....	5
---	---

2.1.1 Pengertian Migrain .....	5
--------------------------------	---

2.1.2 Sejarah Migrain .....	5
-----------------------------	---

2.1.3 Tanda dan Gejala Migrain .....	6
--------------------------------------	---

2.1.4 Faktor Pemicu .....	9
---------------------------	---

2.1.5 Diagnosis Migrain .....	11
-------------------------------	----

2.1.6 Klasifikasi Migrain .....	12
---------------------------------	----

2.1.7 Pencegahan Migrain .....	14
--------------------------------	----

2.2 Migrain Menurut Kedokteran Timur .....	14
--	----

2.2.1 Pengertian .....	14
------------------------	----

2.2.2 Akupunktur Untuk Terapi Migrain .....	15
---	----

2.2.2.1 Defenisi Akupunktur .....	15
-----------------------------------	----

2.2.2.2 Penggolongan Sindrom dan Terapi .....	15
---	----

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	18
-----------------------------	----

3.2 Batasan Istilah .....	19
---------------------------	----

3.3 Partisipan .....	19
----------------------	----

3.4 Lokasi dan Waktu .....	20
----------------------------	----

3.5 Pengumpulan Data .....	20
----------------------------	----

3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	23
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan .....	23
3.8 Implementasi Rencana Asuhan .....	23
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	24
3.10 Pernyataan Diagnosis .....	25
3.11 Uji Keabsahan Data .....	25
3.12 Analisis Data .....	26
3.13 Etik Penulisan .....	26
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
4.2 Gambaran Diri Partisipan .....	28
4.3 Hasil Observasi Pada Partisipan .....	28
4.3.1 Observasi Kegiatan dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari .....	29
4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan dengan Peneliti .....	29
4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> .....	29
4.4 Diagnosis Kasus .....	38
4.5 Penatalaksanaan Terapi yang Telah Diberikan .....	39
4.6 Keterbatasan Penelitian .....	42
4.7 Evaluasi Perjalanan Terapi .....	43
4.8 Pembahasan .....	44
4.8.1 Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori .....	44
4.8.2 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Migrain .....	45

## **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan ..... 46

5.2 Saran ..... 46

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**




## DAFTAR GAMBAR

- 1) *Bai Hui* (DU-20)
- 2) *Feng Chi* (GB-20)
- 3) *Xuan Lu* (GB-5)
- 4) *Shuai Gu* (GB-8)
- 5) *Tai Chong* (LR-3)
- 6) *Xing Jian* (LR-2)
- 7) *Gan Shu* (BL-18)
- 8) *San Yin Jiao* (SP-6)
- 9) *Zhong Wan* (CV-12)
- 10) *Zu San Li* (ST-36)
- 11) *Yin Tang* (EX-HN3)
- 12) *Tai Yang* (EX-HN5)
- 13) *He Gu* (LI-4)
- 14) *Tou Wei* (ST-8)
- 15) *Si Zhu Kong* (SJ-23)
- 16) *Wai Guan* (SJ-5)
- 17) *Shen Men* (HT-7)
- 18) *Pi Shu* (BL-18)
- 19) *Wei Shu* (BL-21)
- 20) *Tian Shu* (ST-25)



## DAFTAR ISTILAH



<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Chinese Medicine</i>	: Pengobatan tiongkok
Defisiensi	: Kekurangan
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
<i>Jiao</i>	: Saluran
Meridian	: Saluran jalur energi
<i>Migraine ophthalmique</i>	: Migrain dengan aura
<i>Migraine vulgaire</i>	: Migrain tanpa aura
<i>Pian Tou Tong</i>	: Nyeri setengah kepala
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
<i>Shen</i>	: Semangat atau roh
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
<i>Tou Feng</i>	: Angin di kepala
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wei Qi</i>	: Energi pertahanan
<i>Wen</i>	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Xu</i>	: Kurang

*Xue* : Darah  
*Yang* : Segala sesuatu yang bersifat panas, terang  
*Yin* : Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap  
*Zang Fu* : Organ dalam tubuh





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 Tabel Kunjungan Terapi
- Lampiran 7 Lembar Data Klien
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 9 Lokasi Titik Akupunktur
- Lampiran 10 Foto Penelitian

