

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Asuhan Akupunktur pada penderita Migrain di Klinik Akupunktur “EP” Jakarta maka dapat ditarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut:

- 1) Partisipan sudah tidak merasakan sakit kepala sebelah kanan lagi.
- 2) Tidak terdengar sering menarik nafas panjang.
- 3) Tidak terdengar bunyi suara usus.
- 4) Perut sudah tidak kembung.
- 5) Nafsu makan sudah stabil.
- 6) Tinja sudah berbentuk.
- 7) Sudah tidak sering buang angin.
- 8) Sudah dapat tidur nyenyak hingga pagi hari.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Profesi Akupunktur**

Disarankan kepada Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Migrain.

##### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan kajian pustaka dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Migrain.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal untuk penelitian lebih lanjut dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Migrain.

### **5.2.4 Bagi Penderita**

Disarankan kepada penderita yang telah merasakan manfaat Asuhan Akupunktur dalam penyembuhan Migrain untuk menyebarluaskan informasi tentang Asuhan Akupunktur kepada masyarakat luas.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aminoff, Roger, P., Simon, David, A. Greenberg, Michael, J. (2009). *Clinical Neurology*. New York, NY: Lange Medical Books/McGraw-Hill. 85-88.
- Bartleson JD, Cutrer FM (2010). "Migraine Update. Diagnosis dan Pengobatan". *Minn Med*. 93 (5): 36-41. [PMID 20572569](#).
- Borsook, D. (2012). *The Migraine Brain: Imaging, Structure, and Function*. New York: Oxford University Press.
- Chen, Decheng (2001). "100 Diseases Treated by Single Point of Acupuncture and Moxibustion". Beijing: Foreign Languages Press.
- Cousins, G (2011). "Diagnostic Accuracy of the ID Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis". *Headache*. 51
- Diener HC, Limmroth V (2004). "Medication-Overuse Headache: A Worldwide Problem". *Lancet Neurology*. 3.
- Friedman, D.I., De ver Dye, T. (2009). "Migraine and the Environment". *Headache*. 49 (6): 941-52.
- Funaidi, S. (2013). *Sakit Kepala, Migrain, dan Vertigo* in Zuraini, AY. Sjahrir, H. Karakteristik Nyeri Kepala Migrain dan Tension-Type Headache di Kotamadya Medan, *Neurona*. 22: 29-34.
- Gilmore, B (2011). "Treatment of Acute Migraine Headache". *American Family Physician*. 83.
- Harsono. (2011). *Kapita Selekta Neurologi*. 2nd ed. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Headache Classification Subcommittee of the International Headache Society

- (2004). "*The International Classification of Headache Disorders: 2nd Edition*". Cephalalgia. 24.
- Kaniecki, R.G. (2009). "*Basilar-Type Migraine*". Current Pain and Headache Reports. 13.
- Kenneth, A. (1994). *Mosby's Medical, Nursing, and Allied Health Dictionary* (edisi ke-4th). Mosby. 998.
- Kiswojo, H. (2013). *Akupunktur Medik*. Jakarta: Penerbit Akupunktur Indonesia.
- Lay, C.L. (2009). "*Migraine in Women*". Neurologic Clinics. 27.
- Levy, D., Strassman, A.M., Burstein, R. (2009). "*A Critical View on the Role of Migraine Triggers in the Genesis of Migraine Pain*". Headache. 49.
- MacGregor, Anne. 2001, *Understanding Migraine & Other Headaches*, 2005, Family Doctor Publications Limited.
- Miller, N. (2005). *Walsh and Hoyt's Clinical Neuro-Ophthalmology*. Philadelphia, Pa.: Lippincott Williams & Wilkins. 1275.
- Nappi, G. (2005). "*Introduction to the New International Classification of Headache Disorders*". The Journal of Headache and Pain. 6 (4): 203-4.
- Natoli, J.L. (2010). "*Global Prevalence of Chronic Migraine: a Systematic Review*". Cephalalgia: an International Journal Of Headache. 30 (5): 609.
- Negro, A. (2011). "*Chronic Migraine: Current Concepts and Ongoing Treatments*". European Review for Medical and Pharmacological Sciences. 15.
- Robbins, M.S., Lipton, R.B. (2010). "*The Epidemiology of Primary Headache Disorders*". Semin Neurol. 30 (2): 107-19.
- Rockett, F.C. (2012). "*Dietary Aspects of Migraine Trigger Factors*". Nutrition

Reviews. 70.

Saputra, K. (2005). *Akupunktur dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.

Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sidowayah., Ngatemin (2002). *Teori dan Praktek Akupunktur Jilid Satu*. Depok: Yayasan Sidowayah

Smitherman, T.A., McDermott, M.J., Buchanan, E.M. (2011). *Negative Impact of Episodic Migraine on a University Population: Quality of Life, Functional Impairment, and Comorbid Psychiatric Symptoms*. *Headache*. 51: 581-9.

Stovner LJ, Zwart JA, Hagen K, Terwindt GM, Pascual J (2006). "Epidemiology of Headache in Europe". *European Journal of Neurology*. 13 (4): 333-45.

Tfelt-Hansen, P.C. (2011). "One Hundred Years of Migraine Research: Major Clinical and Scientific Observations from 1910 to 2010". *Headache*. 51 (5): 752-78.

Vanmolkot, F.H., Hoon, J.N. (2010). *Endothelial Function in Migraine: A Cross Sectional Study*. *BMC Neurology*. 10: 119.

Waldman, S.D. (2011). *Pain Management*. Philadelphia, PA: Elsevier/Saunders. 2122-24.

Wang, S.J. (2003). "Epidemiology of Migraine and Other Types of Headache in Asia". *Curr Neurol Neurosci Rep*. 3 (2): 104-8.

Yin, Ganglin., Liu, Zhenghua (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.