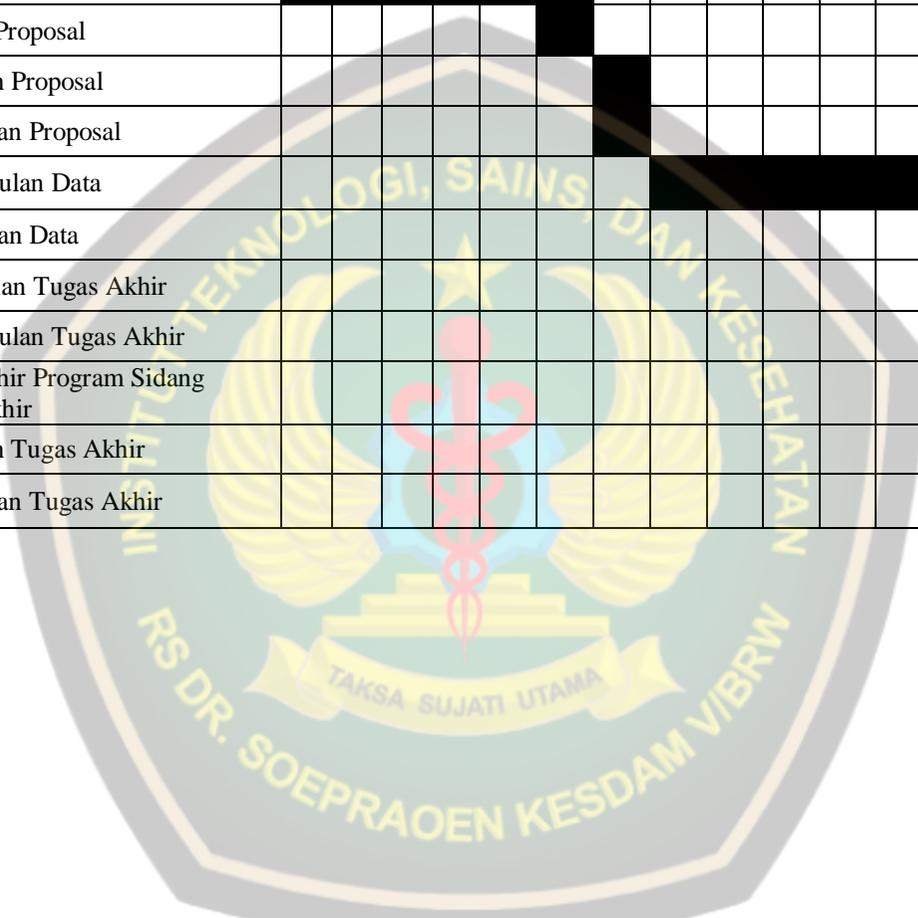


Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
”Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur “EP” Jakarta”**

No	Kegiatan	Februari 2021				Maret 2021					April 2021				Mei 2021				Juni 2021					Juli 2021				
		1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	
1.	Mencari Permasalahan	■																										
2.	Pengajuan Judul Proposal		■																									
3.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■																					
4.	Seminar Proposal					■	■																					
5.	Perbaikan Proposal							■	■																			
6.	Persetujuan Proposal							■	■																			
7.	Pengumpulan Data									■	■	■	■	■	■	■												
8.	Pengolahan Data																■	■	■	■	■							
9.	Penyusunan Tugas Akhir																■	■	■	■	■	■						
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																					■	■					
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																						■	■				
12.	Perbaikan Tugas Akhir																							■	■	■	■	■
13.	Persetujuan Tugas Akhir																										■	■



Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.41/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik Akupuntur Ep Jakarta

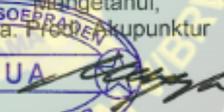
Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Ermin Pratiwi Lumintang
NIM : 183041
Judul : Suhan Akupuntur Pada Penderita Migrain Di Klinik Akupuntur Ep Jakarta
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur

Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605



Lampiran 3

ERMIN AKUPUNKTUR

SURAT KETERANGAN

No. Ket 08/KA-EPL/IV/2021

Dasar Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen
No B/Akp/TA41/III/2021
Perihal Pengambilan Data Dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir

Kami yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Anthony Lumintang

Jabatan Pemilik Klinik Akupunktur EP Jakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa berikut ini

Nama Ermin Pratiwi Lumintang

NIM 183041

Telah melaksanakan pengambilan data untuk penelitian Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur EP Jakarta". Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di Jakarta

Pada tanggal 21 April 2021

ANTHONY LUMINTANG

JL DURI SELATAN RAYA 16A

JAKARTA 1218 - INDONESIA

PHONE : (021) 6398830

FAX : (02-21) 6398830

Pemilik Klinik

Duri Selatan Raya 16A-Jakarta Telp (021) 6300137

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, 08 April 2021

Kepada

Yth. Bapak / Ibu Partisipan

di

Klinik Akupunktur Ermin

Dengan Hormat,

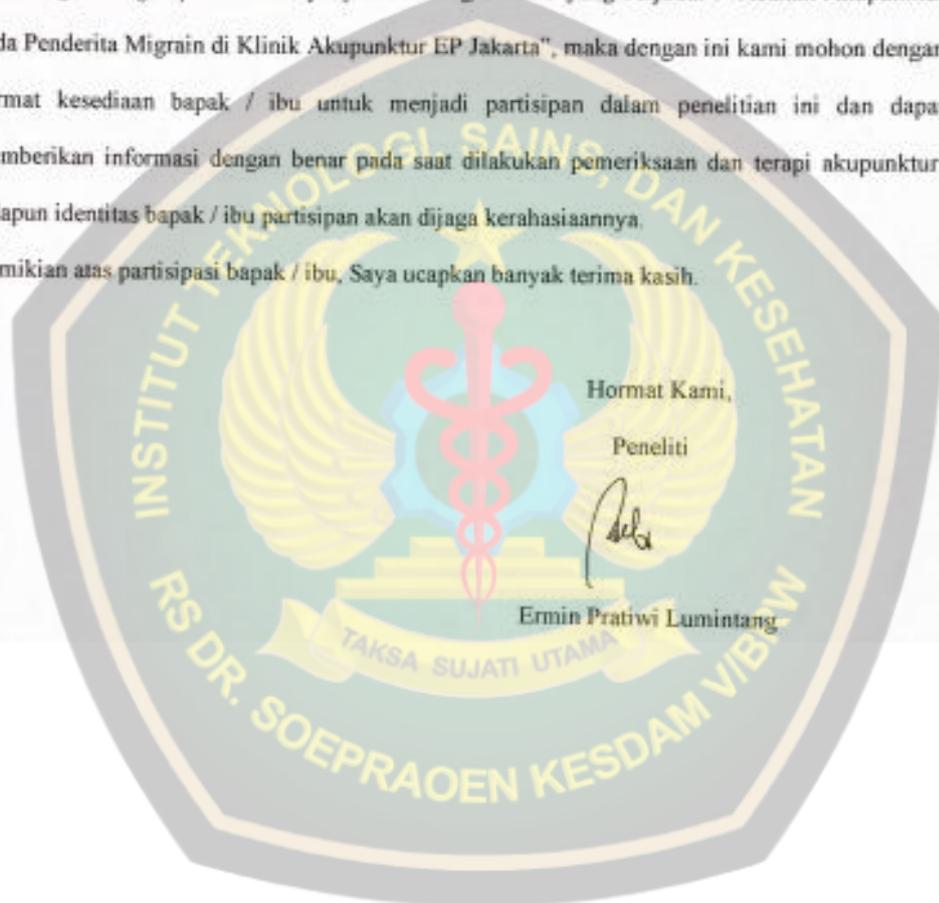
Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul : "Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur EP Jakarta", maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi akupunktur. Adapun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak / ibu, Saya ucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti


Ermin Pratiwi Lumintang



Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : SLM
Usia : 33 Tahun
Jenis Kelamin : Pria
Alamat : BSD Tangerang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain di Klinik Akupunktur EP Jakarta", dengan ini Saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai kesediaan, maka Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 08 April 2021

Partisipan

SLM



Lampiran 6
TABEL KUNJUNGAN TERAPI
1) Terapi Kesatu 08 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Berkilau
	Warna wajah	Memerah
	Mimik muka	Ekspresi baik
	Kesadaran	Sadar Penuh
	Bahasa/bicara	Bicara lancar
	Kondisi tubuh	Lemas
	Refleksi gerak/tingkah laku	Lesu
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Wajah memerah
	Kesegaran kulit wajah	Kering
	Topografi organ pada wajah	Kantung mata, Flek bintik hitam di pipi
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kekar dengan perut membuncit
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/pose):	
	Ketika berdiri	Tegap
	Ketika berjalan	Lurus
	Ketika duduk	Agak membungkuk
	Ketika berbaring	Sejajar dengan kasur
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris tidak ada benjolan
	Gerakan kepala	Tidak leluasa
	Rambut	
	Warna	Hitam
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Lebat
	Kelembaban	Tidak lembab
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
	Mimik	Lesu
	Leher (depan)	
	Benjolan	Tidak ada benjolan
	Saluran nafas	Lurus ditengah
	Nadi di leher	Tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	
		Tidak ada benjolan

	Mata		
	Warna		Mata memerah
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Kulit coklat mengkilap
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Simetris, warna coklat segar
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Merah dan lembab
	Gusi		
	Warna		Merah
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan		
	Warna		Merah
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Coklat berkilau segar
	Bentuk luar		Tidak bersisik
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		Tidak ada kelainan
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Gemuk
	Warna		Merah
	Gerakan		Bebas
	Nadi di bawah lidah		Kecil
	Selaput lidah /lulut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Lembab
	Warna		Kekuningan
	Kebersihan		Bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Ada tapak gigi, Otot lidah warna kemerahan dan selaput kekuningan
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Jelas

	Bicara		Lantang
	Pernafasan		Terdengar bunyi suara nafas
	Bersin		Tidak ada bersin
	Batuk		Tidak ada batuk
	Muntah		Tidak ada muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak bersendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Sering menarik nafas panjang
	Suara usus		Terdengar suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat
	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Enakan jika kepala dipijit
	Perabaan titik khusus		Lambung : Zhongwan (CV-12) nyeri tekan, Hati : Ganshu (BL-18) nyeri tekan, Taichong (LR-3) nyeri tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Cepat Kuat
4.	Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan		
	Selamat pagi Pak, tadi pas daftar keluhannya Sakit kepala 3 bulan yach?		<i>Pagi, Iya sudah 3 bulan</i>
	Sebelum terapi tolong diisi datanya dahulu yach Pak		<i>Baik</i>
	OK, Tadi sakit kepalanya 3 bulan ya?		<i>Iya</i>
	Ada keluhan apa lagi Pak?		<i>Paling makan ya, makan jadi kurang nafsu , kadang sering buang angin, ada berasa kembung</i>
	Sejarah penyakit sekarang		
	Penyebabnya kenapa Pak? Banyak pikiran ya?		<i>Mungkin ya, karena sejak pandemi kan jarang beraktivitas, dirumah terus, jarang keluar, kadang tidur juga susah, ga gampang, suka kebangun malam hari, Cuma sakitnya cekot-cekot sebelah kanan saja, kadang kambuh, kadang nga, ntar tiba-tiba muncul lagi</i>
	Udah sering seperti itu Pak?		<i>Sering, paling sebulan bisa 2-3x kambuh lagi di posisi yang sama</i>
	Bapak sudah obati dengan apa?		<i>Ga banyak paling kalo sakit minum obat parasetamol aja buat hilangkan sakitnya. Ya sudah itu ga sakit , tapi sehabis itu kambuh lagi, di posisi yang sama, jadi</i>

			<i>minum obat lagi</i>
	Sejarah penyakit dahulu		
	Apakah bapak pernah mengalami migrain sebelumnya?		<i>Ga juga, sebelum pandemi saya selalu rajin banyak olahraga dan menyumbang darah juga</i>
	Di keluarga ada sejarah seperti itu juga ga Pak?		<i>Sejauh ini sich nga ada yach</i>
	Ada penyakit lain sebelumnya?		<i>Nga ada masalah</i>
	Sejarah pola hidup pribadi penderita		
	Bapak lahir dimana? Sekarang tinggal dimana?		<i>Lahir di Sumatra, sudah pindah Jakarta semenjak 20 tahun lalu, sekarang zona merah pas pandemi</i>
	Pekerjaan sehari-hari ?		<i>Wiraswasta di bidang percetakan, banyak depan komputer, sejak pandemi sempat kesulitan ekonomi jadi tambah beban pikiran</i>
	Sifat kebiasaan pola makan-minum?		<i>Lagi kurang nafsu makan aja. Paling telat makan siang jam 2 ato jam 3</i>
	Kondisi kejiwaan ?		<i>Semenjak pandemi jadi banyak pikiran agak tertekan</i>
	Sejarah penyakit orang tua?		<i>Tidak ada masalah sepertinya</i>
	Gejala penyakit sekarang		
	Munculnya Pagi Siang Malam?		<i>Biasanya malam setelah aktivitas agak pusing seperti kurang enak badan</i>
	Apakah sering berkeringat ?		<i>Jika siang beraktivitas saja</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh Apakah ada pusing? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Perut kembung? Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?		<i>Iya sakit kepala sebelah kanan aja Perut sering kembung, buang angin terus Kadang tangan ada bergetar</i>
	BAB ada tiap hari?		<i>BAB 3 hari sekali, ga tentu kadang mau pengen ya pup. Biasa setelah makan, bisa lebih dari sekali, banyak tapi tidak berbentuk warna coklat, habis itu lega</i>
	Malam sering kebangun BAK		<i>Nga pernah, jarang. Biasa pas siang warna kuning tapi tidak berbau.</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>Iya semenjak pandemi jarang keluar rumah jadi makan dengan bahan seadanya aja, biasanya makan dengan telur aja. Tidak suka pedas. Sambil makan diselingi sambil minum</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>Agak pahit ya</i>

	Minum ada 2 Liter?	<i>Sehari ada 2 liter air biasa, tidak suka air dingin</i>
	Pendengaran ga ada masalah yach?	<i>Baik, ga ada masalah</i>
	Mata ada masalah Pak ?	<i>Mata minus aja kacamata 20 tahun</i>
	Tidur susah nga Pak?	<i>Tidur nga terlalu bisa sich. Apalagi jika sedang kambuh sakit kepalanya susah tidur, jadi kurang istirahat bikin ngantuk besokannya. Akhir akhir suka mimpi buruk</i>
	Masalah Khusus Pria	
	Permisi ya Pak ini agak sensitif pertanyaannya yach Pak, Apa bapak tiap pagi masih ereksi?	<i>Masih</i>

2) Terapi Kedua 12 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Berkilau
	Warna wajah	Memerah
	Mimik muka	Ekspresi baik
	Kesadaran	Sadar Penuh
	Bahasa/bicara	Bicara lancar
	Kondisi tubuh	Sudah tidak terlihat terlalu lemas
	Refleksi gerak/tingkah laku	Tidak terlihat lesu
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Wajah memerah
	Kesegaran kulit wajah	Kering
	Topografi organ pada wajah	Kantung mata, Flek bintik hitam di pipi
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kekar dengan perut membuncit
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/pose):	
	Ketika berdiri	Tegap
	Ketika berjalan	Lurus
	Ketika duduk	Agak membungkuk
	Ketika berbaring	Sejajar dengan kasur
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris tidak ada benjolan
	Gerakan kepala	Tidak leluasa
	Rambut	
	Warna	Hitam

	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Lebat
	Kelembaban	Tidak lembab
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
	Mimik	Tidak terlalu lesu
	Leher (depan)	
	Benjolan	Tidak ada benjolan
	Saluran nafas	Lurus ditengah
	Nadi di leher	Tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	Tidak ada benjolan
	Mata	
	Warna	Mata memerah
	Bentuk	Simetris
	Gerakan	Leluasa
	Telinga	
	Warna dan kesegaran	Kulit coklat mengkilap
	Bentuk	Simetris
	Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	Bentuk dan warna	Simetris, warna coklat segar
	Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir	
	Warna dan kesegaran	Merah dan lembab
	Gusi	
	Warna	Merah
	Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan	
	Warna	Merah
	Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit	
	Warna dan kesegaran	Coklat berkilau segar
	Bentuk luar	Tidak bersisik
	Perubahan patologis	
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle,cellutitis,furuncle,boil	Tidak ada kelainan
	Otot lidah /badan lidah	
	Bentuk	Gemuk
	Warna	Merah
	Gerakan	Bebas

	Nadi di bawah lidah		Kecil
	Selaput lidah /lulut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Lembab
	Warna		Kekuningan
	Kebersihan		Bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Ada tapak gigi, Otot lidah warna kemerahan dan selaput kekuningan
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Jelas
	Bicara		Lantang
	Pernafasan		Nafas halus
	Bersin		Tidak ada bersin
	Batuk		Tidak ada batuk
	Muntah		Tidak ada muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak bersendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Masih ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Sudah tidak terdengar suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat
	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Enakan jika kepala dipijit
	Perabaan titik khusus		Nyeri tekan berkurang Lambung : Zhongwan (CV-12), dan Hati : Ganshu (BL-18), Taichong (LR-3) .
	Perabaan nadi umum		Cepat Kuat
4.	Wawancara / Anamnesis		
	Pagi Pak, Apa ada perubahan setelah terapi kemarin?		<i>Pagi, Iya Nafsu makannya mulai bertambah dan sudah jarang buang angin, kemudian BAB mulai berbentuk dan BAK kuning muda.</i>
	Apa masih mengkonsumsi paracetamol?		<i>Kalau kambuh masih saya konsumsi daripada susah tidur</i>
	Ada keluhan apa lagi Pak?		<i>Tidak gitu sakit lagi sich kepalanya</i>

3) Terapi Ketiga 16 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Berkilau
	Warna wajah	Memerah
	Mimik muka	Ekspresi baik
	Kesadaran	Sadar Penuh
	Bahasa/bicara	Bicara lancar
	Kondisi tubuh	Kondisi otot tidak berkurang
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Agak memerah
	Kesegaran kulit wajah	Kering
	Topografi organ pada wajah	Kantung mata, Flek bintik hitam di pipi
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kekar
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/pose):	
	Ketika berdiri	Tegap
	Ketika berjalan	Lurus
	Ketika duduk	Tegak
	Ketika berbaring	Sejajar dengan kasur
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris tidak ada benjolan
	Gerakan kepala	Leluasa
	Rambut	
	Warna	Hitam
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Lebat
	Kelembaban	Tidak lembab
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
	Mimik	Tidak terlalu lesu
	Leher (depan)	
	Benjolan	Tidak ada benjolan
	Saluran nafas	Lurus ditengah
	Nadi di leher	Tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	
	Tengkuk (belakang)	Tidak ada benjolan
	Mata	
	Warna	Sklera putih

	Bentuk	Simetris
	Gerakan	Leluasa
	Telinga	
	Warna dan kesegaran	Kulit coklat mengkilap
	Bentuk	Simetris
	Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	Bentuk dan warna	Simetris, warna coklat segar
	Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir	
	Warna dan kesegaran	Lembab segar
	Gusi	
	Warna	Merah muda
	Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan	
	Warna	Merah muda
	Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit	
	Warna dan kesegaran	Coklat berkilau segar
	Bentuk luar	Tidak bersisik
	Perubahan patologis	
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada kelainan
	Otot lidah /badan lidah	
	Bentuk	Gemuk
	Warna	Merah
	Gerakan	Bebas
	Nadi di bawah lidah	Kecil
	Selaput lidah /lulut lidah	
	Ketebalan	Tipis
	Kelembaban	Lembab
	Warna	Putih
	Kebersihan	Bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah	Ada tapak gigi, Otot lidah warna kemerahan dan tidak ada selaput kekuningan lagi
2.	Pendengaran dan Penciuman	
	Pendengaran	
	Keluarnya suara	Jelas
	Bicara	Lantang

	Pernafasan		Nafas halus
	Bersin		Tidak ada bersin
	Batuk		Tidak ada batuk
	Muntah		Tidak ada muntah
	Cegukan		Tidak cegukan
	Sendawa		Tidak berkurang
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Tidak ada terdengar suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat
	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Enakan jika kepala dipijit
	Perabaan titik khusus		Nyeri tekan berkurang pada Lambung : Zhongwan (CV-12), dan Hati : Ganshu (BL-18), Taichong (LR-3) .
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Cepat Kuat
4.	Wawancara / Anamnesis		
	Pagi Pak, Apa ada perubahan setelah terapi kemarin?		<i>Pagi, Sudah tidak susah tidur sekarang</i>
	Apa masih mengkonsumsi paracetamol?		<i>Sudah di hentikan karena sakit kepalanya sudah jarang kambuh</i>
	Nafsu makan gimana Pak?		<i>Sekarang sich sudah biasa aja makannya lebih teratur, BAB berbentuk, BAK warnanya jernih</i>
	Mulutnya masih berasa pahit Pak?		<i>Pagi hari tidak rasa apa-apa</i>
	Perut masih kembung Pak?		<i>Rasanya sudah tidak kembung lagi</i>

4) Terapi Keempat 20 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Berkilau
	Warna wajah	Segar
	Mimik muka	Ceria

	Kesadaran		Sadar Penuh
	Bahasa/bicara		Lancar
	Kondisi tubuh		Bugar
	Refleksi gerak/tingkah laku		Leluasa
	Pemeriksaan wajah		
	Warna kulit wajah		Coklat
	Kesegaran kulit wajah		Segar
	Topografi organ pada wajah		Kantung mata, Flek bintang hitam di pipi
	Keadaan tubuh		
	Bentuk tubuh		Kekar
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/pose):		
	Ketika berdiri		Tegap
	Ketika berjalan		Lurus
	Ketika duduk		Tegak
	Ketika berbaring		Sejajar dengan kasur
	Kepala		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Simetris tidak ada benjolan
	Gerakan kepala		Leluasa
	Rambut		
	Warna		Hitam
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Lebat
	Kelembaban		Tidak lembab
	Bagian wajah		
	Bengkak		Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan		Tidak ada kelumpuhan
	Mimik		Tidak terlalu lesu
	Leher (depan)		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Lurus ditengah
	Nadi di leher		Tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)		Tidak ada benjolan
	Mata		
	Warna		Sklera putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Kulit coklat mengkilap
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Simetris, warna coklat segar
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung

	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Lembab segar
	Gusi		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Coklat berkilau segar
	Bentuk luar		Tidak bersisik
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle,cellulitis,furuncle,boil		Tidak ada kelainan
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Gemuk
	Warna		Merah muda
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		Kecil
	Selaput lidah /lumut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Lembab
	Warna		Putih
	Kebersihan		Bersih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Ada tapak gigi pada pinggir lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Jelas
	Bicara		Lantang
	Pernafasan		Halus
	Bersin		Tidak ada bersin
	Batuk		Tidak ada batuk
	Muntah		Tidak ada muntah
	Cegukan		Tidak ada cegukan
	Sendawa		Tidak berkurang
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Tidak ada terdengar suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat

	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Enak tekan
	Perabaan titik khusus		Ditekan sudah tidak nyeri lagi pada Lambung : Zhongwan (CV-12), dan Hati : Ganshu (BL-18), Taichong (LR-3) .
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Kuat
4.	Wawancara / Anamnesis		
	Pagi Pak, Apa ada perubahan setelah terapi kemarin?		<i>Pagi, Sekarang sudah jauh lebih baik. Kepala sudah tidak pernah sakit lagi.</i>
	Jadi sudah tidak perlu konsumsi obat-obatan lagi Pak?		<i>Sudah enggak dong, karena sudah tidak pernah sakit lagi.</i>
	Nafsu makan gimana Pak?		<i>Nafsu makan sudah stabil dan teratur</i>
	Tidurnya bagaimana Pak?		<i>Tidur nyenyak hingga pagi.</i>
	Masih sering stress tertekan Pak ?		<i>Sekarang saya sudah sering bermeditasi tiap pagi, bisa dilakukan dirumah jadi menenangkan.</i>

Lampiran 7

LEMBAR DATA KLIEN

Nama	: Bapak SLM	No. Register	: 12/IV/2021
Tgl. Lahir / Umur	: 33Th	Tgl. Datang pertama	: 08 April 2021
Jenis Kelamin	: Pria		
Agama	: Buddha		
Pekerjaan	: Wiraswasta		
Alamat	: BSD Tangerang		
Nomer Telepon	: 081777****		

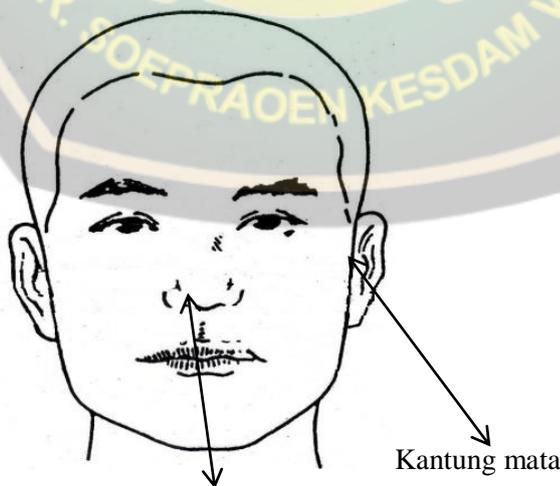
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata	: Berkilau
Mimik muka	: Ekspresi baik
Kesadaran	: Sadar Penuh
Bahasa / Bicara	: Bicara lancar
Kondisi tubuh	: Lemas
Refleksi gerak / tingkah laku	: Lesu

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah	: Wajah memerah
Kesegaran kulit wajah	: Kering
Topografi organ pada wajah	:



Memiliki flek bintik hitam di pipi

Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Kekar dengan perut membuncit

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegap
- Ketika berjalan : Lurus
- Ketika duduk : Agak membungkuk
- Ketika berbaring : Sejajar dengan kasur

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : Tidak leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Tidak lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada pembengkakan
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Lesu

Leher (Depan) :

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak tampak membesar
- Tengkok (Belakang) : Tidak ada tonjolan

Mata :

- Warna : Mata memerah
- Bentuk : Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga :

- Warna dan kesegaran : Kulit coklat mengkilap
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan yang terlihat

Hidung :

- Bentuk dan Warna : Simetris, warna coklat segar
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan yang keluar



Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : Berwarna merah dan lembab

Gusi :

- Warna : Merah
- Perubahan pathologis : Tidak ada patologis

Tenggorokan :

- Warna : Merah
- Perubahan pathologis : Tidak ada patologis

Kulit :

- Warna dan kesegaran : Coklat berkilau segar
- Bentuk luar : Tidak bersisik
- Perubahan pathologis :
 - chickenpox : Tidak ada chickenpox
 - spot / rash : Tidak ada spot
 - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Jelas
- Bicara : Lantang
- Pernafasan : Terdengar bunyi suara nafas
- Bersin : Tidak bersin
- Batuk : Tidak batuk-batuk
- Muntah : Tidak muntah
- Cegukan : tidak cegukan
- Sendawa : tidak sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : Sering menarik nafas panjang
- Suara usus : Terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada bau mulut
- Bau hidung : Tidak ada bau hidung
- Bau keringat : Tidak ada bau keringat

- Bau badan : Tidak tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak ada bau ekskresi

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama :

Sakit kepala sebelah kanan (migrain) kurang lebih 3 bulan yang lalu

Keluhan Tambahan :

Nafsu makan berkurang, perut kembung dan kentut

Sejarah Penyakit Sekarang :

- Keadaan terjadinya penyakit :

Sakit kepala sebelah kanan, sifat menetap, biasanya mendadak kambuh cekot-cekot sering terjadi di malam hari jadi susah tidur, awalnya karena berkurangnya aktivitas diluar rumah semenjak pandemi dan memikirkan banyak hal.

- Perubahan keadaan penyakit :

Sakit kepala muncul di malam hari setelah seharian beraktivitas jadi menyebabkan susah tidur. Bawaanya ngantuk dan lelah, makan tidak terlalu banyak dan kurang teratur.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan :

Ketika sakit kepala kambuh, hanya minum parasetamol, sembuh sesaat.

Sejarah Penyakit Dahulu :

- Kondisi kesehatan dahulu :

Fit karena dulu banyak aktivitas berolahraga dan menyumbangkan darah.

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi :

Tidak ada sejarah penyakit menular

- Sejarah penyakit lainnya :

Tidak ada sejarah penyakit lainnya

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi :

Tinggal di Jakarta zona merah pandemi covid jadi tidak beraktivitas diluar rumah

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari :
Pekerjaan dilakukan melalui computer diruangan dengan AC sorot langsung,
kesulitan ekonomi di masa pandemi menambah beban pikiran

- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
Makan jadi tidak teratur karena memasak hanya dengan bahan yang tersedia
dirumah, kebanyakan hanya dengan telur saja.

- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) :

-

- Kondisi kejiwaan :
Semenjak pandemi jadi banyak pikiran membuat tertekan.

Sejarah Keluarga :

Tidak ada gejala yang sama dalam keluarga

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
*(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam)
benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)*

Malam mulai merasakan hangat seperti kurang enak badan

- Keringat :
*(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya
keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala
ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)*

Keringat pada siang hari ketika beraktivitas

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :

- Kepala *(sakit kepala, pusing, dsb.)* :

Sakit kepala sebelah kanan

- Dada / Perut *(dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut
kembung, dsb.)* :

Perut sering kembung , sering buang angin

- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :

Tangan kadang bergetar

- Buang Air Besar :

(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)

Biasanya setelah makan langsung BAB, sehari bisa lebih dari sekali, volume banyak tidak berbentuk dan berwarna coklat, jika sudah dikeluarkan terasa lega.

- Buang Air Kecil :

(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)

BAK berwarna kuning tidak berbau, jika sudah dikeluarkan terasa lega.

- Kebiasaan Makan-Minum :

(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)

Nafsu makan kurang dan tidak teratur, selama pandemi kebanyakan hanya dengan telur, tidak suka yg terlalu pedas, minum cukup banyak, air putih biasa.

- Rasa di Mulut :

Agak Pahit

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :

(*ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.*)

Ketika makan selalu diselingi minum air, tidak suka air dingin,

- Pendengaran (Masalah Telinga) :

(*pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.*)

Telinga tidak bermasalah

- Penglihatan (Masalah Mata) :

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Menggunakan kacamata semenjak 20 tahun lalu

- **Tidur :**

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidur jadi malam jika sakit kepala sedang kambuh, akhir akhir ini sering bermimpi buruk.

- **Khusus Wanita :**

Masalah Haid :

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

-

Masalah Keputihan :

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

-

Masalah Kehamilan dan Persalinan :

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

-

- **Masalah Khusus Pria :**

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

Kemampuan ereksi masih bisa di pagi hari

- **Masalah Khusus Anak :**

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

-

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Enakan jika kepala dipijit

- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu (BL 13)		Taiyuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan (CV 12)	v	Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 13)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Pangguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)		Shensu (BL 23)		Taixi (KI 3)	
Pericardium	Danzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoashu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)	v	Taichong (LR 3)	v

- Perabaan Nadi :

Perabaan Nadi Umum :

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

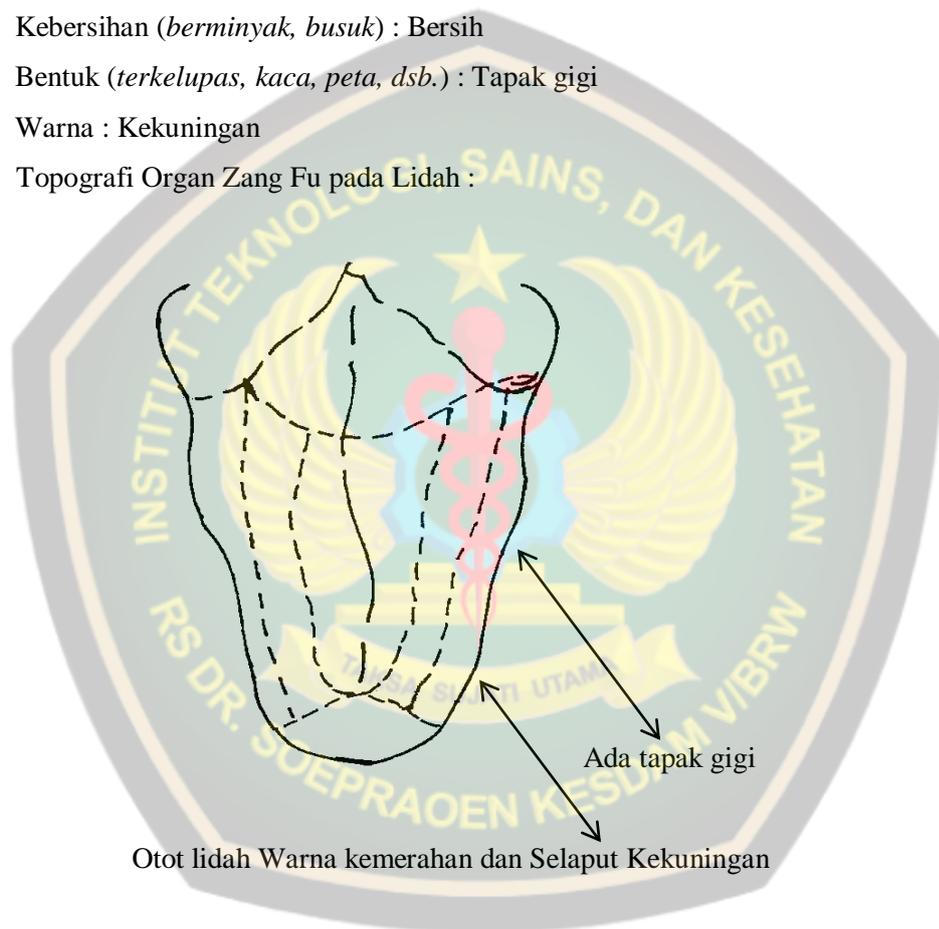
Cepat Kuat

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Tenggelam	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Tenggelam
GUAN	Limpa Lambung	Tenggelam, Lemah Kecil	Hati Kandung Empedu	Tegang Kuat Cepat
CUN	Paru	Tenggelam, Lambat	Jantung	Lemah

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :
 - Bentuk : Gemuk
 - Warna : Merah
 - Gerakan : Bebas
 - Nadi di Bawah Lidah : Kecil
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
 - Ketebalan : Tipis
 - Kelembaban : Lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*) : Bersih
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : Tapak gigi
 - Warna : Kekuningan
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Migrain (Sakit kepala sebelah kanan)

Sindrom: Api Hati Berkobar, Qi Limpa Lambung defisit dan angin

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :

Membuang panas api Hati, hilangkan nyeri sakit kepala, tonifikasi Qi Limpa Lambung, dan keluarkan angin.

2. Pemilihan Alat :

Jarum akupuntur, Kapas steril, Alkohol, Elektrostimulator.

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- Membuang panas api Hati :

Bai Hui (DU 20): Titik pertemuan Meridian Du Kandung Kemih dan Limpa

Feng Chi (GB 20): telaga angin untuk masalah buang angin dan sakit kepala

Xing Jian (LR 2) : titik yung Meridian Hati

Tai Chong (LR 3): Titik Yuan dan Su USu Hati untuk sakit kepala

Gan Shu (BL-18): Titik Shu Belakang Hati

Shuaigu (GB 8): Titik pertemuan Meridian Kandung Kemih dan
Kandung Empedu

Xuanlu (GB 5): Sedasi untuk membersihkan Panas pada Meridian Shaoyang
yang disebabkan karena panas api hati.

- Tonifikasi Limpa :

San Yin Jiao (SP6): Titik 3 persimpangan Yin : Perut kembung

Zhong Wan (CV12) : Titik Mu Lambung dan dominan organ Fu
untuk gangguan Lambung

Zhu San Li (ST36): Titik tonifikasi Lambung dan
Perut kembung, vertigo, daya tahan tubuh

Tian Shu (ST 25) : Titik Mu depan usus besar untuk diarenya

Pi Shu (BL 20) : Titik Shu belakang Limpa

Wei Shu (BL 21): titik Shu belakang Lambung

- Titik Ashi (Sedasi) mengurangi nyeri sakit kepala untuk membersihkan
sumbatan pada Meridian dan Kolateral dan menghilangkan Stasis Darah
untuk menghilangkan rasa sakit.:

Untuk mengobati sakit kepala: Yintang (EX-HN3), Taiyang (EX-HN5),

Hegu(LI-4), Touwei (ST-8), Sizhukong (SJ-23)

Wai Guan (SJ 5): sakit kepala dan tremor tangan

Shenmen (HT7): menenangkan pikiran

4. Penentuan Jadwal :

Seminggu 2 kali selama 10 kali terapi.

5. Anjuran dan Saran :

Mengatur pola pikir (jalan-jalan, refreshing) , Makan teratur sehari 3 x,

Hindari sorotan kipas angin dan AC secara langsung

6. Prognosis : Baik

RESUME

Partisipan seorang pria berumur 33 tahun.

Keluhan Utama : Sakit kepala sebelah kanan (Migrain) kurang lebih 3 bulan yang lalu.

Keluhan Tambahan : Nafsu makan berkurang, perut kembung dan kentut.

Hasil Pemeriksaan Diagnosis:

1. Pemeriksaan Wang (Pengamatan) menghasilkan :

- Kondisi tubuh : Lemas
- Refleksi gerak : Lesu
- Lidah : Kemerahan, selaput kuning dan tapak gigi
- Wajah dan mata: Agak kemerahan

2. Pemeriksaan Wen (Pendengaran - Penciuman) menghasilkan :

- Menarik Nafas Panjang, Suara usus

3. Pemeriksaan Wen (Wawancara) menghasilkan :

- Keluhan Utama : Sakit kepala sebelah kanan (Migrain) kurang lebih 3 bulan lalu
- Keluhan Tambahan : Perut kembung dan kentut, BAB tidak berbentuk, BAK berwarna kuning
- Sejarah Penyakit Sekarang :
 - Keadaan terjadinya penyakit : Sakit kepala sebelah kanan, sifat menetap, cekot-cekotnya biasanya sering terjadi di malam hari ketika ingin tidur mendadak, awalnya karena berkurangnya aktivitas diluar rumah semenjak pandemi dan memikirkan banyak hal.
 - Perubahan keadaan penyakit : Sakit kepala muncul di malam hari setelah seharian beraktivitas jadi menyebabkan susah tidur. Bawaanya ngantuk dan lelah, makan tidak terlalu banyak dan kurang teratur.
- Gejala penyakit sekarang :
 - Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh:
Kepala : Sakit kepala sebelah kanan bersifat menetap

Dada / Perut : Sering kembung dan buang angin

4. Pemeriksaan Qie (Perabaan) menghasilkan :

- Perabaan daerah keluhan : Enak jika kepala ditekan
- Perabaan titik khusus: Nyeri tekan pada titik Zhongwan CV-12, Taichong LR3, Ganshu BL-18
- Nadi : Kuat Cepat

Penegakan Diagnosis

Penyakit : Migrain

- Sindrom Api Hati Berkobar

Wang (Pengamatan): Otot lidah Warna kemerahan dan Selaput kekuningan, mata dan wajah agak kemerahan, BAK berwarna kuning.

Wen (Pendengaran-Penciuman): terdengar menarik nafas panjang

Wen (Wawancara) : Sakit kepala , rasa pahit di mulut

Qie (Perabaan) : Nadi kencang dan kuat

- Qi Limpa Lambung defisit dan angin.

Wang (Pengamatan): Tapak gigi pada lidah

Wen (Pendengaran – Penciuman): terdengar suara usus

Wen (Wawancara): Nafsu makan kurang, sering kembung, BAB tidak berbentuk dan sering buang angin

Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Membuang api hati, menghilangkan nyeri kepala,

Menguatkan Qi Limpa Lambung dan mengeluarkan angin.

Pemilihan Alat: Jarum akupunktur, Kapas steril, Alkohol, Elektrostimulator.

Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi:

- Membuang panas api Hati:
 - Bai Hui (DU 20) : di puncak dimana meridian Hati mengalir, menenangkan hati dan menghilangkan rasa sakit, Titik pertemuan Meridian Du Kandung Kemih dan Limpa
 - Feng Chi (GB 20) : telaga angin untuk masalah kentut dan sakit kepala
 - Xing Jian (LR2) : titik Yung meridian Hati
 - Tai Chong (LR 3) : Titik Yuan dan Su USu Hati untuk sakit kepala
 - Gan Shu (BL-18) : Titik Shu Belakang Hati

- Xuanlu (GB 5): Sedasi untuk membersihkan Panas pada Meridian Shaoyang yang disebabkan karena Hiperaktivitas Yang Hati
- Shuaigu (GB 8): Titik pertemuan Kandung Kemih dan Kandung Empedu
- Tonifikasi Limpa :
 - San Yin Jiao (SP6): Titik 3 persimpangan Yin : Perut kembung
 - Zhong Wan (CV12) : Titik Mu Lambung dan dominan organ Fu : gangguan Lambung
 - Zhu San Li (ST36): Titik tonifikasi Lambung : Perut kembung, vertigo, daya tahan tubuh
 - Tian Shu (ST 25) : Titik Mu depan usus besar untuk diarenya
 - Pi Shu (BL 20) : Titik Shu belakang Limpa
 - Wei Shu (BL 21): titik Shu belakang Lambung
- Menghilangkan nyeri kepala Titik Ashi (Sedasi) :
 - Untuk mengobati sakit kepala: Yintang (EX-HN3), Taiyang (EX-HN5), Hegu (LI-4), Touwei (ST-8), dan Sizhukong (SJ-23)
 - Wai Guan (SJ 5): sakit kepala dan tremor tangan
 - Shenmen (HT7): menenangkan pikiran

Penentuan Jadwal Terapi:

Seminggu 2 kali selama 10 kali terapi.

Anjuran dan Saran :

Mengatur pola pikir (jalan-jalan, refreshing)

Makan teratur sehari 3x

Hindari sorot AC dan kipas angin

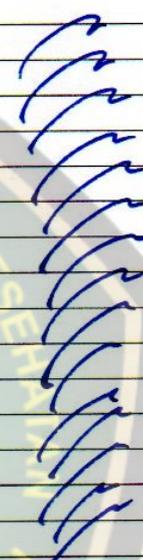
Prognosis: Baik

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Ermin Pratiwi Lumintang Mulai bimbingan: 02/03/2021
N I M : 183041 Akhir bimbingan: 24/06/2021
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain
di Klinik Akupunktur "EP" Jakarta
Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I	Permasalahan	
02/03/2021	Ikhwan	Pengajuan Judul	
08/03/2021	Ikhwan	Konsultasi BAB I	
12/03/2021	Ikhwan	Revisi BAB I	
18/03/2021	Ikhwan	Konsultasi BAB II	
26/03/2021	Ikhwan	Revisi BAB II	
31/03/2021	Ikhwan	Konsultasi BAB III	
06/04/2021	Ikhwan	Revisi BAB III	
08/04/2021	Ikhwan	Ujian Proposal Tugas Akhir	
26/03/2021	Ikhwan	ACC Proposal Tugas Akhir	
10/06/2021	Ikhwan	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	
14/06/2021	Ikhwan	Revisi BAB 4 dan BAB 5	
18/06/2021	Ikhwan	ACC BAB 4 dan BAB 5	
22/06/2021	Ikhwan	Ujian Tugas Akhir	
23/06/2021	Ikhwan	Perbaikan Tugas Akhir	
24/06/2021	Ikhwan	ACC Tugas Akhir	

Catatan:

.....
.....
Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Ermin Pratiwi Lumintang Mulai bimbingan: 02/03/2021
N I M : 183041 Akhir bimbingan: 24/06/2021
Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada Penderita Migrain
di Klinik Akupunktur "EP" Jakarta
Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md Akp.,S.Ked.,MM.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing II	Permasalahan	
02/03/2021	Amal	Pengajuan Judul	
08/03/2021	Amal	Konsultasi BAB I	
12/03/2021	Amal	Revisi BAB I	
18/03/2021	Amal	Konsultasi BAB II	
26/03/2021	Amal	Revisi BAB II	
31/03/2021	Amal	Konsultasi BAB III	
06/04/2021	Amal	Revisi BAB III	
08/04/2021	Amal	Ujian Proposal Tugas Akhir	
26/03/2021	Amal	ACC Proposal Tugas Akhir	
10/06/2021	Amal	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	
14/06/2021	Amal	Revisi BAB 4 dan BAB 5	
18/06/2021	Amal	ACC BAB 4 dan BAB 5	
22/06/2021	Amal	Ujian Tugas Akhir	
23/06/2021	Amal	Perbaikan Tugas Akhir	
24/06/2021	Amal	ACC Tugas Akhir	

Catatan:

.....
.....
Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 9

FOTO PENELITIAN

Pemeriksaan



Terapi Akupunktur

