

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Asuhan Akupunktur pada penderita nyeri punggung bawah di Klinik Akupunktur F Depok dapat ditarik simpulan:

- 1) Partisipan sudah tidak merasakan lagi adanya nyeri pada punggung bawah.
- 2) Saat melakukan gerakan berjalan berdiri duduk dan berbaring, saat berpindah posisi dari tengkurap ke terlentang, ketika berdiri dan duduk sudah bisa bertahan lebih lama dari 1 jam.
- 3) Berjalan sudah tidak pincang lagi.
- 4) Nyeri perut bagian atas sudah tidak terasa lagi.
- 5) Kecepatan berjalan masih kurang sehingga masih diperlukan asuhan akupunktur lanjutan.

#### **5.2 Saran**

- 1) Bagi Institusi Pendidikan  
Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada kasus nyeri punggung bawah.
- 2) Bagi Profesi Akupunktur  
Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada kasus nyeri punggung

bawah.

3) Bagi Peneliti selanjutnya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang Akupunktur terutama titik-titik akupunktur untuk gangguan nyeri punggung bawah.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aszar, Farah Dynah Daeq, et.al 2018, *Terapi Nyeri Punggung Bawah Dengan Akupunktur Dan Herbal Kunyit*, [https://www.researchgate.net/publication/334085904\\_THERAPY\\_FOR\\_LOW\\_BACK\\_PAIN\\_WITH\\_ACUPUNCTURE\\_AND\\_TURMERIC](https://www.researchgate.net/publication/334085904_THERAPY_FOR_LOW_BACK_PAIN_WITH_ACUPUNCTURE_AND_TURMERIC). *Journal of Vocational Health Studies* 02 unair.
- Aulia, Dona, 2011, *Keajaiban Si titik Hegu (Li-4)*, <https://donaauliaabdullah2011.wordpress.com/2011/12/26/keajaiban-si-titik-hegu-li-4/>, diakses 10 Maret 2021, 09.30.
- Berry, P.H, et.al, 2001, *Pain: Current Understanding of Assessment, Management, and Treatments*, Washington: National Pharmaceutical Council.
- Cahyani, Kireina S, detik Health, 2019, *Mengenal Low Back Pain, Keluhan Paling Umum Dialami Pekerja Kantoran*, <https://m.detik.com/health/kebugaran/d-4396367/imengenal-low-back-pain-keluhan-paling-umum>, diakses 10 Maret 2021, 09.30.
- Dachlan, Leo Muchamad, 2009, *Pengaruh Back Exercise Pada Nyeri Punggung Bawah (Studi eksperimen perbandingan dua model latihan punggung bawah di Rumah sakit Dr. Moewardi Surakarta)*, Masters Thesis, Universitas Sebelas Maret, *Jurnal Pusat Dokumentasi dan Informasi Ilmiah UNS*.
- Darwis, Darliana, 2016, *Nyeri Punggung*, <https://www.slideshare.net/Darliana2295/ppt-nyeri-punggung>, diakses 15 Maret 2021, 19.30.

Davies, Kim. 2007, *Buku Pintar Nyeri Tulang Dan Otot*, Edisi 1, Erlangga. Surabaya, Indonesia.

Djuharto, et.al, *Buku Pegangan Praktis Terapi Akupunktur*, Bandung, 2001.

Ebraheim, Nabil, 2015 *Chronic Low Back Pain: Understanding lower back structures and treatment approach*. <https://www.youtube.com/watch?v=DkRnZNAWfE> &feature=youtu.be, diakses 23 Maret 2021, 09.45.

*Etiologi Nyeri Punggung Bawah*, Alomedika, 2018, <https://www.alomedika.com/penyakit/rehabilitasi-medik/nyeri-punggung-bawah/etiologi>, 10 Maret 2021, 11.20.

Febriani, Alodokter, 2019, *Nyeri Punggung Bawah: Gejala, Penyebab, dan Cara Mengatasinya*. <https://www.alodokter.com>, diakses 18 Maret 2021, 12.50

Focks, Claudia, 2008, *Atlas of Acupuncture*, Edisi 3, Elsevier, Cina.

Ganglin, Yin, Zhenghua Liu, 2000, *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*, Edisi 1, New World Press, Cina.

Junying, Geng, Dr. 1995, *Selecting the Right Acupoints - A Handbook on Acupuncture Therapy*, New World Press, Beijing, China, Edisi 1.

Kumar, K.H., Elavarasi,P, 2016, *Definition of Pain and Classification of Pain Disorders*, *Journal of Advanced Clinical & Research Insights Vol. 3*, halaman 87–90.

Kusumawati, Heni Nur, et.al, 2016, *Efektifitas Pemberian Terapi Akupunktur Dengan Kombinasi Titik Akupunktur Bl-23 (Shenshu), Bl-40 (Weizhong) Dan Bl-25 (Dachangshu), KI 3 (Taixi) Terhadap Perbaikan Keluhan Nyeri Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Di Posyandu Lansia Klodran*

*Dan Bendo Colomadu Karanganyar, Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 5, No 2 halaman 110-237.*

Lutz, Robert, 2021, *Acupuncture and Traditional Chinese Medicine (TCM) are very effective in treating back pain naturally*, <https://holistic-alternatives.us/acupuncture/what-we-treat/>, diakses 11 Maret 2021, 14.00.

Maciocia, Giovanni, 2015, *The Foundations of Chinese Medicine A Comprehensive Text*, Edisi 3, Elsevier, Cina.

Nursalam, 2013, *Metodologi Penelitian Ilmu Akupunktur*. Salemba Medika, Jakarta.

*Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah*, Alomedika 2017, penyakit/rehabilitasi-medik/nyeri-punggung-bawah/patofisiologi, diakses 10 Maret 2021, 14.11.

Purwanto, et.al, 2012, *Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien LBP Di Polineurologi RSUD Dr. Harjono Ponorogo*, <https://www.neliti.com/publications/236482/pengaruh-terapi-akupunktur-terhadap-penurunan-tingkat-nyeri-pasien-low-back-pain>, *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*.

Puspasari, 2019, *Cegah dan Atasi Sakit Tulang Belakang Bawah*, <https://bethsaidahospitals.com/cegah-dan-atasi-sakit-tulang-belakang-bawah>, diakses 11 Maret 2021, 16.00.

Racey, Bernard, *Diagnosis to Treatment Health and Medicine*, 2015, Low Back Pain. <https://www.slideshare.net/bernardracey/low-back-pain-45085519>, diakses 12 Maret 2021, 10.35.

- Riani, Fauzan, dr, Alomedika, 2017, *Etiologi Nyeri Punggung Bawah* <https://www.alomedika.com/penyakit/rehabilitasi-medik/nyeri-punggung-bawah/etiologi>, diakses 12 Maret 2021, 11.15.
- Roma, I, et.al, 2019, *Hubungan Pengetahuan Tentang Body Mechanic Terhadap Tingkat Nyeri Low Back Pain (LBP) Pada Petani Kelapa Sawit. Jom Fkp*, 6(1), halaman 1–9.
- Sim, Kie Jie, 1997, *Dasar Teori Ilmu Akupunktur Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*, Cetakan II, Grasindo, Jakarta.
- Swieboda, P, et al, 2013, *Assessment of Pain: Types, Mechanism and Treatment*, *Journal Ann Agric Environ Med*, 1(1), halaman 2-7.
- Willy, Tjin, 2018, *Pengobatan Nyeri Punggung*, <https://www.alodokter.com/nyeri-punggung/pengobatan>, diakses 10 Mei 2021, 10.15.
- Winata, Susanty Dewi, 2015, *Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah dari Sudut Pandang Okupasi*, *Jurnal Kedokteran Meditek*, Jakarta.