

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS NYERI PUNGGUNG BAWAH
DI KLINIK AKUPUNKTUR F DEPOK**



**OLEH
ENNY SETYORINI
NIM 183039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2021**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS NYERI PUNGGUNG BAWAH DI KLINIK AKUPUNKTUR F DEPOK

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp) Pada Program Studi Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen
Kesdam V/Brawijaya Malang



**OLEH
ENNY SETYORINI
NIM 183039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2021**

CURRICULUM VITAE



Nama : Enny Setyorini
Tempat Tgl Lahir : Jakarta, 16 Maret 1967
Alamat Rumah : Kompek Timah Blok CC V no 38, Tugu, Cimanggis
Depok, Jawa Barat
Agama : Islam
Nama Orang Tua : M Doeri (Almarhum)
Riwayat Pendidikan : SD Yapenka Jakarta Selatan
SMP Negeri 68 Jakarta Selatan
SMA Negeri 34 Jakarta Selatan

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Enny Setyorini
Tempat, Tanggal lahir : Jakarta, 16 Maret 1967
NIM : 183039
Alamat : Komplek Timah Blok CC V no 38 Kelapa Dua
Cimanggis Depok 16451

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang Menyatakan



Enny Setyorini
NIM. 183039

Motto

Hidup begitu indah jika bisa selalu beramal sholeh yang terbaik di sisi Allah



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur
Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Di Klinik Akupunktur F Depok”
Telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Enny Setyorini
NIM 183039

Tanggal Juli 2021

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ikhwan Abdullah, A.Md Akp, SPsi, MM. Chantika M, A.Md Akp., M.Psi Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur
Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Di Klinik Akupunktur F Depok"
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Tugas Akhir
di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Kerdam V/Brawijaya Malang

| | |
|--|---|
| Nama: Enny Setyorini NEM 183039 | |
| Tanggal: Juli 2021 | |
| Tim Penguji | |
| Nama | Tanda Tangan |
| Penguji 1 : dr. Mayang Wulandari, MM |  |
| Penguji 2 : Ikhsan Abdullah, A.Md.Akp, S.Psi, MM. |  |
| Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, Psikolog |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Kerdam V/Brawijaya



dr. Mayang Wulandari, MM
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanallahu wa Ta'la syukur penulis panjatkan, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Di Klinik Akupunktur F Depok” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, SMPH, SH (Adv), S.Kep, Ners, MM, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur sekaligus penguji 1.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp, SPsi, MM selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi, Psikolog selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Terima kasih pada partisipan yang telah bersedia membantu penulis dalam proses penelitian Tugas Akhir ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Penulis



ABSTRAK

Setyorini, Enny. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Di Klinik Akupunktur F Depok*. Tugas Akhir Program Studi Diploma III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah, A.Md Akp, SPsi, MM. Pembimbing II Chantika Mahadini, A.Md.Akp. M Psi, Psikolog.

Nyeri punggung bawah adalah sensasi nyeri yang terbatas pada regio lumbar; bisa berupa rasa kesemutan, sensasi terbakar, nyeri tumpul, nyeri tajam, terkadang disertai adanya kelemahan di tungkai kaki. Gejala nyeri dapat berasal dari gangguan akar saraf, otot, struktur fasia, tulang, sendi, diskus intervertebralis.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan 4 cara pemeriksaan (*Wang, Wen, Wun, Cie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan perempuan berumur 59 tahun 6 bulan yang memiliki gangguan nyeri punggung bawah dan diberikan asuhan akupunktur sebanyak 6 kali.

Hasil asuhan akupunktur pada penderita nyeri punggung bawah ini didapatkan simpulan: partisipan tidak merasakan lagi nyeri pada punggung bawah. Bisa berjalan berdiri duduk dan berbaring, saat berpindah posisi dari tengkurap ke terlentang, ketika berdiri dan duduk sudah bisa bertahan lebih lama dari 1 jam, dan berjalan tidak pincang lagi. Jadi, asuhan akupunktur ini dapat mengurangi nyeri punggung bawah.

Bagi peneliti selanjutnya, studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama titik-titik akupunktur pada kasus nyeri punggung bawah; demikian juga bagi institusi pendidikan dan profesi akupunktur.

Kata Kunci: *Akupunktur, Nyeri, Punggung Bawah*

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------|----------|
| Halaman Judul | i |
| Sampul Dalam | ii |
| Curriculum Vitae | iii |
| Lembar Pernyataan | iv |
| Motto | v |
| Lembar Persetujuan | vi |
| Lembar Pengesahan | vii |
| Kata Pengantar | viii |
| Abstrak | x |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Singkatan | xv |
| Daftar Istilah | xvi |
| Daftar Lampiran | xviii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Batasan Masalah | 3 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.5 Manfaat | 4 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis | 4 |

| | |
|---|-----------|
| 1.5.2 Manfaat Praktis | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Konsep Nyeri Punggung Bawah Menurut Medis Barat | 5 |
| 2.1.1 Definisi Nyeri Punggung Bawah | 5 |
| 2.1.2 Etiologi Nyeri Punggung Bawah | 6 |
| 2.1.3 Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah | 9 |
| 2.1.4 Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah | 10 |
| 2.1.5 Pencegahan Nyeri Punggung Bawah | 11 |
| 2.2 Konsep Nyeri Punggung Bawah Menurut Medis Timur | 12 |
| 2.3 Pengertian Akupunktur | 13 |
| 2.4 Diferensiasi Sindrom | 15 |
| 2.5 Penatalaksanaan Terapi Akupunktur Kasus Nyeri Punggung Bawah | 19 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 22 |
| 3.1 Desain Penelitian | 22 |
| 3.2 Batasan Istilah | 22 |
| 3.3 Partisipan | 22 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu | 23 |
| 3.5 Pengumpulan Data | 23 |
| 3.5.1 Perijinan | 23 |
| 3.5.2 Pengumpulan Data | 23 |
| 3.6 Uji Keabsahan Data | 24 |
| 3.7 Analisa Data | 25 |
| 3.8 Etika Penelitian | 26 |

| | |
|---|-----------|
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 28 |
| 4.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 28 |
| 4.2 Gambaran Diri Partisipan | 28 |
| 4.3 Hasil Observasi Pada Partisipan | 29 |
| 4.3.1 Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari | 29 |
| 4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti | 29 |
| 4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan Chinese Medicine | 30 |
| 4.4 Diagnosis Kasus | 45 |
| 4.5 Penatalaksanaan Asuhan Akupunktur Yang Telah Diberikan | 47 |
| 4.6 Keterbatasan Penelitian..... | 48 |
| 4.7 Evaluasi Perjalanan Asuhan Akupunktur | 48 |
| 4.8 Pembahasan | 53 |
| 4.8.1 Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori | 53 |
| 4.9 Penjelasan Asuhan akupunktur..... | 55 |
| 4.9.1 Mekanisme Akupunktur Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Menurut Medis Barat | 55 |
| 4.9.2 Mekanisme Akupunktur Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah Menurut Medis Timur..... | 56 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN..... | 57 |
| 5.1 Simpulan | 57 |
| 5.2 Saran | 57 |

DAFTAR PUSTAKA

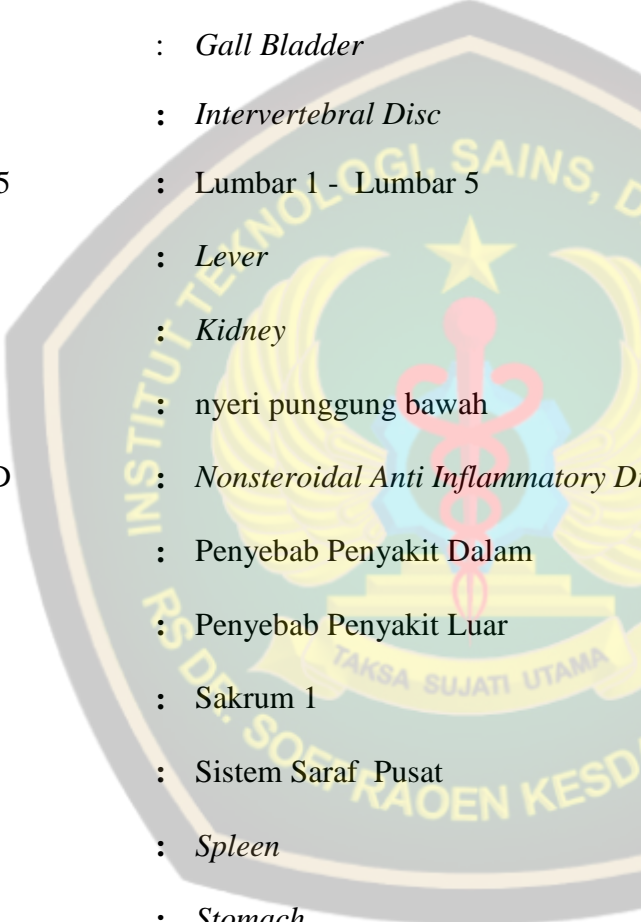
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Cara Kerja Akupunktur | 15 |
| Gambar 2.2 | Titik Hegu (LI 4) | 20 |
| Gambar 2.3 | Titik Shenshu (BL 23) | 21 |
| Gambar 2.4 | Titik Dachangshu (BL 25) | 21 |
| Gambar 2.5 | Titik Weizhong (BL 40) | 21 |
| Gambar 2.6 | Titik Yanglingquan (GB 34) | 21 |
| Gambar 2.7 | Titik Zusanli (ST 36) | 21 |



DAFTAR SINGKATAN



| | |
|---------|--|
| AOA | : <i>American Osteopathic Assosiation</i> |
| APD | : Alat Pelindung Diri |
| BL | : <i>Bladder</i> |
| CM | : <i>Chinese Medicine</i> |
| CV | : <i>Conception Vessel</i> |
| GB | : <i>Gall Bladder</i> |
| IVD | : <i>Intervertebral Disc</i> |
| L1 - L5 | : Lumbar 1 - Lumbar 5 |
| LR | : <i>Lever</i> |
| KI | : <i>Kidney</i> |
| NPB | : nyeri punggung bawah |
| NSAID | : <i>Nonsteroidal Anti Inflammatory Drug</i> |
| PPD | : Penyebab Penyakit Dalam |
| PPL | : Penyebab Penyakit Luar |
| S1 | : Sakrum 1 |
| SSP | : Sistem Saraf Pusat |
| SP | : <i>Spleen</i> |
| ST | : <i>Stomach</i> |
| T1-T12 | : <i>Thoracal 1 - Thoracal 12</i> |
| TDP | : <i>Thermal Deep Penetrasion</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR ISTILAH



| | |
|----------------------------------|--|
| <i>Acupoint</i> | : Titik-titik akupunktur pada meridian |
| <i>Anomity</i> | : Tanpa nama |
| <i>Confidentiality</i> | : Kerahasiaan |
| <i>Cie</i> | : Perabaan (Palpasi) |
| <i>Discogenic pain</i> | : Nyeri diskogenik, nyeri yang timbul dari perubahan degeneratif pada diskus intervertebralis |
| <i>Facet joint syndrome</i> | : Sindroma sendi facet |
| <i>Informed Consent</i> | : Persetujuan |
| <i>Intervertebral Disc</i> | : Diskus Intervertebralis (cakram) |
| <i>Jing</i> | : Cairan |
| Lumbosakral | : Sekitar tulang ekor |
| <i>Lumbar spine stenosis</i> | : Stenosis lumbalis |
| <i>Muscle tension</i> | : Ketegangan otot |
| Meridian | : Saluran jalur energi |
| Organ Zang Fu | : Organ Zang (<i>Yin</i>) membentuk struktur, Organ Fu (<i>Yang</i>) menyelenggarakan fungsi |
| <i>Pu</i> | : Penguatan, tonifikasi |
| <i>Radiculopathy lumbosacral</i> | : Nyeri daerah lumbago yang menjalar |
| <i>Qi</i> | : Energi |
| <i>Sacroiliac joint pain</i> | : Nyeri sendi sakroiliak |

| | |
|------------------|--|
| Sendi sakroiliak | : Sendi yang menghubungkan sakrum ke pelvis, |
| <i>She</i> | : Ekses |
| <i>Shen</i> | : Semangat |
| <i>Shen Zhuo</i> | : Nyeri lumbar kronis |
| Sindrom | : Kumpulan gejala, tanda , karakter yang muncul bersamaan |
| <i>Spasm</i> | : Kejang |
| <i>Xu</i> | : Defisiensi |
| <i>Yao Tong</i> | : Nyeri lumbar |
| <i>Wang</i> | : Pengamatan |
| <i>Wen</i> | : Pendengaran |
| <i>Wun</i> | : Wawancara |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2: Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 3: Lembar Surat Balasan Pemberian Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6: Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7: Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8: Kartu Bimbingan Tugas Akhir

