



INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

---

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.81/III/2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

---

Kepada  
Yth : Klinik Yayasan Akupunktur Umum  
Jakarta  
Di  
Tempat

1. Dasar:
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Dewi Enjeliany  
NIM : 183038  
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Sakit Kepala  
Karena Hipertensi Di Klinik Mahkota Dewi  
Untuk pengambilan dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikain atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,  
Ka. Prodi. Akupunktur  
  
dr. Mayang Wulandari  
NIPN. 0710017605



### Lampiran 3



Kepada Yth,

Kordinator Tugas Akhir

Prodi Akupunktur

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

di tempat

Dengan hormat,

Menanggapi surat no B/Akp/01/III/2020 tertanggal 10 Maret 2020, maka dengan mengambil data AKUPUNKTUR dengan judul Studi Kasus “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Sakit Kepala Karena Hipertensi Di Klinik “MD” Jakarta”

Demikian hal ini disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Klinik MD

Etika

Management klinik MD

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta,

Kepada

Yth. Partisipan

di

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian yang berjudul: “Asuhan Akupunktur pada penderita sakit kepala karena Hipertensi di Klinik “ MD “ Jakarta “ dengan ini mohon dengan hormat Saudara dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan wawancara untuk mengisi kuesioner. Adapun identitas dan hasil kuesioner akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi saudara, terima kasih.

Hormat Kami,  
Peneliti



Dewi Enjeliany  
NIM 18.30.38

## Lampiran 5

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

### (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Initial) : Ny Y

Usia : 55 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. xxxx

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian yang berjudul: “Asuhan Akupunktur pada penderita sakit kepala karena Hipertensi di Klinik “ MD “ Jakarta “, dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya dan sebagai bukti kesediaan, Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,

Partisipan

( Ny Y )

## Lampiran 6

**DEWI ENJELIANY NIM 18.30.38**

### LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny Y No. Register : 01  
Tgl. Lahir / Umur : 55 Tahun Tgl. Datang pertama : 25 Maret 2021  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Tenaga serabutan  
Alamat : xxxx  
Nomer Telepon : xxxx

---

### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

#### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar  
Warna wajah : Pipi kemerahan  
Mimik muka : Lesu  
Kesadaran : Sadar  
Bahasa / Bicara : Jelas  
Kondisi tubuh : Otot daging tampak  
Refleksi gerak / tingkah laku : Leluasa

### **Pemeriksaan Wajah:**

Warna kulit wajah : Pucat ( Xu)

Kesegaran kulit wajah : Tidak segar ( Xu)

Topografi organ pada :  
wajah



### **Keadaan Tubuh :**

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tegak
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Lurus

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Oval, tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : Leluasa.

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelembatan : Tipis ( Ginjal Xu)
- Kelembaban : Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada Bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Lesu

Leher (Depan)

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : ditengah
- Nadi di leher: Tidak membesar

Tengukuk (Belakang) : Ada kekakuan

Mata

- Warna ; Sclera putih
- Bentuk : Bulat Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga

- Warna dan kesegaran : Sesuai warna kulit, segar ( Ginjal Xu)
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan

Hidung

- Bentuk dan Warna : Simetris , sesuai warna kulit
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada ingus

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : Merah muda , segar

Gusi

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : tidak ada sariawan

Tenggorokan

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada bercak putih



## Kulit

- Warna dan kesegaran :
- Bentuk luar : Kering ( Yin Xu)
- Perubahan pathologis:
  - Chickenpox : Tidak ada
  - spot / rash : Tidak ada
  - miliaria alba Tidak ada
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada

## PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

### Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: pelan
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: Teratur
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak ada muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada Sighing
- Suara usus: Tidak ada suara usus

### Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada
- Bau hidung: Tidak ada
- Bau keringat: Tidak ada
- Bau badan: Tidak ada
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak diperiksa

## PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

**Keluhan Utama: Sakit Kepala**

**Keluhan Tambahan: sakit pinggang**

**Sejarah Penyakit Sekarang:**

- Keadaan terjadinya penyakit:  
*(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)*

1 tahun yang lalu sakit kepala disertai saakit pinggang, awalnya ketika sering lembur sampai malam ,rasa sakitnya seperti kosong.

- Perubahan keadaan penyakit:  
*(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)*

Sakit kepala ini disertai mata kabur dan vertigo dan kambuh jika tensinya tinggi

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:  
*(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)*

Sudah minum obat bebas, tetapi belum sembuh.

**Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu:  
*(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)*

Sehat

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:

*(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tiphus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)*

Tidak ada penyakit menular

- Sejarah penyakit lainnya:

*(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)*

Tidak ada keluhan lain

### **Sejarah Pola Hidup Penderita:**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:  
*(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))*

Jakarta, Tidak pernah kemana mana

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:  
*(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)*

Sering lembur dan menyelesaikan pekerjaan rumah sendiri

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:  
*(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengkonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)*

Makan 3 x sehari, porsi cukup

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):  
*(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)*

Menikah

- Kondisi kejiwaan:  
(*kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.*)

Tidak Nampak kondisi kejiwaan yang takut

### **Sejarah Keluarga:**

(*kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita olah sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya.*)

Sehat

### **Gejala Penyakit Sekarang:**

- Panas Dingin:  
(*hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.*)

Tidak panas dan tidakdingin

- Keringat:  
(*ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.*)

Keluar keringat pada waktu malam ( Yin Xu )

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
  - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):  
Kepala sakit terasa kosong
  - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):  
Tidak ada keluhan daerah dada
  - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):  
Tangan kaki terasa panas

- Buang Air Besar:  
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb. )

Bab keras ( Yin xu)

- Buang Air Kecil:  
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK Kuning dan terasa panas ( Yin Xu)

- Kebiasaan Makan-Minum:

Suka asin ( Ginjal )

- Rasa di Mulut:

Tawar

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.). Tenggorokan kering, haus

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tinitus

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Kabur

- Tidur:

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidur nyenyak

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

*(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)*

Menopause

Masalah Keputihan:

*(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)*

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

*(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)*

Menikah

- Masalah Khusus Pria:  
*(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)*
- Masalah Khusus Anak:

## **PERABAAN (PALPASI)**

- Perabaan daerah keluhan:  
*(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)*  
Enak tekan pada daerah keluhan, tidak ada benjolan, tidak ada ketegangan, tidak ada peningkatan suhu tubuh
- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN		SHU-BELAKANG		YUAN	
Paru	Zhongfu (LU 1)		Feishu ( BL 13)		Tay yuan (LU 9)	
Usus besar	Tianshu (ST 25)		Dachangshu (BL 25)		Hegu (LI 4)	
Lambung	Zhongwan(CV 12)		Weishu (BL 21)		Chongyang (ST 42)	
Limpa	Zhangmen (LR 3)		Pishu (BL 20)		Taibai (SP 3)	
Jantung	Juque (CV 14)		Xinshu (BL 15)		Shenmen (HT 7)	
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)		Xiaochangshu (BL 27)		Wangu (SI 4)	
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)		Panguangshu (BL 28)		Jinggu (BL 64)	
Ginjal	Jingmen (GB 25)	X	Shensu (BL 23)	x	Taixi (KI 3)	x
Pericardium	Zhanzhong (CV 17)		Jueyinshu (BL 14)		Daling (PC 7)	
San Jiao	Shimen (CV 5)		Sanjiaoshu (BL 22)		Yangchi (TE 4)	
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)		Danshu (BL 19)		Qiuxu (GB 40)	
Hati	Qimen (LR 14)		Ganshu (BL 18)		Taichong (LR 3)	

Note : X enak tekan

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Tenggelam, lemah

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRIPASIEN	
<b>CHI</b>	Ginjal	halus,lemah cepat	Ginjal	
	Perut Bawah		Perut Bawah	
<b>GUAN</b>	Limpa		Hati	
	Lambung		Kandung Empedu	
<b>CUN</b>	Paru		Jantung	

## PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

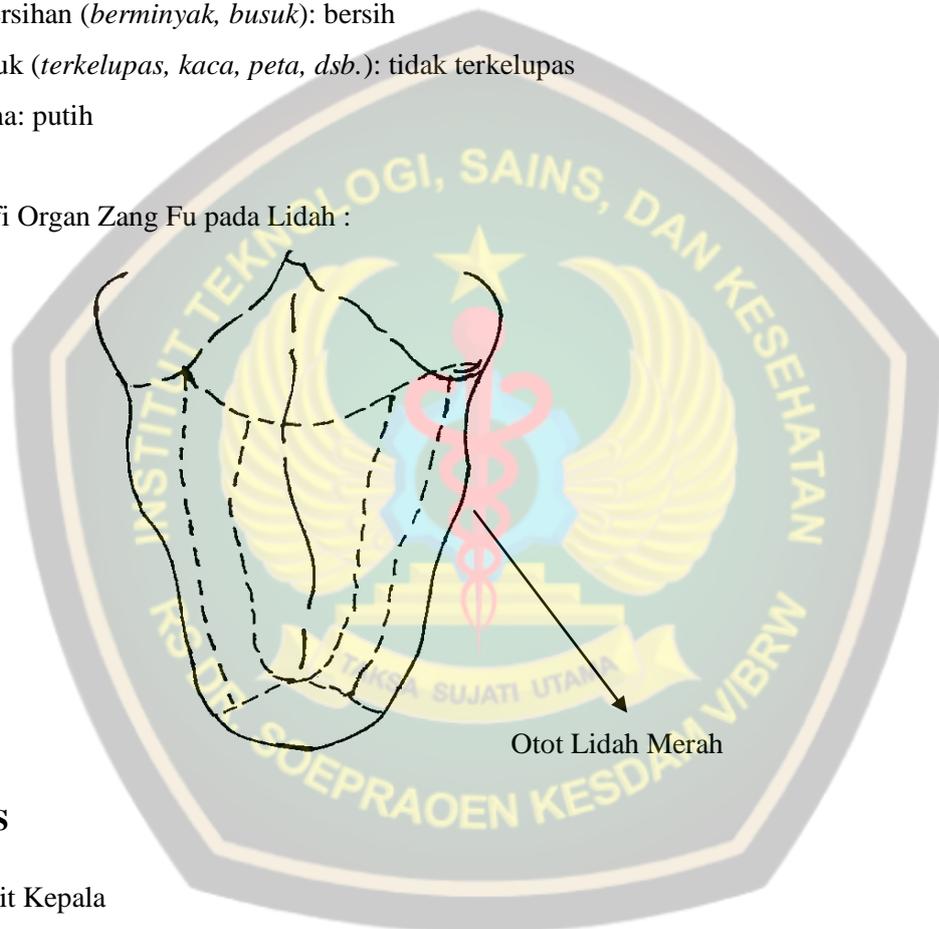
### 1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: tipis
- Warna: Merah muda
- Gerakan: Leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: Tidak membesar

### 2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: Tipis
- Kelembaban: Lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): bersih
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): tidak terkelupas
- Warna: putih
- 

### 3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



## DIAGNOSIS

Penyakit: Sakit Kepala

Sindrom: Yin Ginjal Xu

Analisis : Otak adalah sebagai lautan sumsum dan dikuasai ginjal, lemahnya ginjal menyebabkan sumsum dan otak tidak dapat nutrisi yang cukup, sehingga sumsum dan otak menjadi kosong, karena itu timbul nyeri kepala dengan ciri terasa seolah olah kosong, disertai vertigo, tinnitus, lidah merah, selaput lidah tipis , pipi merah , keingat pada malam ,kaki tangan panas , mata kabur dan nadi che tenggelam, halus dan lemah menunjukan Shen Yin kurang.

## TERAPI / PENGOBATAN

### 1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Menguatkan Shen Ginjal dan menambah Yin

### 3. Pemilihan Alat: Jarum

### 2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- a. Fengchi, Wangu, Tianzhu tusuk kearah mata sedalam 0.8–1 cun, beri stimulasi sedative, dengan cara memutar mutar jarum secara ringan tetapi frekuensi tinggi setelah Deqi
- b. Shenshu tusuk miring kearah tulang spinal sedalam 1–1.5 cun, Mingmen, Taixi tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun ( ketiga titik ini diberi stimulasi Bu menguatkan).

Alasan penggunaan titik :

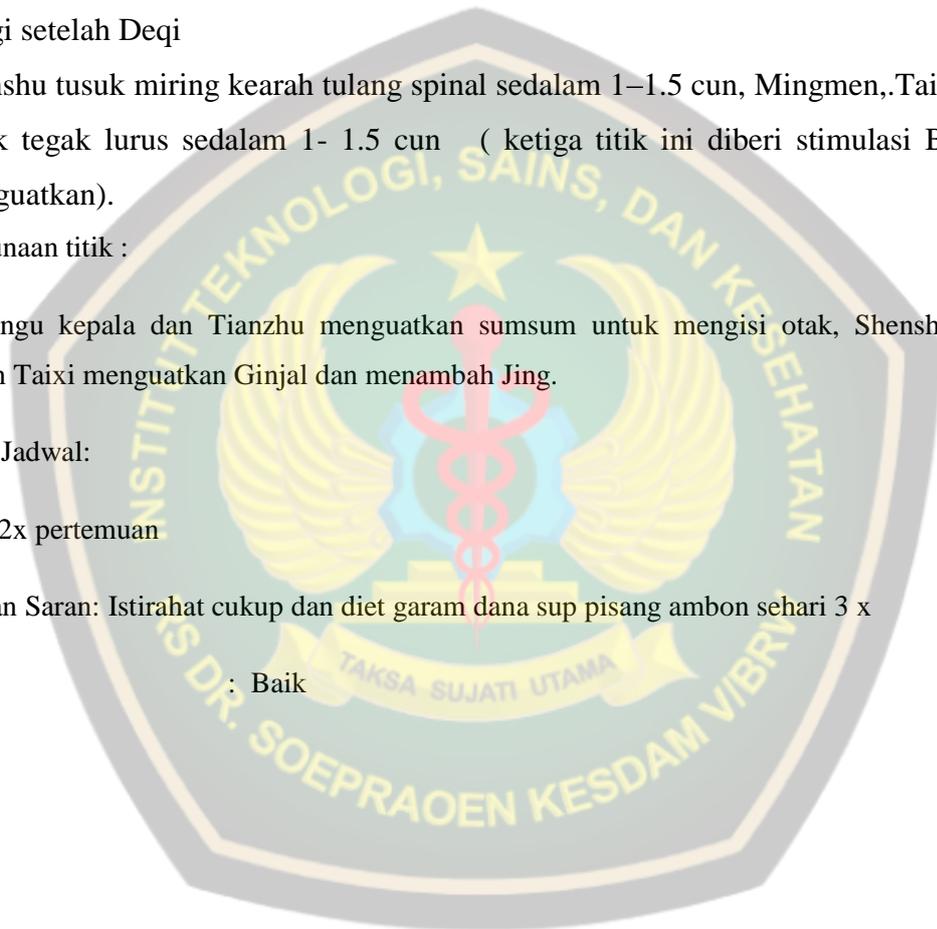
Fengchi, Wangu kepala dan Tianzhu menguatkan sumsum untuk mengisi otak, Shenshu, Mingmen dan Taixi menguatkan Ginjal dan menambah Jing.

### 3. Penentuan Jadwal:

Seminggu 2x pertemuan

### 4. Anjuran dan Saran: Istirahat cukup dan diet garam dan sup pisang ambon sehari 3 x

### 5. Prognosis : Baik



## Resume

Data partisipan

Tanggal Datang : 25-03-2021.

Nama : Ny Y

Tanggal lahir / Umur : 55 Tahun.

Jenis Kelamin : Wanita

Agama : Islam.

Pekerjaan : Therapis

Alamat Tinggal : Jl, xxx Jakarta

### **Keluhan Urama**

Sakit Kepala karena Hipertensi

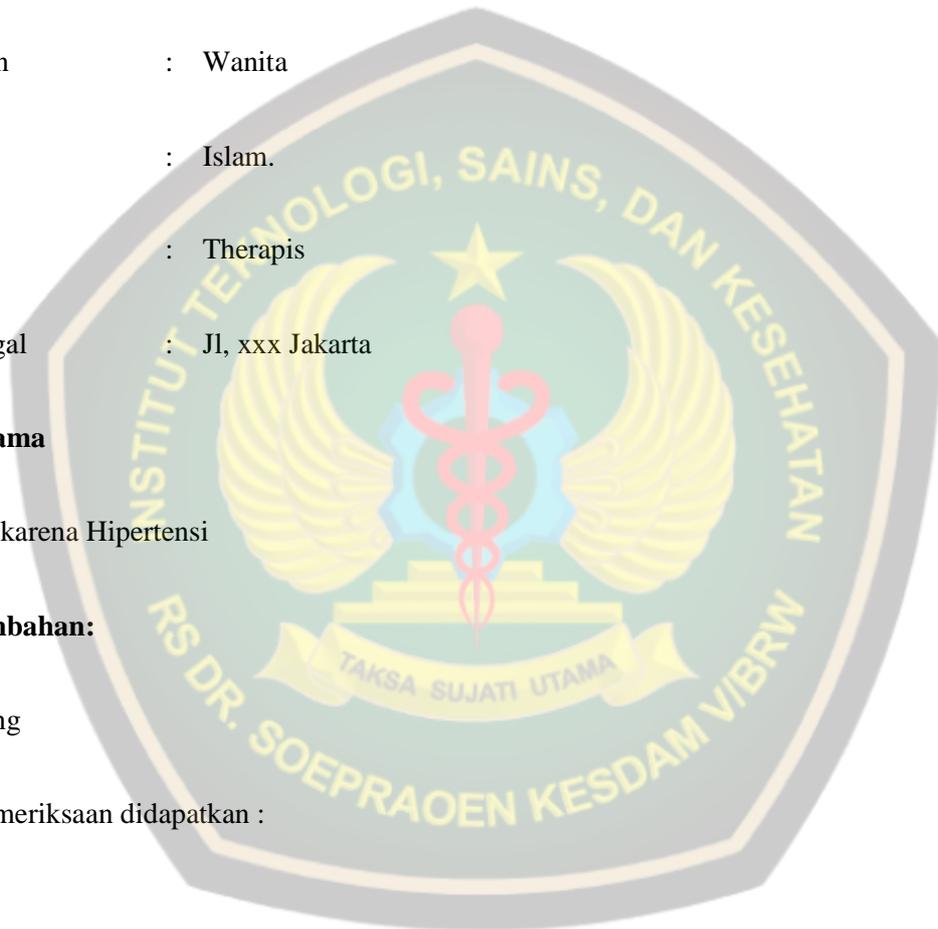
### **Keluhan tambahan:**

Sakit Pinggang

Dari hasil pemeriksaan didapatkan :

Wang

1. Muka pucat, pipi kemnerahan, mimik lesu (Xu)
2. Rambut tipis ,Kulit kering ( Ginjal Yin Xu)
3. Bentuk otot lidah tipis , merah.. ( Yin Xu)



Wen :

1. Suara pelan

Wen :

1. Enak tekan daerah keluhan (Xu)
2. Enak tekan titik *Jingmen* (GB 25), titik *Shensu* (BL 23), titik *Taixi* (KI 3) (Ginjal Xu)
3. Chi kanan lemah halus (Ginjal Xu)

Cie :

1. Sakit Kepala terasa kosong
2. Sakit pinggang (Ginjal)
3. Kepala kosong, vertigo, mata kabur (Yin Xu Ginjal)
4. Lelah
5. Berkeringat pada malam hari, tangan kaki terasa panas (Yin Xu)
6. BAB keras, BAK terasa panas. (Yin Xu)

Penegakan Diagnosa :

Penyakit: Sakit Kepala

Sindrom: Yin Ginjal Xu

Fungsi Ginjal adalah membentuk sumsum dan otak, otak adalah lautan sumsum tulang dan mengatur cairan dalam tubuh.

Yin Xu adalah Jing,xue. Jin yue yang berfungsi melembabkan dan menenangkan.

Pada defisiensi Yin terdapat sindrom panas defisiensi ,yang tidak dapat materi Yin maka Yang akan naik keatas . **Materi Yin terjadi defisit sehingga tidak cukup memelihara organ Zhang Fu dan organ tubuh lain** memunculkan panas defisit didalam tubuh manifestasi

Tenggorokan kering ,kulit kering, BAK terasa panas, BAB keras, haus , otot lidah tipis merah vertigo, tinnitus, , pipi merah , keingot pada malam, kaki tangan panas, mata kabur dan nadi che tenggelam, halus dan lemah

Analisis : Otak adalah sebagai lautan sumsum dan dikuasai ginjal, lemahnya ginjal menyebabkan sumsum dan otak tidak dapat nutrisi yang cukup, sehingga sumsum dan otak menjadi kosong, karena itu timbul nyeri kepala dengan ciri terasa seolah olah kosong, disertai vertigo, tinnitus, lidah merah, selaput lidah tipis , pipi merah , keingot pada malam ,kaki tangan panas , mata kabur dan nadi che tenggelam, halus dan lemah menunjukkan Shen Yin kurang.

Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Menguatkan Shen Ginjal dan menambah Yin

Dengan menguatkan Ginjal maka otak mendapatkan nutrisi yang cukup dan dengan menambah Yin maka Jing,xue. Jin yue dapat mensuplai otak ,kepala dan organ Zang Fu

3. Pemilihan Alat: Jarum

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- c. Fengchi, Wangu, Tianzhu tusuk kearah mata sedalam 0.8–1 cun, beri stimulasi sedative, dengan cara memutar mutar jarum secara ringan tetapi frekuensi tinggi setelah Deqi
- d. Shenshu tusuk miring kearah tulang spinal sedalam 1–1.5 cun, Mingmen,.Taixi tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun ( ketiga titik ini diberi stimulasi Bu menguatkan).

Alasan penggunaan titik :

Fengchi, Wangu kepala dan Tianzhu menguatkan sumsum untuk mengisi otak, Shenshu, Mingmen dan Taixi menguatkan Ginjal dan menambah Jing.

3. Penentuan Jadwal:

Seminggu 2x pertemuan

4. Anjuran dan Saran: Istirahat cukup, makan pisang Ambon sehari 3x

5. Prognosis : Baik

## Kunjungan pertama pada tanggal 25 Maret 2021

### 1. Hasil pemeriksaan pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	<u>Pipi kemerahan</u>
Mimik muka	Lesu
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Proposional
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	<u>Pucat</u>
kesegaran kulit wajah	<u>Lesu</u>
Topografi organ pada wajah	
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Proposional
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus

<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	<u>Tipis</u>
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Lesu
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Ada kekakuan
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih

Bentuk	Bulat, simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Sesuai warna kulit, segar
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna kulit
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada ingus
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada sariawan
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih

<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	<u>Kering</u>
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chickenpox</li> <li>- Spot / rash</li> <li>- Miliaria alba</li> <li>- Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil</li> </ul>	Tidak ada
<b>Otot Lidah / Badan Lidah</b>	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Warna putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Otot lidah merah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Pelan
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur

Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	Enak tekan pada daerah keluhan
Nyeri tekan	Tidak nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Ada peningkatan suhu tubuh
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Titik Jingmen (GB 25)	Enak tekan
Titik Shensu (BL 23)	Enak tekan
Titik Taixi (KI 3)	Enak tekan
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Tenggelam, lemah
Nadi khusus	<u>Chi kanan lemah halus</u>

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat sore bunda?	<i>Sore ibu....</i>
Sebelum terapi, saya minta datanya dulu yah	<i>"baik bu"</i>
Bunda sekarang umur berapa tahun?	<i>"55 bu"</i>
Jenis Kelamin	<i>Perempuan</i>
Kegiatan selain bekerja apa aja bunda?	<i>"saya selain bekerja juga melakukan aktifitas rumah tangga sendiri"</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan bunda?	<i><u>"Sakit kepala"</u></i>
Ada keluhan yang lainnya bunda?	<i><u>"Sakit pinggang"</u></i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Keadaan terjadinya penyakit ?	<i>"1 tahun yang lalu sakit kepala dan disertai dengan sakit pinggang, awal nya ketika sering lembur sampai malam, rasa sakit kepalanya seperti kosong dan vertigo"</i>
Perubahan keadaan penyakit ?	<i>"Sakit kepala ini disertai <u>mata kabur</u> dan <u>vertigo dan kambuh jika kelelahan bekerja</u>"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"Sudah minum obat bebas, tetapi belum sembuh"</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Kondisi kesehatan dahulu ?	<i>"Sehat"</i>
Sejarah tertular penyakit menular	<i>"Tidak ada penyakit menular"</i>

serta kondisi imunisasi ?	
Sejarah penyakit lainnya ?	<i>"tidak ada keluhan lain"</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Jakarta, tidak pernah kemana-mana"</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari ?	<i>"Bagian serabutan, <u>sering lembur</u> dan menyelesaikan pekerjaan rumah sendiri"</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum ?	<i>"Makan 3 x sehari, <u>porsi sedikit</u>"</i>
Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita ?)	<i>"menikah"</i>
Kondisi kejiwaan ?	<i>"tidak nampak kondisi kejiwaan yang takut "</i>
Sejarah keluarga ?	<i>"keluarga tidak ada penyakit menular, menahun dan menurun"</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Panas dingin ?	<i>" tidak dingin tidak panas "</i>
Keringat ?	<i>"<u>berkeringat pada waktu malam</u>"</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Kepala ?	<i>" <u>kepala terasa kosong</u>"</i>
Dada / perut ?	<i>" Tidak ada keluhan daerah dada"</i>
Tangan dan Kaki ?	<i>" <u>Tangan dan kaki terasa panas( Yin Xu)</u>"</i>
Buang Air Besar (BAB) ?	<i>"<u>BAB keras (Yin Xu)</u>"</i>

Buang Air Kecil (BAK) ?	<i>"BAK kuning dan terasa panas." ( Yin Xu)</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>"Suka asin (Ginjal)"</i>
Rasa di mulut?	<i>"tawar"</i>
Masa haid berapa hari biasanya bunda ?	<i>"Menopause"</i>
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>"Tidak diperiksa "</i>
Penentuan jadwal terapi?	<i>"2 kali seminggu"</i>
Anjuran dan saran ?	<i>"Istirahat cukup"</i>
Prognosis ?	<i>"Baik"</i>

### Kunjungan ke dua tanggal 29 Maret 2021

#### 1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	<u>Pipi merah pada sore</u>
Mimik muka	Cerah
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Proposional
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	<u>Pucat</u>

kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Proposional
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	<u>Tipis ( Ginjal Xu)</u>
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan

Mimik	Bersemat
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	<u>Ada kekakuan</u>
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Bulat, simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Hitam, segar
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna kulit
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada ingus
<b>Mulut / Bibir :</b>	

Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada sariawan
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	<u>Kering</u>
Perubahan pathologis	Tidak ada
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chickenpox</li> <li>- Spot / rash</li> <li>- Miliaria alba</li> <li>- Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</li> </ul>	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa

<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Warna putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	<u>Otot lidah merah</u>

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak dilakukan penelitian

<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	<u>Enak tekan pada daerah keluhan</u>
Nyeri tekan	Tidak ada nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada peningkatan suhu tubuh
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Titik Jingmen (GB 25)	<u>Enak tekan</u>
Titik Shensu (BL 23)	<u>Enak tekan</u>
Titik Taixi (KI 3)	<u>Enak tekan</u>
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Tenggelam lemah
Nadi khusus	<u>Chi kanan lemah halus</u>
Chi kanan pasien (Ginjal)	

### 3. Hasil wawancara Terapi Kedua

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat pagi bunda?	<i>pagi bu....</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada bu"</i>

Bagaimana perubahan bunda?	<i>“Sakit kepala saya sudah mulai berkurang ”</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bunda sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>“<u>belum bun, masih lembur</u>”</i>
Apakah kepalanya masih terasa kosong ?	<i>“<u>masih terasa kosong bu</u>”</i>
Apakah masih terasa sakiit pinggangnya?	<i>“<u>masih sakit</u>”</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah BAB nya masih keras ?	<i>“<u>masih bu</u>”</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<i>“<u>masih sering terasa lelah</u>”</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah keadaan tubuh masih terasa hangat ?	<i>“<u>iya bu masih tetap hangat</u>”</i>
Mudah berkeringat atau tidak ?	<i>“<u>berkeringat, jika malam hari</u>”</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah Kepala masih terasa sakit ?	<i>“<u>iya bu sudah berkurang</u>”</i>
Tangan kaki masih terasa panas?	<i>“<u>Masih panas</u>”</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras?	<i>“<u>BAB setiap hari, keras</u>”</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>“<u>BAK sudah tidak panas dan agak kuning</u>”</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>“<u>makan teratur, jumlah agak banyak</u>”</i>

Rasa di mulut?	<i>“tawar dan bisa merasakan 5 rasa”</i>
Ada rasa Haus ?	<i>“iya bu tenggorokan saya masih terasa kering dan haus”</i>
Bagaimana dengan pendengaran?	<i>“ Tinitus ”</i>
Penentuan jadwal terapi?	<i>“seminggu 2 kali “</i>
Anjuran dan saran ?	Makan yg teratur dan cukup, berbagi tugas pekerjaan rumah dengan keluarga
Prognosis ?	baik

### Kunjungan ke tiga 5 April 2021

#### 1 Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Tidak ada pathologis
Mimik muka	Bersemangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Proposional
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Tidak ada pathologis
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	

<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Proposional
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis ( Ginjal Xu)
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Semangat

<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	<u>Ada kekakuan</u>
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Bulat, simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Hitam, segar
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna kulit
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada ingus
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar

<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada sariawan
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	Lembab
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chickenpox</li> <li>- Spot / rash</li> <li>- Miliaria alba</li> <li>- Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil</li> </ul>	Tidak ada
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis

Warna	Warna putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	<u>Otot lidah merah</u>

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	<u>Pelan</u>
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	

Daerah keluhan	<u>Enak tekan pada daerah keluhan</u>
Nyeri tekan	Tidak nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Ada peningkatan suhu tubuh
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Titik Jingmen (GB 25)	<u>Enak tekan</u>
Titik Shensu (BL 23)	<u>Enak tekan</u>
Titik Taixi (KI 3)	<u>Enak tekan</u>
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Tenggelam, lemah
Nadi khusus	<u>Chi kanan lemah halus</u>
Chi kanan pasien (Ginjal)	

### 3. Hasil wawancara Terapi Kedua

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat pagi bunda?	<i>pagi bu....</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada bu"</i>
Bagaimana perubahan bunda?	<i>"Sakit kepala saya sudah berkurang dan mata saya sudah mulai terang"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bunda sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah bu, ada suami ikut membantu pekerjaan rumah"</i>

Apakah kepalanya masih terasa kosong ?	<u>“masih terasa kosong bu”</u>
Apakah masih terasa sakit pinggangnya?	<u>“berkurang sakitnya”</u>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah BAB nya masih keras ?	<u>“sudah berbentuk”</u>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<u>“ masih sering terasa lelah ”</u>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah keadaan tubuh masih terasa hangat ?	<u>“ iya bu masih tetap hangat ”</u>
Mudah berkeringat atau tidak ?	<u>“berkeringat, jika malam hari”</u>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah Kepala masih terasa sakit ?	<u>“ iya bu sudah berkurang”</u>
Tangan kaki masih terasa panas?	<u>“Masih panas”</u>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras?	<u>“tidak, BAB setiap hari, berbentuk”</u>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<u>“BAK sudah tidak panas dan agak kuning”</u>
Kebiasaan makan dan minum ?	<u>“makan teratur, jumlah agak banyak”</u>
Rasa di mulut?	<u>“tawar dan bisa merasakan 5 rasa”</u>
Ada rasa Haus ?	<u>“iya bu tenggorokan saya masih terasa kering dan haus”</u>
Bagaimana dengan pendengaran?	<u>“ masih Tinitus ”</u>

Penentuan jadwal terapi?	“seminggu 2 kali “
Anjuran dan saran ?	Makan yg teratur dan cukup, berbagi tugas pekerjaan rumah dengan keluarga
Prognosis ?	baik

### Kunjungan ke empat 8 April 2020

Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1 Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Tidak ada pathologis
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Proposional
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Tidak ada pathologis
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Proposional

Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis ( Ginjal Xu)
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Semangat
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah

Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	<u>Ada kekakuan</u>
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Bulat, simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Hitam, segar
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna kulit
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada ingus
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada sariawan

<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	Lembab
Perubahan pathologis	Tidak ada
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chickenpox</li> <li>- Spot / rash</li> <li>- Miliaria alba</li> <li>- Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil</li> </ul>	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Warna putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih

Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	<u>Otot lidah merah</u>
---	-------------------------

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	<u>Enak tekan pada daerah keluhan</u>
Nyeri tekan	Tidak nyeri tekan

Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Ada peningkatan suhu tubuh
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Titik Jingmen (GB 25)	<u>Enak tekan</u>
Titik Shensu (BL 23)	<u>Enak tekan</u>
Titik Taixi (KI 3)	<u>Enak tekan</u>
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Tenggelam, lemah
Nadi khusus	<u>Chi kanan lemah halus</u>
Chi kanan pasien (Ginjal)	

### 3. Hasil wawancara Terapi Keempat

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat pagi bunda?	<i>pagi bu....</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada bu "</i>
Bagaimana perubahan bunda?	<i>"Sakit kepala saya sudah jarang kambuh dari yang terakhir saya Akupunktur dan mata saya sudah mulai terang"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bunda sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah bu, ada suami ikut membantu pekerjaan rumah"</i>

Apakah kepalanya masih terasa kosong ?	<i>“sudah tidak bu”</i>
Apakah masih terasa sakiit pinggangnya?	<i>“sedikit sakitnya”</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah BAB nya masih keras ?	<i>“sudah berbentuk”</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<i>“ sudah bisa tenang”</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah keadaan tubuh masih terasa hangat ?	<i>“ iya bu masih tetap hangat ”</i>
Mudah berkeringat atau tidak ?	<i>“<u>berkeringat, jika malam hari</u>”</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah Kepala masih terasa sakit ?	<i>“ iya bu sudah berkurang”</i>
Tangan kaki masih terasa panas?	<i>“<u>Masih panas</u>”</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras?	<i>“tidak, BAB setiap hari, berbentuk”</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>“BAK sudah tidak panas dan agak kuning”</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>“makan teratur, jumlah banyak”</i>
Rasa di mulut?	<i>“tawar dan bisa merasakan 5 rasa”</i>
Ada rasa Haus ?	<i>“iya bu tenggorokan saya sudah tidak <u>kering</u>”</i>
Bagaimana dengan pendengaran?	<i>“ <u>sudah jarang berdenging</u>”</i>

Penentuan jadwal terapi?	“seminggu 2 kali “
Anjuran dan saran ?	Makan yg teratur dan cukup, berbagi tugas pekerjaan rumah dengan keluarga
Prognosis ?	baik

### Kunjungan ke lima 12 April 2021

#### 1 Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Tidak ada pathologis
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Proposional
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Tidak ada pathologis
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Proposional
Ketika berdiri	Tegak

Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus
<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis ( Ginjal Xu)
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Bersemangat
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar

Tengkuk (Belakang)	Tidak ada kekakuan
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Bulat, simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Warna kulit, segar
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna kulit
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada ingus
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada sariawan

<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih
<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	Lembab
Perubahan pathologis	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chickenpox</li> <li>- Spot / rash</li> <li>- Miliaria alba</li> <li>- Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil</li> </ul>	Tidak ada
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Warna putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Otot lidah merah muda

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	<u>Enak tekan pada daerah keluhan</u>
Nyeri tekan	Tidak nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Ada peningkatan suhu tubuh

<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Titik Jingmen (GB 25)	<u>Enak tekan</u>
Titik Shensu (BL 23)	<u>Enak tekan</u>
Titik Taixi (KI 3)	<u>Enak tekan</u>
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Tenggelam, lemah
Nadi khusus	<u>Chi kanan kuat</u>
Chi kanan pasien (Ginjal)	

### 3. Hasil wawancara Terapi Keenam

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat pagi bunda?	<i>pagi bu....</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada bu, Sakit kepala saya sudah sembuh"</i>
Bagaimana perubahan bunda?	<i>" Mata saya sudah terang"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bunda sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah bu, ada suami ikut membantu pekerjaan rumah"</i>
Apakah kepalanya masih terasa kosong ?	<u><i>"sudah tidak kosong"</i></u>
Apa masih terasa sakiit pinggangnya?	<i>"sudah pulih"</i>

<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah BAB nya masih keras ?	<i>“sudah berbentuk”</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	
Kondisi kejiwaan ?	<i>“ sudah sehat dan segar ”</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah keadaan tubuh masih terasa hangat ?	<i>“ iya bu masih tetap hangat ”</i>
Mudah berkeringat atau tidak ?	<i>“<u>berkeringat, jika beraktifitas</u>”</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah Kepala masih terasa sakit ?	<i>“ iya bu sudah sembuh ”</i>
Tangan kaki masih terasa panas?	<i>“<u>Masih panas</u>”</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras?	<i>“tidak, BAB setiap hari, berbentuk”</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>“BAK sudah tidak panas dan agak kuning”</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>“makan teratur, jumlah banyak”</i>
Rasa di mulut?	<i>“tawar dan bisa merasakan 5 rasa”</i>
Ada rasa Haus ?	<i>“iya bu tenggorokan saya sudah tidak kering”</i>
Bagaimana dengan pendengaran?	<i>“ <u>sudah tidak tinitus</u>”</i>
Penentuan jadwal terapi?	<i>“seminggu 2 kali “</i>
Anjuran dan saran ?	Makan yg teratur dan cukup, berbagi tugas pekerjaan rumah dengan keluarga
Prognosis ?	baik

## Kunjungan ke enam 15 April 2021

### 1 Hasil Pemeriksaan Pengamatan

<b>Pemeriksaan Shen :</b>	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Tidak ada pathologis
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Proposional
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
<b>Pemeriksaan Wajah :</b>	
Warna kulit wajah	Tidak ada pathologis
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	
<b>Keadaan Tubuh :</b>	
Bentuk tubuh	Proposional
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Lurus

<b>Kepala :</b>	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa
<b>Rambut :</b>	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Lembab
<b>Bagian wajah :</b>	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Bersemangat
<b>Leher (Depan) :</b>	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Ditengah
Nadi di leher	Tidak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak ada kekakuan
<b>Mata :</b>	
Warna	Sclera putih

Bentuk	Bulat, simetris
Gerakan	Leluasa
<b>Telinga :</b>	
Warna dan Kesegaran	Warna kulit, segar
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
<b>Hidung :</b>	
Bentuk dan warna	Simetris, sesuai warna kulit
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada ingus
<b>Mulut / Bibir :</b>	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
<b>Gusi :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada sariawan
<b>Tenggorokkan :</b>	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih

<b>Kulit :</b>	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	Lembab
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chickenpox</li> <li>- Spot / rash</li> <li>- Miliaria alba</li> <li>- Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil</li> </ul>	Tidak ada
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
<b>Selaput / Lumut Lidah</b>	
Ketebalan	Tipis
Warna	Warna putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Otot lidah merah muda

## 2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

<b>Pendengaran (Auskultasi) :</b>	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas

Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
<b>Penciuman (olfaksi) :</b>	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi ( <i>excreta</i> )	Tidak dilakukan penelitian
<b>Pemeriksaan Perabaan</b>	
Daerah keluhan	<u>Tidak ada Enak tekan</u>
Nyeri tekan	Tidak ada nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada peningkatan suhu tubuh
<b>Perabaan Titik Khusus</b>	
Titik Jingmen (GB 25)	—

Titik Shensu (BL 23)	-
Titik Taixi (KI 3)	-
<b>Nadi (Pulse Feeling)</b>	
Nadi umum	Tenggelam ,kuat, 80 / menit
Nadi khusus	<u>Chi kanan kuat</u>
Chi kanan pasien (Ginjal)	

### 3. Hasil wawancara Terapi Keenam

<b>Identitas Pasien</b>	
Selamat pagi bunda?	<i>pagi bu....</i>
<b>Pemeriksaan Wawancara</b>	
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada bu, Sakit kepala saya sudah sembuh dan sudah tidak terasa kosong"</i>
Bagaimana perubahan bunda?	<i>" Mata saya sudah terang"</i>
<b>Riwayat Penyakit Sekarang</b>	
Apakah bunda sekarang ada waktu untuk istirahat?	<i>"Sudah bu, ada suami ikut membantu pekerjaan rumah"</i>
Apakah kepalanya masih terasa kosong ?	<i><u>"sudah tidak kosong"</u></i>
Apa masih terasa sakiit pinggangnya?	<i>"sudah pulih"</i>
<b>Riwayat Penyakit Dahulu</b>	
Apakah BAB nya masih keras ?	<i>"sudah berbentuk"</i>
<b>Sejarah pola hidup pribadi penderita</b>	

Kondisi kejiwaan ?	<i>“ sudah sehat dan segar ”</i>
<b>Gejala penyakit sekarang</b>	
Apakah keadaan tubuh masih terasa hangat ?	<i>“ iya bu masih tetap hangat ”</i>
Mudah berkeringat atau tidak ?	<i>“<u>berkeringat, jika beraktifitas</u>”</i>
<b>Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh</b>	
Di daerah Kepala masih terasa sakit ?	<i>“ iya bu sudah sembuh ”</i>
Tangan kaki masih terasa panas?	<i>“<u>Masih panas</u>”</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras?	<i>“tidak, BAB setiap hari, berbentuk”</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>“<u>BAK sudah tidak panas dan agak kuning</u>”</i>
Kebiasaan makan dan minum ?	<i>“makan teratur, jumlah banyak”</i>
Rasa di mulut?	<i>“tawar dan bisa merasakan 5 rasa”</i>
Ada rasa Haus ?	<i>“iya bu tenggorokan saya sudah tidak kering”</i>
Bagaimana dengan pendengaran?	<i>“<u>sudah tidak tinitus</u>”</i>
Penentuan jadwal terapi?	<i>“seminggu 2 kali “</i>
Anjuran dan saran ?	Makan yg teratur dan cukup, berbagi tugas pekerjaan rumah dengan keluarga
Prognosis ?	baik

Lampiran 7

**Lembar Observasi**

Tanggal Kedatangan	Keluhan Pasien	Pemeriksaan Obyektif	Penatalaksanaan	Perkembangan	TTD Petugas	TTD Pasien
25 Maret 2021	Sakit kepala dan sakit pinggang	Nyeri tekan enak pada daerah keluhan, muka pucat, mimik lesu, pipi kemerahan, kurang semangat, BAB keras ( <i>Yin Xu</i> ), BAK terasa panas, nadi <i>Chi</i> kanan lemah, rambut hitam lurus tipis ( <i>Ginjal Xu</i> ) dan lembab, otot lidah merah.	Akupunktur yaitu titik <i>Fengchi</i> , <i>Wangu</i> , <i>Tianzhu</i> tusuk kearah mata sedalam 0.8–1 cun, beri stimulasi sedative, dengan cara memutar mutar jarum secara ringan tetapi frekuensi tinggi. <i>Shenshu</i> tusuk miring kearah tulang spinal sedalam 1–1.5 cun, <i>Mingmen</i> . <i>Taixi</i> tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun (ketiga titik ini diberi stimulasi <i>Bu</i> menguatkan).	Sudah ada perubahan sakit kepalanya sudah berkurang.		
29 Maret 2021	Sakit kepala dan sakit pinggang	Pipi masih kemerahan, warna kulit wajah masih terlihat pucat, rambut tipis, ada kekakuan di	Akupunktur yaitu titik <i>Fengchi</i> , <i>Wangu</i> , <i>Tianzhu</i> tusuk kearah mata sedalam 0.8–1 cun,	Sakit kepala sudah mulai berkurang, BAK sudah tidak panas dan agak kuning, makan teratur jumlah agak banyak.		

<p>5 April 2021</p>	<p>Sakit kepala disertai sakit pinggang.</p>	<p>Masih ada kekakuan ditengkuk belakang, sakit kepala sudah berkurang tetapi masih terasa kosong, kondisi kejiwaan masih terasa lelah, masih berkeringat pada malam hari, tangan kaki masih terasa panas, tenggorokan</p>	<p>tengkuk, terdapat enak tekan didaerah keluhan, nadi chi kanan lemah halus, sakit kepala sudah berkurang, dan masih terasa kosong, pinggang masih sakit, BAB masih keras, berkeringat pada malam hari, tangan kaki masih panas, tenggorokan masih kering dan haus, tintus.</p> <p>beri stimulasi sedative, dengan cara memutar mutar jarum secara ringan tetapi frekuensi tinggi. <i>Shenshu</i> tusuk miring kearah tulang spinal sedalam 1–1.5 cun, <i>Mingmen. Taixi</i> tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun ( ketiga titik ini diberi stimulasi <i>Bu</i> menguatkan).</p> <p>Akupunktur yaitu titik <i>Fengchi, Wangu, Tianzhu</i> tusuk kearah mata sedalam 0.8–1 cun, beri stimulasi sedative, dengan cara memutar mutar jarum secara ringan tetapi frekuensi tinggi. <i>Shenshu</i> tusuk miring kearah tulang</p>	<p>Warna wajah segar, mimik muka bersemangat, kesegaran kulit segar, kelembaban kulit luar lembab, bicara jelas, keluar suara keras, suhu sama dengan daerah sekitar, menurut hasil wawancara sakit kepala sudah mulai berkurang dan mata sudah mulai terang, pinggang sudah mulai berkurang sakitnya, BAB setiap hari sudah berbentuk dan BAK sudah tidak panas dan agak kuning, makan teratur jumlah agak banyak</p>		
---------------------	--	--	---	--	--	--

8 April 2021	Sakit kepala dan sakit pinggang mulai berkurang	<p>masih terasa kering, otot lidah merah, enak tekan pada daerah keluhan, masih tinnitus.</p> <p>Tengkuk belakang masih ada kekakuan, enak tekan daerah keluhan, nadi chi kanan bertenaga, berkeringat pada malam hari, tangan kaki masih terasa panas, tenggorokan sudah berkurang keringnya, pendengaran sudah mulai membaik.</p>	<p>spinal sedalam 1–1.5 cun, <i>Mingmen. Taixi</i> tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun ( ketiga titik ini diberi stimulasi <i>Bu</i> menguatkan).</p> <p>Akupunktur yaitu titik <i>Fengchi, Wangu, Tianzhu</i> tusuk kearah mata sedalam 0.8–1 cun, beri stimulasi sedative, dengan cara memutar mutar jarum secara ringan tetapi frekuensi tinggi. <i>Shenshu</i> tusuk miring kearah tulang spinal sedalam 1–1.5 cun, <i>Mingmen. Taixi</i> tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun ( ketiga titik ini diberi stimulasi <i>Bu</i> menguatkan).</p>	<p>Warna wajah segar, tidak ada perubahan patologis pada warna wajah, mimik muka bersemangat, kesegaran kulit segar, kelembaban kulit lembab, bicara jelas, keluar suara keras, otot lidah merah muda, menurut hasil wawancara sakit kepala sudah jarang kambuh dari yang terakhir Akupunktur dan mata sudah mulai terang, pinggang sudah sedikit sakitnya, BAB setiap hari sudah berbentuk dan BAK sudah tidak panas dan agak kuning, makan teratur jumlah banyak.</p>		
12 April 2012	Sakit kepala sudah jarang kambuh dan pinggang sudah sedikit sakitnya.	Tangan kaki masih terasa panas, pendengaran sudah mulai membaik.	<p>spinal sedalam 1–1.5 cun, <i>Mingmen. Taixi</i> tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun ( ketiga titik ini diberi stimulasi <i>Bu</i> menguatkan).</p> <p>Akupunktur yaitu titik <i>Fengchi,</i></p>	<p>Warna wajah segar, tidak ada perubahan patologis pada warna wajah, mimik muka bersemangat, kesegaran kulit segar, kelembaban kulit lembab, bicara jelas, keluar suara keras, otot</p>		

<p>15 April 2021</p>	<p>Sakit kepala dan sakit pinggang sudah sembuh</p>	<p>Tidak ada gejala pathologis yang berhubungan dengan sakit kepala karena hipertensi</p>	<p><i>Wangu, Tianzhu</i> tusuk kearah mata sedalam 0.8–1 cun, beri stimulasi sedative, dengan cara memutar mutar jarum secara ringan tetapi frekuensi tinggi. <i>Shenshu</i> tusuk miring kearah tulang spinal sedalam 1–1.5 cun, <i>Mingmen. Taixi</i> tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun ( ketiga titik ini diberi stimulasi <i>Bu</i> menguatkan).  Akupunktur yaitu titik <i>Fengchi, Wangu, Tianzhu</i> tusuk kearah mata sedalam 0.8–1 cun, beri stimulasi sedative, dengan cara memutar mutar jarum secara ringan tetapi frekuensi tinggi. <i>Shenshu</i> tusuk miring kearah tulang spinal sedalam 1–1.5 cun, <i>Mingmen. Taixi</i></p>	<p>lidah merah muda, menurut hasil wawancara sakit kepala sudah sembuh dan sudah tidak kosong mata sudah mulai terang, pinggang sudah sembuh, BAB setiap hari sudah berbentuk dan BAK sudah tidak panas dan agak kuning, makan teratur jumlah banyak. Tidak ada kekakuan pada tengkuk, berkeringat jika beraktifitas, tenggorokan sudah tidak kering.</p> <p>Sakit kepala partisipan hilang, sakit pinggang pulih dan tensi normal.</p>		
----------------------	---	---	---	---	--	--

			tusuk tegak lurus sedalam 1- 1.5 cun ( ketiga titik ini diberi stimulasi <i>Bu</i> menguatkan).			
--	--	--	---	--	--	--



## Lampiran 8



Lokasi Klinik "MD"

Jl. M Yusuf Raya No. 53 Depok



Ruang Tunggu



Ruang Konsultasi

## Lampiran 8





**Ruang Praktek**



**Peralatan**

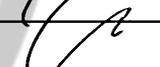
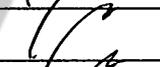
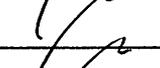
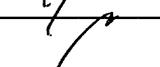
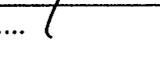


**Lampiran 9**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN KESDAM V/BRW**  
**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Dewi Enjeliany                      Mulai bimbingan : 1 – 3 –'21  
 NIM : 183038    Akhir bimbingan : 7 - 7 -'21  
 Judul Proposal : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Sakit Kepala Karena Hipertensi  
 Di Klinik "Md " Jakarta

Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi.,MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I	Permasalahan	
01/03/2021	Pembimbing I	Mencari permasalahan	
04/03/2021	Pembimbing I	Pengajuan judul	
10/03/2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB I	
12/03/2021	Pembimbing I	Revisi BAB I (Acc)	
24/03/2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB II	
26/03/2021	Pembimbing I	Revisi BAB II	
28/03/2021	Pembimbing I	BAB II (Acc)	
12/4/2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB III	
26/4/2021	Pembimbing I	Revisi BAB III	
08/5/2021	Pembimbing I	BAB III (Acc)+maju seminar proposal	
12/6/2021	Pembimbing I	Seminar Proposal	
27/6/2021	Pembimbing I	BAB IV & BAB V	
1/7/2021	Pembimbing I	Konsultasi BAB IV & V	
7/7/2021	Pembimbing I	BAB IV (acc) & BAB V (acc)	
7/7/2021	Pembimbing I	Acc Ujian Akhir	

Catatan: .....

.....

