

TUGAS AKHIR STUDI KASUS

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA SAKIT KEPALA

KARENA HIPERTENSI DI KLINIK “MD” JAKARTA



OLEH :

DEWI ENJELIANY

NIM 18.30.38

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

TUGAS AKHIR STUDI KASUS
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA SAKIT KEPALA
KARENA HIPERTENSI DI KLINIK “MD ” JAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar AMd.Akup
di Prodi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

DEWI ENJELIANY

NIM 18.30.38

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

Lembar Pernyataan

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dewi Enjeliany

Tempat/tanggal lahir : Bitung, 22 Agustus 1976

NIM :18.30.38

Alamat : Pesona Khayangan Mungil Blok O Nomor 1 RT 03, RW
29, Kelurahan Mekarjaya, Kecamatan Sukmajaya, Kota
Depok.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir Studi Kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang Menyatakan



Dewi Enjeliany
NIM. 18.30.38

LEMBARAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Studi Kasus ini telah disetujui untuk diujikan

di depan Tim Penguji

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA SAKIT KEPALA KARENA
HIPERTENSI DI KLINIK “MD ” JAKARTA

Dewi Enjelianny


18.30.38


Tanggal 11 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Ikhwan Abdullah, A.Md Akp ,S.Psi.,MM.


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp ,M.M

LEMBARAN PENGESAHAN

Tugas Akhirdengan judul "Asuhan Akupunktur pada Penderita Sakit Kepala karena Hipertensi di Klinik MD Jakarta" telah diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Dewi Enjeliany

NIM 18.3038

Tanggal ..11 Juni 2021

TIM PENGUJI

Nama

Tanda tangan

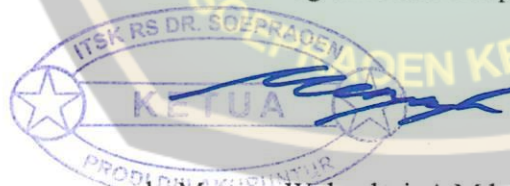
Penguji 1 : Chantika M, A.Md.Akp, M.Psi

Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md Akp ,S.Psi.,MM

Penguji 3 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp , M.M

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp , M.M

NIDN 071001197605

CURICULUM VITAE



N a m a : Dewi Enjeliany

Tempat Tgl. Lahir : Bitung , 22 Agustus 1976

Alamat Rumah : Pesona Khayangan Mungil Blok O Nomor 1
RT 03, RW 29, Kelurahan Mekarjaya,
Kecamatan Sukmajaya, Kota Depok.

Agama : Islam

Nama Orang Tua : Chaidir Zulkarnain.

Pendidikan : SDN Kendangsari Surabaya Tahun Lulus 1988
SMP Muhammadiyah Surabaya Tahun Lulus 1991
SMA PGRI Surabaya Tahun 1994

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan anugerah-Nya sehingga Penulis dapat menyusun Tugas Akhir Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Penderita Sakit Kepala karena Hipertensi di Klinik MD Jakarta”.

Tugas Akhir Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains RS dr.Soepraoen Malang .

Dalam Penyusunan Tugas Akhir Studi Kasus ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph.,SH(Adv),S.Kep.,M.M.,M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md .Akp, M.M, selaku kepala program studi Institut Teknologi Saint Kesehatan RS.dr.Soepraoen Malang selaku pembimbing 2 dan penguji 3 yang telah banyak memberikan dan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir studi kasus.
3. Chantika M, A.Md.Akp, M.Psi selaku penguji 1 yang memberikan masukan pada tugas akhir studi kasus ini.
4. Ikhwan Abdullah, A,Md Akp .,S.Psi.,MM, selaku pembimbing 1 dan penguji 2, yang telah memberikan bimbingan dan saran penuh kesabaran hingga terwujudnya tugas akhir studi kasus.
5. Semua teman-teman seperjuangan DIII Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen 2018 Malang.

Penulis mengakui bahwa Tugas Akhir Studi Kasus ini jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Tugas Akhir Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat menjadi referensi untuk penyusunan Tugas Akhir Studi Kasus berikutnya.

Malang, Juli 2021

Penulis



ABSTRAK

Enjelianny ; D. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Sakit Kepala karena Hipertensi Di Klinik “MD” Jakarta*. Studi kasus. Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah, A,Md Akp, S.Psi.,MM Pembimbing II dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp , M.M

Sakit kepala karena hipertensi disebabkan kerusakan vaskuler pada seluruh pembuluh perifer. Perubahan arteri kecil dan areola menyebabkan penyumbatan pembuluh darah yang mengakibatkan aliran darah terganggu, sehingga suplai oksigen akan turun dan meningkatnya karbondioksida. Menurut *Chinese Medicine* Sakit kepala karena defisiensi *Yin Ginjal*, memiliki ciri kepala seolah-olah kosong hal ini disebabkan otak adalah sebagai lautan sumsum dan dikuasai ginjal, lemahnya ginjal menyebabkan sumsum dan otak tidak dapat nutrisi yang cukup, sehingga sumsum dan otak menjadi kosong, karena itu timbul nyeri kepala dengan ciri terasa seolah olah kosong, disertai sakit pinggang.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, teknik mengumpulkan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu, pengamatan, penciuman dan pendengaran, wawancara dan perabaan. Partisipan adalah perempuan berusia 55 tahun yang mengalami sakit kepala karena hipertensi.

Asuhan akupunktur pada partisipan didapatkan hasil sakit kepala partisipan berkurang dan hampir hilang selama enam kali terapi, nyeri pinggang berkurang dan tekanan darah menjadi normal.

Untuk meningkatkan dan mempertahankan hasil terapi partisipan diajarkan dan disarankan pola hidup yang sehat dengan makanan bergizi, diet garam dan penambah menu pisang ambon sehari 3 kali.

Kata kunci:, *Sakit Kepala, Akupunktur, Nyeri berkurang*

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Curriculum Vitae	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi menurut kedokteran barat	6
2.1.1 Definisi.....	6

2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Faktor Resiko	8
2.1.5 Penatalaksanaan	9
2.2 Hipertensi Berdasarkan Prospektif kedokteran Timur.....	9
2.2.1 Definisi Menurut kedokteran TimurTerbentuknya	9
2.2.2 Etiologi dan Pathogenesis	10
2.2.3 Difrensiasi Sindrom	11
2.2.4 Prinsip Terapi.....	13
2.2.5 Pemilihan Titik Berdasarkan Sindrom.....	13
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Batasan Istilah	24
3.3 Partisipan.....	25
3.4 Lokasi dan waktu Penelitian	25
3.5 Pengumpulan Data	25
3.6 Uji Keabsahan Data.....	26
3.7 Analisis Data.....	27
3.8 Etika Penelitian	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	30
4.2 Gambaran Diri.....	30

4.3 Hasil Observasi Pada Partisipan.....	31
4.3.1 Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	31
4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti	31
4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	32
4.4 Diagnosis Kasus	32
4.5 Penatalaksanaan Terapi Yang Diberikan	35
4.6 Penentuan Jadwal	36
4.7 Anjuran dan Saran.....	36
4.8 Penatalaksanaan Terapi Akupunktur (SOP).....	36
4.9 Pembahasan.....	38
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran.....	44
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.1. Titik Akupunktur ST 8	17
Gambar 2.1.2. Titik Akupunktur GB 20	17
Gambar 2.1.3 Titik Akupunktur LR 2.....	17
Gambar 2.1.4 Titik Akupunktur LR 3.....	17
Gambar 2.1.5 Titik Akupunktur SP 6	17
Gambar 2.2.6 Titik Akupunktur ST 40	20
Gambar 2.2.7 Titik Akupunktur GV 23	20
Gambar 2.2.8 Titik Akupunktur SP 9	20
Gambar 2.2.9 Titik Akupunktur CV 12	20
Gambar 2.2.10 Titik Akupunktur GB 20	23
Gambar 2.2.11 Titik Akupunktur GB 12	23
Gambar 2.2.12 Titik Akupunktur BL 10.....	23
Gambar 2.2.13 Titik Akupunktur BL 23.....	23

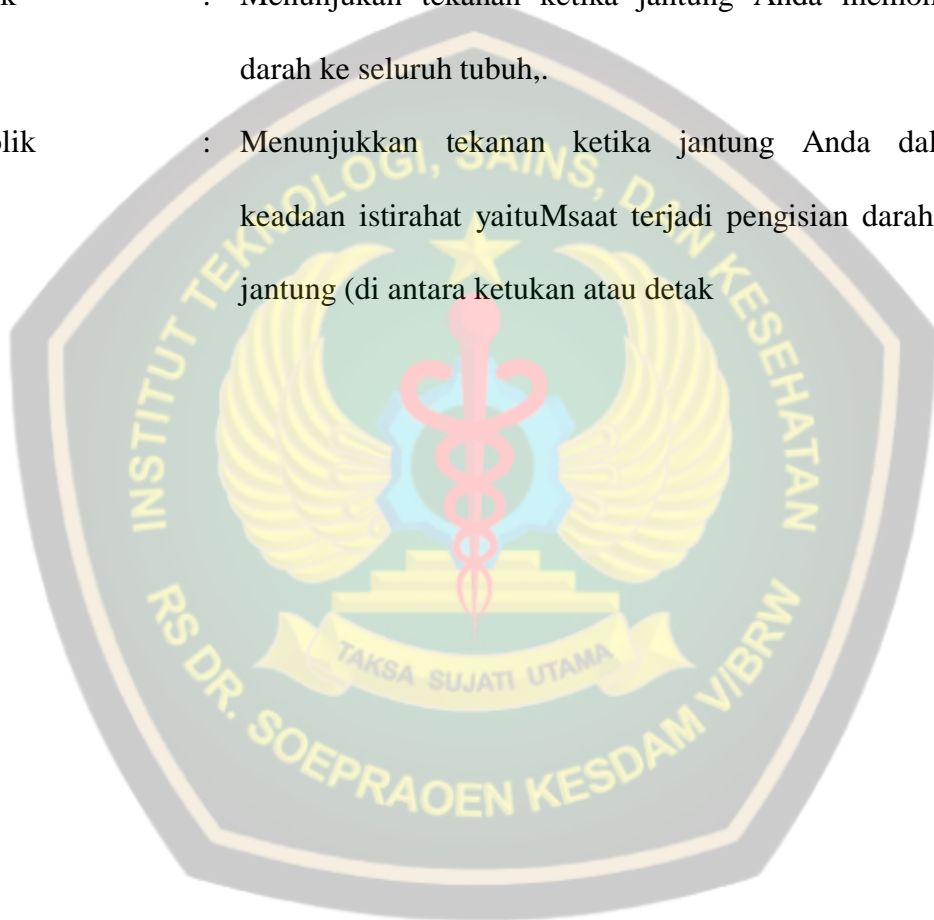
DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Observasi Terapi Pertama	
Observasi Terapi Kedua	
Observasi Terapi Ketiga	
Observasi Terapi Keempat	
Observasi Terapi Kelima	
Observasi Terapi Keenam	
Observasi Kunjungan Ulang	



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

- Renovaskular : Peningkatan tekanan darah sistolik dan atau diastolik yang umumnya mendadak dan resisten akibat hipoperfusi ginjal yang biasanya disebabkan stenosis arteri renalis dan aktivasi sistem renin- angiotensin.
- Sistolik : Menunjukkan tekanan ketika jantung Anda memompa darah ke seluruh tubuh,.
- Diastolik : Menunjukkan tekanan ketika jantung Anda dalam keadaan istirahat yaituMsaat terjadi pengisian darah ke jantung (di antara ketukan atau detak



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Balasan Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6 : Data Status Pasien
- Lampiran 7 : Data Observasi
- Lampiran 8 : Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan

