

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR JIN'S 3 *NEEDLE* PADA PENDERITA KAKU
LEHER DI KLINIK "A" CIANJUR



Oleh :

ASMIATI

NIM: 183033

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR JIN'S 3 NEEDLE PADA PENDERITA KAKU
LEHER DI KLINIK "A" CIANJUR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Akupunktur
di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan di RS dr.

Soepraoen Malang



Oleh :

ASMIATI

NIM: 183033

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
MALANG

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asmiati

Tempat/tanggal lahir : Lubuk Pakam , 29 April 1978

NIM : 183033

Alamat : Jl. Aria Cikondang no.63 Cianjur Jawa Barat

Menyatakan dan bersumpah bahwa "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Pada Penderita Kaku leher di Klinik "A" Cianjur " ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Cianjur, 18 Juli 2021

Yang Menyatakan



Asmiati

183033

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Pada Penderita Kaku leher di Klinik "A" Cianjur ". telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Asmiati

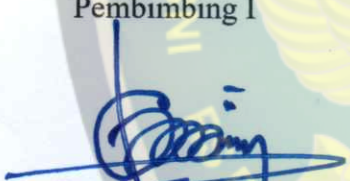
Nim : 183033

Tanggal Persetujuan: 18 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

 
Chantika Mahadini, A.Md.Akp.M.Psi, Psikolog dr Mayang Wulandari, A.Md Akp. MM

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Pada Penderita Kaku leher di Klinik "A" Cianjur" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Asmiati

Nim : 183033

Pada tanggal: 18 Juli 2021

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	: dr. Leny Candra Kurniawan,MM	
Penguji II	: Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi,Psikolog	
Penguji III	: dr. Mayang Wulandari,A.Md.Akp., M.M.	

Mengetahui Ketua Program Studi:



dr. Mayang Wulandari,A.Md.Akp., M.M.
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

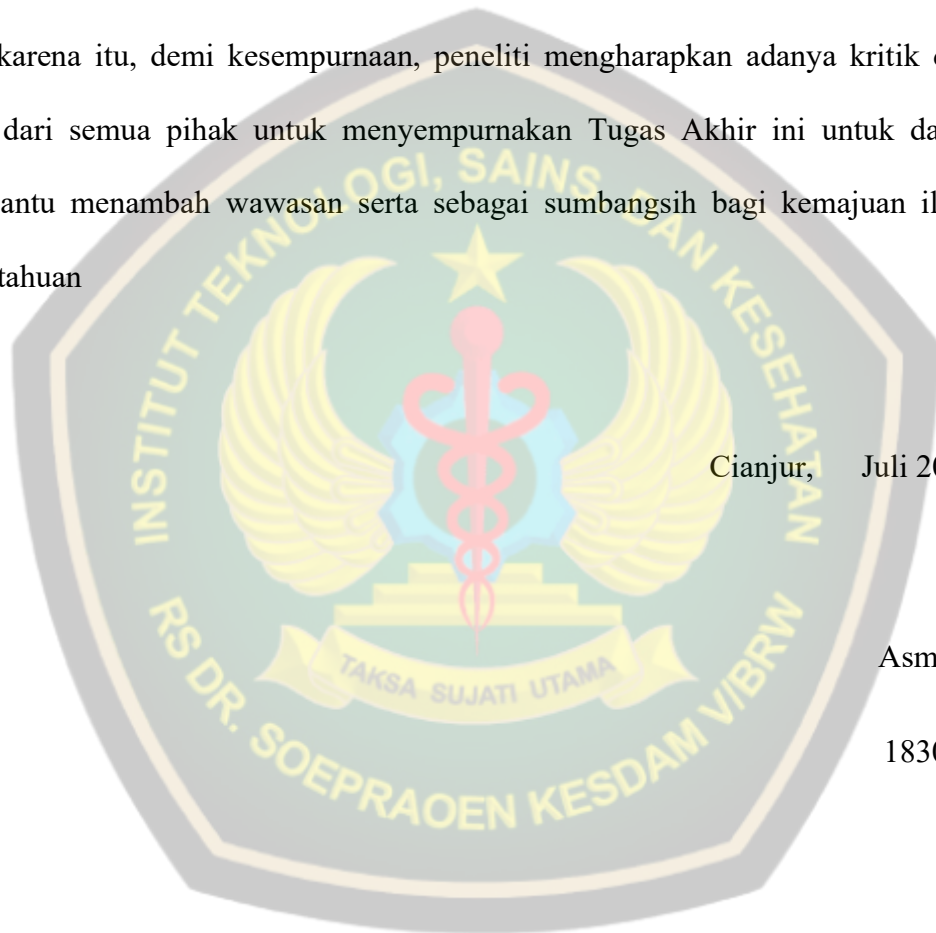
Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia dan kasihNya yang tak terbatas sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur Jin's 3 *Needle* Pada Penderita Kaku leher di Klinik "A" Cianjur " sesuai waktu yang ditentukan. Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam Penyusunan Tugas Akhir ini peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.M.Ph., S.H(Adv), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md Akp., M.M. selaku Ketua Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing 2 serta penguji 3 dalam penelitian ini banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. dr. Leny Candra Kurniawan,MM selaku penguji 1
4. Chantika Mahadini, A.md.Akp.,M.Psi,Psikolog , selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam persiapan dan pembuatan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Keluarga yang senantiasa mendukung dalam pelaksanaan dan penyusunan penelitian ini.

7. Seluruh teman teman seangkatan 2018 di ITSK RS dr Soepraoen yang membantu kelancaran pembuatan penelitian ini, yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakan Tugas Akhir ini untuk dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangsih bagi kemajuan ilmu pengetahuan



Cianjur, Juli 2021

Asmiati

183033

ABSTRAK

Asmiati, 2021. "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Pada Penderita Kaku leher di Klinik "A" Cianjur " Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi, Psikolog. Pembimbing II dr. Mayang Wulandari, M.M.

Kaku leher merupakan nyeri yang terdiri dari beberapa sendi kompleks yang dilalui oleh saraf, pembuluh darah, otot-otot, tendon, dan ligament, yang memungkinkan leher bergerak secara kompleks. Leher juga daerah yang paling banyak mendapat ketegangan atau stress, baik waktu istirahat maupun saat bekerja serius.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan penelitian pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*) , Pendengaran dan Penciuman (*Wen*) , Wawancara (*Wen*) ,dan palpasi (*Qie*). Disertai studi dokumentasi. Dengan Partisipan pria berusia 45 tahun yang mengalami kaku leher dan sudah menjalani terapi sebanyak 5 kali

Didapatkan Asuhan Akupunktur pada penderita kaku leher di Klinik "A" Cianjur dapat ditarik kesimpulan : mimik muka klien sudah ceria, sudah dapat berbaring di semua sisi, tengkuk sudah tidak kaku dan sudah leluasa bergerak, area keluhan sudah tidak kaku dan nyeri saat di tekan.

Untuk meningkatkan efektifitas terapi Akupunktur *Jin's 3 Needle* sebagai referensi studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur *3 Jin's needle* pada penderita kaku leher.

Kata Kunci : *Kaku leher, Akupunktur, Jin's 3 Needle*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Kaku leher Menurut Kedokteran Barat	5
2.2. Teori Kedokteran Timur / <i>Chinese Medicine</i>	17
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	25
3.2. Batasan Istilah.....	25

3.3. Partisipan	25
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.5. Pengumpulan Data	26
3.6. Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Syndrom).....	27
3.7. Penyusunan Rencana Terapi Akupuntur	27
3.8. Implementasi Rencana Terapi	28
3.9 Penyusunan Evaluasi	28
3.10 Pernyataan Prognosis	29
3.11 Uji Keabsahan Data	29
3.12 Analisis Data	30
3.13 Etika Penelitian	31

BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.2 Gambaran Diri Partisipan	32
4.3 Hasil Observasi Pada Partisipan	32
4.4 Diagnosis Kasus	46
4.5 Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	47
4.6 Keterbatasan Penelitian	48
4.7 Evaluasi Perjalanan Terapi	48
4.8 Pembahasan	50
4.9 Penjelasan Terapi	50

BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 52

5.2 Saran 52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala nyeri menurut Bourbanis	9
Gambar 2.2 BL 10 Tianzhu.....	22
Gambar 2.3 EX HN 15 Jingbalio	23
Gambar 2.4 BL 11 Dazhu	24

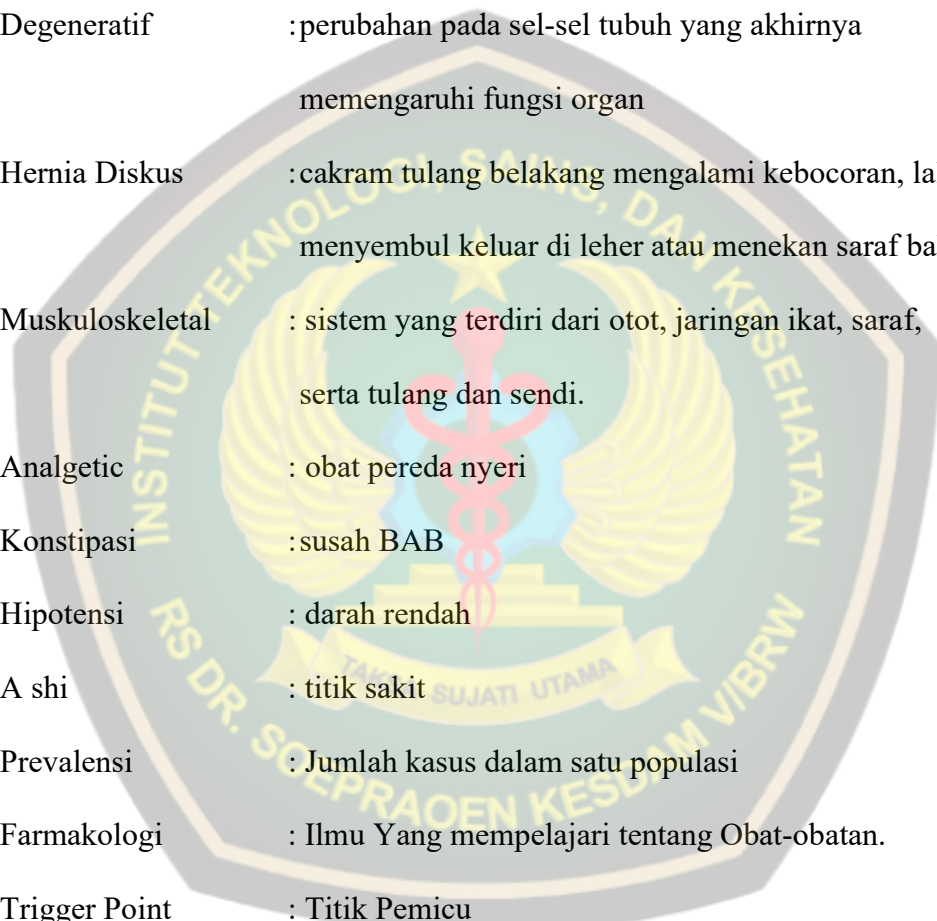


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir	
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan	
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	
Lampiran 5 Lembar Data Partisipan	
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Tugas Akhir	
Lampiran 7 Foto Kegiatan	



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN



Cervical	: Leher
Ligament	: Pita pita keras yang menghubungkan tulang dengan tulang
Tendon	: sekumpulan jaringan ikat berserat kuat yang menghubungkan jaringan otot dengan tulang
Degeneratif	: perubahan pada sel-sel tubuh yang akhirnya memengaruhi fungsi organ
Hernia Diskus	: cakram tulang belakang mengalami kebocoran, lalu menyembul keluar di leher atau menekan saraf bahu
Muskuloskeletal	: sistem yang terdiri dari otot, jaringan ikat, saraf, serta tulang dan sendi.
Analgetic	: obat pereda nyeri
Konstipasi	: susah BAB
Hipotensi	: darah rendah
A shi	: titik sakit
Prevalensi	: Jumlah kasus dalam satu populasi
Farmakologi	: Ilmu Yang mempelajari tentang Obat-obatan.
Trigger Point	: Titik Pemicu
Bermielin	: Sel saraf yang menghasilkan selubung mielin yang mengandung banyak lemak dan berfungsi sebagai selaput pembungkus neurit/akson
Subkutan	: Lapisan kulit yang berada di bawah dermis
Anemia Hemolitika	: Kondisi hancurnya sel darah merah

Neurologi	: Ilmu Kedokteran yang menangani Kelainan sistem Syaraf
Spondilosis Servical	: Suatu kondisi yang diakibatkan oleh kerusakan ruas tulang Leher
Reseptor	: Ujung saraf yang peka terhadap rangsangan pancaindra
Myofascial pain syndrome:	Gangguan nyeri kronis yang memengaruhi persendian
Aneurisma	: pembesaran pembuluh darah
Sendi facet	: Sendi kecil yang berada di antara tulang-tulang belakang
<i>Shen</i>	: Semangat
<i>Qi</i>	:Energi
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Zang Fu</i>	: Organ dalam tubuh
Meridian	: Saluran jalur energi
<i>Needle</i>	: Jarum
Eksopatogen	: Penyakit dari luar
Stagnasi	: Sumbatan
<i>Puncture</i>	: Tusukan
Fisiologi	: Ilmu yang mempelajari macam-macam sel, jaringan, organ hingga pada sistem organisme.

Singkatan:

NSAIDs : *Non Steroid Anti Inflammation Drugs*

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

RS : Rumah Sakit

TENS : *Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation*

NADPH : *Nicotinamide Adenine Dinucleotide*

Phosphate IASP : *International Assosiation for Study of Pain*

GSH : *Glutathione Sulphydryl*

ROS : *Reactive Oxygen Species*

PPL : Penyebab Penyakit Luar

