

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran tingkat stres praktik klinik mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang di masa pandemi Covid-19 dengan total responden 40 orang, didapatkan data sebagian besar responden memiliki tingkat stres yang ringan yaitu 28 mahasiswa (70%), hampir setengah responden sejumlah 12 mahasiswa (30%) mengalami stress sedang dan tidak satupun yang memiliki tingkat stres berat (0%).

Stres yang dialami mahasiswa dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain praktik klinik saat sudah melewati masa pandemi, dan adaptasi dengan lingkungan baru selama satu minggu pada saat praktik klinik

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan berupa informasi tentang bagaimana Gambaran Tingkat Stres Praktik Klinik Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang Di Masa Pandemi Covid-19.

2. Bagi Pembimbing Praktek Klinik Keperawatan

Diharapkan para guru pembimbing praktek dapat memonitor jalannya praktek kerja lapangan dengan baik dan bisa memberi dorongan motivasi untuk lebih bersemangat kepada mahasiswa bimbingannya dan sering melakukan kunjungan ke lahan praktek untuk melakukan evaluasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan pengalaman dan peneliti dapat menerapkan ilmu yang di peroleh terutama ilmu metode penelitian dan menambah informasi mengenai stres praktik klinik.



DAFTAR PUSTAKA

- Apriyana, R., Widiyanti, E., & Muliani, R. (2020). The Influence of Mandala Pattern Coloring Therapy Toward Academic Stress Level on First Grade Students at Nursing Undergraduate Study Program. *NurseLine Journal*, 5(1), 186. <https://doi.org/10.19184/nlj.v5i1.13556>
- Arbawanti, A. R. I. P. (2017). *Hubungan Persepsi Mahasiswa Tentang Kinerja Perawat Ruang Dengan Kinerja Praktik Klinik Manajemen Asuhan Keperawatan Anak Angkatan 2013*. April.
- Barrios. (2012). *Undang-Undang RI mengenai Pendidikan Tinggi. Экономика Региона*, 10(9), 32.
- Berman, A., Shirl, S., & Frandsen, G. (2016). *Kozier & Erbs's Fundamental of Nursing: Concepts, Process and Practice* (10th ed.). Australia: Person Education
- Cascella, M., 2020. *Fitur, Evaluasi, dan Pengobatan Coronavirus. Napoli: Start Pearls*
- Changiz, T., Malekpour, A., & Zargham-Boroujeni, A. (2012). Stressors in clinical nursing education in Iran: A systematic review. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 17(6), 399–407. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23922579><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC3733283>
- Colbert, D. (2011). *Stress : Cara Mencegah dan Menanggulangnya*. Denpasar : Udayana University Perss.
- Eriyani, T., & Witdiawati. (2018). *Perlindungan Hukum Mahasiswa DIII Keperawatan Dalam Melaksanakan Praktik. Jurnal Keperawatan BSI*, VI(1), 21–27.
- Eweida, R. S., Rashwan, Z. I., Desoky, G. M., & Khonji, L. M. (2020). Mental strain and changes in psychological health hub among intern-nursing students at pediatric and medical-surgical units amid ambience of COVID-19 pandemic: A comprehensive survey. *Nurse Education in Practice*, 49(May), 102915.
- Fadhilah, M. N., Polytechnic, H., & St, T. (n.d.). *The correlation of family support with student ' s anxiety facing clinical practices during covid-19 pandemic among nursing students in health polytechnic of the ministry of health in yogyakarta pandemi covid-19 pada mahasiswa keperawatan*.
- Fanani, Q. (2019). *Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Praktik Klinik Pada Tingkat Ii Dan Iii Program Studi D-iii Keperawatan Stikes Kepanjen. Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1), 28–32. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.102>
- Fitriani, Ayu, 2020. *Keperasaan Humor Dengan Depresi Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin*. Fakultas Psikologis.
- Goyena, R. (2019). *Jurnal Ilmu Keperawatan. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hartaji, D.A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma
- Hasanusi, H. 2019. *Penalaran Moral dalam Mencegah*

- Delikueni Remaja. *Jurnal Qiro'ah*, 9(1), hal. 1–15. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2021.
- Jabien Labrague, L. (2013). Stress, Stressors, and Stress Responses of Student Nurses in a Government Nursing School. *Health Science Journal*, 7(4), 424–435. <http://www.hsj.gr/medicine/stress-stressors-and-stress-responses-of-student-nurses-in-a-government-nursing-school.pdf>
- Kaplan & Sadock, (2014). *Synopsis Of Psychiatry: Behavioral Sciences/Cinical/Psychiatri-Elevent Edition*
- Kurniawati, E., Badi'ah, A., & Surantono. (2019). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan. *Poltekkes Kemenkes Yogya*, 10–43.
- Levani, Prastya, & Mawaddatunnadila. (2021). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Patogenesis, Manifestasi Klinis dan Pilihan Terapi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 44–57. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/6340>
- Livana, Hasanah, dkk. 2020. Gambaran Psikologis Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran
- Lukluk, Z & Siti, B., 2016. Psikologi Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mulyadi, M. (2013). Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), 71. <https://doi.org/10.31445/jskm.2012.160106>
- Musabiq, S. dan I, K. 2018. Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), hal. 74. doi : 10.26486/psikologi.v20i2.240. Diakses pada tanggal 20 Oktober 2021.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>
- Muslim, M. (2020). Moh . Muslim : Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19 " 193. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
- Nasir, dkk. (2011). *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmodjo. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan* (cetakan ke). PT RINEKA CIPTA.
- Nursalam, 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktik Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhalimah, I.R. (2014). Sumber Stress Akademik Dan Pengaruhnya Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Keperawatan Dki Jakarta.
- Priasmoro, D. P. (2016). Literatur review: aplikasi model sosial dalam pelayanan kesehatan jiwa pada ibu hamil dengan hiv/aids. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 4(1), 12-19.
- Priasmoro, D. P., & Kurniawan, S. B. (2021). Gambaran Faktor Personal Penyebab Ketidakberdayaan Penderita Covid-19 Yang Isolasi Di Safe House. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(3), 420-430.
- Putra, AC, Fitriani, S. (2020). COVID-19 & New normal. Bogor: Guepedia
- Rahkmawati, I., dkk. 2014. Sumber Stress Akademik Dan Pengaruhnya Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Keperawatan DKI Jakarta. *Jkep*.

Volume 2 Nomor 3. Halaman 72-84. <https://poltekkesjakarta3.ac.id/ejurnal/index.php/JKEP/article/view/39>.

- Saryono. (2015). *Metodologi Penelitian kesehatan Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Mitra Cendikia.
- Susilo, A. (2019). *Tinjauan Literatur Terkini Coronavirus Disease 2019*. 2019, 6–25.
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Chen, L. K., Widhani, A., Wijaya, E., Wicaksana, B., Maksum, M., Annisa, F., Jasirwan, C. O. M., & Yunihastuti, E. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). Apakah Perilaku Dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan Dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi Yang Menyusun Skripsi ? *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38–44.
- Taufik, H. W. (2020). Birokrasi Baru Untuk New normal: Tinjauan Model Perubahan Birokrasi Dalam Pelayanan Publik di Era Covid-19. *Dialogue. Jurnal Ilmu Administrasi Publik*, 2(1), 1–18.
- Umi Solikhah, D. E. (2012). *Pengaruh bedside teaching model terhadap penguasaan kasus dan kemampuan ketrampilan mahasiswa praktik klinik keperawatan Umi Solikhah 1 , Devita Elsanti 2 1,2 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*. 7(3), 142–147.
- Utami, S. (2016). Efektifitas Relaksasi Napas Dalam Dan Distraksi Dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparatomi. *Universitas Riau*, 4(1), 64–67.
- Yusuf, N. M., & Yusuf, J. M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik. *Psyche 165 Journal*, 235–239. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.84>