

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PRAKTIK KLINIK MAHASISWA PRODI
D3 KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG DI MASA PANDEMI COVID-19**



OLEH

WITA PUTRI WULANDARI

19.1.119

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PRAKTIK KLINIK MAHASISWA PRODI
D3 KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG DI MASA PANDEMI COVID-19**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
ITSK RS Dr. Soepraoen Malang



WITA PUTRI WULANDARI

NIM 19.1.119

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wita Putri Wulandari

Tempat tanggal lahir : Pasuruan, 16 April 2001

NIM : 19.1.119

Alamat : Dusun Pohtatal, Desa Dawuhan Sengon
RT/RW 05/03, Kec. Purwodadi Kab. Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 04 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Wita Putri Wulandari

NIM 191119

CURRICULUM VITAE



Nama : Wita Putri Wulandari

Tempat tanggal lahir : Pasuruan, 16 April 2001

Alamat rumah : Dusun Pohtatal, Desa Dawuhan Sengon
RT/RW 05/03, Kec. Purwodadi Kab. Pasuruan

Nama orang tua :

Ayah : Wijianto

Ibu : Sribawon

Riwayat pendidikan :

1. SD : SD Negeri Dawuhan Sengon I (Tahun 2007 – 2013)
2. SMP : SMP Negeri I Purwodadi (Tahun 2013 – 2016)
3. SMA : SMK Negeri Tukur (Tahun 2016 – 2019)
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang
pada tahun 2019 – sekarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal : 04 Agustus 2022



Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep


Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS
Dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 04 Agustus 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Amin Zakaria, M.Kes

Anggota : 1. Ns. Rifatul Fani, M.Kep

2. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat dan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Praktik Klinik Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang di Masa Pandemi Covid-19” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPh., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Dian Pitaloka p., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mahasiswa tingkat II prodi D3 Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang, selaku responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik – baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

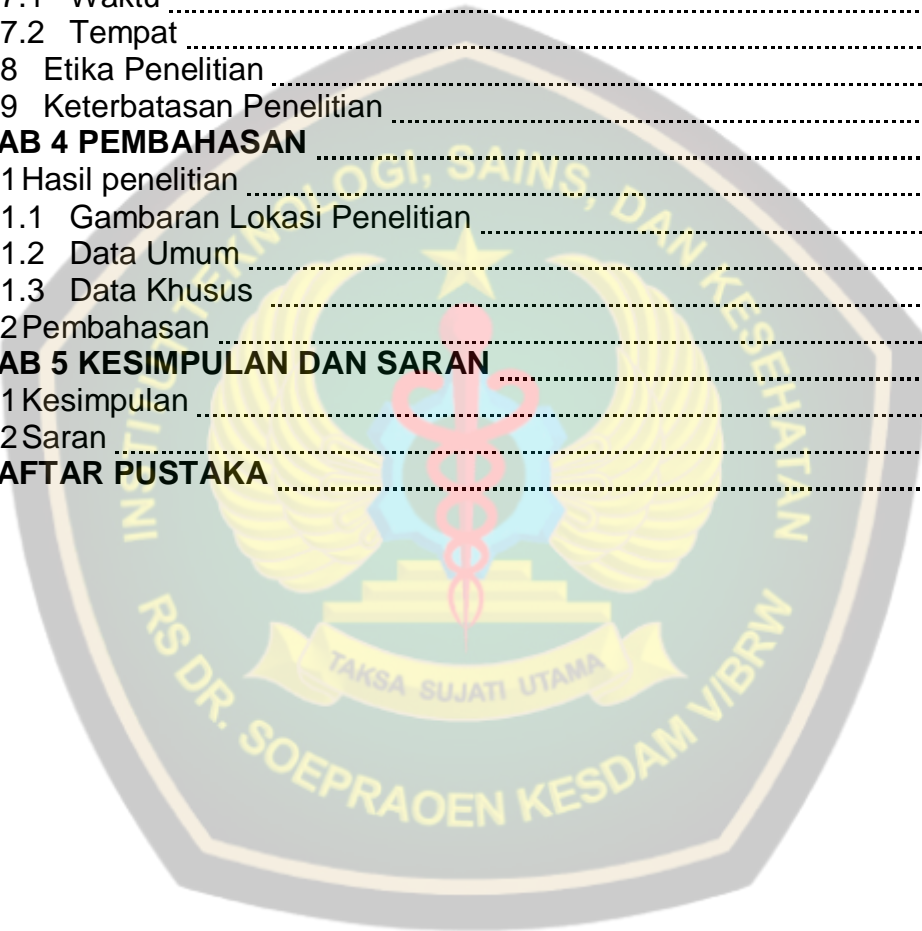
Malang, 04 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Stres	6
2.1.1 Definisi Stres	6
2.1.2 Gejala Stres	6
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres	7
2.1.4 Respon Stres	7
2.1.5 Tingkat Stres	8
2.1.6 Alat Ukur Stres	10
2.1.7 Adaptasi Stres	10
2.1.8 Penatalaksanaan Stres	11
2.2 Konsep Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan	13
2.2.1 Definisi Mahasiswa prodi D3 Keperawatan	13
2.2.2 Praktik Klinik Mahasiswa D3 Keperawatan	15
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Praktik Klinik Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan	15
2.2.4 Faktor Penyebab Stres Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan saat Praktik Klinik	16
2.3 Kondisi New Normal di Masa Pandemi Covid-19	17
2.4 Kerangka Konsep	19
2.5 Deskripsi kerangka konsep	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel	23
3.3.3 Sampling	23

3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	23
3.4.1	Identifikasi Variabel	23
3.4.2	Definisi Operasional	24
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	25
3.5.1	Proses Perijinan	25
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	25
3.5.3	Interpretasi Data	26
3.6	Pengolahan dan Analisa Data	27
3.6.1	Pengolahan Data	27
3.6.2	Analisa Data	29
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.7.1	Waktu	30
3.7.2	Tempat	30
3.8	Etika Penelitian	30
3.9	Keterbatasan Penelitian	31
	BAB 4 PEMBAHASAN	32
4.1	Hasil penelitian	32
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.1.2	Data Umum	33
4.1.3	Data Khusus	34
4.2	Pembahasan	36
	BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1	Kesimpulan	40
5.2	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	22



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.5.3 Interpretasi Data	26
Tabel 4.1 Data Umum Responden	33
Tabel 4.2 Data Khusus	34
Tabel 4.3 Data Silang	35



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

COVID-19	= <i>Corona Virus Disease</i>
D3	= Diploma 3
RS	= Rumah Sakit
PSS	= <i>Perceived Stres Scale</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2 Lembar Permohonan menjadi Responden Penelitian	48
Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian	49
Lampiran 4 Kisi – kisi Kuesioner	50
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	51
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	57
Lampiran 8 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	58
Lampiran 9 Lembar Bukti Revisi	59
Lampiran 10 Lembar Bimbingan I	60
Lampiran 11 Lembar Bimbingan II	61
Lampiran 12 Lembar Bukti Revisi	52
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Umum Responden	63
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	65



ABSTRAK

Wulandari, Wita Putri. 2022. Gambaran Tingkat Stres Praktik Klinik Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang di Masa Pandemi Covid-19. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Ns. Dian Pitaloka p., M.Kep. Pembimbing (2) Ns. Hanim Mufarokhah M.Kep.

Pandemi virus covid-19 merupakan wabah penyakit yang berdampak luas pada kehidupan, termasuk pendidikan diantaranya mahasiswa keperawatan yang sedang menjalankan praktek klinik Terdapat stresor utama pemberian layanan kesehatan yang dapat meningkatkan respon psikologis mahasiswa, seperti ketakutan terinfeksi atau tanpa sadar menginfeksi orang lain. Tujuan peneliti untuk mengetahui tingkat stres Mahasiswa tingkat II Prodi D3 Keperawatan.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi seluruh mahasiswa tingkat II Prodi D3 Keperawatan yang melaksanakan praktik klinik. Jumlah Sampel 40 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan adalah *Accidental sampling* dengan besar sampel 40 responden. Hasil penelitian menggunakan analisis univariat. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10-25 Juni 2022 Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *PSS-14*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres mahasiswa tingkat II Prodi D3 Keperawatan adalah stres ringan (28 siswa atau 70%), stres sedang (12 siswa atau 30%), dan tidak satupun yang mengalami tingkat stres berat (0%). Hal ini dimungkinkan terjadi karena beberapa faktor yang mempengaruhi yaitu faktor umur, jenis kelamin, jumlah anggota dalam satu rumah.

Diharapkan dapat memberikan sumber informasi bagi dosen pembimbing praktek agar lebih memonitor mahasiswa praktik klinik yang memiliki gejala stres. Dengan melakukan evaluasi ketempat mahasiswa melakukan praktik klinik.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Mahasiswa, Praktek klinik, COVID-19

ABSTRACT

Wulandari, Wita Putri. 2022. "Overview Of Stress Levels In Clinical Practice For D3 Nursing Study Program Students, Institute Of Health and Science Technology, Dr. Soepraoen Malang During The Covid-19 Pandemic" . Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health & Science Technology, Dr. Soepraoen Hospital, Malang. Supervisor (1) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep. Supervisor (2) Ns. Hanim Mufarokhah M.Kep.

The COVID-19 virus pandemic is a disease outbreak that has a broad impact on life, including education, including nursing students who are carrying out clinical practice. The aim of the researcher was to determine the level of stress for second-level students in the D3 Nursing Study Program.

The design of this research is descriptive. The population is all level II students of the D3 Nursing Study Program who carry out clinical practice. The number of samples is 40 students. The sampling technique used is accidental sampling with a sample size of 40 respondents. The results of the study used univariate analysis. This research was conducted on 10-25 June 2022. The instrument used was the PSS-14 questionnaire.

The results showed that the stress level of the second-level students of the D3 Nursing Study Program was mild stress (28 students or 70%), moderate stress students or 30%), and none experienced severe stress (0%). This is possible due to several factors that affect the age, gender, number of members in one house.

It is hoped that it can provide a source of information for practice supervisors to better monitor clinical practice students who have symptoms of stress. By evaluating the place where students do clinical practice

Keywords: Stres level, Students, Clinical Practice, COVID-19