

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
LOSS to FOLLOW UP PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)
di YAYASAN CAHAYA KASIH PEDULI WPA TUREN MALANG**



**OLEH
FARIDA WAHYUNI
NIM. 16.1.168**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *LOSS to FOLLOW UP* PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) di YAYASAN CAHAYA KASIH PEDULI WPA TUREN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
FARIDA WAHYUNI
NIM. 16.1.168**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farida Wahyuni
Tempat/tanggal lahir : Malang, 13 Juni 1998
NIM : 16.1.168
Alamat : Jl. Zainal-zakse gg 2b Rt 03 Rw 04 Kelurahan
Jodipan Kecamatan Blimbing Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2019



Farida Wahyuni

NIM. 16.1.168

CURRICULUM VITAE

Nama : Farida Wahyuni
Tempat Tgl Lahir : Malang, 13 Juni 1998
Alamat Rumah : Jl. Zainal-zakse gg 2b Rt 03 Rw 04 Kelurahan
Jodipan Kecamatan Blimbing Malang
Nama Orang Tua :
Ayah : Suaidi
Ibu : Hamidah
Riwayat Pendidikan :
SD : SD NEGRI JODIPAN MALANG
SMP : SMP NEGRI 19 MALANG
SMA : SMA AN-NUR BULULAWANG

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: Juni 2019

Oleh:

Pembimbing I

Ns. Riki Ristanto, M.Kep



Pembimbing II

Ns. Amin Zakaria, M.Kep





LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr.
Soepraoen Malang


Tanggal, Juni 2019

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep	
Anggota : Ns. Bayu Budi L, M.Kep	
Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor – faktor yang Mempengaruhi *Loss to Follow Up* pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Amin Zakaria, M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Tri Nur Hudi, S.Kep selaku Ketua Yayasan Cahaya Kasih Peduli Kasih WPA Turen Malang yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, menguatkan, dan mendo'akan saya.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep HIV/AIDS	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Tanda dan Gejala	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pengobatan	9

2.1.6	Klasifikasi	11
2.1.7	Diagnosa	13
2.1.8	Penatalaksanaan	17
2.2	Konsep <i>Loss to follow up</i>	17
2.2.1	Definisi <i>Loss to follow up</i>	17
2.2.2	Dampak <i>Loss to follow up</i>	19
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Loss to follow up</i>	19
2.2.4	Prevalensi <i>Loss to follow up</i>	23
2.2.5	Pencegahan <i>Loss to follow up</i>	24
2.3	Kerangka Konsep	25
2.3.1	Deskripsi kerangka konsep	26
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	27
3.2	Kerangka Kerja	28
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel	29
3.3.3	Sampling	29
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	29
3.4.1	Identifikasi Variabel	29
3.4.2	Definisi Operasional variabel	30
3.5	Pengumpulan Data dan analisa data	33
3.5.1	Pengumpulan Data	33
3.5.2	Metode dan Instrumen pengumpulan data	34
3.5.3	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	34
3.5.4	Pengolahan data	35
3.5.5	Analisa data	38
3.6	Etika Penelitian	39
3.7	Keterbatasan Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	42
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	42

4.1.2 Data Umum	43
4.1.3 Data Khusus	44
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Faktor Pengetahuan	49
4.2.2 Faktor Pelayanan Kesehatan	49
4.2.3 Faktor Dukungan Sosial dan PMO.....	50
4.2.4 Faktor Kepatuhan	51
4.2.5 Faktor lain yang mempengaruhi <i>loss to follow up</i>	53
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Virus HIV	8
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium HIV	11
Tabel 3.1 Kerangka Kerja	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Data Umum Responden	43
Tabel 4.2 Tabel Silang Pengetahuan dengan Kejadian <i>Loss to Follow Up</i>	44
Tabel 4.3 Tabel Silang Pelayanan Kesehatan dengan Kejadian <i>Loss to Follow Up</i>	45
Tabel 4.4 Tabel Silang Dukungan Sosial (PMO) dengan Kejadian <i>Loss to Follow Up</i>	47
Tabel 4.5 Tabel Silang Kepatuhan dengan Kejadian <i>Loss to Follow Up</i>	48

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Virus</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
CAKAP	: Cahaya Kasih Peduli
CEPAC	: <i>Cost-Effectiveness of Preventing</i>
CMV	: <i>Citomegalovirus</i>
CST	: <i>Care Support and Treatment</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KDS	: Kelompok Dukungan Sebaya
LTFU	: <i>Loss to follow up</i>
MAC	: <i>Mycobacterium Avium Complex</i>
ODHA	: Orang dengan HIV/AIDS
PCP	: <i>Pneumonia Pneumonitis Carinii</i>
PMO	: Pengawas Minum Obat
TAHOD	: <i>Treat ASIA HIV Observational Databas</i>
VCT	: <i>Voluntary Counseling Testing</i>
WPA	: Warga Peduli AIDS

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	62
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner dan Kuesioner.....	65
Lampiran 5 Lembar Hasil Penelitian	72
Lampiran 6 Lembar Hasil Kuesioner.....	74
Lampiran 7 Lembar Pangajuan Judul KTI.....	77
Lampiran 8 Surat Studi Penelitian.....	78
Lampiran 9 Bukti Revisi Ujian Proposal KTI	79
Lampiran 10 Surat Penelitian.....	80
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian.....	81
Lampiran 12 Lembar Konsul Bimbingan KTI	82
Lampiran 13 Surat Bukti Revisi Ujian KTI	84
Lampiran 14 Dokumentasi	85

ABSTRAK

Wahyuni, Farida. 2019. ***Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Loss to Follow Up pada ODHA (orang dengan HIV/AIDS) di Yayasan Cahaya Kasih Peduli WPA Turen Malang.*** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Riki Ristanto, M.Kep, Pembimbing II Ns. Amin Zakaria, M.Kep.

Loss to follow up merupakan pasien yang tidak berkunjung ke klinik VCT selama beberapa hari sejak kunjungan terakhir atau putus berobat selama beberapa hari, minggu atau bulan berturut-turut. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi *loss to follow up* pada ODHA (orang dengan HIV/AIDS) di Yayasan Cahaya Kasih peduli WPA Turen Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua pasien ODHA yang ada di Yayasan Cahaya Kasih peduli WPA Turen Malang berjumlah 25 orang.

Berdasarkan data yang didapat bahwa faktor-faktor yang paling mempengaruhi *loss to follow up* pada ODHA adalah pengetahuan dan dukungan sosial atau pengawas minum obat dengan jumlah responden yang *loss to follow up* sebagian besar berpengetahuan cukup sebanyak 4 responden 57%, sedangkan responden yang tidak *loss to follow up* sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 15 responden 83%. Keberadaan dukungan sosial atau PMO pada responden yang *loss to follow up* sebagian besar tidak mempunyai dukungan sosial dan PMO sebanyak 6 responden 86%, sedangkan responden yang tidak *loss to follow up* sebagian besar mempunyai dukungan keluarga dan PMO yaitu sebanyak 15 responden atau 83%.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka perlu adanya peningkatan pengetahuan bagi responden dan meningkatkan dukungan dari keluarga baik berupa dukungan emosional, dukungan instrumental maupun dukungan informasi tentang pentingnya menjalankan terapi ARV secara rutin untuk menghindari *loss to follow up* agar tidak timbul dampak yang disebabkan oleh *loss to follow up*.

Kata Kunci : loss to follow up, faktor-faktor, ODHA

ABSTRACT

Wahyuni, Farida. 2019. ***Overview of Factors Affecting Loss to Follow Up for ODHA (people with HIV / AIDS) at the WPA Turen Light Care Foundation in Malang.*** Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Riki Ristanto, M.Kep, Advisor II Ns. Amin Zakaria, M.Kep.

Loss to follow-up is a patient who has not visited a VCT clinic for several days since the last visit or has dropped out for several consecutive days, weeks or months. The purpose of this study was to find out the factors that influence loss to follow up in 'ODHA' (people with HIV / AIDS) at the Yayasan Kasih Kasih Cahaya WPA Turen Malang.

The descriptive of this study uses for design. The population used in this study was that all 'ODHA' at the Cahaya Kasih Foundation cared for 25 people WPA Turen Malang.

Based on data obtained, it is found that the factors that most influence loss to follow up on 'ODHA' are knowledge and social support or supervisors taking medication with sufficient knowledge (4 respondents 57%) good (3 respondents 57%) and respondents were not loss to follow up enough (3 respondents 17%) were good (15 respondents 83%). There is no existence of social support or PMO respondents loss (6 respondents 86%) (1 respondent 14%), respondents not loss to follow up does not exist (3 respondents 17%) there (15 respondents 83%).

Based on the results of this study, it is necessary to increase the knowledge of respondents and support from the family in the form of emotional support, instrumental support and information support about the importance of carrying out ARV therapy on a regular basis to avoid loss to follow up so that no impact arises from loss to follow up.

Keywords: loss to follow up, factors - factors, ODHA