

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur pada penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat di Klinik Aitheo Jawa Barat (Studi Kasus di Klinik “Aitheo” Jawa Barat 2020) diperoleh kesimpulan:

1. Sendi lutut tidak bengkak
2. Nyeri Sendi lutut berkurang
3. Tubuh terlihat lebih ramping

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada Penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada Penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat.

3. Bagi Peneliti selanjutya

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian bidang akupunktur terutama tentang akupunktur untuk

Penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat.

4. Bagi Partisipan

Diharapkan pasien mengurangi konsumsi makan makanan berlemak tinggi, berolahraga seperti naik sepeda dan menghindari stress dan kuarir yang berlebihan.



DAFTAR PUSTAKA

- Andry.Dkk dan Junaidi (2012) *Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat*. Brebes: Jurnal Keperawatan
- Claudia Focks, (2008). *Atlas of Acupuncture*. MD Churchill Livingstone
- Giovani Maciocia (2011), *Dasar dasar pengobatan Cina*. Edisi pertama Yogyakarta.
(Idayanti, 2004).
- Fauzi, (2014). *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala Dan Pengobatan Asam Urat, Diabetes, dan Hipertensi*. Yogyakarta ARASKA.
- Misnandiarly (2007). *Rematik Asam Urat Hiperurisemia Artritis Gout*. Edisi Pertama Jakarta. Pustaka Obor Populer
- Nurlita, 2010. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Saputra, K. (1996). *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya Indonesia: Airlangga University Press.
- Sandjaya, (2014). *Buku Sakti Pencegah Dan Penangkal Asam Urat*. Yogyakarta. Mantra Book.
- Sim Kie Jie, 2008, *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid I*. Singapore: TCM Publication
- Sim Kie Jie, (1997). *Dasar Teori Ilmu Akupunktur*. Jakarta Indonesia: PT Gramedia Widiasarana.
- Sunita, 2005. Almsier, Sunita. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Tehupelory, (2004). *Buku Anjar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi Ketiga*. Jakarta.
- Tse, Wangsaputera dkk, 2000, *Ilmu Akupunktur*, Jakarta: KSMF Akupunktur Rumah. sakit Dr Cipto Mangunkusumo

Saryono dan Ari S. (2010). *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Muha Medika. Jakarta.

Sugiyono. (2009). *Statistika Untuk Penelitian Kesehatan*. Jakarta: alfabeta

