

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Lutut merupakan bagian persediaan yang sangat penting dalam gerak tubuh. Persediaan ini memungkinkan seseorang untuk berjalan, duduk atau berdiri. Salah satu masalah yang kerap muncul seputar lutut adalah pembengkakan.

Lutut bengkak adalah kondisi yang disebut sebagai efusi. Efusi merupakan pembengkakan pada sendi lutut. Sebuah efusi bisa disebabkan banyak hal, termasuk cedera pada ligamen, tulang rawan, tulang atau struktur lainnya. Sendi bengkak terjadi ketika ada peningkatan cairan di jaringan yang mengelilingi sendi. Lutut bengkak umum terjadi pada segala usia. Penyebab lutut bengkak seperti Osteoarthritis, Rheumatoid Arthritis, Bursitis, Pseudogout, Infeksi, Asam Urat dan Cedera Sendi. Peradangan sendi pada Asam Urat bersifat menahun, dan umumnya setelah terjadi serangan Asam Urat berulang, sendi yang terserang bisa menjadi bengkak atau cacat. Hampir 20% penderita Asam Urat juga mengindap batu ginjal (Junaidi, 2012). Konsentrasi Asam Urat plasma lebih dari 7,0 mg/dl. Asam Urat adalah suatu kristal berwarna putih dengan rumus kimia $C_3H_2N_4O_3$.

Di Indonesia, penyakit lutut bengkak karena asam urat menduduki urutan kedua setelah *osteoarthritis*. Berdasarkan proporsi kejadian *arthritis gout* sebesar 29,2% dan pada etnik tertentu sekitar 50% penderita. Data yang diperoleh dari RSCM Jakarta, menunjukkan kenaikan jumlah penderita lutut bengkak karena Asam

Urut, dari 9 orang di tahun 1993-1994, menjadi sekitar 19 orang dari 1994-1995. Di Indonesia 32% serangan *gout* terjadi pada pria. Sementara di luar negeri rata-rata diderita oleh kaum pria di atas usia tersebut. Orang yang setiap hari minum *tuak* maupun arak berisiko terkena *gout* menjadi 50%. Pada mereka yang minum alkohol lebih dari seminggu sekali faktor risikonya 40%. Dari hasil studi pendahuluan di Klinik “Aitheo” pada bulan Oktober 2020 sampai Desember 2020 didapatkan kasus persendian lutut bengkak karena Asam Urat sebanyak 45 orang dari total 150 orang pasien yang berarti 30 % dari keseluruhan.

Gejala lutut bengkak karena Asam Urat jika dibiarkan menyebabkan penderita Asam Urat kronik menderita batu saluran kencing dan gagal ginjal kronis (Idayanti, 2004). Sedangkan penggunaan obat untuk lutut bengkak karena Asam Urat juga memiliki efek samping yang belum diketahui banyak orang seperti mual, muntah dan 5% dengan reaksi *hipersensitif* (Tehupeiory, 2004).

Para ilmuwan Cina, saat bekerja di Zanzibar, telah menggunakan akupunktur untuk mengobati pasien penyakit lutut bengkak karena Asam Urat. Tiga dari tujuh pasien tersebut telah sembuh setelah menggunakan akupunktur. Prinsip dasarnya adalah bahwa sekelompok ilmuwan telah berhasil diobati penyakit Asam Urat dengan pengobatan Akupunktur. Ada banyak solusi untuk mengobati Asam Urat tanpa efek samping, salah satu cara alami adalah dengan Akupunktur.

1.2 Batasan Masalah

Masalah pada studi kasus ini dibatasi pada Asuhan Akupunktur pada Penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat di Klinik Aitheo Jawa Barat.

1.3 Rumusan Masalah

“ Bagaimana manfaat Asuhan Akupunktur pada penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat di Klinik Aitheo Jawa Barat ? “

1.4 Tujuan Penelitian

Mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur pada Penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat di Klinik Aitheo Jawa Barat.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Untuk Penelitian selanjutnya

Sebagai referensi atau pustaka untuk penelitian lebih lanjut tentang Akupunktur terhadap penurunan gejala pada penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat dengan populasi lebih luas dan pembahasan lebih mendalam.

1.5.2 Manfaat Bagi Profesi Akupunktur

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi profesi akupunktur dalam mengembangkan ilmu pengetahuan, khususnya tentang pengaruh Akupunktur terhadap penurunan pada penderita penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat.

1.5.3 Manfaat Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

1.5.4 Manfaat Bagi Pembaca

Menambah wawasan dan pengetahuan peranan Akupunktur terhadap penurunan gejala pada penderita Sendi lutut bengkak karena Asam Urat.

