

Lampiran 2

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.30/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik AITHEO Depok

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Anita Laura Mamesah
NIM : 183030
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Sendi Lutut Bengkak Karena Asam Urat Di Klinik AITHEO Depok

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi. Akupunktur



dr. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605



Lampiran 3

Depok, 22 Maret 2021

Nomor : B / Akp / TA33 / II / 2021

Perihal : Pengambilan Data dan
Melakukan Penelitian TA

Kepada Yth :

Kordinator Tugas Akhir

Prodi Akupunktur

Poltekkes RS.dr Soepraoen

di tempat.

Dengan hormat

Menanggapi surat B / Akp /TA.33/11I/2021 tertanggal 9 Maret 2021 maka dengan ini kami memberi izin kepada Anita Laura (NIM 183030.) untuk mengambil data Akupunktur dengan judul studi kasus Asuhan Akupuntur Pada Penderita Sendi Lutut Bengkak Karena Asam Urat Di Klinik AITHEO

Demikianlah hal ini disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Klinik AITHEO

Ahmadi

(Managemen Klinik AITHEO)

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jawa Barat, 9 Maret 2021

Kepada

Yth. Partisipan

di tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian yang berjudul: “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Sendi Lutut Bengkak Karena Asam Urat Di Klinik Aitheo”, dengan ini mohon dengan hormat Saudara dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan wawancara untuk mengisi kuesioner. Adapun identitas dan hasil kuesioner akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi saudara, terima kasih.

Hormat Kami,

Peneliti



Anita Laura Mamesah

NIM 18.3.030

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Initial) : Ny S
Usia : 55 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. xxx

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian yang berjudul: “Asuhan Akupuntur Pada Penderita Sendi Lutut Bengkak Karena Asam Urat Di Klinik Aitheo”, dengan ini saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya dan sebagai bukti kesediaan, Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Sidoarjo, 9 Maret 2021

Partisipan



(NY, S)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny S No. Register : 07
Tgl. Lahir / Umur : 45 Tahun Tgl. Datang pertama : 16 Maret 2021
Jenis Kelamin : Wanita
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. xxx
Nomer Telepon :

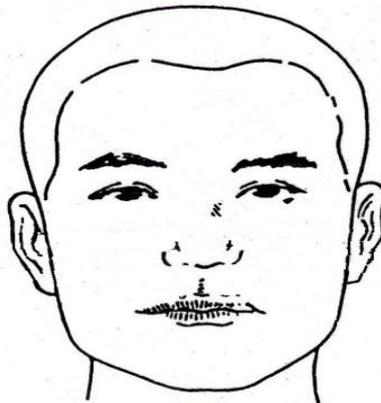
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bersinar
Warna wajah : Alami
Mimik muka : Bergas
Kesadaran : Sadar
Bahasa / Bicara : Jelas
Kondisi tubuh : Otot daging tampak
Refleksi gerak / tingkah laku : Leluasa

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Tidak ada gejala patologis
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada :
wajah



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Kesakitan di daerah lutut
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Lurus

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Oval, tidak ada benjolan
- Gerakan kepala : Leluasa.

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus
- Kelebatan : Lebat
- Kelembaban : Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada Bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : Bergas

Leher (Depan)

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Ditengah
- Nadi di leher : Tidak membesar

Tengkuk (Belakang) : Ada kekakuan

Mata

- Warna : Ada merah
- Bentuk : Bulat Simetris
- Gerakan : Leluasa

Telinga

- Warna dan kesegaran : Sesuai warna kulit
- Bentuk : Simetris
- Cairan keluar dari telinga: Tidak ada cairan

Hidung

- Bentuk dan Warna : Simetris, sesuai warna kulit



- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada ingus

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : Merah muda, segar

Gusi

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada sariawan

Tenggorokan

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada bercak putih

Kulit

- Warna dan kesegaran : Sawo matang, Segar
- Bentuk luar : Kering
- Perubahan pathologis:
 - Chickenpox : Tidak ada
 - spot / rash : Tidak ada
 - miliaria alba : Tidak ada
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : Keras
- Bicara : Jelas
- Pernafasan : Teratur
- Bersin : Tidak ada bersin
- Batuk : Tidak ada batuk
- Muntah : Tidak ada muntah
- Cegukan : Tidak ada cegukan
- Sendawa : Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada Sighing
- Suara usus : Tidak ada suara usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : Tidak ada
- Bau hidung : Tidak ada
- Bau keringat : Tidak ada
- Bau badan : Tidak ada
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak diperiksa
-

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Sendi di lutut bengkak

Keluhan Tambahan: Sendi nyeri

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya
7 hari yang lalu sering di bawakan anaknya makan makanan seperti kepiting dan udang lalu satu minggu sesudah makan terasa sendi nyeri dan bengkak badan pegal semua
- Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)
Sendi terasa nyeri dan bengkak ini disertai suhu badan naik
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)
Sudah minum obat bebas, tetapi belum sembuh.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
(*sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit*)
Sehat
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(*pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tiphus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu*)
Tidak ada penyakit menular
- Sejarah penyakit lainnya:
(*dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan*)
Tidak ada keluhan lain

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(*penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area)*)
Bogor, Tidak pernah kemana mana
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
(*pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.*)
Ibu rumah tangga
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(*jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak*)
Makan 3 x sehari, porsi cukup
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

Menikah

- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Stress

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Sehat

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:

(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)

Agak demam

- Keringat:

(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)

Keluar keringat jika beraktifitas

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):

Tidak ada keluhan

- Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):

Tidak ada keluhan

- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):
Lutut bengkak dan nyeri
- Buang Air Besar:
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
BAB sembelit
- Buang Air Kecil:
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
BAK warna coklat dan panas
- Kebiasaan Makan-Minum:
(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)
Tidak ada kesukaan khusus
- Rasa di Mulut:
Tawar
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(*ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.*)
Tenggorokan kering dan haus
- Pendengaran (Masalah Telinga):
(*pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.*)
Tidak ada keluhan
- Penglihatan (Masalah Mata):
(*penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.*)
Mata tidak perih
- Tidur:
(*sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.*)
Tidak nyenyak, mimpi buruk

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Peri menopause

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Tidak ada keputihan

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

Menikah, anak dua, kelahiran normal

- Masalah Khusus Pria:

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Nyeri tekan daerah keluhan, ada ketegangan, ada benjolan, ada peningkatan suhu daerah keluhan.



- Perabaan Titik Khusus:

| ORGAN | MU-DEPAN | | SHU-BELAKANG | | YUAN | |
|----------------|-------------------|---|----------------------|---|-------------------|---|
| Paru | Zhongfu (LU 1) | | Feishu (BL 13) | | Tay yuan (LU 9) | |
| Usus besar | Tianshu (ST 25) | | Dachangshu (BL 25) | | Hegu (LI 4) | |
| Lambung | Zhongwan(CV 12) | | Weishu (BL 21) | | Chongyang (ST 42) | |
| Limpa | Zhangmen (LR 3) | x | Pishu (BL 20) | x | Taibai (SP 3) | x |
| Jantung | Juque (CV 14) | | Xinshu (BL 15) | | Shenmen (HT 7) | |
| Usus Kecil | Guanyuan (Cv 4) | | Xiaochangshu (BL 27) | | Wangu (SI 4) | |
| Kandung Kemih | Zhongji (CV 3) | | Panguangshu (BL 28) | | Jinggu (BL 64) | |
| Ginjal | Jingmen (GB 25) | | Shensu (BL 23) | | Taixi (KI 3) | |
| Pericardium | Zhanzhong (CV 17) | | Jueyinshu (BL 14) | | Daling (PC 7) | |
| San Jiao | Shimen (CV 5) | | Sanjiaoshu (BL 22) | | Yangchi (TE 4) | |
| Kandung Empedu | Riyue (GB 24) | | Danshu (BL 19) | | Qiuxu (GB 40) | |
| Hati | Qimen (LR 14) | | Ganshu (BL 18) | | Taichong (LR 3) | |

Note : X nyeri tekan

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum: Tenggelam, kuat

Tenggelam, cepat, kuat, senar

- Perabaan Nadi Khusus:

| NADI | TANGAN KANAN | | TANGAN KIRI | |
|------|------------------|--------------|-----------------------|--|
| | PASIEN | | PASIEN | |
| CHI | Ginjal /Mingmen | | Ginjal | |
| GUAN | Limpa Lambung | Licin, cepat | Hati KandungEmpedu | |
| CUN | Paru | | Jantung | |

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

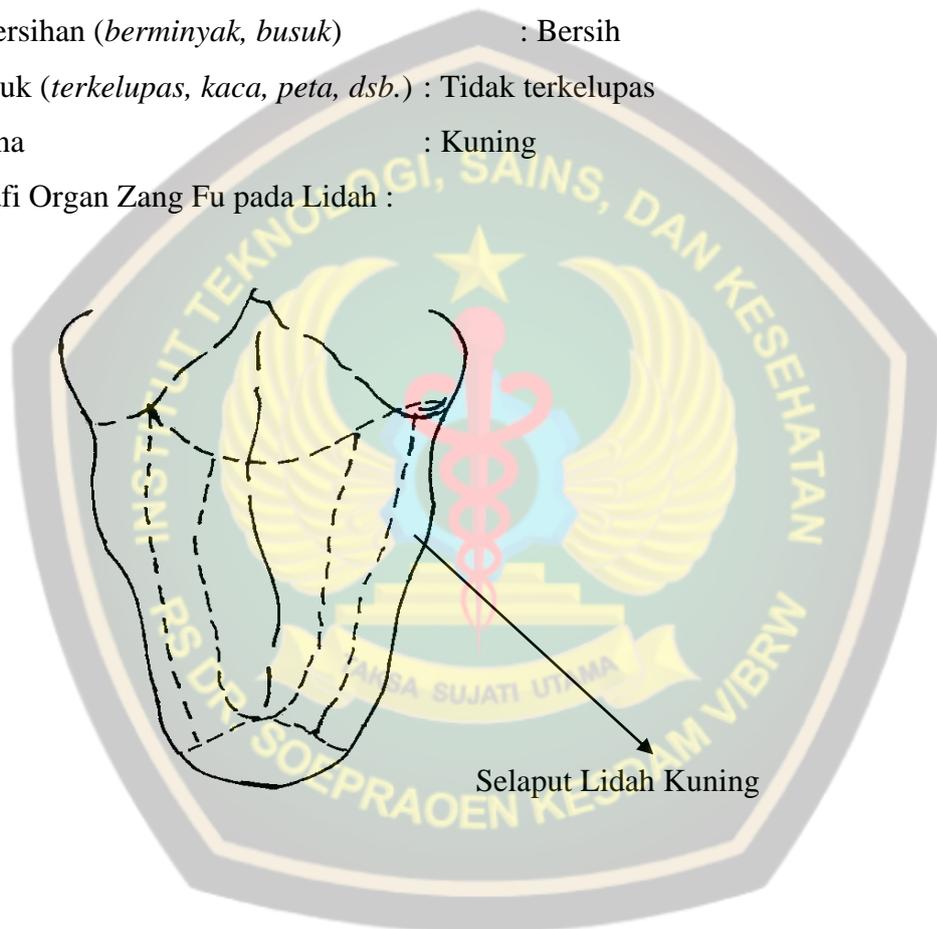
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk : Tebal
- Warna : Merah
- Gerakan : Leluasa
- Nadi di Bawah Lidah: Tidak membesar

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan : Tipis
- Kelembaban : Lembab
- Kebersihan (*berminyak, busuk*) : Bersih
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) : Tidak terkelupas
- Warna : Kuning

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit : Nyeri sendi di Lutut

Sindrom : Sindrom Lembab panas pada Meridian Limpa

Analisa : Patogen panas dan lembab di dalam *Jing Luo*/meridian dari sendi, hingga *Qi* dan *Xue*/darah menjadi tidak lancar, maka lokasi tersebut menjadi bengkak, merah dan nyeri, (inflamasi), sendi menjadi kaku.

Patogen panas berkobar dan menguras *Jin Ye*/cairan, maka suhu badan naik, takut angin, haus, dan gelisah. Lidah merah, selaput lidah kuning, nadi *Hua*/licin dan *Shuo*/cepat menunjukkan adanya patogen panas membara di dalam tubuh.

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi : Mengeliminasi patogen panas, menyalurkan patogen lembab, menghalau patogen angin dan menghidupkan *Xue*/darah.
2. Pemilihan Alat : Jarum
3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :
 1. Titik-titik Akupunktur
Da Zhui, Qu Chi (chi che), He Gu, Yu Lin Quan.
 2. Cara Akupunktur
Semua titik diberi stimulasi bersifat *Xie*/sedative
 3. Alasan Penggunaan Titik-titik
Da Zhui berkhasiat mengeliminasi patogen panas, menghalau patogen angin sekaligus dapat melancarkan Qi dan *Xue*/darah, sedangkan *Qu Chi* dan *He Gu* adalah titik dimana terkonsentrasi Qi dan *Xue*/darah, pengombinasian ketiga titik tersebut menghasilkan efek mengeliminasi patogen panas, melancarkan Qi dan *Xue*/darah dan menghilangkan efek antipiretik dan menghalau patogen angin *Yin Lin Quan* digunakan untuk menghilangkan patogen lembab.
4. Penentuan Jadwal : 6 kali selama 2 minggu
5. Anjuran dan Saran : Mengurangi berat badan dan diet makanan berlemak.
6. Prognosis : Baik

Resume

Data partisipan

Tanggal Datang : 16 Maret 2021
Nama : Ny S
Tanggal lahir / Umur : 45 tahun
Jenis Kelamin : Wanita
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat Tinggal : Jl. xxx

Keluhan Urama

Sendi di lutut bengkak

Keluhan tambahan

Sendi nyeri

Pemeriksaan Pengamatan

1. Bertubuh Gemuk
2. Bentuk otot lidah tebal, berwarna merah, selaput lidah berwarna kuning
3. Kulit kering.

Pemeriksaan Pendengaran

1. Suara keras

Pemeriksaan Perabaan

1. Nyeri tekan daerah keluhan, ada ketengan otot, ada bengkak, ada peningkatan suhu tubuh.
2. Nyeri tekan titik Zhangmen (LR 13), titik Pishu (BL 20), titik Taibai (SP 3)
3. Chi kanan Licin, cepat

Wawancara

1. Sakit Sendi Lutut Bengkak disertai nyeei
2. Makan makanan berlemak
3. Stress
4. Agak demam
5. BAB sembelit
6. BAK warna coklat dan panas

Penyakit : Nyeri sendi di Lutut

Sindrom : Sindrom Lembab panas pada Meridian Limpa

Analisa : Patogen panas dan lembab di dalam *Jing Luo*/meridian dari sendi, hingga *Qi* dan *Xue*/darah menjadi tidak lancar, maka lokasi tersebut menjadi bengkak, merah dan nyeri, (inflamasi), sendi menjadi kaku. Patogen panas berkobar dan menguras *Jin Ye*/cairan, maka suhu badan naik, takut angin, haus, dan gelisah. Lidah merah, selaput lidah kuning, nadi *Hua*/licin dan *Shuo*/cepat menunjukkan adanya patogen panas membara di dalam tubuh.

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi : Mengeliminasi patogen panas, menyalurkan patogen lembab, menghalau patogen angin dan menghidupkan *Xue*/darah.

2. Pemilihan Alat : Jarum

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

1. Titik-titik Akupunktur

Da Zhui, Qu Chi (chi che), He Gu, Yu Lin Quan.

2. Cara Akupunktur

Semua titik diberi stimulasi bersifat *Xie*/sedative

3. Alasan Penggunaan Titik-titik

Da Zhui berkhasiat mengeliminasi patogen panas, menghalau patogen angin sekaligus dapat melancarkan *Qi* dan *Xue*/darah, sedangkan *Qu Chi* dan *He Gu* adalah titik dimana terkonsentrasi *Qi* dan *Xue*/darah, pengombinasian ketiga titik tersebut menghasilkan efek mengeliminasi patogen panas, melancarkan *Qi* dan *Xue*/darah dan menghilangkan efek antipiretik dan menghalau patogen angin *Yin Lin Quan* digunakan untuk menghilangkan patogen lembab.

4. Penentuan Jadwal : 6 kali selama 2 minggu

5. Anjuran dan Saran : Mengurangi berat badan dan diet makanan berlemak.

6. Prognosis : Baik

Kunjungan pertama pada tanggal 16 Maret 2021

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

| | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Pemeriksaan Shen: | |
| Cahaya mata | Bersinar |
| Warna wajah | Alami |
| Mimik muka | Bergas |
| Kesadaran | Sadar |
| Bahasa / Bicara | Bahasa jelas / bicara jelas |
| Kondisi tubuh | Gemuk |
| Refleksi gerak / tingkah laku | Leluasa |
| Pemeriksaan Wajah : | |
| Warna kulit wajah | Tidak ada gejala patologis |
| kesegaran kulit wajah | Segar |
| Topografi organ pada wajah | |
| Keadaan Tubuh : | |
| Bentuk tubuh | Gemuk |
| Ketika berdiri | Tegak |
| Ketika berjalan | Kesakitan di daerah lutut |
| Ketika duduk | Tegak |
| Ketika berbaring | Lurus |
| Kepala : | |
| Bentuk dan kondisi pose kepala | Oval, tidak ada benjolan |
| Gerakan kepala | Leluasa |
| Rambut : | |
| Warna | Hitam |
| Bentuk | Lurus |
| Kelebatan | Tipis |
| Kelembaban | Lembab |
| Bagian wajah : | |
| Bengkak | Tidak ada bengkak di wajah |
| Kelumpuhan | Tidak ada kelumpuhan |
| Mimik | Beegas |
| Leher (Depan) : | |
| Benjolan | Tidak ada benjolan |
| Saluran nafas | Ditengah |
| Nadi di leher | Tidak membesar |
| Tengkuk (Belakang) | Ada kekakuan |
| Mata : | |
| Warna | Ada merah |
| Bentuk | Bulat, simetris |
| Gerakan | Leluasa |

| | |
|--|--------------------------------------|
| Telinga : | |
| Warna dan Kesegaran | Sesuai warna kulit, segar |
| Bentuk | Simetris |
| Gerakan | Tidak ada cairan keluar dari telinga |
| | |
| Hidung : | |
| Bentuk dan warna | Simetris, sesuai warna kulit |
| Cairan keluar dari hidung | Tidak ada ingus |
| | |
| Mulut / Bibir : | |
| Warna dan kesegaran | Merah muda, segar |
| | |
| Gusi : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada sariawan |
| | |
| Tenggorokkan : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada bercak putih |
| | |
| Kulit : | |
| Warna dan kesegaran | Kuning, segar |
| Bentuk luar | Kering |
| Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil | Tidak ada |
| Otot Lidah / Badan Lidah | |
| Bentuk | Tebal |
| Warna | Merah |
| Gerakan | Leluasa |
| | |
| Selaput / Lumut Lidah | |
| Ketebalan | Tipis |
| Warna | Kuning |
| Tingkat kelembapan | Lembab |
| Tingkat kebersihan | Bersih |
| Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah | Otot lidah kuning |

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

| | |
|-----------------------------------|------------------|
| Pendengaran (Auskultasi) : | |
| Keluarnya suara | Keras |
| Bicara | Jelas |
| Pernafasan | Teratur |
| Bersin | Tidak ada bersin |
| Batuk | Tidak ada batuk |
| Muntah | Tidak ada muntah |

| | |
|--|----------------------------------|
| Cegukan | Tidak ada cegukan |
| Sendawa | Tidak ada sendawa |
| Sighing (menarik nafas panjang) | Tidak ada sighing |
| Suara usus | Tidak terdengar suara bunyi usus |
| Penciuman (olfaksi) : | |
| Bau mulut | Tidak ada bau mulut |
| Bau hidung | Tidak ada bau hidung |
| Bau keringat | Tidak ada bau keringat |
| Bau badan | Tidak ada bau badan |
| Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>) | Tidak dilakukan penelitian |
| Pemeriksaan Perabaan | |
| Daerah keluhan | Nyeri tekan pada daerah keluhan |
| Nyeri tekan | Nyeri tekan |
| Ketegangan | Ada ketegangan |
| Benjolan | Ada benjolan |
| Suhu | Ada peningkatan suhu tubuh |
| Perabaan Titik Khusus | |
| Titik Zhangmen (LR 3) | Nyeri tekan |
| Titik Pishu (BL 20) | Nyeri tekan |
| Titik Taibai (SP 3) | Nyeri tekan |
| Nadi (Pulse Feeling) | |
| Nadi umum | Tenggelam, kuat |
| Nadi khusus | Guan limpa lambung licin, cepat |

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

| | |
|---|--|
| Identitas Pasien | |
| Selamat sore bunda? | <i>Sore ibu....</i> |
| Sebelum terapi, saya minta datanya dulu yah | <i>"baik bu"</i> |
| Bunda sekarang umur berapa tahun? | <i>"45 bu"</i> |
| Jenis Kelamin | <i>Perempuan</i> |
| Kegiatan selain bekerja apa aja bunda? | <i>"Pekerjaan saya sebagai ibu rumah tangga"</i> |
| Pemeriksaan Wawancara | |
| Sekarang apa yang paling dikeluhkan bunda? | <i>"Sendi di lutut bengkak"</i> |
| Ada keluhan yang lainnya bunda? | <i>"Sendi nyeri"</i> |
| Riwayat Penyakit Sekarang | |
| Keadaan terjadinya penyakit ? | <i>"7 hari yang lalu sering di bawakan anaknya makan makanan seperti kepiting dan udang lalu satu minggu sesudah makan terasa sendi nyeri dan bengkak badan pegal semua"</i> |

| | |
|--|---|
| Perubahan keadaan penyakit ? | <i>"Sendi terasa nyeri dan bengkak di sertai suhu badan naik"</i> |
| Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ? | <i>"Sudah minum obat bebas, tetapi belum sembuh"</i> |
| Riwayat Penyakit Dahulu | |
| Kondisi kesehatan dahulu ? | <i>"Sehat"</i> |
| Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi ? | <i>"Tidak ada penyakit menular"</i> |
| Sejarah penyakit lainnya ? | <i>"tidak ada keluhan lain"</i> |
| Sejarah pola hidup pribadi penderita | |
| Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ? | <i>"Bogor, tidak pernah kemana-mana"</i> |
| Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari ? | <i>"Ibu rumah tangga"</i> |
| Sifat kebiasaan pola makan minum ? | <i>"Makan 3 x sehari, porsi cukup"</i> |
| Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita ?) | <i>"menikah"</i> |
| Kondisi kejiwaan ? | <i>"Stress"</i> |
| Sejarah keluarga ? | <i>"keluarga tidak ada penyakit menular, menahun dan menurun"</i> |
| Gejala penyakit sekarang | |
| Panas dingin ? | <i>"Agak demam"</i> |
| Keringat ? | <i>"Berkeringat jika beraktifitas"</i> |
| Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh | |
| Kepala ? | <i>"Tidak ada keluhan"</i> |
| Dada / perut ? | <i>"Tidak ada keluhan daerah dada"</i> |
| Tangan dan Kaki ? | <i>"Lutut bengkak dan nyeri"</i> |
| Buang Air Besar (BAB) ? | <i>"BAB sembelit"</i> |
| Buang Air Kecil (BAK) ? | <i>"BAK warna coklat dan panas"</i> |
| Kebiasaan makan dan minum ? | <i>"Tidak ada kesukaan khusus"</i> |
| Rasa di mulut? | <i>"Tawar"</i> |
| Masa haid berapa hari biasanya bunda ? | <i>"Menopause"</i> |
| Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah? | <i>"Tidak diperiksa "</i> |
| Penentuan jadwal terapi? | <i>"6 kali selama 2 minggu"</i> |
| Anjuran dan saran ? | <i>"Mengurangi berat badan dan diet makanan berlemak"</i> |
| Prognosis ? | <i>"Baik"</i> |

Kunjungan ke dua tanggal 19 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

| | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Pemeriksaan Shen : | |
| Cahaya mata | Bersinar |
| Warna wajah | Alami |
| Mimik muka | Bergas |
| Kesadaran | Sadar |
| Bahasa / Bicara | Bahasa jelas / bicara jelas |
| Kondisi tubuh | Gemuk |
| Refleksi gerak / tingkah laku | Leluasa |
| | |
| Pemeriksaan Wajah : | |
| Warna kulit wajah | Tidak ada gejala patologis |
| kesegaran kulit wajah | Segar |
| Topografi organ pada wajah | |
| | |
| Keadaan Tubuh : | |
| Bentuk tubuh | Gemuk |
| Ketika berdiri | Tegak |
| Ketika berjalan | Kesakitan di daerah lutut |
| Ketika duduk | Tegak |
| Ketika berbaring | Lurus |
| | |
| Kepala : | |
| Bentuk dan kondisi pose kepala | Oval, tidak ada benjolan |
| Gerakan kepala | Leluasa |
| | |
| Rambut : | |
| Warna | Hitam |
| Bentuk | Lurus |
| Kelebatan | Tipis |
| Kelembaban | Lembab |
| | |
| Bagian wajah : | |
| Bengkak | Tidak ada bengkak di wajah |
| Kelumpuhan | Tidak ada kelumpuhan |
| Mimik | Beegas |
| | |
| Leher (Depan) : | |
| Benjolan | Tidak ada benjolan |
| Saluran nafas | Ditengah |
| Nadi di leher | Tidak membesar |
| Tengkuk (Belakang) | Ada kekakuan |
| | |
| Mata : | |
| Warna | Ada merah |
| Bentuk | Bulat, simetris |
| Gerakan | Leluasa |
| | |
| Telinga : | |

| | |
|---|--------------------------------------|
| Warna dan Kesegaran | Sesuai warna kulit, segar |
| Bentuk | Simetris |
| Gerakan | Tidak ada cairan keluar dari telinga |
| Hidung : | |
| Bentuk dan warna | Simetris, sesuai warna kulit |
| Cairan keluar dari hidung | Tidak ada ingus |
| Mulut / Bibir : | |
| Warna dan kesegaran | Merah muda, segar |
| Gusi : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada sariawan |
| Tenggorokkan : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada bercak putih |
| Kulit : | |
| Warna dan kesegaran | Sawo matang, segar |
| Bentuk luar | Kering |
| Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil | Tidak ada |
| Otot Lidah / Badan Lidah | |
| Bentuk | Tebal |
| Warna | Merah |
| Gerakan | Leluasa |
| Selaput / Lumut Lidah | |
| Ketebalan | Tipis |
| Warna | Kuning |
| Tingkat kelembapan | Lembab |
| Tingkat kebersihan | Bersih |
| Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah | Otot lidah kuning |

3. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Pendengaran (Auskultasi) : | |
| Keluarnya suara | Keras |
| Bicara | Jelas |
| Pernafasan | Teratur |
| Bersin | Tidak ada bersin |
| Batuk | Tidak ada batuk |
| Muntah | Tidak ada muntah |
| Cegukan | Tidak ada cegukan |

| | |
|--|----------------------------------|
| Sendawa | Tidak ada sendawa |
| Sighing (menarik nafas panjang) | Tidak ada sighing |
| Suara usus | Tidak terdengar suara bunyi usus |
| Penciuman (olfaksi) : | |
| Bau mulut | Tidak ada bau mulut |
| Bau hidung | Tidak ada bau hidung |
| Bau keringat | Tidak ada bau keringat |
| Bau badan | Tidak ada bau badan |
| Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>) | Tidak dilakukan penelitian |
| Pemeriksaan Perabaan | |
| Daerah keluhan | Nyeri tekan pada daerah keluhan |
| Nyeri tekan | Nyeri tekan |
| Ketegangan | Ada ketegangan |
| Benjolan | Ada benjolan |
| Suhu | Ada peningkatan suhu tubuh |
| Perabaan Titik Khusus | |
| Titik Zhangmen (LR 3) | Nyeri tekan |
| Titik Pishu (BL 20) | Nyeri tekan |
| Titik Taibai (SP 3) | Nyeri tekan |
| Nadi (Pulse Feeling) | |
| Nadi umum | Tenggelam, kuat |
| Nadi khusus | Guan limpa lambung licin, cepat |

3. Hasil wawancara Terapi Kedua

| | |
|---|--|
| Identitas Pasien | |
| Selamat pagi Bunda? | <i>pagi bu...</i> |
| Pemeriksaan Wawancara | |
| Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin? | <i>"Iya ada bu"</i> |
| Bagaimana perubahannya pak? | <i>"Nyeri sendi di lutut saya sudah mulai berkurang"</i> |
| Riwayat Penyakit Sekarang | |
| Bagaiman dengan lutut masih bengkak? | <i>"Masih bengkak"</i> |
| Apa masih terasa sakit lututnya? | <i>"Masih sakit"</i> |
| Riwayat Penyakit Dahulu | |
| Apakah BAK nya masih coklat dan panas ? | <i>"Masih bu"</i> |
| Sejarah pola hidup pribadi penderita | |
| Kondisi kejiwaan ? | <i>"Masih sering terasa banyak pikiran"</i> |
| Gejala penyakit sekarang | |
| Apakah keadaan tubuh masih terasa demam? | <i>"iya bu masih tetap agak demam"</i> |
| Mudah berkeringat atau tidak? | <i>"Berkeringat, jika malam hari"</i> |

| | |
|--|--|
| | |
| Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh | |
| Tangan kaki masih terasa panas? | “Masih panas” |
| Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras? | “BAB setiap hari, keras” |
| Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya? | “BAK masih panas dan agak kuning” |
| Kebiasaan makan dan minum ? | “Makan teratur, jumlah agak banyak” |
| Rasa di mulut? | “Tawar dan bisa merasakan 5 rasa” |
| Ada rasa Haus ? | “Iya bu tenggorokan saya masih terasa kering dan haus” |
| Penentuan jadwal terapi? | “Seminggu 2 kali “ |
| Anjuran dan saran ? | “Olahraga teratur diet makan makanan yang berlemak” |
| Prognosis ? | Baik |

Kunjungan ke tiga tanggal 23 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

| | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Pemeriksaan Shen : | |
| Cahaya mata | Bersinar |
| Warna wajah | Alami |
| Mimik muka | Bergas |
| Kesadaran | Sadar |
| Bahasa / Bicara | Bahasa jelas / bicara jelas |
| Kondisi tubuh | Gemuk |
| Refleksi gerak / tingkah laku | Leluasa |
| Pemeriksaan Wajah : | |
| Warna kulit wajah | Tidak ada gejala patologis |
| kesegaran kulit wajah | Segar |
| Topografi organ pada wajah | |
| Keadaan Tubuh : | |
| Bentuk tubuh | Gemuk |
| Ketika berdiri | Tegak |
| Ketika berjalan | Kesakitan di daerah lutut |
| Ketika duduk | Tegak |
| Ketika berbaring | Lurus |
| Kepala : | |
| Bentuk dan kondisi pose kepala | Oval, tidak ada benjolan |
| Gerakan kepala | Leluasa |
| Rambut : | |
| Warna | Hitam |
| Bentuk | Lurus |
| Kelebatan | Tipis |

| | |
|--|--------------------------------------|
| Kelembaban | Lembab |
| Bagian wajah : | |
| Bengkak | Tidak ada bengkak di wajah |
| Kelumpuhan | Tidak ada kelumpuhan |
| Mimik | Beegas |
| Leher (Depan) : | |
| Benjolan | Tidak ada benjolan |
| Saluran nafas | Ditengah |
| Nadi di leher | Tidak membesar |
| Tengkuk (Belakang) | Ada kekakuan |
| Mata : | |
| Warna | Ada merah |
| Bentuk | Bulat, simetris |
| Gerakan | Leluasa |
| Telinga : | |
| Warna dan Kesegaran | Sesuai warna kulit, segar |
| Bentuk | Simetris |
| Gerakan | Tidak ada cairan keluar dari telinga |
| Hidung : | |
| Bentuk dan warna | Simetris, sesuai warna kulit |
| Cairan keluar dari hidung | Tidak ada ingus |
| Mulut / Bibir : | |
| Warna dan kesegaran | Merah muda, segar |
| Gusi : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada sariawan |
| Tenggorokkan : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada bercak putih |
| Kulit : | |
| Warna dan kesegaran | Kuning, segar |
| Bentuk luar | <u>Kering</u> |
| Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil | Tidak ada |
| Otot Lidah / Badan Lidah | |
| Bentuk | Tipis |

| | |
|---|-------------------|
| Warna | Merah |
| Gerakan | Leluasa |
| | |
| Selaput / Lumut Lidah | |
| Ketebalan | Tipis |
| Warna | Kuning |
| Tingkat kelembapan | Lembab |
| Tingkat kebersihan | Bersih |
| Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah | Otot lidah kuning |

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

| | |
|--|--|
| Pendengaran (Auskultasi) : | |
| Keluarnya suara | Keras |
| Bicara | Jelas |
| Pernafasan | Teratur |
| Bersin | Tidak ada bersin |
| Batuk | Tidak ada batuk |
| Muntah | Tidak ada muntah |
| Cegukan | Tidak ada cegukan |
| Sendawa | Tidak ada sendawa |
| Sighing (menarik nafas panjang) | Tidak ada sighing |
| Suara usus | Tidak terdengar suara bunyi usus |
| | |
| Penciuman (olfaksi) : | |
| Bau mulut | Tidak ada bau mulut |
| Bau hidung | Tidak ada bau hidung |
| Bau keringat | Tidak ada bau keringat |
| Bau badan | Tidak ada bau badan |
| Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>) | Tidak dilakukan penelitian |
| | |
| Pemeriksaan Perabaan | |
| Daerah keluhan | Nyeri tekan pada daerah keluhan |
| Nyeri tekan | Nyeri tekan |
| Ketegangan | Ada ketegangan |
| Benjolan | Ada benjolan |
| Suhu | Ada peningkatan suhu tubuh |
| | |
| Perabaan Titik Khusus | |
| Titik Zhangmen (LR 3) | Nyeri tekan |
| Titik Pishu (BL 20) | Nyeri tekan |
| Titik Taibai (SP 3) | Nyeri tekan |
| Nadi (Pulse Feeling) | |
| Nadi umum | Tenggelam, kuat |
| Nadi khusus | <u>Guan limpa lambung licin, senar</u> |
| | |

3. Hasil Wawancara Ketiga

| |
|-------------------------|
| Identitas Pasien |
|-------------------------|

| | |
|--|---|
| Selamat pagi Bunda? | <i>pagi bu...</i> |
| Pemeriksaan Wawancara | |
| Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin? | <i>"Iya ada bu"</i> |
| Bagaimana perubahannya pak? | <i>"Nyeri sendi di lutut saya sudah mulai berkurang"</i> |
| Riwayat Penyakit Sekarang | |
| Bagaiman dengan lutut masih bengkak? | <i>"Masih bengkak"</i> |
| Apa masih terasa sakit lututnya? | <i>"Masih sakit"</i> |
| Riwayat Penyakit Dahulu | |
| Apakah BAK nya masih coklat dan panas ? | <i>"Masih bu"</i> |
| Sejarah pola hidup pribadi penderita | |
| Kondisi kejiwaan ? | <i>"Masih sering terasa lelah"</i> |
| Gejala penyakit sekarang | |
| Apakah keadaan tubuh masih terasa demam? | <i>"iya bu masih tetap agak demam"</i> |
| Mudah berkeringat atau tidak? | <i>"Berkeringat, jika malam hari"</i> |
| Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh | |
| Tangan kaki masih terasa panas? | <i>"Masih panas"</i> |
| Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras? | <i>"BAB setiap hari, keras"</i> |
| Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya? | <i>"BAK masih panas dan agak kuning"</i> |
| Kebiasaan makan dan minum ? | <i>"Makan teratur, jumlah agak banyak"</i> |
| Rasa di mulut? | <i>"Tawar dan bisa merasakan 5 rasa"</i> |
| Ada rasa Haus ? | <i>"Iya bu tenggorokan saya masih terasa kering dan haus"</i> |
| Penentuan jadwal terapi? | <i>"Seminggu 2 kali"</i> |
| Anjuran dan saran ? | <i>"Olahraga teratur diet makan makanan yang berlemak"</i> |
| Prognosis ? | Baik |

Kunjungan ke empat tanggal 26 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

| | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| Pemeriksaan Shen : | |
| Cahaya mata | Bersinar |
| Warna wajah | Alami |
| Mimik muka | Bergas |
| Kesadaran | Sadar |
| Bahasa / Bicara | Bahasa jelas / bicara jelas |
| Kondisi tubuh | Gemuk |
| Refleksi gerak / tingkah laku | Leluasa |

| | |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| | |
| Pemeriksaan Wajah : | |
| Warna kulit wajah | Tidak ada gejala patologis |
| kesegaran kulit wajah | Segar |
| Topografi organ pada wajah | |
| | |
| Keadaan Tubuh : | |
| Bentuk tubuh | Gemuk |
| Ketika berdiri | Tegak |
| Ketika berjalan | Kesakitan di daerah lutut |
| Ketika duduk | Tegak |
| Ketika berbaring | Lurus |
| | |
| Kepala : | |
| Bentuk dan kondisi pose kepala | Oval, tidak ada benjolan |
| Gerakan kepala | Leluasa |
| | |
| Rambut : | |
| Warna | Hitam |
| Bentuk | Lurus |
| Kelebatan | <u>Tipis</u> |
| Kelembaban | Lembab |
| | |
| Bagian wajah : | |
| Bengkak | Tidak ada bengkak di wajah |
| Kelumpuhan | Tidak ada kelumpuhan |
| Mimik | Beegas |
| | |
| Leher (Depan) : | |
| Benjolan | Tidak ada benjolan |
| Saluran nafas | Ditengah |
| Nadi di leher | Tidak membesar |
| Tengkuk (Belakang) | Ada kekakuan |
| | |
| Mata : | |
| Warna | Ada merah |
| Bentuk | Bulat, simetris |
| Gerakan | Leluasa |
| | |
| Telinga : | |
| Warna dan Kesegaran | Sesuai warna kulit, segar |
| Bentuk | Simetris |
| Gerakan | Tidak ada cairan keluar dari telinga |
| | |
| Hidung : | |
| Bentuk dan warna | Simetris, sesuai warna kulit |
| Cairan keluar dari hidung | Tidak ada ingus |
| | |

| | |
|---|------------------------|
| Mulut / Bibir : | |
| Warna dan kesegaran | Merah muda, segar |
| | |
| Gusi : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada sariawan |
| | |
| Tenggorokkan : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada bercak putih |
| | |
| Kulit : | |
| Warna dan kesegaran | Kuning, segar |
| Bentuk luar | <u>Kering</u> |
| Perubahan pathologis | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil | Tidak ada |
| Otot Lidah / Badan Lidah | |
| Bentuk | Tipis |
| Warna | Merah |
| Gerakan | Leluasa |
| | |
| Selaput / Lumut Lidah | |
| Ketebalan | Tipis |
| Warna | Kuning |
| Tingkat kelembapan | Lembab |
| Tingkat kebersihan | Bersih |
| Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah | Otot lidah kuning |

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

| | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| Pendengaran (Auskultasi) : | |
| Keluarnya suara | Keras |
| Bicara | Jelas |
| Pernafasan | Teratur |
| Bersin | Tidak ada bersin |
| Batuk | Tidak ada batuk |
| Muntah | Tidak ada muntah |
| Cegukan | Tidak ada cegukan |
| Sendawa | Tidak ada sendawa |
| Sighing (menarik nafas panjang) | Tidak ada sighing |
| Suara usus | Tidak terdengar suara bunyi usus |
| | |
| Penciuman (olfaksi) : | |
| Bau mulut | Tidak ada bau mulut |
| Bau hidung | Tidak ada bau hidung |
| Bau keringat | Tidak ada bau keringat |

| | |
|--|---------------------------------|
| Bau badan | Tidak ada bau badan |
| Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>) | Tidak dilakukan penelitian |
| | |
| Pemeriksaan Perabaan | |
| Daerah keluhan | Nyeri tekan pada daerah keluhan |
| Nyeri tekan | Nyeri tekan |
| Ketegangan | Ada ketegangan |
| Benjolan | Ada benjolan |
| Suhu | Ada peningkatan suhu tubuh |
| | |
| Perabaan Titik Khusus | |
| Titik Zhangmen (LR 3) | Nyeri tekan |
| Titik Pishu (BL 20) | Nyeri tekan |
| Titik Taibai (SP 3) | Nyeri tekan |
| Nadi (Pulse Feeling) | |
| Nadi umum | Tenggelam, kuat |
| Nadi khusus | Guan limpa lambung licin, senar |
| | |

3. Hasil Wawancara Keempat

| | |
|---|--|
| Identitas Pasien | |
| Selamat pagi Bunda? | <i>pagi bu...</i> |
| Pemeriksaan Wawancara | |
| Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin? | <i>"Iya ada bu"</i> |
| Bagaimana perubahannya pak? | <i>"Nyeri sendi di lutut saya sudah mulai berkurang"</i> |
| Riwayat Penyakit Sekarang | |
| Bagaimana dengan lutut masih bengkak? | <i>"Masih bengkak"</i> |
| Apa masih terasa sakit lututnya? | <i>"Masih sakit"</i> |
| Riwayat Penyakit Dahulu | |
| Apakah BAK nya masih coklat dan panas ? | <i>"Masih bu"</i> |
| Sejarah pola hidup pribadi penderita | |
| Kondisi kejiwaan ? | <i>"Masih sering terasa lelah"</i> |
| Gejala penyakit sekarang | |
| Apakah keadaan tubuh masih terasa demam? | <i>"iya bu masih tetap agak demam"</i> |
| Mudah berkeringat atau tidak? | <i>"Berkeringat, jika malam hari"</i> |
| Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh | |
| Tangan kaki masih terasa panas? | <i>"Masih panas"</i> |
| Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras? | <i>"BAB setiap hari, keras"</i> |
| Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) | <i>"BAK masih panas dan agak kuning"</i> |

| | |
|--------------------------------|--|
| dalam sehari dan apa warnanya? | |
| Kebiasaan makan dan minum ? | “Makan teratur, jumlah agak banyak” |
| Rasa di mulut? | “Tawar dan bisa merasakan 5 rasa” |
| Ada rasa Haus ? | “Iya bu tenggorokan saya masih terasa kering dan haus” |
| Penentuan jadwal terapi? | “Seminggu 2 kali “ |
| Anjuran dan saran ? | “Olahraga teratur diet makan makanan yang berlemak” |
| Prognosis ? | Baik |

Kunjungan ke lima tanggal 30 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

| | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| Pemeriksaan Shen : | |
| Cahaya mata | Bersinar |
| Warna wajah | Alami |
| Mimik muka | Bergas |
| Kesadaran | Sadar |
| Bahasa / Bicara | Bahasa jelas / bicara jelas |
| Kondisi tubuh | Gemuk |
| Refleksi gerak / tingkah laku | Leluasa |
| Pemeriksaan Wajah : | |
| Warna kulit wajah | Tidak ada gejala patologis |
| kesegaran kulit wajah | Segar |
| Topografi organ pada wajah | |
| Keadaan Tubuh : | |
| Bentuk tubuh | Gemuk |
| Ketika berdiri | Tegak |
| Ketika berjalan | Kesakitan di daerah lutut |
| Ketika duduk | Tegak |
| Ketika berbaring | Lurus |
| Kepala : | |
| Bentuk dan kondisi pose kepala | Oval, tidak ada benjolan |
| Gerakan kepala | Leluasa |
| Rambut : | |
| Warna | Hitam |
| Bentuk | Lurus |
| Kelebatan | Tipis |
| Kelembaban | Lembab |
| Bagian wajah : | |
| Bengkak | Tidak ada bengkak di wajah |
| Kelumpuhan | Tidak ada kelumpuhan |
| Mimik | Beegas |

| | |
|--|--------------------------------------|
| Leher (Depan) : | |
| Benjolan | Tidak ada benjolan |
| Saluran nafas | Ditengah |
| Nadi di leher | Tidak membesar |
| Tengkuk (Belakang) | Ada kekakuan |
| | |
| Mata : | |
| Warna | Ada merah |
| Bentuk | Bulat, simetris |
| Gerakan | Leluasa |
| | |
| Telinga : | |
| Warna dan Kesegaran | Sesuai warna kulit, segar |
| Bentuk | Simetris |
| Gerakan | Tidak ada cairan keluar dari telinga |
| | |
| Hidung : | |
| Bentuk dan warna | Simetris, sesuai warna kulit |
| Cairan keluar dari hidung | Tidak ada ingus |
| | |
| Mulut / Bibir : | |
| Warna dan kesegaran | Merah muda, segar |
| | |
| Gusi : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada sariawan |
| | |
| Tenggorokkan : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada bercak putih |
| | |
| Kulit : | |
| Warna dan kesegaran | Kuning, segar |
| Bentuk luar | <u>Kering</u> |
| Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil | Tidak ada |
| Otot Lidah / Badan Lidah | |
| Bentuk | Tipis |
| Warna | Merah |
| Gerakan | Leluasa |
| | |
| Selaput / Lumut Lidah | |
| Ketebalan | Tipis |
| Warna | Kuning |
| Tingkat kelembapan | Lembab |

| | |
|---|-------------------|
| Tingkat kebersihan | Bersih |
| Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah | Otot lidah kuning |

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

| | |
|--|--|
| Pendengaran (Auskultasi) : | |
| Keluarnya suara | Keras |
| Bicara | Jelas |
| Pernafasan | Teratur |
| Bersin | Tidak ada bersin |
| Batuk | Tidak ada batuk |
| Muntah | Tidak ada muntah |
| Cegukan | Tidak ada cegukan |
| Sendawa | Tidak ada sendawa |
| Sighing (menarik nafas panjang) | Tidak ada sighing |
| Suara usus | Tidak terdengar suara bunyi usus |
| Penciuman (olfaksi) : | |
| Bau mulut | Tidak ada bau mulut |
| Bau hidung | Tidak ada bau hidung |
| Bau keringat | Tidak ada bau keringat |
| Bau badan | Tidak ada bau badan |
| Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>) | Tidak dilakukan penelitian |
| Pemeriksaan Perabaan | |
| Daerah keluhan | Nyeri tekan pada daerah keluhan |
| Nyeri tekan | Nyeri tekan |
| Ketegangan | Ada ketegangan |
| Benjolan | Ada benjolan |
| Suhu | Ada peningkatan suhu tubuh |
| Perabaan Titik Khusus | |
| Titik Zhangmen (LR 3) | Nyeri tekan |
| Titik Pishu (BL 20) | Nyeri tekan |
| Titik Taibai (SP 3) | Nyeri tekan |
| Nadi (Pulse Feeling) | |
| Nadi umum | Tenggelam, kuat |
| Nadi khusus | <u>Guan limpa lambung licin, senar</u> |

3. Hasil Wawancara Kelima

| | |
|---|--|
| Identitas Pasien | |
| Selamat pagi Bunda? | <i>pagi bu...</i> |
| Pemeriksaan Wawancara | |
| Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin? | <i>"Iya ada bu"</i> |
| Bagaimana perubahannya pak? | <i>"Nyeri sendi di lutut saya sudah mulai jarang kambuh"</i> |

| | |
|--|---|
| Riwayat Penyakit Sekarang | |
| Bagaimana dengan lutut masih bengkak? | “Sudah tidak bengkak” |
| Apa masih terasa sakit lututnya? | “Sudah mulai jarang kambuh” |
| Riwayat Penyakit Dahulu | |
| Apakah BAK nya masih coklat dan panas ? | “Sudah normal, warna kuning jernih dan tidak panas” |
| Sejarah pola hidup pribadi penderita | |
| Kondisi kejiwaan ? | “Sudah lebih baik” |
| Gejala penyakit sekarang | |
| Apakah keadaan tubuh masih terasa demam? | “Sudah tidak demam” |
| Mudah berkeringat atau tidak? | “Sudah tidak berkeringat di malam hari” |
| Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh | |
| Tangan kaki masih terasa panas? | “Sudah tidak terasa panas” |
| Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras? | “BAB setiap hari, normal” |
| Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya? | “BAK sehari 5x warnah kuning jernih” |
| Kebiasaan makan dan minum ? | “Makan teratur, porsi sedang” |
| Ada rasa Haus ? | “Iya bu tenggorokan saya sudah tidak terasa haus” |
| Penentuan jadwal terapi? | “Seminggu 2 kali “ |
| Anjuran dan saran ? | “Olahraga teratur diet makan makanan yang berlemak” |
| Prognosis ? | Baik |

Kunjungan ke enam tanggal 3 April 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

| | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| Pemeriksaan Shen : | |
| Cahaya mata | Bersinar |
| Warna wajah | Alami |
| Mimik muka | Bergas |
| Kesadaran | Sadar |
| Bahasa / Bicara | Bahasa jelas / bicara jelas |
| Kondisi tubuh | Gemuk |
| Refleksi gerak / tingkah laku | Leluasa |
| Pemeriksaan Wajah : | |
| Warna kulit wajah | Tidak ada gejala patologis |
| kesegaran kulit wajah | Segar |
| Topografi organ pada wajah | |
| Keadaan Tubuh : | |
| Bentuk tubuh | Gemuk |

| | |
|--------------------------------|--------------------------------------|
| Ketika berdiri | Tegak |
| Ketika berjalan | Kesakitan di daerah lutut |
| Ketika duduk | Tegak |
| Ketika berbaring | Lurus |
| | |
| Kepala : | |
| Bentuk dan kondisi pose kepala | Oval, tidak ada benjolan |
| Gerakan kepala | Leluasa |
| | |
| Rambut : | |
| Warna | Hitam |
| Bentuk | Lurus |
| Kelebatan | <u>Tipis</u> |
| Kelembaban | Lembab |
| | |
| Bagian wajah : | |
| Bengkak | Tidak ada bengkak di wajah |
| Kelumpuhan | Tidak ada kelumpuhan |
| Mimik | Beegas |
| | |
| Leher (Depan) : | |
| Benjolan | Tidak ada benjolan |
| Saluran nafas | Ditengah |
| Nadi di leher | Tidak membesar |
| Tengkuk (Belakang) | Ada kekakuan |
| | |
| Mata : | |
| Warna | Ada merah |
| Bentuk | Bulat, simetris |
| Gerakan | Leluasa |
| | |
| Telinga : | |
| Warna dan Kesegaran | Sesuai warna kulit, segar |
| Bentuk | Simetris |
| Gerakan | Tidak ada cairan keluar dari telinga |
| | |
| Hidung : | |
| Bentuk dan warna | Simetris, sesuai warna kulit |
| Cairan keluar dari hidung | Tidak ada ingus |
| | |
| Mulut / Bibir : | |
| Warna dan kesegaran | Merah muda, segar |
| | |
| Gusi : | |
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada sariawan |
| | |
| Tenggorokkan : | |

| | |
|--|------------------------|
| Warna | Merah muda |
| Perubahan pathologis | Tidak ada bercak putih |
| Kulit : | |
| Warna dan kesegaran | Kuning, segar |
| Bentuk luar | <u>Kering</u> |
| Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil | Tidak ada |
| Otot Lidah / Badan Lidah | |
| Bentuk | Tipis |
| Warna | Merah |
| Gerakan | Leluasa |
| Selaput / Lumut Lidah | |
| Ketebalan | Tipis |
| Warna | Kuning |
| Tingkat kelembapan | Lembab |
| Tingkat kebersihan | Bersih |
| Topografi Organ Zang Fu pada lidah | Otot lidah kuning |

3. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

| | |
|--|----------------------------------|
| Pendengaran (Auskultasi) : | |
| Keluarnya suara | Keras |
| Bicara | Jelas |
| Pernafasan | Teratur |
| Bersin | Tidak ada bersin |
| Batuk | Tidak ada batuk |
| Muntah | Tidak ada muntah |
| Cegukan | Tidak ada cegukan |
| Sendawa | Tidak ada sendawa |
| Sighing (menarik nafas panjang) | Tidak ada sighing |
| Suara usus | Tidak terdengar suara bunyi usus |
| Penciuman (olfaksi) : | |
| Bau mulut | Tidak ada bau mulut |
| Bau hidung | Tidak ada bau hidung |
| Bau keringat | Tidak ada bau keringat |
| Bau badan | Tidak ada bau badan |
| Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>) | Tidak dilakukan penelitian |
| Pemeriksaan Perabaan | |
| Daerah keluhan | Nyeri tekan pada daerah keluhan |
| Nyeri tekan | Nyeri tekan |
| Ketegangan | Ada ketegangan |
| Benjolan | Ada benjolan |

| | |
|------------------------------|---------------------------------|
| Suhu | Ada peningkatan suhu tubuh |
| Perabaan Titik Khusus | |
| Titik Zhangmen (LR 3) | Nyeri tekan |
| Titik Pishu (BL 20) | Nyeri tekan |
| Titik Taibai (SP 3) | Nyeri tekan |
| Nadi (Pulse Feeling) | |
| Nadi umum | Tenggelam, kuat |
| Nadi khusus | Guan limpa lambung licin, senar |
| | |

3. Hasil Wawancara Ke enam

| | |
|--|--|
| Selamat pagi Bunda? | <i>pagi bu...</i> |
| Pemeriksaan Wawancara | |
| Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin? | <i>"Iya ada bu"</i> |
| Bagaimana perubahannya pak? | <i>"Nyeri sendi di lutut saya sudah mulai jarang kambuh"</i> |
| Riwayat Penyakit Sekarang | |
| Bagaiman dengan lutut masih bengkak? | <i>"Sudah tidak bengkak"</i> |
| Apa masih terasa sakit lututnya? | <i>"Sudah mulai jarang kambuh"</i> |
| Riwayat Penyakit Dahulu | |
| Apakah BAK nya masih coklat dan panas ? | <i>"Sudah normal, warna kuning jernih dan tidak panas"</i> |
| Sejarah pola hidup pribadi penderita | |
| Kondisi kejiwaan ? | <i>"Sudah lebih baik"</i> |
| Gejala penyakit sekarang | |
| Apakah keadaan tubuh masih terasa demam? | <i>"Sudah tidak demam"</i> |
| Mudah berkeringat atau tidak? | <i>"Sudah tidak berkeringat di amalm hari"</i> |
| Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh | |
| Tangan kaki masih terasa panas? | <i>"Sudah tidak terasa panas"</i> |
| Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih keras? | <i>"BAB setiap hari, normal"</i> |
| Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya? | <i>"BAK sehari 5x warnah kuning jernih"</i> |
| Kebiasaan makan dan minum ? | <i>"Makan teratur, porsi sedang"</i> |
| Ada rasa Haus ? | <i>"Iya bu tenggorokan saya sudah tidak terasa haus"</i> |
| Anjuran dan saran ? | <i>"Olahraga teratur diet makan makanan yang berlemak"</i> |
| Prognosis ? | Baik |

Lampiran 7

Lembar Observasi

| Tanggal Kedatangan | Keluhan Pasien | Pemeriksaan Obyektif | Penatalaksanaan | Perkembangan | TTD Petugas | TTD Pasien |
|-----------------------|-------------------------------------|--|--|--------------|----------------|---------------|
| 1. 16 Maret 2021 | Lutut bengkak disertai nyeri lutut. | Bertubuh Gemuk (Limpa). Warna lidah berwarna merah, selaput lidah berwarna kuning (panas). Kulit kering, Suara keras (Panas). Nyeri tekan daerah keluhan, ada ketengan otot, ada bengkak, ada peningkatan suhu tubuh (She). Nyeri tekan titik <i>Zhangmen</i> (LR 13), titik <i>Pishu</i> (BL 20), titik <i>Taibai</i> (SP 3) (Limpa). Chi kanan Licin, senar, cepat (Limpa Lembab panas). Sakit Sendi Lutut Bengkak disertai nyeri. Makan makanan berlemak (Lembab). Stress (Limpa). Agak demam (panas). BAB sembelit (panas). BAK warna coklat dan panas | Semua titik diberi stimulasi bersifat <i>Xie/sedative</i> . Alasan Penggunaan Titik-titik <i>Da Zhui</i> berkhasiat mengeliminasi patogen panas, menghalau patogen angin sekaligus dapat melancarkan Qi dan Xue/darah, sedangkan <i>Qu Chi</i> dan <i>He Gu</i> adalah titik dimana terkonsentrasi Qi dan Xue/darah, pengombinasian ketiga titik tersebut menghasilkan efek mengelimanasi patogen panas, melancarkan Qi dan Xue/darah dan menghilangkan efek antipiretik dan menghalau patogen angin <i>Yin Lin Quan</i> digunakan untuk menghilangkan patogen lembab. | | | |

| | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|---|--|---|--|--|
| 19 Maret 2021 | Lutut bengkak disertai nyeri lutut. | (panas) Tubuh masih terlihat gemuk, otot lidah merah dan berselaput kuning, dari perabaan nyeri tekan daerah keluhan, ada ketengan otot, ada bengkak, ada peningkatan suhu tubuh, Chi kanan Licin, dalam wawancara Sendi lutut masih bengkak disertai nyeri, BAB sembelit. | Semua titik diberi stimulasi bersifat <i>Xie/sedative</i> . Alasan Penggunaan Titik-titik <i>Da Zhui</i> berkhasiat mengeliminasi patogen panas, menghalau patogen angin sekaligus dapat melancarkan Qi dan Xue/darah, sedangkan <i>Qu Chi</i> dan <i>He Gu</i> adalah titik dimana terkonsentrasi Qi dan Xue/darah, pengombinasian ketiga titik tersebut menghasilkan efek mengeliminasi patogen panas, melancarkan Qi dan Xue/darah dan menghilangkan efek antipiretik dan menghalau patogen angin <i>Yin Lin Quan</i> digunakan untuk menghilangkan patogen lembab. | Warna wajah segar, mimik muka bersemangat, kondisi kulit terlihat lebih lembab, dari hasil wawancara kondisi kejiwaan sudah lebih rileks tidak demam, BAK sudah tidak panas, sudah mengatur pola hidup sehat dengan tidak makan makanan berlemak tinggi dan berolah raga bersepeda. | | |
| 23 Maret 2021 | Lutut bengkak disertai nyeri lutut. | Otot lidah merah dan berselaput kuning, dari perabaan nyeri tekan daerah keluhan, ada ketengan otot, ada bengkak, Chi kanan Licin, dalam wawancara Sendi lutut | Semua titik diberi stimulasi bersifat <i>Xie/sedative</i> . Alasan Penggunaan Titik-titik <i>Da Zhui</i> berkhasiat mengeliminasi patogen panas, menghalau patogen angin sekaligus dapat melancarkan Qi dan Xue/darah, sedangkan | Bentuk tubuh lebih ramping, warna wajah segar, mimik muka bersemangat, kondisi kulit terlihat lebih lembab, dari hasil wawancara kondisi kejiwaan sudah lebih | | |

| | | | | | | |
|----------------------|------------------------------------|---|---|--|--|--|
| <p>26 Maret 2021</p> | <p>Nyeri lutut mulai berkurang</p> | <p>masih nyeri.</p> <p>Hasil perabaan nyeri tekan daerah keluhan, ada ketengangan otot mengalami penurunan, penurunan bengkak 80%, Chi kanan Licin.</p> | <p><i>Qu Chi</i> dan <i>He Gu</i> adalah titik dimana terkonsentrasi Qi dan Xue/darah, pengombinasian ketiga titik tersebut menghasilkan efek mengelimanasi patogen panas, <i>melancarkan Qi dan Xue/darah</i> dan menghilangkan efek antipiretik dan menghalau patogen angin <i>Yin Lin Quan</i> digunakan untuk menghilangkan patogen lembab.</p> <p>Semua titik diberi stimulasi bersifat <i>Xie/sedative</i>. Alasan Penggunaan Titik-titik <i>Da Zhui</i> berkhasiat mengeliminasi patogen panas, menghalau patogen angin sekaligus dapat melancarkan Qi dan Xue/darah, sedangkan <i>Qu Chi</i> dan <i>He Gu</i> adalah titik dimana terkonsentrasi Qi dan Xue/darah, pengombinasian ketiga titik tersebut menghasilkan efek mengelimanasi patogen panas, <i>melancarkan Qi dan Xue/darah</i> dan menghilangkan efek antipiretik dan menghalau patogen angin <i>Yin Lin Quan</i></p> | <p>rileks, Sendi Lutut bengkak berkurang 50 %, tidak demam, BAK sudah tidak panas, BAB sudah tidak sembelit sudah mengatur pola hidup sehat dengan tidak makan makanan berlemak tinggi dan bersepeda untuk menurunkan berat badan.</p> <p>Bentuk tubuh lebih ramping, warna wajah segar, mimik muka bersemangat, kondisi kulit terlihat lebih lembab, otot lidah merah muda, berselaput putih tipis dari hasil wawancara kondisi kejiwaan sudah lebih rileks, Sendi Lutut mengalami penurunan bengkak 80 %, dan nyeri lutut berkurang tidak demam, BAK sudah tidak panas, BAB sudah tidak sembelit sudah mengatur pola hidup</p> | | |
|----------------------|------------------------------------|---|---|--|--|--|

| | | | | | | |
|----------------------|------------------------------------|--|---|---|--|--|
| <p>29 Maret 2021</p> | <p>Nyeri lutut mulai berkurang</p> | <p>Hasil perabaan nyeri tekan daerah keluhan, ketengangan otot mengalami penurunan, penurunan bengkak 90%, Chi kanan Licin</p> | <p>digunakan untuk menghilangkan patogen lembab.</p> <p>Semua titik diberi stimulasi bersifat <i>Xie/sedative</i>. Alasan Penggunaan Titik-titik <i>Da Zhui</i> berkhasiat mengeliminasi patogen panas, menghalau patogen angin sekaligus dapat melancarkan Qi dan Xue/darah, sedangkan <i>Qu Chi</i> dan <i>He Gu</i> adalah titik dimana terkonsentrasi Qi dan Xue/darah, pengombinasian ketiga titik tersebut menghasilkan efek mengeliminasi patogen panas, melancarkan Qi dan Xue/darah dan menghilangkan efek antipiretik dan menghalau patogen angin <i>Yin Lin Quan</i> digunakan untuk menghilangkan patogen lembab.</p> | <p>sehat dengan tidak makan makanan berlemak tinggi dan bersepeda untuk menurunkan berat badan.</p> <p>Bentuk tubuh lebih ramping, warna wajah segar, mimik muka bersemangat, kondisi kulit terlihat lebih lembab, otot lidah merah muda, berselaput putih tipis dari hasil wawancara kondisi kejiwaan sudah lebih rileks. Sendi Lutut mengalami penurunan bengkak 90 %, dan nyeri lutut berkurang tidak demam, BAK sudah tidak panas, BAB sudah tidak sembelit sudah mengatur pola hidup sehat dengan tidak makan makanan berlemak tinggi dan bersepeda untuk menurunkan berat badan</p> | | |
| <p>3 April 2021</p> | <p>Nyeri lutut sudah sembuh</p> | <p>Tidak ada gejala pathologis yang</p> | <p>Semua titik diberi stimulasi bersifat <i>Xie/sedative</i>.</p> | <p>Sendi lutut tidak bengkak, nyeri lutut</p> | | |

| | | | | | | |
|--|--|--------------------------|---|---------------------------------------|--|--|
| | | berhubungan nyeri lutut. | <p>Alasan Penggunaan Titik-titik <i>Da Zhui</i> berkhasiat mengeliminasi patogen panas, menghalau patogen angin sekaligus dapat melancarkan Qi dan Xue/darah, sedangkan <i>Qu Chi</i> dan <i>He Gu</i> adalah titik dimana terkonsentrasi Qi dan Xue/darah, pengombinasian ketiga titik tersebut menghasilkan efek mengeliminasi patogen panas, melancarkan Qi dan Xue/darah dan menghilangkan efek antipiretik dan menghalau patogen angin <i>Yin Lin Quan</i> digunakan untuk menghilangkan patogen lembab.</p> | sembuh, tubuh terlihat lebih ramping. | | |
|--|--|--------------------------|---|---------------------------------------|--|--|



Lampiran 8

Lokasi - Klinik Aitheo Jl. Puring Kamboja No. 49 RT 03 RW 18 Pancoran Mas Depok II Tengah Jawa Barat.



Ruang Tunggu



Ruang Konsultasi



Ruang Praktek



Peralatan



Limbah



Perubahan sebelum dan sesudah di lakukan proses Akupunktur

Sebelum



Sesudah



Lampiran 9

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Anita Laura Mulai bimb: Maret - 2021
NIM : 18.30.30 Akhir bimb: Juli - 2021
Judul Studi Kasus : “Asuhan Akupunktur Pada Penderita sendi lutut bengkak karena Asam Urat di Klinik “Aitheo” Jawa Barat “
Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini.,A.Md Akp.,M.Psi
Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A,Md Akp ,S.Psi.,MM

| Tanggal | Bimbingan yang diberikan oleh Dosen | | Tanda Tangan |
|------------|-------------------------------------|-------------------------|---|
| | Pembimbing I/II | Permasalahan | |
| 14-03-2021 | 1 | Acc judul, lanjut BAB 1 |  |
| 25-03-2021 | 1 | BAB 1 lanjut BAB 2 |  |
| 05-04-2021 | 1 | Lanjut BAB 3 |  |
| 12-04-2021 | 1 | ACC Proposal |  |
| 16-04-2021 | 1 | Refisi Proposal |  |
| 19-05-2021 | 1 | BAB 4 lanjut BAB 5 |  |
| 20-05-2021 | 1 | Refisi BAB 4 ,5 |  |
| 23-06-2021 | 1 | ACC BAB 4 ,5 |  |
| 25-06-2021 | 1 | Acc sidang TA |  |
| 29-06-2021 | 1 | Refisi TA |  |
| 01-07-2021 | 1 | ACC naik cetak |  |
| | | | |

Catatan:

.....
.....

Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 9

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Anita Laura Mulai bimb: Maret - 2021
NIM : 18.30.30 Akhir bimb: Juli - 2021
Judul Studi Kasus : “Asuhan Akupunktur Pada Penderita sendi lutut bengkak karena Asam Urat di Klinik “Aitheo” Jawa Barat “
Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini.,A.Md Akp.,M.Psi
Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A,Md Akp ,S.Psi.,MM

| Tanggal | Bimbingan yang diberikan oleh Dosen | | Tanda Tangan |
|------------|-------------------------------------|-------------------------|--------------|
| | Pembimbing I/II | Permasalahan | |
| 14-03-2021 | 2 | Acc judul, lanjut BAB 1 | |
| 25-03-2021 | 2 | BAB 1 lanjut BAB 2 | |
| 05-04-2021 | 2 | Lanjut BAB 3 | |
| 12-04-2021 | 2 | ACC Proposal | |
| 16-04-2021 | 2 | Refisi Proposal | |
| 19-05-2021 | 2 | BAB 4 lanjut BAB 5 | |
| 20-05-2021 | 2 | Refisi BAB 4 ,5 | |
| 23-06-2021 | 2 | ACC BAB 4 ,5 | |
| 25-06-2021 | 2 | Acc sidang TA | |
| 29-06-2021 | 2 | Refisi TA | |
| 01-07-2021 | 2 | ACC naik cetak | |
| | | | |

Catatan:

.....
.....

Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.