

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.27/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik Alexia Akupunktur

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Alexia Wispranti Budi Lestari
NIM : 183027
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lambung Di Klinik Akupunktur AW Serpong
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi
KETUA
PRODI DIII AKUPUNKTUR
Wulandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3



SURAT KETERANGAN

No.Ket.09/KA-AWS/IV/2021

Dasar : Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan Rs. dr. Soepraten
No : B/Akp/TA.27/III/2021
Perihal : Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir

Kami yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Thomas Indar Pramudi

Jabatan : Pemilik Klinik AW Serpong

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa berikut ini :

Nama : Alexia Wispranti Budi Lestari

NIM : 183027

Telah melaksanakan pengambilan data untuk penelitian Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik AW Serpong".
Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Serpong

Pada tanggal : 23 April 2021



Thomas Indar Pramudi

Pemilik Klinik

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Tangerang Selatan, 5 April 2021

Kepada

Yth. Bapak / Ibu Partisipan

di

Klinik Alexia Akupunktur


Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul :
"Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW
Serpong", maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu
untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi
dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi akupunktur. Adapun
identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak / ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Penyusun Tugas Akhir



Alexia Wispranti Budi Lestari

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : J A

Usia : 55 th

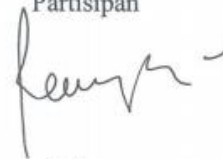
Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Meruya, Jakarta

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul : "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong", dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA " ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini.saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai kesediaan , maka saya mendatangi surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Tangerang Selatan, 5 April 2021

Partisipan



J A

Lampiran 6

TABEL KUNJUNGAN TERAPI

1) Terapi kesatu 5 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Sayu
	Warna wajah	Kuning pucat
	Mimik muka	Murung
	Kesadaran	Sadar penuh
	Bahasa/bicara	Jelas, nyambung
	Kondisi tubuh	Kondisi otot daging belum berkurang
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Sawo matang, pucat
	Kesegaran kulit wajah	Kusam
	Topografi organ pada wajah	Flek hitam di dahi
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)	
	Ketika berdiri	Agak membungkuk
	Ketika berjalan	Agak membungkuk memegangi perut
	Ketika duduk	Mencari sandaran
	Ketika berbaring	Tidak bisa berbaring lurus
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval , simetris
	Gerakan kepala	Leluasa
	Rambut	
	Warna	Coklat (di warnai), beruban
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Tipis
	Kelembaban	Kering
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan

	Mimik		Kusam
	Leher (depan)		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Lurus ditengah
	Nadi di leher		Tidak membesar
	Tengkuk (belakang)		Tidak kaku
	Mata		
	Warna		Sklera putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Segar , sawo matang
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Pucat/kebiruan
	Gusi		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Halus tidak bersisik
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle,cellutitis,furuncle,boil		TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Gemuk
	Warna		Merah muda,pucat
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		kecil
	Selaput lidah /lumut lidah		
	Ketebalan		Tebal
	Kelembaban		Lembab
	Warna		Putih

	Kebersihan		Kotor
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Ada tapak gigi, ada bintik-bintik biru di pinggir lidah, ada retakan di ujung lidah sampai tengah lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Suara pelan
	Bicara		Jelas
	Pernafasan		Suara napas pendek-pendek (kasar)
	Bersin		Tidak ada bersin
	Batuk		Tidak ada batuk
	Muntah		Tidak ada muntah
	Cegukan		Tidak ada cegukan
	Sendawa		Ada sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Ada suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat
	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Nyeri tekan, ada ketegangan, ada penurunan suhu
	Perabaan titik khusus		Lambung : Zhongwan (CV12) nyeri tekan, Weishu (BL21) nyeri tekan, Chongyang (ST 42) nyeri tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, cepat, kuat, tegang
4.	Hasil wawancara keluhan utama yang dirasakan partisipan		
	Selamat pagi bu ?		<i>Pagi bu</i>
	Sebelum terapi saya minta datanya dulu .		<i>Silahkan</i>
	Usia ibu berapa?		<i>55 tahun</i>
	Apa pekerjaan ibu ?		<i>Penulis buku</i>
	Sekarang apa yang paling ibu keluhkan ?		<i>Nyeri lambung</i>
	Ada keluhan lain?		<i>Dada Sesak</i>

	Sejarah penyakit sekarang	
	Sejak kapan terjadinya? Awal mulanya nyeri lambung karena apa bu?	<p>“Nyeri lambung seperti ditusuk-tusuk di ulu hati sekitar satu bulan yang lalu.”</p> <p>“Nyeri lambung mulai terasa ketika aktivitas sangat padat. Kesibukan saya sebagai penulis dan narasumber pada beberapa seminar online membuat saya harus pandai membagi waktu antara pekerjaan dan istirahat. Sebagai penulis, target waktu yang sangat ketat membuat saya sering menunda makan. Selain itu, pekerjaan yang tidak bisa putus di tengah-tengah sering membuat saya kurang istirahat. Akibatnya, tidur malampun menjadi kurang.”</p>
	Boleh diceritakan bu, nyeri lambung ibu kambuh saat apa? Untuk mengurangi nyeri lambung, apa yang ibu lakukan?	<p>“Nyeri lambung akan bertambah bila saya makan dengan tergesa-gesa. Selain cara makan yang tergesa-gesa, jenis makan pun mempengaruhi kondisi lambung saya. Misalnya ketika saya makan asam atau pedas, maka lambung terasa nyeri”</p> <p>“Keadaan menjadi semakin parah bila berada di ruang ber-AC. Saya merasa kedinginan, terutama dingin di telapak kaki dan punggung.”</p> <p>“Kondisi tidak nyaman akan terasa membaik apabila saya minum air putih hangat. Selain itu perut saya kompres dengan penghangat dan saya balurkan minyak hangat di sekujur tubuh, Saya juga memakai kaos kaki agar tubuh menjadi hangat.”</p>
	Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<p>“Saya minum obat yang diresepkan dokter dan obat herbal (kunyit dan temulawak).”</p>
	Sejarah penyakit dahulu	
	Apakah ibu pernah mengalami nyeri lambung sebelumnya?	<p>“Sekitar satu tahun yang lalu saya pernah mengalami nyeri lambung seperti saat ini.”</p>
	Apakah ada sejarah tertular penyakit menular? Imunisasi lengkap?	<p>“Tidak pernah terkena atau tertular penyakit menular.”</p> <p>“Imunisasi lengkap.”</p>
	Ada penyakit lain sebelumnya?	<p>“Anemia “</p>
	Sejarah pola hidup pribadi	

	penderita	
	Ibu lahir dimana? Sekarang tinggal dimana?	<i>"Saya lahir di Rembang, Jawa Tengah. Sekarang tinggal di Jakarta."</i>
	Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari ?	<i>"Aktifitas sehari-hari sebagai penulis dan nara sumber pada berbagai seminar online. Banyak duduk di depan komputer. Sering menunda makan, kurang istirahat dan tidur larut malam."</i>
	Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan nasi sedikit. Banyak mengkonsumsi sayuran mentah (lalapan/salad) dan konsumsi sambal. Suka minum hangat."</i>
	Sejarah pernikahan/melahirkan ?	<i>"Menikah, melahirkan 2 (dua) orang anak. Persalinan normal."</i>
	Kondisi kejiwaan ?	<i>"Gampang stress"</i>
	Sejarah penyakit orang tua?	<i>"Ibu hipertensi dan diabetes, Ayah flek paru"</i>
	Gejala penyakit sekarang	
	Apakah saat ini ibu merasakan demam? Atau dingin?	<i>"Hanya dingin tidak demam"</i>
	Apakah sering berkeringat ?	<i>"Keluar keringat dingin saat nyeri lambung"</i>
	Keluhan (rasa /sensasi) pada bagian tubuh Apakah ada pusing? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Perut kembung? Tangan dan kaki ada kesemutan, baal. berat?	<i>"Ada Pusing kepala " "Ada dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung" "Tangan dan kaki hanya dingin "</i>
	Buang Air Besar lancar?	<i>"BAB setiap hari. Sudah satu minggu ini BAB lembek, berwarna hitam dan bau "</i>
	Buang Air kecil ?	<i>"BAK hampir setiap jam sekali , banyak dan jernih"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?	<i>"Nafsu makan ada tapi tidak bisa makan banyak karena perut terasa penuh dan bila kebanyakan makan sesak napas, suka mengkonsumsi sayuran mentah (lalapan /salad), sambal, minum hangat"</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?	<i>"Ketika bangun di pagi hari rasa Asam "</i>
	Rasa haus ?	<i>"Ada rasa haus, tapi tidak bisa minum"</i>

		<i>banyak karena sesak napas. jumlah air yang diminum sekitar 1.5 lt/per hari, menyukai minuman yang hangat</i>
	Ada masalah dengan pendengaran?	<i>“Tidak ada”</i>
	Ada masalah dengan penglihatan (masalah mata)?	<i>“Tidak ada , hanya pakai kacamata baca”</i>
	Apakah bisa tidur dengan nyenyak?	<i>“Sudah satu bulan ini tidak bisa tidur dengan tenang karena kalau tidur berbaring menjadi sesak napas”</i>
	Khusus wanita	
	Haid lancar ?	<i>“Sudah menopause sejak usia 52 tahun”</i>
	Ada keputihan?	<i>“Tidak ada keputihan “</i>

2) Terapi kedua 8 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Sayu
	Warna wajah	Kuning pucat
	Mimik muka	Murung
	Kesadaran	Sadar penuh
	Bahasa/bicara	Jelas, nyambung
	Kondisi tubuh	Kondisi otot daging belum berkurang
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Sawo matang, pucat
	Kesegaran kulit wajah	Kusam
	Topografi organ pada wajah	Flek hitam di dahi
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh (pose/sikap)	
	Ketika berdiri	Agak membungkuk

	Ketika berjalan		Agak membungkuk memegang perut
	Ketika duduk		Mencari sandaran
	Ketika berbaring		Tidak bisa berbaring lurus
	Kepala		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Oval, simetris
	Gerakan kepala		Leluasa
	Rambut		
	Warna		Colat (diwarnai),beruban
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Tipis
	Kelembaban		Kering
	Bagian wajah		
	Bengkak		Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan		Tidak ada kelumpuhan
	Mimik		Kusam
	Leher (depan)		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Lurus ditengah
	Nadi di leher		Tidak membesar
	Tenguk (belakang)		
			Tidak kaku
	Mata		
	Warna		Sklera putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Segar , sawo matang
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Pucat/kebiruan

	Gusi	
	Warna	Merah muda
	Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan	
	Warna	Merah muda
	Perubahan patologis	Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit	
	Warna dan kesegaran	Sawo matang, segar
	Bentuk luar	Halus tidak bersisik
	Perubahan patologis	
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah	
	Bentuk	Gemuk
	Warna	Merah muda, pucat
	Gerakan	Leluasa
	Nadi di bawah lidah	kecil
	Selaput lidah /lumut lidah	
	Ketebalan	Tebal
	Kelembaban	Lembab
	Kebersihan	Kotor
	Warna	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah	Ada tapak gigi, ada bintik-bintik biru di pinggir lidah, ada retakan di ujung lidah sampai tengah lidah
	Pendengaran dan Penciuman	
	Pendengaran	
	Keluarnya suara	Suara pelan
	Bicara	Jelas
	Pernafasan	Suara napas pendek-pendek (kasar)
	Bersin	Tidak ada bersin
	Batuk	Tidak ada batuk
	Muntah	Tidak ada muntah

	Cegukan		Tidak ada cegukan
	Sendawa		Ada sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Ada suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat
	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Nyeri tekan, ada ketegangan, ada penurunan suhu
	Perabaan titik khusus		Lambung : Zhongwan (CV12) nyeri tekan, Weishu (BL21) nyeri tekan, Chongyang(ST 42) nyeri tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, cepat, kuat, tegang
4.	Wawancara /Anamnesis		
	Selamat pagi bu?		"Pagi bu"
	Apakah ada perubahan setelah terapi kemarin?		"Nyeri dan dada sesak berkurang"
	Sejarah penyakit sekarang		
	Makan sudah teratur?		"Masih sering telat makan"
	Masih stress?		" Masih karena kerjaan masih banyak"
	Masih konsumsi obat dokter?		"Tidak, saya hanya konsumsi kunyit dan temulawak"
	Gejala penyakit sekarang		
	Masih terasa kedinginan ?		"Masih, saya kalau tidur harus pakai kaos kaki dan selimut tebal"
	Masih keluar keringat dingin?		"Masih"

	Masih ada sakit kepala? Dada sesak? Nyeri uluhati? Kembung?	<i>“Masih ada pusing kepala dada sesak, nyeri ulu hati, dan perut kembung”</i>
	Buang Air Besar lancar?	<i>“BAB setiap pagi, lembek, warna hitam”</i>
	Buang Air kecil masih sering?	<i>“Masih sering, setiap satu jam sekali, banyak dan jernih”.</i>
	Kebiasaan makan-minum ?	<i>“Nafsu makan ada tapi tidak bisa makan banyak karena perut terasa penuh dan bila kebanyakan makan sesak napas.Sesuai saran ibu saya makan bubur, tidak konsumsi makanan yang digoreng, minum hangat”</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi ?	<i>“Asam”</i>
	Tidur ?	<i>“ Semalam sudah bisa tidur nyenyak, hanya terbangun 2 kali”</i>

3) Terapi ketiga 12 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Kuning pucat
	Mimik muka	Ceria
	Kesadaran	Sadar penuh
	Bahasa/bicara	Jelas
	Kondisi tubuh	Kondisi otot daging belum berkurang
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa

	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah	Kusam
	Topografi organ pada wajah	Flek hitam di dahi
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kurus tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)	
	Ketika berdiri	Tegak
	Ketika berjalan	Dapat berjalan dengan lancar
	Ketika duduk	Tegak
	Ketika berbaring	Tidak bisa berbaring lurus
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval
	Gerakan kepala	Leluasa
	Rambut	
	Warna	Coklat (diwarnai), beruban
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Tipis
	Kelembaban	Kering
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
	Mimik	Kusam
	Leher (depan)	
	Benjolan	Tidak ada benjolan
	Saluran nafas	Lurus ditengah
	Nadi di leher	Tidak membesar
	Tengkuk (belakang)	
		Tidak kaku
	Mata	
	Warna	Sklera putih
	Bentuk	Simetris
	Gerakan	Leluasa
	Telinga	
	Warna dan kesegaran	Segar , sawo matang
	Bentuk	Simetris

	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Pucat/kebiruan
	Gusi		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Halus tidak bersisik
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil		TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Gemuk
	Warna		Merah muda
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		kecil
	Selaput lidah /lumut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Lembab
	Kebersihan		Bersih
	Warna		Putih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Ada tapak gigi, ada bintik-bintik biru di pinggir lidah, ada retakan di ujung lidah sampai tengah lidah

2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Pelan
	Bicara		Jelas
	Pernafasan		Suara napas pendek-pendek (kasar)
	Bersin		Tidak ada bersin
	Batuk		Tidak ada batuk
	Muntah		Tidak ada muntah
	Cegukan		Tidak ada cegukan
	Sendawa		Ada sendawa
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Ada suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat
	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Nyeri tekan, ada ketegangan, ada penurunan suhu
	Perabaan titik khusus		Lambung : Zhongwan (CV12) nyeri tekan, Weishu (BL21) nyeri tekan, Chongyang (ST 42) nyeri tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, kuat
4.	Wawancara /Anamnesis		
	Ada perubahan setelah terapi kemarin??		“Nyeri lambung dan dada sesak semakin berkurang”
	Sejarah penyakit sekarang		
	Apakah masih sering telat makan?		“Sudah jarang bu, saya berusaha untuk makan teratur”
	Masih sering stress?		“Masih bu, sekarang ini sedang

			<i>dikejar target untuk menyelesaikan buku</i>
	Obat herbal masih rutin diminum?		<i>"Ya, masih"</i>
	Gejala penyakit sekarang		
	Masih suka kedinginan?		<i>"Sudah berkurang dinginnnya"</i>
	Keringat dingin masih keluar?		<i>"Tidak"</i>
	Masih ada sakit kepala? Dada sesak? Nyeri uluhati? Kembung?		<i>"Tidak ada sakit kepala. Sesak napas, nyeri ulu hati dan kembung masih ada"</i>
	Buang Air Besar masih berwarna hitam?		<i>"Tidak, sekarang berwarna coklat kekuningan"</i>
	Buang Air kecil masih sering?		<i>"BAK sudah berkurang frekuensinya menjadi 3 jam sekali"</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>Nafsu makan ada tapi tidak bisa makan banyak karena perut terasa penuh dan bila kebanyakan makan sesak napas. Sesuai saran ibu saya makan bubur, tidak konsumsi makanan yang digoreng, minum hangat"</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi ?		<i>"Asam"</i>
	Bisa tidur nyenyak ?		<i>" Semalam sudah bisa tidur nyenyak, hanya terbangun satu kali"</i>

4) Terapi keempat 15 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	

	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Segar
	Mimik muka	Ceria
	Kesadaran	Sadar penuh
	Bahasa/bicara	Jelas
	Kondisi tubuh	Kondisi otot tidak berkurang
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah	Kusam
	Topografi organ pada wajah	Flek hitam di dahi
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kurus
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)	
	Ketika berdiri	Tegak
	Ketika berjalan	Dapat berjalan dengan lancar
	Ketika duduk	Tegak
	Ketika berbaring	Berbaring lurus
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval
	Gerakan kepala	Leluasa
	Rambut	
	Warna	Coklat (diwarnai), beruban
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Tipis
	Kelembaban	Kering
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
	Mimik	Kusam
	Leher (depan)	
	Benjolan	Tidak ada benjolan
	Saluran nafas	Lurus ditengah
	Nadi di leher	Tidak membesar

	Tengkuk (belakang)		Tidak kaku
	Mata		
	Warna		Sklera putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Segar, sawo matang
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Lembab segar
	Gusi		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Halus tidak bersisik
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	:	TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Gemuk
	Warna		Merah muda
	Gerakan		Leluasa
	Nadi di bawah lidah		kecil

	Selaput lidah /lulut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Lembab
	Kebersihan		Bersih
	Warna		Putih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Ada tapak gigi, ada bintik-bintik biru di pinggir lidah, ada retakan di ujung lidah sampai tengah lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	Pendengaran		
	Keluarnya suara		Lantang
	Bicara		Jelas
	Pernafasan		Suara napas pendek-pendek (kasar)
	Bersin		Tidak ada bersin
	Batuk		Tidak ada batuk
	Muntah		Tidak ada muntah
	Cegukan		Tidak ada cegukan
	Sendawa		Sendawa berkurang
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak Ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Ada suara usus
	Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat
	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Nyeri tekan, ada ketegangan, ada penurunan suhu
	Perabaan titik khusus	:	Lambung : Zhongwan (CV12) nyeri tekan, Weishu (BL21) nyeri tekan, Chongyang (ST 42) nyeri tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum	:	Tenggelam, kuat

4.	Wawancara /Anamnesis		
	Apakah ada perubahan dengan terapi kemarin?		<i>Nyeri lambung dan dada sesak semakin jarang</i>
	Apakah masih sering telat makan?		<i>“Setiap dua jam sekali saya makan biskuit, sudah teratur jam makannya”</i>
	Masih stress?		<i>“kadang –kadang”</i>
	Gejala penyakit sekarang		
	Masih suka kedinginan ?		<i>“ Berkurang dinginnnya”</i>
	Ada keluhan dada sesak, nyeri ulu hati dan kembung?		<i>“Dada sesak, nyeri ulu hati dan kembung berkurang”</i>
	Buang Air Besar lancar?		<i>“BAB lancar setiap pagi, warna kuning”</i>
	Buang Air kecil masih sering?		<i>“Sudah jarang, sehari sekitar 6 kali”</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>Nafsu makan ada tapi tidak bisa makan banyak karena perut terasa penuh dan bila kebanyakan makan sesak napas.Sesuai saran ibu saya makan bubur, tidak konsumsi makanan yang digoreng, minum hangat”</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>“Asam ”</i>
	Tidur ?		<i>“Bisa tidur dengan nyenyak”</i>

5) Terapi kelima 19 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
----	-------------	-------------------

1.	Pengamatan (Inspeksi)		
a.	Pemeriksaan Shen		
	Cahaya mata		Bersinar
	Warna wajah		Segar
	Mimik muka		Ceria
	Kesadaran		Sadar penuh
	Bahasa/bicara		Jelas
	Kondisi tubuh		Kondisi otot tidak berkurang
	Refleksi gerak/tingkah laku		Leluasa
b.	Pemeriksaan wajah		
	Warna kulit wajah		Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah		Kusam
	Topografi organ pada wajah		Flek hitam di dahi
c.	Keadaan tubuh		
	Bentuk tubuh		Kurus
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)		
	Ketika berdiri		Tegak
	Ketika berjalan		Dapat berjalan dengan lancar
	Ketika duduk		Tegak
	Ketika berbaring		Berbaring lurus
	Kepala		
	Bentuk dan kondisi pose kepala		Oval
	Gerakan kepala		Leluasa
	Rambut		
	Warna		Coklat ,beruban
	Bentuk		Lurus
	Kelebatan		Tipis
	Kelembaban		Kering
	Bagian wajah		
	Bengkak		Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan		Tidak ada kelumpuhan
	Mimik		Kusam
	Leher (depan)		
	Benjolan		Tidak ada benjolan

	Saluran nafas		Lurus ditengah
	Nadi di leher		Tidak membesar
	Tengukuk (belakang)		Tidak kaku
	Mata		
	Warna		Sklera putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Segar , sawo matang
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Lembab segar
	Gusi		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Halus tidak bersisik
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle,cellutitis,furuncle,boil		TIDAK ADA
d.	Otot lidah /badan lidah		
	Bentuk		Gemuk
	Warna		Merah muda
	Gerakan		Leluasa

	Nadi di bawah lidah		kecil
	Selaput lidah /lulut lidah		
	Ketebalan		Tipis
	Kelembaban		Lembab
	Kebersihan		Bersih
	Warna		Putih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah		Ada tapak gigi, ada bintik-bintik biru di pinggir lidah, ada retakan di ujung lidah sampai tengah lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman		
	a. Pendengaran		
	Keluarnya suara		Lantang
	Bicara		Jelas
	Pernafasan		Suara napas pendek-pendek (kasar)
	Bersin		Tidak ada bersin
	Batuk		Tidak ada batuk
	Muntah		Tidak ada muntah
	Cegukan		Tidak ada cegukan
	Sendawa		Sendawa berkurang
	Sighing (menarik nafas panjang)		Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus		Tidak ada suara usus
	b. Penciuman		
	Bau mulut		Tidak ada bau mulut
	Bau hidung		Tidak ada bau hidung
	Bau keringat		Tidak ada bau keringat
	Bau badan		Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi		Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)		
	Perabaan daerah keluhan		Nyeri tekan
	Perabaan titik khusus		Lambung : Zhongwan (CV12) enak tekan, Weishu (BL21) enak tekan, Chongyang (ST 42) enak tekan.
	Perabaan nadi		
	Nadi umum		Tenggelam, kuat

4.	Wawancara /Anamnesis		
	Ada perubahan dengan terapi kemarin?		<i>“Nyeri lambung dan dada sesak semakin berkurang”</i>
	Sejarah penyakit sekarang		
	Masih minum obat herbal?		<i>“Masih minum kunyit dan temulawak”</i>
	Kondisi kejiwaan ?		<i>“ Kadang-kadang masih stress”</i>
	Gejala penyakit sekarang		
	Masih dingin ?		<i>“ Sudah berkurang dinginnya”</i>
	Ada keluhan dada sesak, nyeri ulu hati dan kembung?		<i>“Dada sesak sudah hilang, nyeri ulu hati sudah berkurang, kembung tidak ada”</i>
	Buang Air Besar ?		<i>“Rutin setiap pagi, lembek, warna kuning”</i>
	Buang Air kecil ?		<i>“BAK sekitar 6 kali sehari”</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>Nafsu makan ada tapi tidak bisa makan banyak karena perut terasa penuh dan bila kebanyakan makan sesak napas.Sesuai saran ibu saya makan bubur, tidak konsumsi makanan yang digoreng, minum hangat”</i>
	Rasa di mulut saat bangun pagi?		<i>“Asam ”</i>
	Tidur ?		<i>“Tidur nyenyak”</i>

6) Terapi keenam 22 April 2021

No	Pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan
1.	Pengamatan (Inspeksi)	
	Pemeriksaan Shen	
	Cahaya mata	Bersinar
	Warna wajah	Segar
	Mimik muka	Ceria
	Kesadaran	Sadar penuh
	Bahasa/bicara	Jelas
	Kondisi tubuh	Kondisi otot tidak berkurang
	Refleksi gerak/tingkah laku	Leluasa
	Pemeriksaan wajah	
	Warna kulit wajah	Sawo matang
	Kesegaran kulit wajah	Kusam
	Topografi organ pada wajah	Flek hitam di dahi
	Keadaan tubuh	
	Bentuk tubuh	Kurus , tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh(pose/sikap)	
	Ketika berdiri	Tegak
	Ketika berjalan	Dapat berjalan dengan lancar
	Ketika duduk	Tegak
	Ketika berbaring	Berbaring lurus
	Kepala	
	Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval
	Gerakan kepala	Leluasa
	Rambut	
	Warna	Coklat (diwarnai). beruban
	Bentuk	Lurus
	Kelebatan	Tipis
	Kelembaban	Kering
	Bagian wajah	
	Bengkak	Tidak ada bengkak
	Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
	Mimik	Kusam

	Leher (depan)		
	Benjolan		Tidak ada benjolan
	Saluran nafas		Lurus ditengah
	Nadi di leher		Tidak membesar
	Tengkuk (belakang)		Tidak kaku
	Mata		
	Warna		Sklera putih
	Bentuk		Simetris
	Gerakan		Leluasa
	Telinga		
	Warna dan kesegaran		Segar , sawo matang
	Bentuk		Simetris
	Cairan keluar dari telinga		Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	Bentuk dan warna		Simetris, sawo matang
	Cairan keluar dari hidung		Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut/bibir		
	Warna dan kesegaran		Lembab segar
	Gusi		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada gusi
	Tenggorokan		
	Warna		Merah muda
	Perubahan patologis		Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan
	Kulit		
	Warna dan kesegaran		Sawo matang, segar
	Bentuk luar		Halus tidak bersisik
	Perubahan patologis		
	Chickenpox Spot/rash Miliaria alba Carbuncle,cellutitis,furuncle,boil		TIDAK ADA
	Otot lidah /badan lidah		

	Bentuk	Gemuk
	Warna	Merah muda
	Gerakan	Leluasa
	Nadi di bawah lidah	kecil
	Selaput lidah /lulut lidah	
	Ketebalan	Tipis
	Kelembaban	Lembab
	Kebersihan	Bersih
	Warna	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada lidah	Ada tapak gigi, ada bintik-bintik biru di pinggir lidah, ada retakan di ujung lidah sampai tengah lidah
2.	Pendengaran dan Penciuman	
	Pendengaran	
	Keluarnya suara	Lantang
	Bicara	Jelas
	Pernafasan	Napas halus
	Bersin	Tidak ada bersin
	Batuk	Tidak ada batuk
	Muntah	Tidak ada muntah
	Cegukan	Tidak ada cegukan
	Sendawa	Sendawa berkurang
	Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada menarik nafas panjang
	Suara usus	Tidak ada suara usus
	Penciuman	
	Bau mulut	Tidak ada bau mulut
	Bau hidung	Tidak ada bau hidung
	Bau keringat	Tidak ada bau keringat
	Bau badan	Tidak ada bau badan
	Bau dari bahan ekskresi	Tidak diperiksa
3.	Perabaan (Palpasi)	
	Perabaan daerah keluhan	Nyeri tekan
	Perabaan titik khusus	Lambung : Zhongwan (CV12) enak tekan, Weishu (BL21) enak tekan, Chongyang (ST 42) enak tekan.
	Perabaan nadi	
	Nadi umum	Tenggelam, kuat

4.	Wawancara /Anamnesis		
	Apakah ada perubahan dari terapi kemarin ?		<i>“ Nyeri lambung sudah hampir tidak ada, dada sesak tidak ada”</i>
	Sejarah penyakit sekarang		
	Masih minum obat herbal?		<i>“Masih rutin minum kunyit dan temulawak”</i>
	Sejarah pola hidup pribadi penderita		
	Kondisi kejiwaan ?		<i>“ Kadang-kadang masih stress “</i>
	Gejala penyakit sekarang		
	Masih sering kedinginan?		<i>“Jarang”</i>
	Ada sakit kepala? Dada sesak? Nyeri ulu hati? Kembung?		<i>“Tidak ada”</i>
	Buang Air Besar ?		<i>“BAB setiap pagi, lembek, warna kuning”</i>
	Buang Air kecil ?		<i>“BAK lancar, sekitar 6 kali sehari”</i>
	Kebiasaan makan-minum ?		<i>Nafsu makan ada, sudah bisa makan nasi lembek. Makan banyak tidak ada rasa penuh perut”</i>
	Rasa di mulut saat bangun tidur ?		<i>“Pagi hari rasa dimulut tawar”</i>
	Tidur?		<i>“Bisa tidur dengan nyenyak”</i>

Lampiran 7

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : JA No. Register :
Tgl. Lahir / Umur : 24 Juli 1966 Tgl. Datang pertama : 5 April 2021
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Pekerjaan : Penulis buku
Alamat : Kebon Jeruk, Jakarta Barat
Nomer Telepon : 082114525xxx

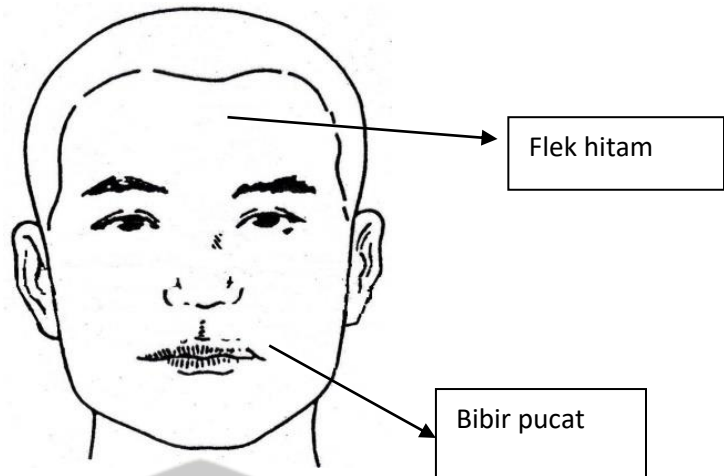
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : *sayu*
Warna wajah : *kuning pucat*
Mimik muka : *murung*
Kesadaran : *sadar penuh*
Bahasa/bicara : *Jelas,nyambung*
Kondisi tubuh : *Kondisi otot daging belum berkurang*
Reflek gerak/tingkah laku : *leluasa*

Pemeriksaan Wajah :

Warna kulit wajah : *sawo matang, pucat*
Kesegaran kulit wajah : *kusam*
Topografi organ pada wajah :



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : *Kurus tinggi*

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : *agak membungkuk*
- Ketika berjalan : *agak membungkuk memegang perut*
- Ketika duduk : *mencari sandaran.*
- Ketika berbaring : *Tidak bisa berbaring lurus (membutuhkan bantal yang agak tinggi)*

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : *Oval, simetris*
- Gerakan kepala : *Leluasa*

Rambut :

- Warna : *Coklat (diwarnai) beruban*
- Bentuk : *Lurus*
- Kelebatan : *Tipis*
- Kelembaban : *Kering*

Bagian Wajah :

- Bengkak : *Tidak ada bengkak*
- Kelumpuhan : *Tidak ada kelumpuhan*
- Mimik : *Kusam*

Leher (Depan) :

- Benjolan : *Tidak ada benjolan*
- Saluran nafas : *Lurus di tengah*

- Nadi di leher : ***Tidak membesar***
- Tengkuk (Belakang) : ***Tidak kaku***

Mata :

- Warna : ***Sklera putih***
- Bentuk : ***Simetris***
- Gerakan : ***Leluasa***

Telinga :

- Warna dan kesegaran : ***Segar, sawo matang***
- Bentuk : ***Simetris***
- Cairan keluar dari telinga : ***Tidak ada cairan yang keluar dari telinga***

Hidung :

- Bentuk dan Warna : ***Simetris. Sawo matang***
- Cairan keluar dari hidung : ***Tidak ada cairan keluar dari hidung***

Mulut / Bibir :

- Warna dan kesegaran : ***Pucat, kebiruan***

Gusi :

- Warna : ***merah muda***
- Perubahan patologis : ***Tidak ada perubahan patologis pada gusi.***

Tenggorokan :

- Warna : ***merah muda***
- Perubahan patologis : ***Tidak ada perubahan patologis pada tenggorokan.***

Kulit :

- Warna dan kesegaran : ***Sawo matang dan segar***
- Bentuk luar : ***Halus tidak bersisik***
- Perubahan patologis :
 - chickenpox : ***Tidak ada***
 - spot / rash : ***Tidak ada***
 - miliaria alba : ***Tidak ada***
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : ***Tidak ada***
 -

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara : *Suara pelan*
- Bicara : *Jelas*
- Pernafasan : *Suara napas pendek-pendek (kasar)*
- Bersin : *Tidak ada bersin*
- Batuk : *Tidak ada batuk*
- Muntah : *Tidak ada muntah*
- Cegukan : *Tidak ada cegukan*
- Sendawa : *Ada sendawa*
- Sighing (Menarik Nafas Panjang) : *Tidak Ada sighing*
- Suara usus : *ada suara usus*

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut : *Tidak tercium bau mulut*
- Bau hidung : *Tidak tercium bau hidung*
- Bau keringat : *Tidak tercium bau keringat*
- Bau badan : *Tidak tercium bau badan*
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : *Tidak diperiksa*

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama : *Nyeri lambung sejak 1 (satu) bulan yang lalu*

Keluhan Tambahan : *Dada Sesak*

Sejarah Penyakit Sekarang :

Keadaan terjadinya penyakit : *Nyeri lambung seperti ditusuk-tusuk di ulu hati sekitar satu bulan yang lalu.*

- *Nyeri lambung mulai terasa ketika aktivitas sangat padat. Kesibukan sebagai penulis dan narasumber pada beberapa seminar online membuat harus pandai membagi waktu antara pekerjaan dan istirahat. Sebagai penulis, target waktu yang sangat ketat membuat sering menunda makan. Selain itu, pekerjaan yang tidak bisa putus di tengah-tengah sering membuat kurang istirahat. Akibatnya, tidur malampun menjadi kurang*

Perubahan keadaan penyakit : *Nyeri lambung akan bertambah bila makan dengan tergesa-gesa. Selain cara makan yang tergesa-gesa, jenis makan pun mempengaruhi*

kondisi lambung . Misalnya ketika makan asam atau pedas, maka lambung terasa nyeri”

Keadaan menjadi semakin parah bila berada di ruang ber-AC. Merasa kedinginan, terutama dingin di telapak kaki dan punggung.

Kondisi tidak nyaman akan terasa membaik apabila minum air putih hangat. Selain itu perut di kompres dengan penghangat dan di balurkan minyak hangat di sekujur tubuh, juga memakai kaos kaki agar tubuh menjadi hangat

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : *Minum obat yang diresepkan dokter dan minum obat herbal (kunyit dan temulawak)*

Sejarah Penyakit Dahulu :

Kondisi kesehatan dahulu : *Sekitar satu tahun yang lalu pernah mengalami nyeri lambung seperti saat ini.*

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi : *Tidak ada sejarah penyakit menular. Imunisasi lengkap.*
- Sejarah penyakit lainnya : *Anemia*

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita :

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi : *Lahir di Rembang, Jawa Tengah. Sekarang tinggal di Jakarta.*
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari : *Aktifitas sehari-hari sebagai penulis dan nara sumber pada berbagai seminar online. Banyak duduk di depan komputer. Sering menunda makan, kurang istirahat dan tidur larut malam.”*
- Sifat kebiasaan pola makan-minum :
 - *“Makan nasi sedikit. Banyak mengkonsumsi sayurran mentah (lalapan/salad) dan konsumsi sambal. Suka minum hangat.”*
- Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita) : *Menikah, melahirkan 2 orang anak, persalinan normal.*
- Kondisi kejiwaan : *Gampang stress*

Sejarah Keluarga : **Bapak** : *Flek paru .Ibu* : *darah tinggi, diabetes*

Gejala Penyakit Sekarang :

- Panas Dingin :
(*hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti,dsb.*)
Hanya dingin tidak panas/demam.

- Keringat :
(*ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.*)
Keringat dingin pada saat nyeri lambung muncul.

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh :
 - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*) : **Ada sakit kepala atau pusing.**

 - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*) :
Dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung.

 - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*) :
Tidak ada nyeri, berat, kesemutan dan mati rasa di tangan dan kaki.
Tangan dan kaki terasa dingin

- Buang Air Besar :
(*sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.*)
BAB setiap hari ,bentuk lembek, warna hitam dan berbau.

- Buang Air Kecil :
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAK banyak dan jernih. Frekuensi setiap 1 jam sekali.
- Kebiasaan Makan-Minum :
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)
Ada nafsu makan, tapi tidak bisa makan dalam jumlah yang banyak karena menyebabkan sesak napas. Suka mengkonsumsi sayuran mentah(lalapan/salad) dan sambal.
- Rasa di Mulut : **Asam**
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) :
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)
Ada rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi sekitar 1,5 liter, kecenderungan mengkonsumsi minuman yang hangat/panas.
- Pendengaran (Masalah Telinga) :
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
Tidak ada perubahan patologis pada telinga.
- Penglihatan (Masalah Mata) :
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
Memakai kacamata baca
- Tidur :

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidak bisa tidur dengan tenang karena sesak napas.

- Khusus Wanita :

Masalah Haid :

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid) :

Sudah menopause sejak usia 52 tahun.

Masalah Keputihan :

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain) :

Tidak ada keputihan.

Masalah Kehamilan dan Persalinan :

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.) :

Melahirkan 2 orang anak , persalinan normal.

- Masalah Khusus Pria :

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- **Pasien perempuan**

- Masalah Khusus Anak :

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

- **Pasien perempuan dewasa**

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan :
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Nyeri Tekan , ada ketegangan, ada penurunan suhu.

- Perabaan Titik Khusus :

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12) v	Weishu (BL 21) v	Chongyang (ST 42) v
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Danzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

Ket : v = nyeri tekan

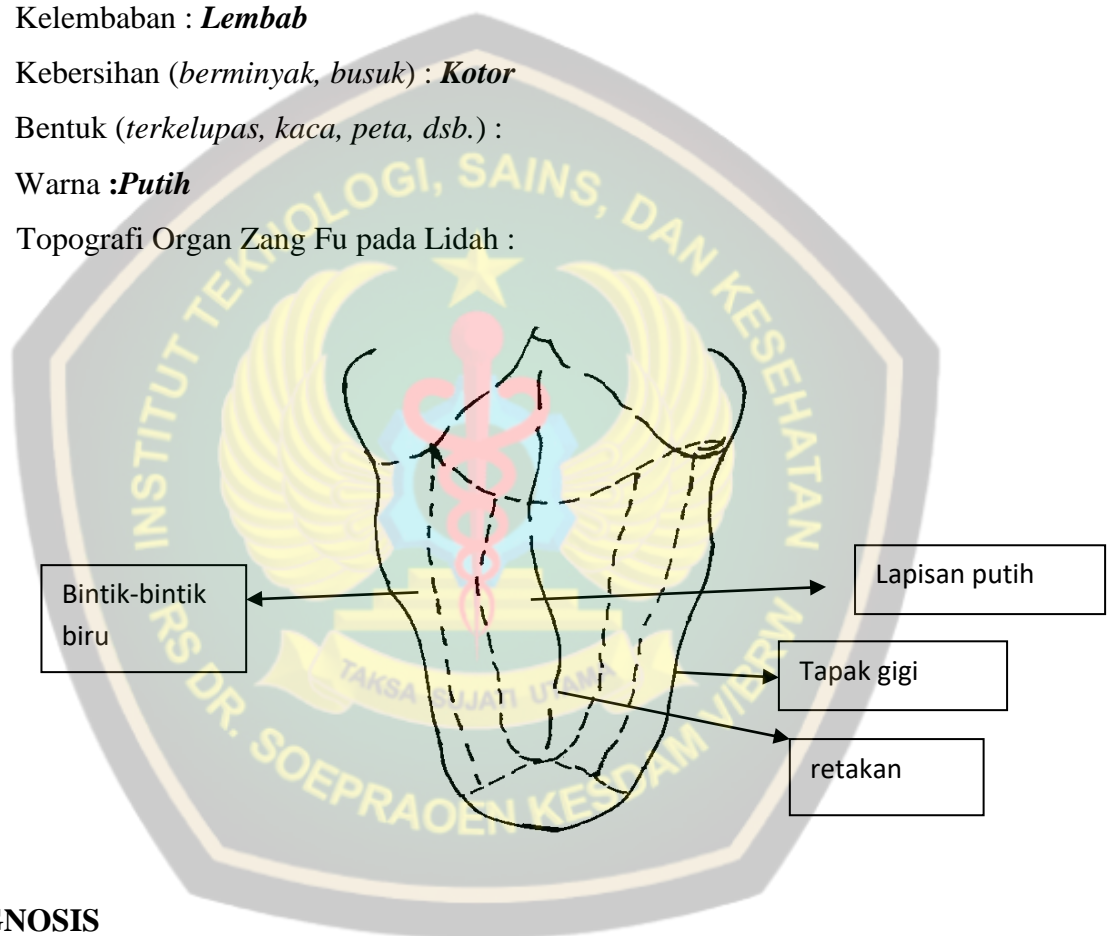
- Perabaan Nadi :
Perabaan Nadi Umum :
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
Tenggelam, cepat, kuat, tegang

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	<i>Ginjal Usus Besar</i>	<i>Tenggelam, cepat,kuat</i>	<i>Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil</i>	<i>Tenggelam, cepat, kuat</i>
GUAN	<i>Limpa Lambung</i>	<i>Tenggelam, cepat, kuat , tegang</i>	<i>Hati Kandung Empedu</i>	<i>Tenggelam ,cepat, kuat, tegang</i>
CUN	<i>Paru</i>	<i>Tenggelam, cepat, kuat,tegang</i>	<i>Jantung</i>	<i>Tenggelam, cepat, kuat,tegang</i>

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah :
 - Bentuk : **gemuk**
 - Warna : **Merah muda, pucat**
 - Gerakan : **Leluasa**
 - Nadi di Bawah Lidah : **Kecil**
2. Selaput Lidah / Lumut Lidah
 - Ketebalan : **Tebal**
 - Kelembaban : **Lembab**
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*) : **Kotor**
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*) :
 - Warna : **Putih**
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: **Nyeri Lambung**

Sindrom: **a. Lambung Terserang PPL Dingin**

b. Qi Lambung Berbalik Arah

c. Stasis Darah Lambung

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi :
 - a. *Mengusir dingin, menghangatkan lambung.*
 - b. *Mengekang Qi yang berbalik arah dan merangsang perjalanan turunnya Qi Lambung.*
 - c. *Menghilangkan stasis darah dan memperbaiki sirkulasi darah.*
 - d. *Menghilangkan nyeri lambung.*

2. Pemilihan Alat :
 - a. *Jarum Filiform*
 - b. *Kapas*
 - c. *Alkohol*
 - d. *Moksa*

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :
 - a. *Mengusir dingin, menghangatkan lambung dan menghilangkan nyeri.*
 - 1) *Liangmen (ST 21) untuk mengusir dingin. Cara akupunktur ditusuk tegak lurus sedalam 0.7 – 1 cun. Manipulasi sedasi dan menggunakan moksa.*
 - 2) *Liangqiu (ST 34) merupakan titik Xi berguna untuk menghilangkan nyeri dan obstruksi dari lambung. Cara akupunktur ditusuk tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun. Manipulasi sedasi dan menggunakan moksa.*
 - 3) *Gongsun (SP 4) merupakan titik Luo dari meredian limpa dan titik dominan dari meredian istimewa Chong berguna untuk mengusir dingin dan bunyi usus (borborygmus). Cara akupunktur tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun. Manipulasi sedasi dan menggunakan moksa.*
 - b. *Menghilangkan stasis darah dan memperbaiki sirkulasi darah*

4) *Xuehai (SP 10) untuk melancarkan darah dan menghilangkan stagnasi darah. Manipulasi sedasi.*

c. *Mengekang Qi yang berbalik arah dan merangsang perjalanan turunnya Qi lambung.*

5) *Shangwan (CV 13) merupakan titik pertemuan meridian usus kecil dengan meridian lambung untuk mengekang Qi yang berbalik arah, perut kembung dan nyeri ulu hati. Manipulasi sedasi dan menggunakan moksa.*

6) *Neiguan (PC 6) merupakan titik Luo dari meridian perikardium dan titik dominan dari meridian Yin Wei untuk mengekang Qi yang berbalik arah dan menenangkan pikiran dan mengatasi sesak napas. Manipulasi sedasi.*

4. *Penentuan Jadwal : Seminggu 2x (12 x terapi)*

4. *Anjuran dan Saran :*

- a. *Menghindari makanan yang pedas, asam dan lemak tinggi.*
- b. *Mengurangi lalapan/salad*
- c. *Makan teratur/tepat waktu*
- d. *Menghindari stres*
- e. *Istirahat cukup*

5. *Prognosis : Baik*

Lampiran 8

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Alexia Wispranti B.L. Mulai bimb : 3/02/2021
NIM : 183027 Akhir bimb : 02/06/2021
Judul TA : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong
Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, AMd.Akp.M.Psi.,Psikolog

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen	Tanda Tangan
03/02/2021	Pengajuan Judul	
10/02/2021	Konsultasi BAB 1	
14/02/2021	Revisi BAB 1	
18/02/2021	Konsultasi BAB 2	
22/02/2021	Revisi BAB 2	
26/02/2021	Konsultasi BAB 3	
28/02/2021	Revisi BAB 3	
06/03/2021	Seminar Proposal	
08/03/2021	ACC Sempro	
03/05/2021	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	
07/05/2021	Revisi BAB 4 dan BAB 5	
10/05/2021	ACC BAB 4 dan 5	
02/06/2021	Seminar Tugas Akhir	

Lampiran 8

Lampiran 8

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Alexia Wispranti B.L Mulai bimb : 3/02/2021
NIM : 183027 Akhir bimb : 02/06/2021
Judul TA : Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong
Nama Pembimbing II : dr. Mayang Wulandari, AMd.Akp.,M.M

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen	Tanda Tangan
03/02/2021	Pengajuan Judul	h
10/02/2021	Konsultasi BAB 1	h
14/02/2021	Revisi BAB 1	h
18/02/2021	Konsultasi BAB 2	h
22/02/2021	Revisi BAB 2	h
26/02/2021	Konsultasi BAB 3	h
28/02/2021	Revisi BAB 3	h
06/03/2021	Seminar Proposal	h
08/03/2021	ACC Sempro	h
03/05/2021	Konsultasi BAB 4 dan BAB 5	h
07/05/2021	Revisi BAB 4 dan BAB 5	h
10/05/2021	ACC BAB 4 dan 5	h
02/06/2021	Seminar Tugas Akhir	h

Lampiran 9

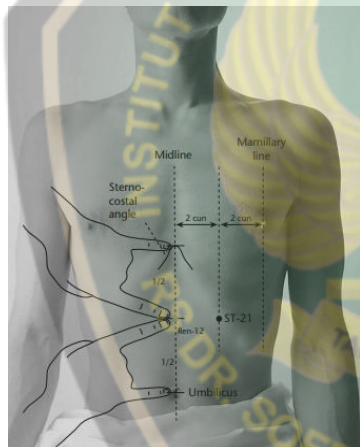
Lokasi Titik Akupunktur

1) Liang Men (ST 21)

Lokasi : Terletak 2 cun kearah samping dari garis tengah dinding perut, (pada garis lateral II dalam ilmu akupunktur), 4 cun di atas garis mendatar pusar.

Indikasi : Untuk terapi Wei/lambung lemah, Qi Wei/lambung tidak lancar atau tidak turun dengan gejala antara lain : sakit lambung, muntah, tidak nafsu makan.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,7 – 1 cun. Boleh di moksa (Sim, 2010).



Gambar Lokasi Titik Liang Men (ST 21) (Focks,2008)

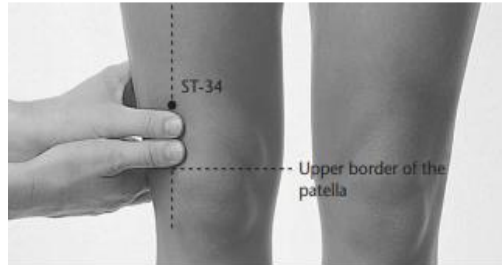
2) Liang Qiu (ST 34)

Lokasi : Terletak 2 cun di atas sisi samping (lateral) tulang tempurung lutut (patella).

Indikasi : sakit lambung yang akut, lutut nyeri dan bengkak, radang payudara (mastitis). Kelumpuhan anggota gerak bawah.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0.5 – 1 cun.

Fungsi Spesifik : Titik Xi dari meridian Yang Ming (kaki lambung) (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Liang Qiu (ST 34) (Focks,2008)

3) Zu San Li (ST36)

Lokasi : Terletak 3 cun di bawah titik Du Bi, 1 cun dari sisi samping tulang kering (*tibia*).

Indikasi : Titik ini dapat digunakan untuk terapi berbagai macam penyakit Wei/lambung, terutama yang bersifat Xu. Titik ini juga dikenal dapat menguatkan Zheng Qi/kekuatan tubuh. Sakit lambung, muntah, kembung perut, pencernaan kurang baik, perut berbunyi keroncongan, (Borborygmus), diare, sembelit, disentri, radang payudara, pusing, penyakit jiwa, kelumpuhan separuh badan, beri-beri, sakit lutut atau kaku, badan terasa lesu, nafas pendek, oedema.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,5 – 1.3 cun. Boleh di moksa.

Fungsi spesifik : Merupakan titik He dari meridian Yang Ming kaki /lambung (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Zu San Li (ST 36) (Focks, 2008)

4) Nei Ting (ST 44)

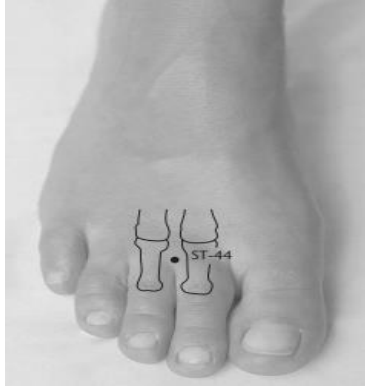
Lokasi : Terletak pada lekukan antara jari II dan jari III. Pada perbatasan kulit yang berwarna putih dan relatif hitam.

Indikasi : Nyeri gigi, kelumpuhan otot-otot wajah (*Bell's palsy*), mimisan (*epistaxis*), nyeri ulu hati dan mengeluarkan cairan asam di mulut, kembung perut, diare, disentri, nyeri dan pembengkakan pada punggung kaki (*dorsum pedis*), sindrom panas.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun.

Fungsi spesifik : Merupakan titik Ying/parit dari meridian Yang Ming kaki/lambung. Digunakan untuk terapi penyakit lambung bersifat Shi

(Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Nei Ting (ST 44) (Focks,2008)

5) Li Dui (ST 45)

Lokasi : Terletak pada jari kaki ke II (ibu jari kaki adalah jari ke I) +- 0,1 cun sisi samping dari pangkal kuku.

Indikasi : Pembengkakan mata disebabkan panas, nyeri gigi disebabkan panas, mimisan (*epistaxis*), dada terasa penuh dan perut terasa kembung, sindrom panas, banyak mimpi, ayun (*epilepsy*), sakit jiwa dan kejiwaan misalnya histeri, lemah saraf (*neurasthenia*) dan lain-lain.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus atau miring sedalam 0.1 cun.

Fungsi spesifik : Merupakan titik Jing/sumur dari meridian Yang Ming kaki/lambung (Sim, 2010).



Gambar Lokasi Titik Li Dui (ST 45) (Focks , 2008)

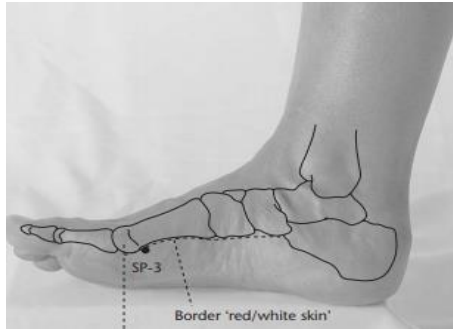
6) Tai Bai (SP 3)

Lokasi : Pada daerah tulang telapak kaki I (*posterior inferior os metatarsal I*), pada perbatasan kulit merah/gelap dan kulit putih.

Indikasi : Sakit dan kembung pada lambung yang bersifat Xu, tubuh terasa berat yang disebabkan lemahnya Bi-limpa, disentri, sembelit (konstipasi) yang disebabkan lemahnya Wei-lambung, muntah berak, beri-beri.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,3 cun boleh moxa.

Fungsi spesifik : Merupakan titik Su nya meridian Tai Yin kaki limpa, dan merupakan titik Yen dari limpa (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Tai Bai (SP 3) (Focks,2008)

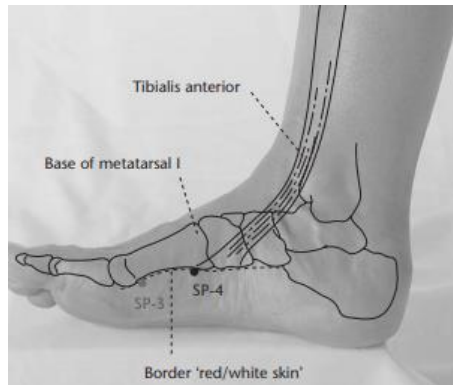
7) Gong Sun (SP4)

Lokasi : Terletak pada lekukan yang berada di pertemuan kulit berwarna merah/gelap dan putih/cerah yang terdapat pada pangkal tulang telapak kaki, di depan sendi pertama tulang ibu jari (*anterior-inferior basis os metatarsal I*).

Indikasi : Sakit lambung dan muntah-muntah, perut berbunyi keroncongan (*borborygmus*), nyeri perut pada saat menstruasi, dapat digunakan dalam mengurangi/menghilangkan nyeri (analgesik/anestesi) pada kuret uterus, diare, disentri.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,5 -1 cun. Boleh di moksa.

Fungsi spesifik : Merupakan titik Luo dari meridian Tai Yin kaki/limpa dan titik dominan dari meridian istimewa Chong (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Gong Sun (SP 4) (Focks, 2008)

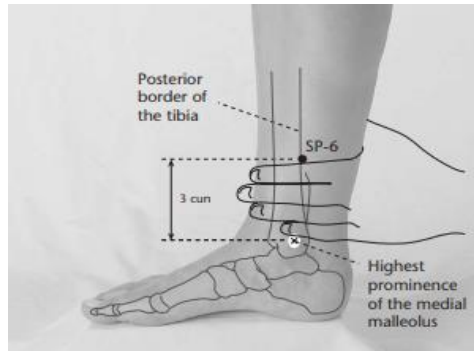
8) San Yin Jiao (SP6)

Lokasi : 3 cun di atas tonjolan tulang kering sisi tengah (*malleolus medialis*), persis di tepi tulang kering.

Indikasi : Digunakan untuk mengobati berbagai macam penyakit di perut yang dilintasi tiga meridian Yin. Perut kembung (meteorismus) dan perut berbunyi, diare bersifat Xu, gangguan pencernaan terutama kotoran terdapat makanan yang tidak tercerna, sering berhubungan dengan Pi Xu, menstruasi tidak teratur, perdarahan uterus (bervariasi dalam kuantitas atau waktu), keputihan, Rahim turun, berhenti haid, tidak dapat hamil, persalinan yang lama, pengeluaran mani tidak sengaja (seminal emission), sakit pada penis, hernia, ngompol (enuresis), gangguan pada saat buang air kecil, tidak dapat tidur (insomnia), kelumpuhan tungkai bawah, nyeri tungkai bawah.

Cara akupunktur : ditusuk tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun. Boleh di moksa.

Fungsi spesifik : Merupakan titik pertemuan antara tiga meridian Yin kaki (Sim , 2010).



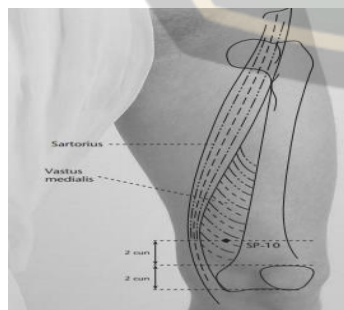
Gambar Lokasi Titik San Yin Jiao (SP 6) (Focks, 2008)

9) Xue Hai (SP10)

Lokasi : Terletak pada bagian menonjol dari otot paha (*M. Vastus medialis*) ketika lutut setengah ditekukkan yang terdapat 2 cun di atas sisi tengah (*medialis*) tulang tempurung lutut (*patella*).

Indikasi : Menstruasi tidak teratur, nyeri perut pada waktu menstruasi, tidak menstruasi (*amenore*), perdarahan Rahim (*uterus*), sakit pada paha sisi tengah (*medialis*), sakit kulit kronis (*eczema*), kaligata/biduran (*urticaria*).

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,7 – 1,2 cun. Boleh di moksa (Sim, 2010).



Gambar Lokasi Titik Xue Hai (SP 10) (Focks, 2008)

10) Ge Shu (BL17)

Lokasi : 1,5 cun di samping meridian Du, setinggi bawah tonjolan ruas tulang belakang bagian dada ke VII (*processus spinalis* Th.VII).

Indikasi : Berbagai macam penyakit yang berkaitan dengan darah, misalnya kurang darah, muntah darah, batuk darah dan lain-lainnya, muntah-muntah, cegukan, makanan tertahan (tidak bisa turun) di kerongkongan, batuk-batuk dan sesak nafas, suhu badan naik pada sore hari, keluar keringat pada waktu tidur.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus/miring sedalam 0,5 – 1 cun. Boleh di moksa.

Fungsi spesifik : Merupakan titik dominan darah (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Ge Shu (BL 17) (Focks, 2008)

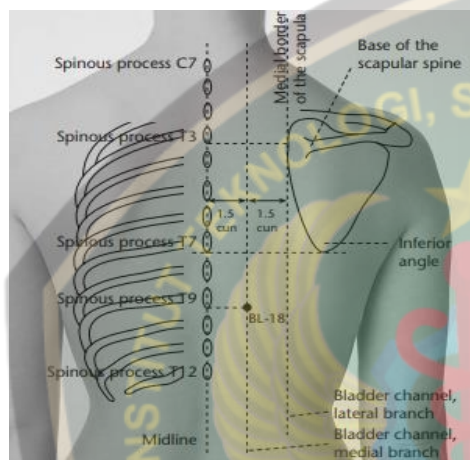
11) Gan Shu (BL 18)

Lokasi : Terletak 1.5 cun di samping meridian Du setinggi bawah tonjolan ruas tulang belakang bagian dada ke IX (*processus spinalis* Th.IX).

Indikasi : Kulit dan mata berwarna kuning (*jaundice*), nyeri pada daerah perut

bagian samping atas (epichondrium), muntah darah, mata merah dan bengkak, pusing-pusing, rabun ayam (*hemeralopia*), penglihatan kabur, nyeri pada daerah punggung, ayun (*epilepsi*), gangguan jiwa (*schizophrenia dan manic*), organ hati mengeras/mengkerut (*cirrhosis hepatis*).

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus /miring sedalam 0,5 – 1 cun. Boleh di moksa (Sim ,2010).



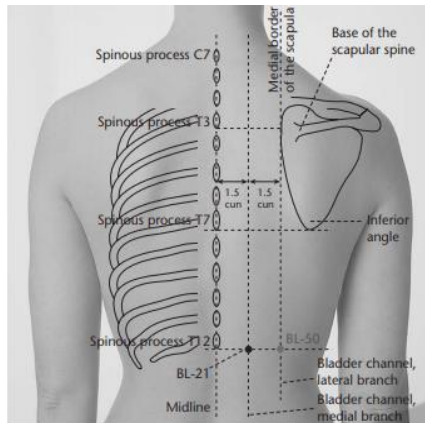
Gambar Lokasi Titik Gan Shu (BL 18) (Focks, 2008)

12) Wei Shu (BL21)

Lokasi : Terletak 1.5 cun di samping meridian Du, setinggi bawah tonjolan ruas tulang belakang bagian dada ke XII (*processus spinalis Th.XII*).

Indikasi : Nyeri dada dan perut bagian samping atas (*hypochondrium*), nyeri daerah lambung, kembung-kembung, muntah-muntah, perut berbunyi keroncongan, pencernaan kurang baik.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus/miring sedalam 0,5 – 1cun. Boleh di moksa (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Wei Shu (BL 21) (Focks,2008)

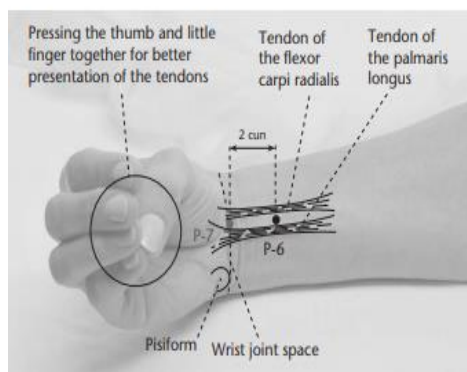
13) Nei Guan (PC6)

Lokasi : Terletak 2 cun di atas lipatan pergelangan tangan, antar tendon m. telapak tangan (*palmaris*) longus dan m.flexor carpi radialis.

Indikasi : Nyeri jantung, jantung berdebar-debar (palpitasi), dada terasa nyeri atau pengap, nyeri ulu hati, muntah-muntah, bersendawa, gelisah, gangguan tidur (insomnia), nyeri/pusing kepala, lengan terasa nyeri atau kesemutan.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun. Boleh di moksa.

Fungsi spesifik : Merupakan titik Luo dari meridian Xin Bao/*pericardium* dan titik dominan dari meridian Yin Wei (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Nei Guan (PC 6) (Focks, 2008)

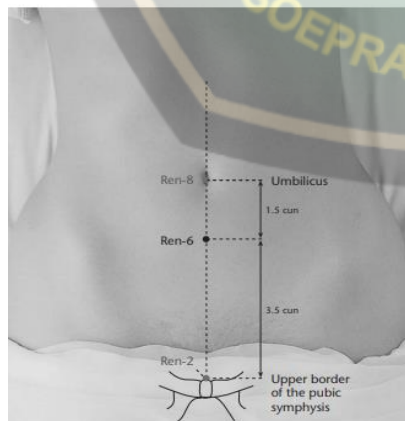
14) Qi Hai (CV 6)

Lokasi : Terletak 1.5 cun di bawah pusar (*umbilicus*).

Indikasi : Perdarahan uterus (*metroragia*), terlalu banyak keluar darah waktu menstruasi (*menoragia*), terlalu banyak mengeluarkan darah waktu melahirkan (*hemoragia postpartum*), nyeri perut pada saat menstruasi, terhentinya haid secara abnormal (*amenore*), keputihan, menstruasi tidak teratur, hernia, sembelit (*konstipasi*), nyeri perut, diare, pengeluaran sperma dengan tidak sengaja (*seminal emission*), impotensi.

Fungsi spesifik : Titik ini berfungsi sebagai titik penguat tubuh, digunakan untuk menambah kekuatan Qi dan Yang.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0.8 – 1.2 cun. Boleh di moksa (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Qi Hai (CV 6) (Focks, 2008)

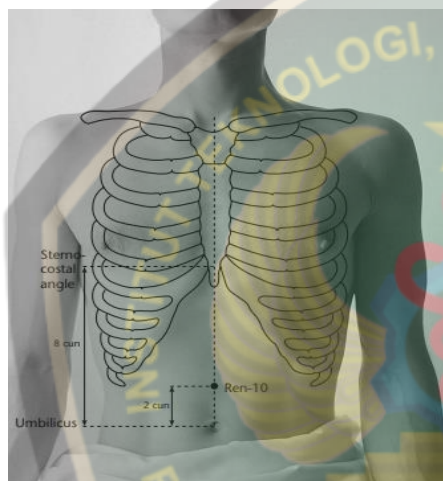
15) Xia Wan (CV 10)

Lokasi : Terletak 2 cun di atas pusar (*umbilicus*).

Indikasi : Suara keroncongan dalam usus karena dorongan gas (*borborygmus*), mual, muntah, nyeri perut, diare, daya pencernaan lemah, terdapat benjolan dalam perut.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,8 – 1,5 cun. Boleh di moksa.

Fungsi Spesifik : Merupakan titik pertemuan antara meridian Ren dan meridian limpa (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Xia Wan (CV 10) (Focks, 2008)

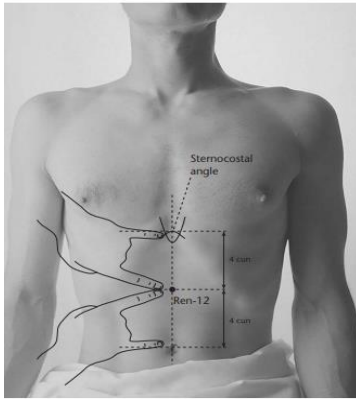
16) Zhong Wan (CV 12)

Lokasi : Terletak 4 cun di atas pusar (*umbilicus*).

Indikasi : Nyeri ulu hati, makanan atau cairan asam keluar dari lambung (regurgitasi), mual, muntah, lambung turun ke bawah, mata dan seluruh badan kuning (*jaundice*), penyakit jiwa misalnya mania, schizophrenia dan lain-lain.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,8 – 1,2 cun. Boleh di moksa.

Fungsi spesifik : Merupakan titik pertemuan meridian Ren dan meridian San Jiao serta meridian Wei/lambung dan titik dominan organ Fu (Sim , 2010).



Gambar Lokasi Titik Zhongwan (CV 12) (Focks, 2008).

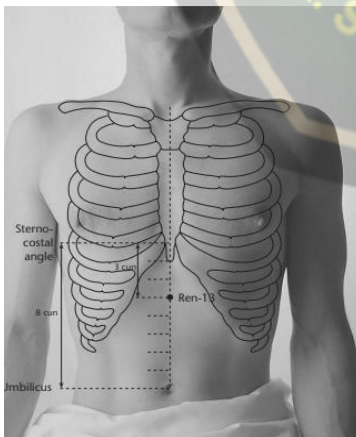
17) Shang Wan (CV 13)

Lokasi : Terletak 5 cun diatas pusar (*umbilicus*).

Indikasi : Nyeri ulu hati, perut terasa kembung, mual, muntah, bersendawa, penyakit jiwa.

Cara akupunktur : Ditusuk tegak lurus sedalam 0,8 – 1,2 cun. Boleh di moksa.

Fungsi spesifik : Merupakan titik pertemuan meridian usus kecil dengan meridian Wei/lambung (Sim , 2008).



Gambar Lokasi Titik Shang Wan (CV13) (Focks,2008)

Lampiran 10

FOTO PENELITIAN

1) Pemeriksaan Nadi



2) Pemeriksaan Lidah

Terapi ke-1
5 April 2021

Terapi ke- 3
12 April 2021



Terapi ke-6

22 April 2021



3) Terapi Akupunktur dan Moksibusi



