

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LAMBUNG
DI KLINIK AKUPUNKTUR AW SERPONG**



OLEH :
ALEXIA WISPRANTI BUDI LESTARI
NIM : 183027

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN, KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2021**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LAMBUNG
DI KLINIK AKUPUNKTUR AW SERPONG**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat mendapatkan Gelar Ahli Madya
Akupunktur (A.Md.Akp) pada Program Studi Akupunktur Institut
Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang**



**OLEH
ALEXIA WISPRANTI BUDI LESTARI
NIM : 183027**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN, KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2021**

CURICULUM VITAE



Nama : Alexia Wispranti Budi Lestari
Tempat/tgl lahir : Yogyakarta, 17 Juli 1966
NIM : 183027
Alamat : Jl. Kubis 1 blok A1 no.20 Sektor 1.6 Bumi Serpong
Damai
SERPONG – TANGERANG SELATAN 15318
Riwayat Pendidikan : 1) SD Kanisius Kumendaman, Yogyakarta
2) SMP Stella Duce Suryodigratan, Yogyakarta
3) SMA Negeri Tirtonirmolo Bantul, Yogyakarta

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alexia Wispranti Budi Lestari

Tempat/tanggal lahir : Yogyakarta, 17 Juli 1966

NIM : 183027

Alamat : Jl. Kubis 1 blok A1 no.20 sektor 1.6 Bumi Serpong Damai
Serpong –Tangerang Selatan 15318

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Tangerang Selatan, 2 Juni 2021

Yang Menyatakan



Alexia Wispranti Budi Lestari

NIM.183027

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Alexia Wispranti Budi Lestari



Nim : 183027

Tanggal Persetujuan : 2 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2

 Chantika Mahadini, A.Md.Akp.M.Psi., Psikolog  dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Alexia Wispranti Budi Lestari

Nim : 183027

Pada tanggal, 2 Juni 2021

Tim Penguji :

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	dr. Lenny Candra, A.Md.Akp,M.M	
Penguji 2	Chantika Mahadini, A.Md. Akp. M.Psi,Psikolog	
Penguji 3	dr. Mayang Wulandari,A.Md.Akp,M.M	

Mengetahui,

Kerua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.M.M

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp,M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
3. dr. Leny Candra, MM selaku penguji 1 yang sudah memberikan masukan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi.,Psikolog selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian Iini.

6. Suami dan anak-anak saya yang telah memberikan doa dan motivasi sehingga Tugas Akhir ini dapat terwujud,
7. Irene Maria JA yang telah membantu dan memberikan semangat dari awal sampai akhir pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Keluarga besar Danupradonggo yang telah memberikan doa dan motivasi sehingga Tugas Akhir ini dapat berjalan dengan lancar.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Tangerang Selatan, 2 Juni 2021

Penulis

ABSTRAK

Lestari, A.W.B.2021. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V Brawijaya Malang. Pembimbing I. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi.,Psikolog. Pembimbing II. Dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, MM.

Nyeri lambung adalah rasa tidak nyaman atau sakit menetap atau mengalami kekambuhan pada perut bagian atas yang disertai gejala rasa panas di dada dan perut, rasa lekas kenyang, anoreksia, kembung, regurgitasi asam, dan banyak mengeluarkan asam dari mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Akupunktur AW Serpong

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah perempuan usia 55 tahun yang memiliki keluhan nyeri lambung. Jumlah partisipan satu orang. Terapi akupunktur dilakukan seminggu dua kali selama enam kali terapi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa asuhan akupunktur dapat mengatasi nyeri lambung, dada sesak, kepala pusing, perut kembung, sendawa, bunyi usus, rasa asam di mulut dan membuat nyenyak tidur.

Untuk meningkatkan efektifitas hasil terapi, sebaiknya minum air hangat, menghindari makanan pedas, asam, berlemak dan sayuran mentah. Makan teratur/tepat waktu, makan bubur/nasi lembek, kelola stress dan cukup istirahat.

Kata Kunci : *Akupunktur, Nyeri Lambung, Dada Sesak*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
CURICULUM VITAE	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Teoritis	4
1.5.2. Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Lambung Menurut Ilmu Medis Barat	5
2.1.1 Definisi Nyeri Lambung	5

2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Manifestasi Klinik	8
2.1.5 Diagnosis	8
2.1.6 Penanganan Secara Medis Barat	8
2.2 Nyeri Lambung Menurut <i>Chinese Medicine</i>	9
2.2.1 Definisi Nyeri Lambung	9
2.2.2 Etiologi Umum Nyeri Lambung	9
2.2.3 Patologi Nyeri Lambung	11
2.2.4 Penggolongan Sindrom	12
2.3 Akupunktur	19
2.3.1 Definisi Akupunktur	19
2.3.2 Mekanisme Kerja Akupunktur	19
2.3.3 Manfaat Akupunktur	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Batasan Istilah	22
3.3 Partisipan	22
3.4 Lokasi dan Waktu	22
3.5 Pengumpulan Data	22
3.6 Kerangka Kerja	23
3.7 Uji Keabsahan	24
3.8 Analisa Data	24
3.9 Etika Penelitian	25

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.2 Gambaran Diri Partisipan	27
4.3 Hasil Observasi Pada Partisipan	27
4.3.1 Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	28
4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti	28
4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	28
4.4 Diagnosis Kasus	44
4.5 Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan	45
4.6 Keterbatasan Penelitian	49
4.7 Evaluasi Perjalanan Terapi	49
4.8 Pembahasan	52
4.8.1 Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori	52
4.8.2 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur Untuk Mengatasi Nyeri Lambung	54

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
Defisiensi	: Kekurangan
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
<i>Jiao</i>	: Saluran
Meridian	: Saluran jalur energi
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
<i>Shen</i>	: Semangat atau roh
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
<i>Wang</i>	: Pengamatan (Inspeksi)
<i>Wei Qi</i>	: Energi pertahanan
<i>Wen</i>	: Wawancara (Anamnesis)
<i>Wen</i> (Olfaksi)	: Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Yang</i>	: Segala sesuatu yang bersifat panas, terang
<i>Yin</i>	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Zang</i>	: Organ dalam tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Tabel Kunjungan Terapi

Lampiran 7 Lembar Data Klien

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 9 Lokasi Titik Akupunktur

Lampiran 10 Foto Penelitian

