

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **2.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas disimpulkan bahwa saat melakukan penelitian kepada warga sudah memasuki era baru atau new normal dimana pandemi covid-19 sudah menurun dan warga yang sempat mengalami kecemasan sudah tidak ada kecemasan. Kecemasan Warga RT 10 Desa Sendangbiru Kecamatan Sumbermanjingwetan Kabupaten Malang dengan jumlah responden 52 orang tingkat kecemasan warga hamper setengahnya yang tidak memiliki tingkat kecemasan yaitu 20 orang (38,5%), hampir setengahnya memiliki tingkat kecemasan ringan yaitu 18 orang (34,6%), sebagian kecil memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu 13 orang (25%), sebagian kecil memiliki tingkat kecemasan berat yaitu 1 orang (1,9%) dan tidak satupun memiliki tingkat kecemasan berat sekali.

Kecemasan yang dialami oleh individu disebabkan oleh beberapa faktor yang mempengaruhinya. Faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu usia, pendidikan, respon koping, dan dukungan sosial.

### **2.2 Saran**

#### **5.1 Bagi tempat peneliti**

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan informasi yang berguna bagi warga agar dapat mengatasi kecemasan dari wabah covid-19 dan menerapkan pola hidup sehat dan bersih, sehingga Dinas

kesehatan setempat seperti puskesmas diharapkan bisa memberikan pendidikan mengenai bagaimana cara mengatasi kecemasan.

### **5.2 Bagi institusi pendidikan**

Bagi Institusi Pendidikan Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data awal dan referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

### **5.3 Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi Peneliti Selanjutnya Seluruh informasi yang sudah dibahas pada penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dan dibahas lagi oleh peneliti selanjutnya dan diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor-faktor yang dapat menyebabkan kecemasan perawat dimasa pandemi Covid-19, serta dapat melakukan intervensi dalam pengendalian cemas. Keterbatasan Penelitian Timing tidak tepat dapat berpengaruh pada hasil penelitian.

### **5.4 Bagi Responden**

Hasil penelitian dapat memberikan pengetahuan dan cara mengatasi kecemasan covid-19 dan cara pola hidup sehat dan bersih sehingga responden dapat menerapkan cara mengatasi kecemasan dengan benar.

## DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia(Lansia)*.Konselor,5(2),93.
- Ausrianti, R., Andayani, R. P., Surya, D. O., & Suryani, U. (2020). *Edukasi Pencegahan Penularan Covid 19 serta Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial pada Pengemudi Ojek Online*. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 2(2), 59– 64..
- Dinamika Kesehatan *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan* Vol 11 No. 1 Juli 2020 ( ISSN: 2086-3454 EISSN: 2549-4058) url: *Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Saat Pandemi Covid 19 Di Negara Berkembang Dan Negara Maju: A Literatur Review*.
- Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Membangun Negeri* Vol. 5 No. 1 April 2021 *Upaya Mengatasi Kecemasan Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19*Sri Endriyani1, Hanna Derita Lasmaria Damanik1, Marta Pastari11Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Palembang, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang.
- Nurizzati, Y. (2012). *Peranan statistika dalam penelitian sosial ekonomi*. *Edueksos: Jurnal Pendidikan Sosial & Ekonomi*, 1(1), 91–105.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medik
- Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Pengeluaran Asi Ibu Post Partum Di Bidan Praktik Mandiri Hj. Rusmawati Di Muara Badak Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Tahun 2020*. <http://repsitory.poltekes>
- Priasmoro, D. P., & Kurniawan, S. B. (2021). *Gambaran Faktor Personal Penyebab Ketidakberdayaan Penderita Covid-19 Yang Isolasi Di Safe House*. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(3), 420-430.
- Priasmoro, D. P. (2020). *Korelasi Dukungan Sosial Dengan Kesehatan Jiwa Santri Putra Di Pondok Pesantren Lumajang*. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 424.
- Priasmoro, D. P. (2019). *Perbedaan Mekanisme Koping Mahasiswa Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang Dalam Menghadapi Program Pengenalan Kehidupan Kampus Antara Keluarga TNI/POLRI Dengan Bukan TNI/POLRI*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), 16-21

Putri, K.E Wiranti, K.,Ziliwu, Y. S., Elvita., Niman, S (2021). *Kecemasan Masyarakat Akan Vaksinasi Covid-19. Jurnal Keperawatan 9(3), 539– 548.*

Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D salemba :jakarta*

