

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN WARGA TENTANG COVID-19 DI RT 10
DESA SENDANGBIRU KECAMATAN SUMBERMANJINGWETAN
KABUPATEN MALANG**



OLEH :

SETYANING NOFITA TINARTO

19.1.110

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN WARGA TENTANG COVID-19 DI RT 10
DESA SENDANGBIRU KECAMATAN SUMBERMANJINGWETAN
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr, Soepraoen Malang



**OLEH :
SETYANING NOFITA TINARTO**

NIM.19.1.110

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI,SAINS DAN KESEHATAN
RS Dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama :Setyaning Nofita Tinaro
Tempat /Tanggal Lahir :Malang, 16 November 2000
NIM :19.1.110
Alamat :Desa Sendangbiru RT 10 RW 03 Kelurahan
Tambakrejo Kecamatan Sumbermanjingwetan
Malang

Menyatakan dan Bersumpah Bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Malang, 30 Oktober 2021

Yang Menyatakan



(Setyaning Nofita Tinaro)

NIM 19.1.110

CURICULUM VITAE



Nama : Setyaning Nofita Tinaro
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 16 November 2000
Alamat : Desa Sendangbiru RT 10 RW10 Kelurahan
Tambakrejo Kecamatan Sumbermanjingwetan.
Nama Orangtua :
Ayah : Agus Tien Narto
Ibu : Titik Moesyarofa
Riwayat Pendidikan :
SD : MI-ALHIDAYAH Karangploso Batu
SMP : SMP TPN Sendangbiru
SMK : SMK Muhammadiyah 07 Gondanglegi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Hatiku tenang karena mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang di takdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar Bin Khatab)

Kupersembahkan Karya Yang Sederhana ini Kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah dan ibu tercinta yang telah banyak memberikan dorongan moral dan motivasi kepada saya untuk terus berusaha dan semangat
3. Dosen pembimbing 1 dan 2 saya yang telah membenarkan, membimbing, dan banyak memberikan dorongan moral serta motivasi kepada saya
4. Teman-teman seperjuangan Prodi Keperawatan Angkatan 2019 terutama teman teman sekelas.
5. Almamaterku Program Studi Keperawatan Intitut Teknologi Dan Sains RS dr. Soepraoen Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 2022



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Tien Aminah M,Kep

Ns. Dian Pitaloka P M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

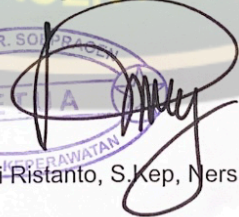
Ketua : Amin Zakaria S.Kep. Ns., MMKes

Anggota : 1. Henny Nurmayunita S.Kep. Ns., MMRS

2. Tien Aminah M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Riki Ristanto, S.Kep, Ners., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat dan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kecemasan Warga Tentang Covid-19 Di RT 10 Desa Sendangbiru Kecamatan Sumbermanjingwetan kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu Tien Aminah M,Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka P M.Kep selaku pembimbing II dalam

penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Amin Zakaria S.Kep. Ns., MMKes selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Henny Nurmayunita S.Kep. Ns., MMRS selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kepala desa dan bapak Ketua RT yang sudah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian ini, sehingga saya bisa menyelesaikan Proposal Karya Ilmiah ini. Bagi responden saya terimakasih banyak telah berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Para responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, April 2022

ABSTRAK

Setyaning Nofita Tinaro 2022 **Gambaran Kecemasan Warga Tentang Covid-19 di RT 10 Desa Sendangbiru Kecamatan Sumbermanjingwetan Kabupaten Malang** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tien Aminah, M.Kep dan pembimbing II Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep

Situasi pandemi covid-19 telah membuat perubahan besar dalam kehidupan saat ini. Dampak yang timbul meliputi berbagai aspek di kehidupan, khususnya dari segi kesehatan dengan adanya peningkatan jumlah kasus positif covid-19 dan jumlah kasus meninggal dunia. Hal ini telah menimbulkan rasa khawatir dan kecemasan di kalangan masyarakat. Banyaknya informasi penyebaran virus dan jumlah pasien positif dan yang meninggal dunia menyebabkan tingkat kecemasan masyarakat bertambah.

Desain penelitian menggunakan rancangan deskriptif. Populasi penelitian seluruh warga di RT 10 Sendangbiru Kecamatan Sumbermanjingwetan sebanyak 80 orang. Sampling menggunakan purposive sampling sampel berjumlah 52 orang. Variabel penelitian yaitu tingkat kecemasan warga. Penelitian dilakukan pada tanggal 27-30 Mei 2022. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan analisis *univariat* (Kuesioner HARS).

Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan warga hampir setengahnya yang tidak memiliki tingkat kecemasan yaitu 20 orang (38,5%), hampir setengahnya memiliki tingkat kecemasan ringan yaitu 18 orang (34,6%), sebagian kecil memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu 13 orang (25%), sebagian kecil memiliki tingkat kecemasan berat yaitu 1 orang (1,9%) dan tidak satupun memiliki tingkat kecemasan berat sekali.

Hasil penelitian dapat memberikan pengetahuan dan cara mengatasi kecemasan covid-19 dan cara pola hidup sehat dan bersih sehingga responden dapat menerapkan cara mengatasi kecemasan dengan benar.

Kata kunci: Covid-19, Kecemasan, Warga

ABSTRACT

Setyaning Nofita Tinaro 2022, **an overview of residents' anxiety about covid19 in RT 10 village of sendangbiru sumbermanjingwetan.**nursing study program scientific papers Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr Soepraoen Malang Supervisor (1) Tien Aminah M, Kep, Supervisor (2) Ns. Dian Pitaloka P M.Kep

The COVID-19 pandemic situation has made a big change in today's life. The impacts that arise cover various aspects of life, especially in terms of health, with an increase in the number of positive cases of COVID-19 and the number of deaths. This has created a sense of worry and anxiety among the public. The amount of information on the spread of the virus and the number of positive patients and those who died caused the level of public anxiety to increase.

The research design used a descriptive design. The research population of all residents in RT 10 Sendangbiru, Sumbermanjingwetan District as many as 80 people. Sampling using purposive sampling a sample of 52 people. The research variable is the level of residents' anxiety. The research was conducted on 27-30 May 2022. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used univariate analysis (HARS Questionnaire).

The results showed that almost half of the residents' anxiety levels did not have anxiety levels, namely 20 people (38.5%), almost half had mild anxiety levels, namely 18 people (34.6%), a small portion had moderate anxiety levels, namely 13 people (25 people). %, a small proportion had a severe level of anxiety, namely 1 person (1.9%) and none had a very severe level of anxiety.

The results of the study can provide knowledge and ways to overcome COVID-19 anxiety and how to live a healthy and clean lifestyle so that respondents can apply how to deal with anxiety correctly.

keywords : Covid-19, Anxiety, Citizens

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

COVER DALAM

LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
2.1. Konsep Kecemasan.....	6
2.2. Konsep Dasar Covid.....	15
2.3. Kerangka Konsep.....	23
2.4. Definisi Kerangka Konsep.....	24
BAB III	25
3.1. Desain Penelitian.....	25
3.2. Kerangka Kerja.....	26
3.3. Populasi Sampel,dan Sampling.....	27
3.4. Indetifikasi Variebel Dan Indetifikasi Operasional.....	28

3.5. Prosedur Pengumpulan Data.....	30
3.6. Pengelolahan Data Dan Analisa data.....	32
3.7. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
3.8. Etika Penelitian.....	35
BAB IV	37
4.1. Hasil Penelitian.....	37
4.2. Pembahasan.....	40
BAB V	44
5.1. Kesimpulan.....	44
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian.....	26



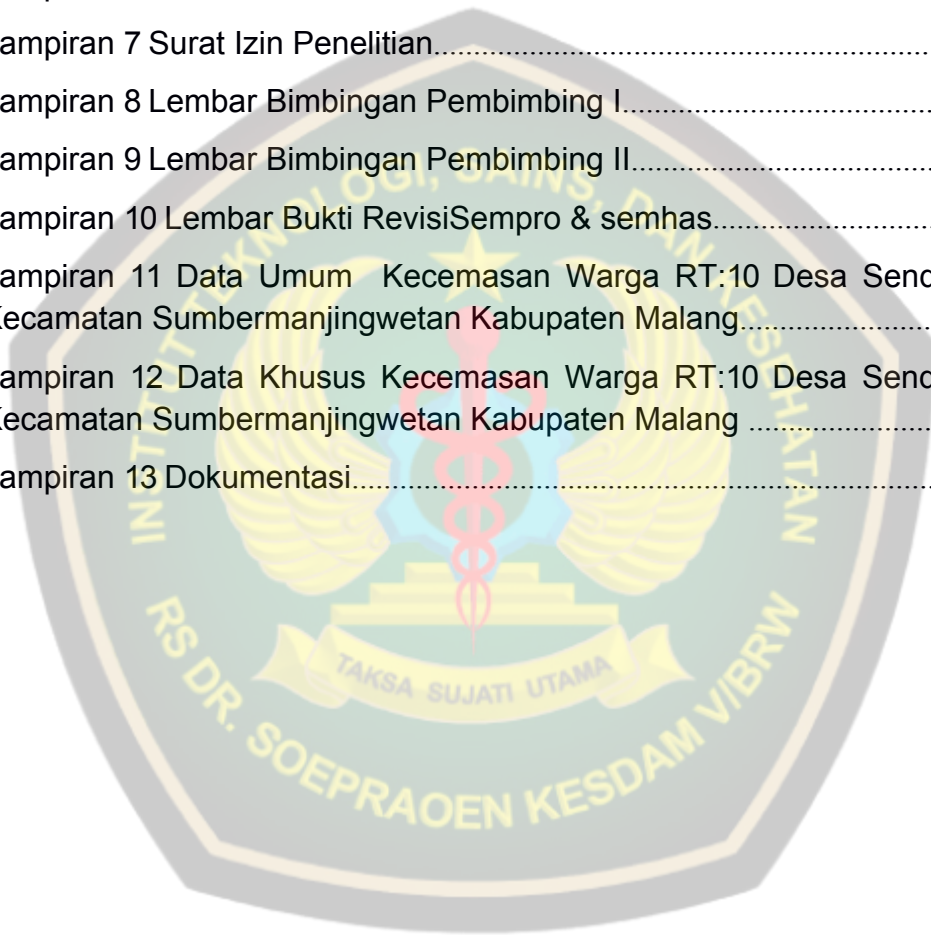
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distrubusi Frekuensi.....	38
Tabel 4.2 Data Tingkat Kecemasan Warga.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	48
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 3 Jadwal Penelitian.....	50
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian.....	51
Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan.....	52
Lampiran 6 Surat Izin Pendahuluan.....	56
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Pembimbing I.....	58
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing II.....	59
Lampiran 10 Lembar Bukti RevisiSempro & semhas.....	60
Lampiran 11 Data Umum Kecemasan Warga RT:10 Desa Sendangbiru Kecamatan Sumbermanjingwetan Kabupaten Malang.....	61
Lampiran 12 Data Khusus Kecemasan Warga RT:10 Desa Sendangbiru Kecamatan Sumbermanjingwetan Kabupaten Malang.....	64
Lampiran 13 Dokumentasi.....	68



DAFTAR SINGKATAN

ARDS	: <i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
KID	: <i>Koagulasi Intravaskular Diseminata</i>
MERS-Cov	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
SARS-Cov	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

