

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK
YANG MENGGUNAKAN GADGET SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI DUSUN TAMAN
KABUPATEN PASURUAN**



**OLEH:
RATNA INDRI LESTARI
NIM 19.1.104**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
Rs dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**BARAN KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK
YANG MENGGUNAKAN GADGET SELAMA
PANDEMI COVID-19 DI DUSUN TAMAN
KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
RATNA INDRI LESTARI
NIM 19.1.104**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama lengkap : RATNA INDRI LESTARI

Tempat Tanggal Lahir : Pasuruan, 28 Januari 2001

NIM : 19.1.104

Alamat : Dusun Taman Kabupaten Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini hasil buatan sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti saya melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 01 April 2022

Yang Menyatakan



RATNA INDRI LESTARI
NIM. 191104

CURICULUM VITAE



Nama : Ratna Indri Lestari

Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 28 Januari 2001

NIM : 19.1.104

Alamat : Pasuruan – Jawa Timur

Nama Orang Tua

a. Ayah : H. Abdul Aziz

b. Ibu : Hj. Rupi'ana

Riwayat Pendidikan

a. TK : TK Sunan giri, Tuter - Pasuruan

b. SD : SDN Wonosari 01 , Tuter – Pasuruan

c. SMP :SMP Ponpes AL- RIFAIE Gondanglegi, Malang

d. SMA :SMA Ponpes AL- RIFAIE Gondanglegi, Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji




Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,
Ners, M.Kep,


Ns. Musthika Wida M, S.Kep., M.
Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 13 JUNI 2022

TIM PENGUJI

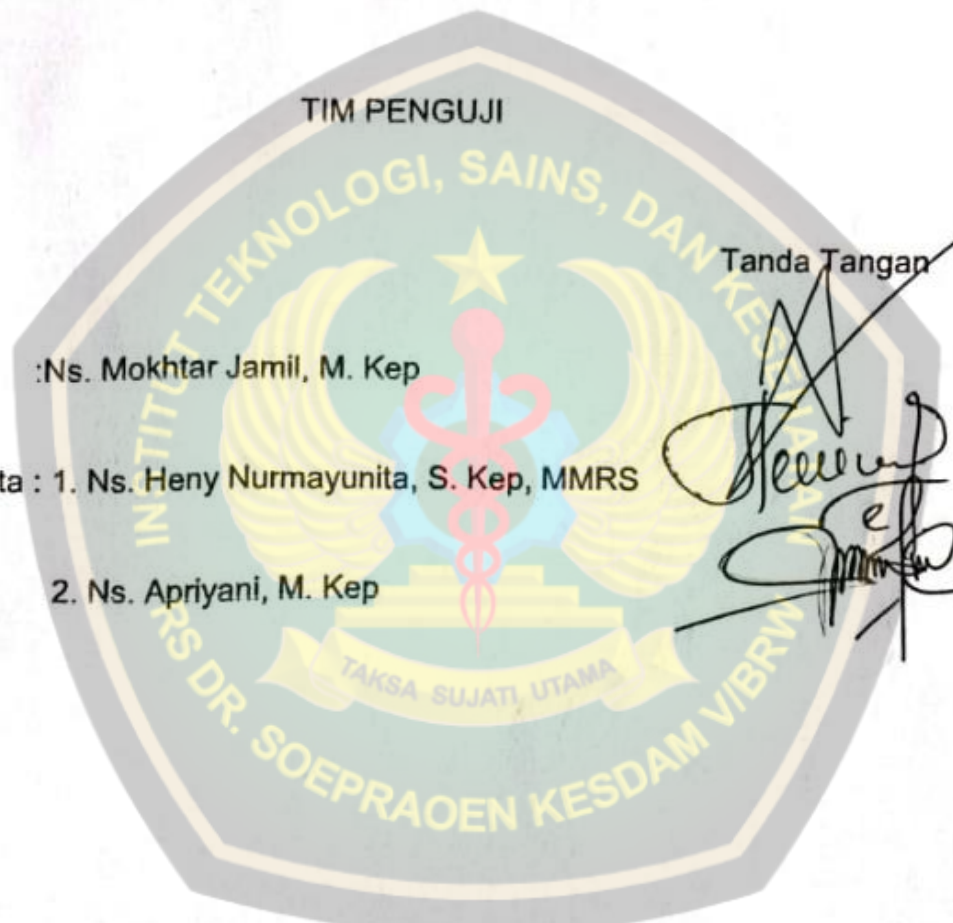
Nama

Tanda Tangan

Ketua :Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

Anggota : 1. Ns. Heny Nurmayunita, S. Kep, MMRS

2. Ns. Apriyani, M. Kep



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns Riki Ristanto, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat melimpahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kecemasan Orang Tua Pada Anak yang menggunakan Gadget Selama Pandemi Covid-19 di Dusun Taman Kabupaten Pasuruan” bisa selesai dengan tepat waktu.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin berterimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (CKM) Arief Effendi, S.Mph., SH, S.Kep., Ners., M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Soepraoen Malang.
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ners, M.Kes. Selaku Dekan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Soepraoen Malang..
4. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku pembimbing I dan penguji yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Musthika Wida M,S.Kep.,M. Biomed selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan serta pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orangtua saya yang selalu membantu, mendukung, dan mendoakan saya.
7. Rekan-rekan sekalian keperawatan yang sudah membantu kelancaran penelitian ini.
8. H.Arif Wari Yuda,SE selaku kepala dusun Taman Kayukebek Kabupaten Pasuruan yang sudah mengizinkan saya melakukan penelitian.
9. Responden yang sudah mau membantu berpartisipasi dalam penelitian saya..

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Namun, penulis berusaha menyelesaikan dengan sebaik-baiknya. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang konstruktif dari semua belah pihak agar dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Malang, 10 April 2022

Penulis

ABSTRAK

Lestari, Ratna Indri 2022. Gambaran Kecemasan Orang Tua pada Anak yang Menggunakan Gadget Selama Pandemi Covid-19 di Dusun Taman Kabupaten Pasuruan. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep, Pembimbing II Musthika Wida M,S.Kep.,M. Biomed.

Pandemi Covid-19 mengakibatkan seluruh sekolah menerapkan pembelajaran jarak jauh. Sehingga penggunaan gadget pada anak sekolah meningkat hal ini menimbulkan kecemasan pada orang tua, bertujuan untuk mengidentifikasi kecemasan orang tua pada anak yang menggunakan gadget selama pandemi Covid-19 di Dusun Taman Kabupaten Pasuruan.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasinya adalah orang tua yang memiliki anak TK dan SD di Dusun Taman Kabupaten Pasuruan sebanyak 85 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 78 responden, pada tanggal 1-20 april 2022. Variabel yang diteliti adalah kecemasan orang tua pada anak yang menggunakan gadget. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner HARS. Setelah data ditabulasi data yang dianalisis dengan menggunakan analisis univariat dan di distribusikan menggunakan frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan orang tua pada anak yang menggunakan gadget selama pandemi Covid-19 adalah sebagian besar kecemasan sedang sebanyak 40 orang (51%), hampir setengahnya kecemasan ringan sebanyak 30 orang (39%), sebagian kecil kecemasan berat sebanyak 8 orang (10%) mengalami kecemasan berat. Hal ini di latar belakang oleh faktor: usia, pendidikan, jenis kelamin, durasi pemakaian, kepemilikan dan penggunaan gadget.

Sebaiknya responden berupaya mengenal dan mengidentifikasi gejala kecemasan dan mampu menerapkan metode coping yang benar seperti mencari dukungan sosial, pendekatan spiritual, mencari pengetahuan yang dapat mengurangi kecemasan.

Kata Kunci: Anak, Gadget, Kecemasan, Orang Tua, Pandemi

ABSTRACT

Indri, Ratna 2022. An Overview of Parental Anxiety in Children Who Use Excessive Gadgets During the Covid-19 Pandemic in Dusun Taman, Pasuruan Regency. Scientific papers. Institute Technology, Science and Health RS dr. Soepraoen, Malang, Indonesia. Frist Advisor I Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep, Second Advisor II Musthika Wida M, S.Kep., M. biomed.

The Covid-19 pandemic has resulted in all schools implementing distance learning. So that the use of gadgets in school children increases, this causes anxiety in parents, aiming to trigger parental fear of children using gadgets during the Covid-19 pandemic in Dusun Taman Pasuruan Regency.

The design of this study used a descriptive research design. The population is parents who have kindergarten and elementary school children in Taman Hamlet, Pasuruan Regency as many as 85 people. The sampling method used is purposive sampling with a total sample of 78 respondents, on April 1-20 2022. The variable studied is the anxiety of parents in children who use gadgets. The data of this study were taken using the HARS questionnaire. After the data was tabulated the data were analyzed using the distribution frequency.

The results showed that the anxiety of parents in children using gadgets during the Covid-19 pandemic was mostly moderate anxiety as many as 40 people (51%), almost half anxiety as many as 30 people (39%), a small portion of severe anxiety as many as 8 people (10 %) experience.

respondents attempt and identify symptoms and are able to apply correct coping methods such as seeking social support, spiritual approaches, seeking knowledge that can reduce anxiety.

Keywords: Anxiety, Children, Gadgets, Pandemic, Parents

DAFTAR ISI

Halaman	
COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAC.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kecemasan.....	7
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	7
2.1.2 Jenis-jenis Kecemasan.....	7
2.1.3 Tingkat Kecemasan.....	8
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	9
2.1.5 Pengukuran tingkat Kecemasan.....	12
2.2 Konsep <i>Gadget</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Gadget</i>	17
2.2.2 Batasan Waktu Penggunaan <i>Gadget</i>	17
2.2.3 Fungsi <i>Gadget</i>	19
2.2.4 Jenis-jenis <i>Gadget</i>	20
2.2.5 Dampak Negatif <i>Gadget</i>	21
2.3 Konsep Pandemi Covid-19.....	23
2.3.1 Definisi Pandemi Covid-19.....	23
2.3.2 Penyebab Pandemi Covid-19.....	23
2.3.3 Tanda Dan Gejala Covid-19.....	24
2.3.4 Dampak Pandemi Covid Pada Aspek Pendidikan.....	24
2.4 Kerangka Konsep.....	28
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30

3.2 Kerangka Kerja.....	30
3.3 Populasi, Sample, Sampling.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sample.....	32
3.3.3 Sampling.....	32
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2 Definisi Operasional.....	33
3.5 Proses Pengumpulan Data.....	35
3.5.1 Proses Perjanjian.....	35
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	36
3.6 Instruman Penelitian.....	36
3.7 Pengolahan dan Analisa Data.....	37
3.7.1 Pengolahan Data.....	38
3.7.2 Analisa Data.....	39
3.7.3 Waktu Penelitian.....	41
3.8 Etika Penelitian.....	41
3.9 Keterbatasan.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2 Data Umum.....	44
4.1.3 Data Khusus.....	46
4.1.4 Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep.....	28
3.1 Kerangka Kerja.....	31



DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	34
4.1 Data umum.....	44
4.2 Data khusus.....	46
4.3 Tabulasi silang.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT IJIN PENELITIAN.....	57
LAMPIRAN 2 SURAT JAWABAN PENELITIAN.	58
LAMPIRAN 3 JADWAL PENELITIAN.....	59
LAMPIRAN 4 SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....	60
LAMPIRAN 5 SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	61
LAMPIRAN 6 KISI-KISI KUISIONER.....	62
LAMPIRAN 7 LEMBAR KUISIONER.....	63
LAMPIRAN 8 Mastersheet Penelitian.....	68
LAMPIRAN 9 Dokumentasi Penelitian.....	77

