

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui mekanisme koping pada mahasiswa tingkat akhir program studi D-III keperawatan dalam penyusunan KTI di ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa sebagian besar dalam kategori adaptif sebanyak 104 mahasiswa (67%) dan hampir setengah responden dalam kategori maladaptif sejumlah 52 mahasiswa (33%). Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya usia dan jenis kelamin.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi responden

Diharapkan kepada mahasiswa dapat meningkatkan pengetahuannya tentang mekanisme koping yang baik agar dalam menjalani kegiatan sehari-hari atau dalam menyelesaikan masalah bisa menggunakan koping yang baik sehingga tidak mempengaruhi kondisi fisik maupun psikis.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan tugas akhir mengenai mekanisme koping

yang baik agar dapat mengurangi tingkat stress mahasiswa di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan peneiltian ini dengan meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi mekanisme coping pada mahasiswa yang menyelesaikan tugas akhir.



DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. 2013. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Berman, A., Snyder, S.J., Frandsen, G. 2016. *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (Tenth Edition). New York: Pearson Education, Inc
- Demir, S., Demir, S. G., Bulut, H., dan Hisar, F. 2014. *Effect Of Mentoring Program On Ways Of Coping With Stress And Locus Of Control For Nursing Student*. Asian Nursing Research. Vol 8, Hal. 254-260.
- Hasibuan. 2012. *Stress dan Koping Mahasiswa Kepribadian Tipe A dan B dalam Menyusun Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Ibrahim, N., Amit, N., dan Suen, M. W. Y. 2014. *Psychological Factors As Predictors Of Suicidal Ideation Among Adolescents In Malaysia*. PloS ONE. Vol. 09, No. 10.
- Lombu, I. P. S. 2018. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Mahasiswa Reguler Profesi Ners Di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*. Tropical Medicine. Vol. 01 Hal. 036-040.
- Nasir dan Muhith. 2011. *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa: Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ningrum, D. W. 2011. *Hubungan Antara Optimisme Dan Coping Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi*. 9 (1), 41.
- Notoatmodjo, S. 2017. *Konsep Pengetahuan, Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novalia, B. E. 2010. *Koping pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di RSUP Haji Adam Malik Medan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pragholapati, A dan Ulfriti, W. 2019. *Gambaran Mekanisme Coping Pada Mahasiswa Program Stufi Sarjana Keperawatan Tingkat IV Yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung*. Humanitas. Vol. 03, No. 02.

- Priasmoro, D. P. 2019. *Perbedaan Mekanisme Koping Mahasiswa Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang Dalam Menghadapi Program Pengenalan Kehidupan Kampus Antara Keluarga TNI/POLRI Dengan Bukan TNI/POLRI*. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 7(2), 16-21.
- Priasmoro, D. P., Fatma, E. D., & Puspita, V. 2022. *Dukungan Mental dan Psikososial Pada Remaja Dengan Orang Tua Broken Home*. Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2(3), 270-274.
- Pudatin. 2019. *Situasi dan Pencegahan Bunuh Diri*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ramadhanti, I. F., Hidayati, N. O., dan Rafiyah, I. 2019. *Gambaran Stressor dan Strategi Koping Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran*. Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia. Vol. 5, No. 2.
- Stuart, G.W. 2016. *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier.
- Suliswati, P., Maruhawa, J., Sianturi, Y., dan Sumijatun. 2015. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Suprajitno. 2016. *Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- World Health Organization. 2018. *Mental Health: Suicide data*. New York City: World Health Organization Publication.