

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Simpulan**

Asuhan Akupunktur pada Penderita Nyeri Lutut di Klinik Griya Tebet Jakarta dapat ditarik kesimpulan :

1. Nyeri lutut berkurang
2. Pasien sudah bisa jongkok
3. Sudah tidak ada penjalaran nyeri lutut

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang asuhan akupunktur pada penderita Nyeri Lutut.

##### **2. Bagi Profesi Akupunktur**

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita Nyeri Lutut

## DAFTAR PUSTAKA

- Dodik, Gede dan Suardana, Wayan. 2018. *Pengaruh Terapi Akupunktur terhadap Penurunan Nyeri Lutut pada Pasien dengan OA di Praktik Perawat MANDIRI LATU USADHA ABIANSEMAL*. Jurnal PS Ilmu Keperawatan FK Universitas Udayana
- Focks, Claudia. 2008. *Atlas of Acupuncture*, Edisi 3, Elsevier, Cina
- Gunawan, H, Hermawan Nagar, Nucki Nursyamsi dan Agus Hadian. 2012 *Perbandingan efek Anti-inflamasi antara Propolis dan Celecoxib terhadap Tikus dengan sinovitis Lutut*. The Journal of Indonesia Orthopedic, Vol 40, Number 1. Pustaka Ilmiah. Universitas Padjajaran
- Hadinoto, S, et.al. 1996. *Nyeri Pengenalan dan Tatalaksana*. Badan Penerbit UNDIP
- Hamijoyo, Laniyati. 2021. *Pengapuran Sendi atau Ortheoarthritis*. Perhimpunan Reumatologi Indonesia
- Handayani, Indah. 2016. *Faktor Resiko Nyeri Lutut*. <https://www.beritasatu.com/kesehatan/366164/ini-faktor-risiko-nyeri-lutut>. . Diakses tanggal 17 Januari 2020.
- Kiswojo. 2013. *Akupunktur Medik*. Penerbit Akupunktur Indonesia. Indonesia
- Sembiring, Samuel. 2018. *Diagnosis Diferensial Nyeri Lutut*. Mediaceuta
- Sim Kie Jie. 1997. *Dasar Teori Ilmu Akupunktur, Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*, Gramedia
- Sim Kie Jie. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. TCM Publication, Singapore
- Setiyohadi B, Sumariyono, yoga I, Harry I, Handono K. 2014. *Ilmu Penyakit Dalam*. Interna Publishing. Jilid III. Nyeri. P 3115-3126
- Sim Kie Jie. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur*, TCM Publication, Singapore
- Saputra, K dan Syarif S.2009. *Akupunktur Untuk Nyeri dengan Pendekatan Neurosain*. Sagung Seto
- Wikipedia. 2019. <https://id.wikipedia.org/wiki/Akupunktur>. Diakses tanggal 16 Januari 2021 jam 14.00
- Yudha.2019. *Tujuh Macam Cedera Lutut yang Paling Sering Terjadi dan Cara Menanganinya*. <https://www.idntimes.com/health/fitness/viktor-yudha/5-cedera-lutut-yang-sering-terjadi-dan-penanganannya/full>