

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LUTUT

DI KLINIK GRIYA TEBET

JAKARTA SELATAN



Oleh:

AIDIL FAJAR

NIM: 183024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN NYERI LUTUT

DI KLINIK GRIYA TEBET

JAKARTA SELATAN

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk meraih gelar Ahli Madya
Akupunktur pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen KESDAM V/Brawijaya Malang**



OLEH:

AIDIL FAJAR

NIM : 183024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aidil Fajar
Tempat/Tanggal lahir : Medan, 10-11-1968
NIM : 183024
Alamat : Jl. Asem Baris Gang O NO 21, Kebon Baru,
Tebet, Jakarta Selatan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2021

Yang membuat pernyataan,

Aidil Fajar

NIM: 18302



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul " Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan" telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim

Penguji

Oleh :

AIDIL FAJAR
NIM : 183024

Tanggal persetujuan : Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

 Chantika Mahadini, A.Md Akp., M.Psi  dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.M.M



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Oleh :

AIDIL FAJAR

NIM : 183024

Pada tanggal Juni 2021

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Ketua : dr Leny Candra A.Md. Akp., MM

Anggota 1 : Chantika Mahadini, A.Md Akp., M.Psi

Anggota 2 : dr Mayang Wulandari, Amd.Akp., MM

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM
NIDN 0710017605

CURICULUM VITAE



- Nama : Aidil Fajar
- TTL : Medan, 10 Nopember 1968
- Kewarganegaraan : Indonesia
- Agama : Islam
- Alamat : Jl. Asem Baris GG O no. 21 RT 11/13 Kebon Baru,
Tebet, Jakarta Selatan
- Pendidikan :
1. SDN Tanjung Jati Lulus Tahun 1981
 2. SMP Taman Siswa Lulus Tahun 1984
 3. SMAN 1 BINJAI Lulus Tahun 1988

MOTTO

*Anda mungkin bisa
menunda, tapi waktu tidak
akan menunggu*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun Tugas Akhir pada Program Studi Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur, selaku penguji 3 dan pembimbing 2
3. dr Leny Candra A.Md. Akp., MM selaku penguji 1
4. Chantika Mahadini.,A.Md Akp.,M.Psi selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah

membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaikbaiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Penulis



ABSTRAK

Fajar, A. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. Pembimbing II. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM.

Terapi akupunktur pada penderita nyeri lutut dengan keluhan nyeri ketika posisi sujud dan bangkit dari sujud, diharapkan mampu mengobati pasien supaya dapat beraktivitas seperti sediakala. Prinsip dari terapi akupunktur ini adalah mengeliminasi panas dan memupuk Yin, menguatkan qi dan menghidupkan xue, menghilangkan lembab.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi, dengan partisipan seorang perempuan berusia 58 tahun yang mengalami nyeri lutut ketika posisi sujud dan bangkit dari sujud yang kemudian menjalar sampai tungkai kaki kanan dan kiri, dengan tindakan terapi selama 6 kali.

Kondisi pasien setelah dilakukan terapi semakin membaik, nyeri lutut sudah jauh berkurang.

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian selanjutnya, untuk memperoleh hasil yang optimal peneliti bisa menggunakan populasi yang lebih luas dan menambah waktu atau durasi dalam pelaksanaan asuhan akupunktur pada terapi nyeri lutut.

Kata Kunci : *Akupunktur, Nyeri Lutut*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Curriculum Vitae	vi
Kata Pengantar	viii
Motto	ix
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi Nyeri Lutut ...	4
2.2 Patofisiologi Nyeri Lutut.....	4
2.3 Penyebab Nyeri Lutut.....	5
2.4 Klasifikasi Nyeri Lutut.....	6
2.5 Faktor Resiko Nyeri Lutut	7
2.6 Definisi Akupunktur.....	8
2.7 Manfaat Akupunktur.....	9
2.8 Nyeri Lutut Dalam Perspektif Kedokteran Timur.....	9
2.8.1. Definisi Nyeri Lutut.....	9
2.8.2. Etiologi Nyeri Lutut.....	9
2.8.3. Patologi Nyeri Lutut.....	9
2.8.4. Akupunktur untuk Penanganan Nyeri Lutut.....	10

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Batasan Istilah	16
3.3 Partisipan	16
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.5 Pengumpulan Data	17
3.6 Penegakan Diagnosis dan Sindrom.....	19
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan.....	20
3.8 Implementasi Rencana Asuhan.....	20
3.9 Penyusunan Evaluasi.....	21
3.10 Pernyataan Prognosis.....	22

3.11 Uji Keabsahan Data.....	22
3.12 Analisis Data.....	23
3.13 Etik Penulisan.....	23

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	24
4.1.2. Karakteristik Partisipan.....	24
4.1.3.Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	24
4.1.4.Diagnosis Akupunktur	27
4.1.5. Perencanaan Terapi Akupunktur.....	27
4.1.6 Evaluasi	28
4.1.7.Pelaksanaan Terapi Akupunktur (SOP).....	28
4.1.8. Prognosis Setelah Terapi Akupunktur.....	28
4.2 Hasil Penelitian	30

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

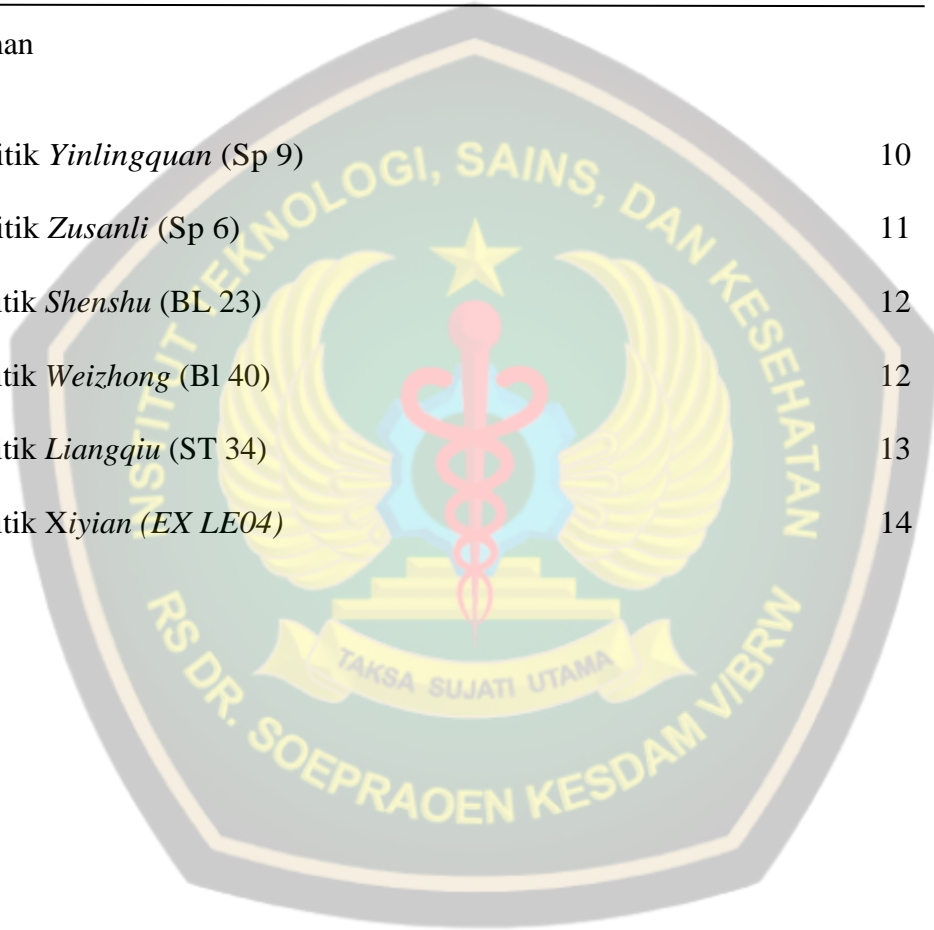
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Halaman
2.1. Titik <i>Yinlingquan</i> (Sp 9)	10
2.2. Titik <i>Zusanli</i> (Sp 6)	11
2.3. Titik <i>Shenshu</i> (BL 23)	12
2.4. Titik <i>Weizhong</i> (Bl 40)	12
2.5. Titik <i>Liangqiu</i> (ST 34)	13
2.6. Titik <i>Xiyian</i> (EX LE04)	14



DAFTAR LAMPIRAN

<u>No Lampiran</u>	<u>Judul Lampiran</u>
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Data Klien
Lampiran 6	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 7	Foto Kegiatan

