



Lampiran 2  
LEMBAR PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.24/III/2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Yth : Kepada  
Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Aidil Fajar  
NIM : 183024  
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut Karena Osteoartritis Di Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan  
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,

ITSK RS. dr. SOEPRAOEN  
PRODI DIPL. I Akupunktur  
KETUA  
Mayang Wulandari  
NIDN. 0710017605

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

**Lampiran 3**

**KLINIK GRIYA TEBET**  
kecamatan Kebon Baru, Jakarta Selatan

Jakarta, 28 Maret 2021

No : 01/03/2021

Perihal : Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Penelitian

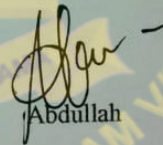
Sehubungan dengan surat masuk dari Prodi Akupunktur Institut Teknologi, Sain dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang dengan No. Surat B/AKP/TA.24/III/2021 tentang surat ijin pengambilan data penelitian yang berjudul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut", dengan ini kami memberikan ijin kepada, mahasiswa :

Nama : AIDIL FAJAR

Nim : 183.101

Untuk melakukan pengambilan data penelitian di klinik Griya Tebet Jakarta

Hormat Kami,  
Pemilik Klinik Klinik

  
Abdullah

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

#### Lampiran 4

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Jakarta, Maret 2021

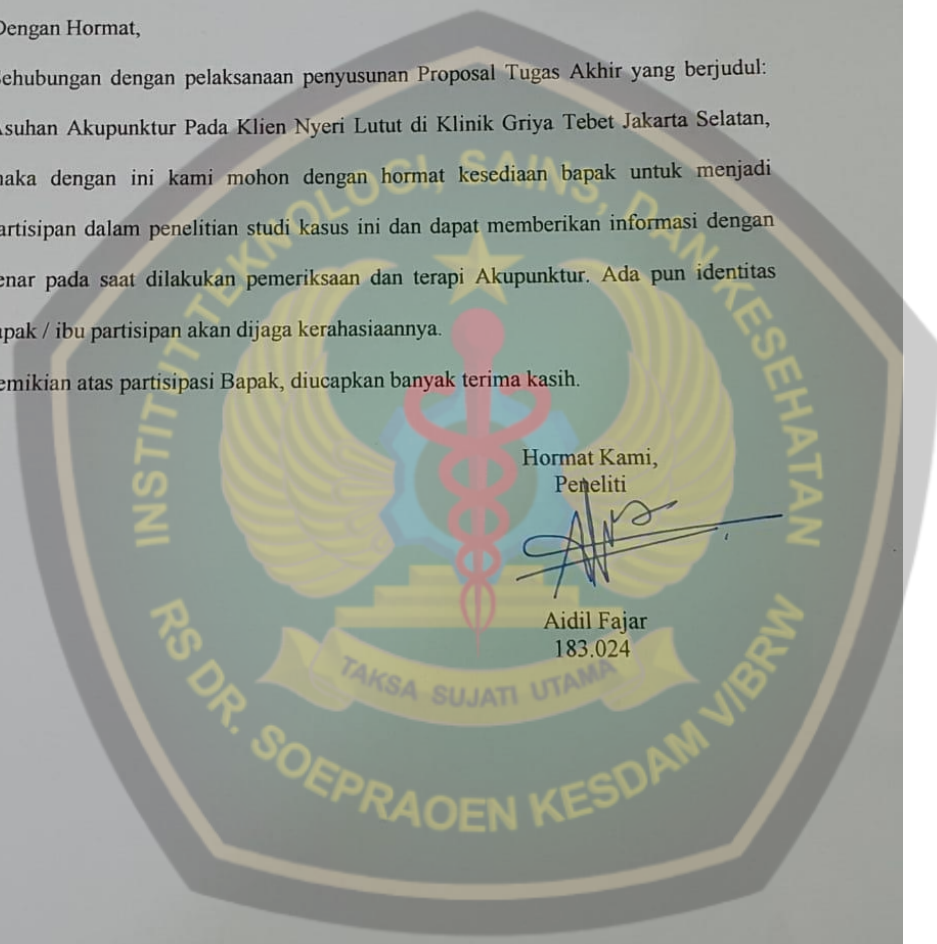
Kepada  
Yth. Ibu Jumiatusun  
Di  
Jakarta

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan, maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi Bapak, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,  
Peneliti

Aidil Fajar  
183.024



Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN  
(INFORMED CONSENT)

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN  
(INFORMED CONSENT)

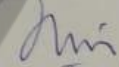
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ny J  
Usia : 58  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Gedawang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan, dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, Maret 2021

Klien

  
Ibu Tumi...



Lampiran 6  
**LEMBAR DATA KLIEN**

Nama : Jumiati No. Register : L019  
Tgl. Lahir / Umur : 58th Tgl. Datang pertama : 30 Mei 2021  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Gedawang Permai  
Nomer Telepon :

---

**PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)**

**Pemeriksaan Shen:**

Cahaya mata : *Bersinar*  
Warna wajah : *Sawo matang*  
Mimik muka : *Ceria, semangat*  
Kesadaran : *Sadar penuh*  
Bahasa / Bicara : *jelas*  
Kondisi tubuh : *Kurus*  
Refleksi gerak / tingkah laku : *aktif*

**Pemeriksaan Wajah:**

Warna kulit wajah : *Sawo matang*  
Kesegaran kulit wajah : *Segar*  
Topografi organ pada :  
wajah



Sawo matang

**Keadaan Tubuh:**

Bentuk tubuh : *kurus,*

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : *tegak tdk ada kelainan*
- Ketika berjalan : *tegak*
- Ketika duduk : *tegak*
- Ketika berbaring : *lurus*

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala *tidak miring, tidak ada luka*
- Gerakan kepala : *bebas*

Rambut :

- Warna *beruban*
- Bentuk *ikal*
- Kelebatan *tipis.*
- Kelembaban *lembab*

Bagian Wajah :

- Bengkak *tidak bengkak.*
- Kelumpuhan *tdk ada kelumpuhan*
- Mimik *cerah.*

Mata

- Warna *Putih,*
- Bentuk *simetris,*
- Gerakan *leluasa buka tutup kelopak mata*

Telinga

- Warna dan kesegaran : *segar*
- Bentuk : *simetris*
- Cairan keluar dari telinga : *tidak.*

Hidung

- Bentuk dan Warna *cuping hidung sama, sekat hidung sama*
- Cairan keluar dari hidung *tidak ada cairan keluar dr hidung.*

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran *merah tua kering*

Gusi

- Warna *tidak diperiksa*
- Perubahan pathologis *tidak diperiksa*

Tenggorokan

- Warna *tidak diperiksa*
- Perubahan pathologis *tidak diperiksa*

Kulit

- Warna dan kesegaran *sawo matang agak keriput*
- Bentuk luar *tidak ada luka*
- Perubahan pathologis:
  - Chickenpox *tidak ada*
  - spot / rash *tidak ada*
  - miliaria alba *tidak ada*
  - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil *tidak ada*

## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara: *lantang jelas,*
- Bicara: *lancar*
- Pernafasan: *lancar*
- Bersin: *tidak ada*
- Batuk: *tidak ada batuk*
- Muntah: *tdiak muntah*
- Cegukan: *tidak ada*
- Sendawa: *tidak ada*
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): *tidak terdengar suara nafas sengal*
- Suara usus: *tidak ada suara*

### **Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut: *tidak diperiksa*
- Bau hidung: *tidak diperiksa*
- Bau keringat: *tidak diperiksa*
- Bau badan: *tdk ada*
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : *tidak diperiksa*

## **PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama:** nyeri lutut sejak 1 bulan

**Keluhan Tambahan:** *Tidak ada keluhan tambahan*

### **Sejarah Penyakit Sekarang:**

Keadaan terjadinya penyakit: *Nyeri lutut ketika posisi sujud dan bangkit dari sujud.*

Perubahan keadaan penyakit: *Rasa nyeri di lutut menjalar sampai tungkai kaki kanan dan kiri. Nyeri bertambah ketika posisi jongkok.*

Perjalanan terapi yang pernah dilakukan: sudah pernah dilakukan terapi akupunktur bila nyeri lutut

### **Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu : *sehat, jarang sakit*
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi : *tidak pernah*
- Sejarah penyakit lainnya : *tidak ada*

### **Sejarah Pola Hidup Penderita:**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi: lahir dan tinggal digedawang
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari: petani dan ibu RT
- Sifat kebiasaan pola makan-minum: *teratur*
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita): *kelahiran normal 3 anak*
- Kondisi kejiwaan: *stabil*

**Sejarah Keluarga:** *tidak ditanyakan*

### **Gejala Penyakit Sekarang:**

- Panas Dingin: *suka hangat, tidak demam*
- Keringat: *keringat ketika bekerja*
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
  - Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*): *tidak ada*
  - Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*): *tidak ada*
  - Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*): *nyeri lutut ketika ditekan*
- Buang Air Besar : *teratur, lega*
- Buang Air Kecil: *banyak jernih bila minum banyak*
- Kebiasaan Makan-Minum:  
(*nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.*)  
*Tidak bs makan banyak. Suka makan manis, pedas. Suka makan gorengan,*
- Rasa di Mulut:  
*Tidak ada rasa (normal)*
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan) : *Tidak ada rasa haus*
- Pendengaran (Masalah Telinga) : *Tidak ada penurunan*
- Penglihatan (Masalah Mata): *tidak kabur*
- Tidur : *Tidur nyenyak*
- Khusus Wanita :  
Masalah Haid : *haid normal*  
Masalah Keputihan: *tidak ada*  
Masalah Kehamilan dan Persalinan : *persalinan normal*



### PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan : nyeri tekan diarea lutut
- Perabaan Titik Khusus:

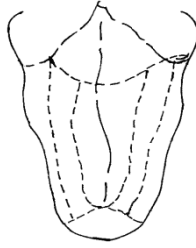
ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu ( BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Shanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:  
Perabaan Nadi Umum : *tenggelam, lambat, kecil*
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN	TANGAN KIRI PASIEN
<b>CHI</b>	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	tenggelam Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung	Kecil Hati Kandung Empedu
<b>CUN</b>	Paru	Lambat Jantung

### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

- Otot Lidah / Badan lidah
  - Bentuk: *tipis*
  - Warna: *erah mud,*
  - Gerakan: *leluasa*
  - Nadi di Bawah Lidah: *vena tipis*
  -
- Selaput/Lumut Lidah
  - Ketebalan: *tebal*
  - Kelembaban: *lembab*
  - Kebersihan (*berminyak, busuk*): *kotor*
  - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): *tidak ada*
  - Warna: *kuning tebal*
- Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



Badan lidah : Tipis, ada cetak gigi.  
Ujung lidah merah  
Selaput Lidah : tipis, kotor, putih  
tebal

## DIAGNOSIS

Penyakit: *nyeri lutut*

Sindrom: *Sindrom Bi (rematik) karena lembab dingin*

## TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Menguatkan qi dan menghidupkan xue, menghilangkan lembab

2.. **Pemilihan Alat:**

Jarum Akupunktur ukuran 0,30 x 40 mm, kapas steril.

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- *Shenshu (BL 23). Fungsi: Melancarkan Qi-Xue daerah lokal pinggang. Menghilangkan Nyeri. Manipulasi: Netral.*
- *Zusanli (ST 36). Fungsi: Memupuk Qi-Xue dan Mengusir Lembab Dingin. Manipulasi: Tonifikasi*
- *Yanglingquan (GB 34). Fungsi : **menghilangkan nyeri**. Manipulasi : netral*
- *Yinlingquan (SP 9). Fungsi : **membuang lembab**. Manipulasi : Netral*
- *Weizhong (BL 40). Fungsi : **menghilangkan nyeri**. Manipulasi : Netral*

3. Penentuan Jadwal: Terapi dilaksanakan sebanyak 2 kali seminggu sebanyak 6 kali terapi (3 minggu). Partisipan dianjurkan datang 3 hari lagi untuk terapi berikutnya.

4. Anjuran dan Saran: *Rutin Terapi Akupunktur sesuai dengan jadwal yang ditentukan, yaitu 2 kali seminggu sebanyak 6 kali terapi (3 minggu), menghindari makanan dan minuman yang dingin.*

5. Prognosis

: *bagus. Kira2 3 4 x sembuh*

Lampiran 7

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN  
Kesdam V/Brawijaya  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

---

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Aidil FAjar  
N I M : 183024  
Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik Griya Tebet Jakarta Selatan

Mulai bimbingan:  
Akhir bimbingan:

Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini.,A.Md Akp.,M.Psi

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2/3/2021	Pembimbing 1	Pengajuan judul	
15/3/2021	Pembimbing 1	Acc Judul	
16/3/2021	Pembimbing 1	Revisi Bab 1	
18/3/2021	Pembimbing 1	Konsultasi Bab 2	
26/3/2021	Pembimbing 1	Revisi Bab 2	
27/4/2021	Pembimbing 1	kosultasi Bab 3	
1/4/2021	Pembimbing 1	Revisi Bab 3	
3/4/2021	Pembimbing 1	Acc Bab 1,2,3	
5/4/2021	Pembimbing 1	Ujian Proposal	
6/6/2021	Pembimbing 1	Perbaiki proposal	
13/6/2021	Pembimbing 1	Menyusun Bab 4	
15/6/2021	Pembimbing 1	Revisi Bab 4 dan lanjut bab 5	
20/6/2021	Pembimbing 1	Perbaiki Bab 5	

25/6/2021	Pembimbing 1	ACC ujian tugas akhir	
30/6/2021	Pembimbing 1	Ujian tugas akhir	

Lampiran 7

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. SOEPRAOEN  
Kedam V/Brawijaya  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

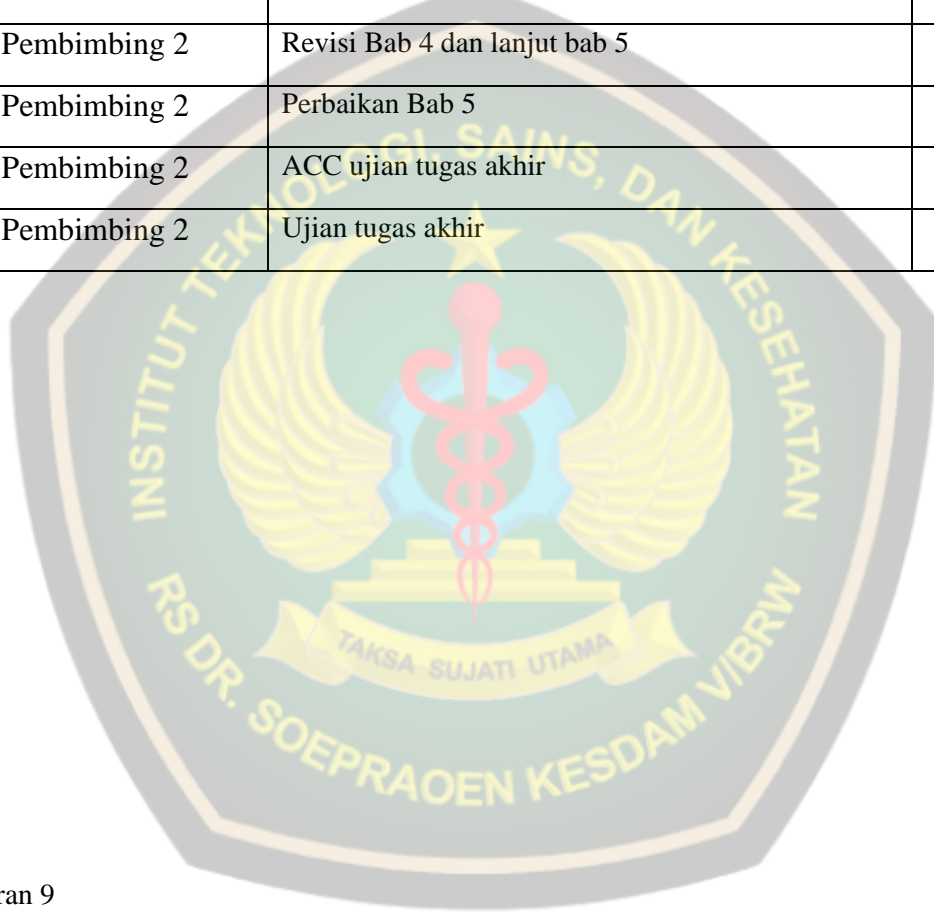
**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Aidil Fajar Mulai bimbingan: 2/3/2021  
 N I M : 183024 Akhir bimbingan: 30/6/2021  
 Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Pada Klien Nyeri Lutut di Klinik  
 Griya Tebet Jakarta Selatan

Nama Pembimbing II : dr. Mayang Wulandari,A.Md Akp.,MM

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2/3/2021	Pembimbing 2	Pengajuan judul	
15/3/2021	Pembimbing 2	Acc Judul	
16/3/2021	Pembimbing 2	Revisi Bab 1	

18/3/2021	Pembimbing 2	Konsultasi Bab 2	
26/3/2021	Pembimbing 2	Revisi Bab 2	
27/4/2021	Pembimbing 2	kosultasi Bab 3	
1/4/2021	Pembimbing 2	Revisi Bab 3	
3/4/2021	Pembimbing 2	Acc Bab 1,2,3	
5/4/2021	Pembimbing 2	Ujian Proposal	
6/6/2021	Pembimbing 2	Perbaiki proposal	
13/6/2021	Pembimbing 2	Menyusun Bab 4	
15/6/2021	Pembimbing 2	Revisi Bab 4 dan lanjut bab 5	
20/6/2021	Pembimbing 2	Perbaiki Bab 5	
25/6/2021	Pembimbing 2	ACC ujian tugas akhir	
30/6/2021	Pembimbing 2	Ujian tugas akhir	



Lampiran 9

#### FOTO KEGIATAN

Foto Lidah sebelum terapi





Sesi terapi 1 sampai 6

