

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Telah dilakukan penelitian studi kasus Akupunktur pada partisipan Tn. M dengan keluhan Kelumpuhan Tangan akibat Stroke di Klinik Akupunktur “Ar-Rohman” Pasuruan. Pada penelitian studi kasus tersebut telah dilakukan pengumpulan data (Pemeriksaan Akupunktur) sebagai bahan dasar untuk menegakkan Diagnosis Akupunktur (Penyakit dan Sindrom). Setelah itu disusun perencanaan Terapi Akupunktur. Berdasarkan perencanaan tersebut, telah dilakukan Terapi Akupunktur sesuai dengan prosedur operasional standar, sebanyak 6 kali Terapi Akupunktur. Pada setiap Terapi Akupunktur dilakukan evaluasi menyeluruh untuk mengetahui adanya perubahan baik-buruknya kondisi dan menentukan tindakan tepat selanjutnya.

Berdasarkan evaluasi hasil Terapi Akupunktur yang dilakukan selama 6 kali, dapat disimpulkan bahwa Terapi Akupunktur dalam kasus dengan Penyakit Kelumpuhan Tangan akibat Stroke dan Sindrom *Qi* Hati dan *Qi* Limpa *Xu*, memperoleh hasil yang cukup baik. Hal ini ditunjukkan dengan bebas Bergeraknya tangan kanan partisipan untuk melakukan aktivitas.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Kelumpuhan Tangan akibat

Stroke.

### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal dalam penelitian Akupunktur untuk terapi penderita Kelumpuhan Tangan akibat Stroke.

### **5.2.3 Bagi Organisasi Profesi Akupunktur**

Disarankan kepada Organisasi Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai masukan dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya tentang pemilihan titik Akupunktur untuk terapi penderita Kelumpuhan Tangan akibat Stroke.



## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, V.N. (2019). *Studi Kehidupan Pasien Stroke dengan Prolonged Bedrest di Desa Pucangsimo Kecamatan Bandarkedungmulyo Kabupaten Jombang*. Jurnal Ilmiah Keperawatan. Vol. 4. No. 1. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/136>.
- Cheng, X. (2003). *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: Foreign Languages Press.
- Darotim. (2017). *Tatalaksana Stroke*. Jakarta: EGC.
- Devi. (2021). *Akupunktur Stroke*. <https://www.ciputrahospital.com/akupunktur-stroke/>.
- Hanum, P., Lubis, R., Rasmaliah. (2017). *Hubungan Karakteristik dan Dukungan Keluarga Lansia dengan Kejadian Stroke pada Lansia Hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. Jurnal Jumantik. Vol. 3. No. 1. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1377>.
- Haryono, C.D., Soemardji A.A., Felesia, F. (2011). *Peranan Terapi Akupunktur "GI" pada Penderita Stroke*. JKM. Vol. 10. No. 2. <https://www.neliti.com/id/publications/151014/peranan-terapi-akupunktur-gi-pada-penderita-stroke>.
- Liu, G. (2002). *Fundamentals of Formulas of Chinese Medicine (Clinical Essentials of Contemporary Series Chinese Medicine) (English and Chinese Edition)*. Hua Xia Publishing House.
- Muttaqin, A. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem*

*Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika.

Permana, K.R. (2019). *Stroke*.

<https://www.alomedika.com/penyakit/neurologi/stroke>.

Saryono. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Alfabeta.

Widharto. (2019). *Terapi Stroke*. Jakarta: PT Sunda Kelapa Pustaka.

