

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah rokok yang di konsumsi oleh klien berkurang, dari 12 batang perhari menjadi tidak ingin merokok lagi.
2. Wajah klien menjadi segar, klien tidak merasa gelisah dan insomnia.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan kajian Pustaka untuk kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Para Peneliti akan menggunakan hasil penelitian ini dalam memperkaya dan memperluas pengetahuan peneliti, khususnya tentang manfaat Akupunktur Telinga pada penyembuhan Kecanduan Rokok.

5.2.3. Bagi Profesi Akupunktur ilmu Akupunktur

Disarankan kepada Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian ini dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur dalam penyembuhan kecanduan rokok.

5.2.4 Bagi Partisipan Penelitian

Disarankan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai salah satu pilihan pengobatan untuk kasus kecanduan rokok.

DAFTAR PUSTAKA

- Abbate, Skya,. 2003, *Chinese Auricular Acupuncture*, Washington D.C : CRC Press
- Abhisam DM, Hasriady,. 2011, *Membunuh Indonesia Konspirasi Global Penghancuran Kretek*, Jakarta : penerbit Kata-kata
- Bier, D Ian,. 2002, *Auricular Acupuncture, Education, and Smoking Caessionation*, American Public Health Association, USA
- Carter, Kenneth,. 2014, *Nada Protocol, Integrative Acupuncture in Addictions*, www.journalofaddictionsnursing.com, diakses 21 Maret 2021
- Herawati, Maria,. 2010, *Bahan Yang Mengandung Zat Adiktif pada Produk Rokok dan Dampaknya Terhadap Kesehatan*, Jakarta : Puslitbang Bomedis dan Farmasi Kemenkes RI
- Jatmika D, Septian,. Maulana, Muchsin,. 2018, *Buku Ajar Pengendalian Tembakau*, Yogyakarta : K-Media,
- Kiswojo, 1981, *Teori dan Praktek Ilmu Akupunktur*, Jakarta : PT. Gramedia,
- Kurebayashi, 2011, *The Applicability of Auriculotherapy with needles or seed to Reduce stress in Nursing Professional*, Brazil : Sao Paulo School of Nursing
- Ling, Huang-Wei,. 2019, *Auricular Acupuncture and Chinese Dietary Counselling in the Treatment of Insomnia*, www.researchgate.net, diakses 21 maret 2021
- Litscher, Gerhard,. Rong, Pei-Jing,. 2016, *Auricular Acupuncture*, USA : Hindawi Publishing.
- Ma'ruf, 2015 , 2nd Indonesian Conference on Tobacco or Health, Tobacco Control: Saves Young Generation, Saves The Nation, : Jakarta : ICTOH
- Nadia, 2018, *Pengaruh Negatif Merokok terhadap Kesehatan dan Kesadaran Masyarakat Urban*, Jakarta : Universitas Terbuka

- Puspita, 2018, Peran Keluarga Penting Beri Informasi Bahaya Rokok, <http://www.republika.co.id/berita>, diakses 21 Maret 2021
- Putra, Indra,. Handoko, Rizki,. 2016, Pengaruh Efek Paparan Asap Rokok Elektrik Dibandingkan Paparan Asap Rokok Konvensional Terhadap Gambaran Histopatologi Paru Mencit Jantan, Universitas Lampung
- Ridolfi, 2019, *The History of Ear Acupuncture and Ear Cartography, Why Precise Mapping of Auricular Points is Important*, USA : Springer Medical Press.
- Ryan, 2009, Tanggung Jawab Produsen Rokok terhadap Bahaya Rokok Menurut Undang- Undang Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan, Jakarta : Jurnal Hukum Adigama
- Septiani, 2021, Penyakit Yang Dapat Ditimbulkan Oleh Rokok, , Jakarta : IIK Strada Indonesia
- Stanton, 2017, *Auricular Acupuncture as An Alternative Medicine*, USA : Emerson Hospital
- Stuyt, Libby,. 2018, *Using NADA Ear Acupuncture Protocol in Addiction Treatment*, www.acudetox.com, diakses 21 Maret 2021.
- Sutanto, 2018, Bahaya Rokok, Minuman Keras dan Narkoba, Jakarta :Kemendikbud
- Tirtosastro, 2009, Kandungan Kimia Tembakau dan Rokok, Malang : Balai penelitian Tanaman Tembakau
- Wang, 2009, *Micro-Acupuncture in Practice*, , Missouri : Elsevier Publishing
- Zhang, Feng,. 2020, *Auricular Acupuncture for Insomnia of Chronic fatigue syndrome*, <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0964528420920279>, diakses 21 Maret 2021