

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR TELINGA PADA KLIEN KECANDUAN
ROKOK DI KLINIK RTA BEKASI



OLEH
ARLINA
NIM 183032

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG 2021

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR TELINGA PADA KLIEN KECANDUAN
ROKOK DI KLINIK RTA BEKASI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Akupunktur Pada Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi Sains
Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
ARLINA
NIM 183032

PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG 2021

CURRICULUM VITAE



Nama : Arlina
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 5 April 1971
NIM : 183032
Alamat : Perumahan Duta Harapan Jl. Telaga Mas blok BB 10
No. 21 Bekasi Utara

Riwayat Pendidikan :

1. SD Angkasa VIII Halim Perdana Kusuma Jakarta
2. SMPN 128 Halim Perdana Kusuma Jakarta
3. SMAN 67 Halim Perdana Kusuma Jakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arlina
Tempat/tanggal lahir : Jakarta, 5 April 1971
NIM : 183032
Alamat : Perumahan Telaga Mas Blok BB 10 No 21 Bekasi

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang Menyatakan



Arlina

NIM. 183032

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Telinga pada Klien Kecanduan
Rokok di Klinik RTA Bekasi " telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim

Penguji.

Oleh Mahasiswa:

Nama : Arlina


Nim : 183032


Tanggal Persetujuan: Juli 2021

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Chantika Mahadini, A.Md, Akp, .M.Psi


Ikhwan Abdullah, A.Md, Akp, S.Psi, M.M

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "ASUHAN AKUPUNKTUR TELINGA PADA KLIEN KECANDUAN ROKOK DI KLINIK RTA BEKASI" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.


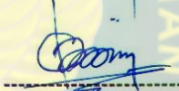

Oleh Mahasiswa:

Nama : Arlina

Nim : 183032

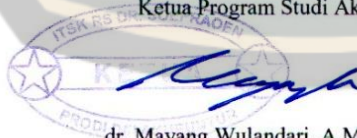
Pada tanggal, Juli 2021

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: Puspo Wardoyo, S.Pd, M.M	
Penguji 2	: Chantika Mahadini, A.Md, Akp, M.Psi	
Penguji 3	: Ikhwan Abdullah, A.Md Akp, S.Psi, M.M.,	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp. M.M
NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Telinga pada Klien Kecanduan Rokok di Klinik RTA Bekasi” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.M.Ph.,SH.,S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. Puspo Wardoyo, S.Pd, M.M, selaku Penguji 1
4. Chantika Mahadini, A.Md, Akp, M.Psi, selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ikhwan Abdullah, A.Md Akp, S.Psi, M.M., selaku penguji 3 dan pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti

sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Peneliti



ABSTRAK

Arlina, 2021. Asuhan Akupunktur Telinga pada Klien Kecanduan Rokok di Klinik RTABekasi. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Chantika Mahadini, A.Md, Acp., M.Psi., Pembimbing II Ikhwan Abdullah, A.Md, Acp, S.Psi., M.M

Rokok menjadi salah satu penyebab tingginya angka penderita penyakit kardiovaskular dan penyakit lainnya di Indonesia. Ketergantungan nikotin yang merupakan aspek inti dari merokok yang merupakan suatu *behaviour disorders* sehingga memerlukan penanganan yang baik untuk meningkatkan keberhasilan upaya henti rokok ini. (*smoking cessation*). Akupunktur Telinga (*Auricular Acupuncture*) dapat diterapkan untuk mengatasi kecanduan rokok. Desain Penelitian ini adalah dengan penelitian kualitatif, yaitu menggunakan pendekatan kualitatif jenis Studi Kasus, suatu bentuk laporan atas penanganan keluhan kesehatan dengan modalitas Akupunktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah 6 kali terapi dengan Akupunktur Telinga dapat mempengaruhi Kecanduan Rokok. Dari Hasil Penelitian ini, maka disarankan untuk menggunakan Akupunktur dalam mengobati Kecanduan Rokok dan tentu saja harus diimbangi dengan pola hidup yang sehat.

Kata Kunci: Akupunktur Akupunktur Telinga Kecanduan Rokok

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
CURRICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengertian Rokok.....	5
2.1.1 Komposisi Rokok	8
2.1.2 Efek Yang Diderita Akibat Kecanduan Rokok	13
2.1.2.1 Definisi Candu	13
2.1.2.2 Bahaya Rokok	14
2.2 Akupunktur Telinga	21
2.2.1 Pengertian Akupunktur Telinga	21
2.2.2 Sejarah Akupunktur Telinga	22
2.2.3 Akupunktur Telinga untuk Mengatasi Kecanduan Rokok	26

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Batasan Istilah	35
3.3 Partisipan	35
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.5 Pengumpulan Data	36
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	39
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan	39
3.8 Implementasi Rencana Asuhan	40
3.9 Penyusunan Evaluasi	41
3.10 Pernyataan Prognosis	42
3.11 Uji Keabsahan Data	42

3.12 Analisis Data	43
3.13 Etika Penulisan43

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Karakteristik Partisipan	46
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	46
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	60
4.2.1 Pembahasan pemeriksaan sebelum dan sesudah sesi terapi	60
4.2.2. Pembahasan pada pemeriksaan pertahap	60
4.2.3. Pembahasan pada Diagnosis	62
4.2.4. Pembahasan pada Perencanaan Terapi	63
4.2.5. Pembahasan pada Pelaksanaan Terapi	65
4.2.6. Pembahasan Perjalanan Kecanduan rokok	66
4.2.7. Pembahasan pada Evaluasi Wawancara Setelah Terapi	66
4.2.8. Pembahasan pada Kesimpulan Setiap Terapi	66
4.2.9. Pembahasan pada Evaluasi Antar Sesi 1 dengan Sesi 6	67

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	69
5.2 Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

<u>Daftar Tabel</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 2.1. Bahan-bahan berbahaya dalam Rokok.....	14
Tabel 2.2 Letak Anatomi Titik Akupunktur Telinga untuk mengatasi kecanduan rokok	27
Tabel 4.1 Jadwal Terapi Partisipan SA	46
Tabel 4.2 Resume Tahapan Tata Laksana Terapi Akupunktur.....	47



DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar</u>	<u>Halaman</u>
2.1 Bahan Kimia dalam satu batang rokok.....	13
2.2 Anatomi Titik Akupunktur Telinga.....	26
2.3 Titik Akupunktur Kecanduan Rokok.....	28
2.4 Keberhasilan Terapi Akupunktur pada Klien kecanduan Rokok	32



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran</u>	<u>Judul Lampiran</u>
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Pengumpulan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Kesediaan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Klien
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir

