

KLINIK RUMAH TERAPI AL-HIJAMAH (RTA)

PERUMAHAN DUTA HARAPAN JL. DUTA MAS BLOK BA 7 NO.5 BEKASI UTARA, TELP (021) 88385137 , 0812-8230-4520.

IJIN DINKES NO : 448/07/BPPT/1/2017

Nomor : 12/3/ pl.akp/2021
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Pengambilan Data

Kepada : Yth, Pimpinan

Prodi D-III Akupunktur

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan (ITSK) dr. Soepraoen Malang

Di Tempat

Merujuk pada surat permohonan Bapak/Ibu kepada kami, dengan nomor surat : B/Akp/TA.32/III/2021 tanggal 9 Maret 2021, perihal Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, dengan melakukan beberapa pertimbangan, maka dengan ini kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syamsu Sanrangi, SE

Jabatan : Direktur Klinik Rumah Terapi Al-Hijamah Bekasi

Memberikan persetujuan bagi Mahasiswa yang bersangkutan untuk mengambil data dan melakukan penelitian yang dimaksud di tempat kami.

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan dengan semestinya.

Bekasi, 8 Maret 2021

Direktur Klinik Rumah Terapi Al-Hijamah



Syamsu Sanrangi , SE

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Bekasi, 4 Mei 2021

Kepada

Yth. Partisipan

Di Klinik RTA Bekasi

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian yang berjudul : “Asuhan Akupunktur Telinga untuk Mengatasi Kecanduan Rokok di klinik RTA Bekasi”, dengan ini mohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi Partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan wawancara. Adapun identitas akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Saudara, terima kasih

Hormat Kami,

Penyusun Tugas Akhir



Arlina

NIM. 183032



Lampiran 5

LEMBAR KESEDIAAN MENJADI PARTISIPAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : SA
Usia : 19 tahun
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Perumahan Telaga Mas blok BB 10 No. 21 Bekasi

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian yang berjudul **“ASUHAN AKUPUNKTUR TELINGA PADA KLIEN KECANDUAN ROKOK DI KLINIK RTA BEKASI”** dengan ini Saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai Partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan Saya dijamin kerahasiaannya, dan sebagai bukti kesediaan maka Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Bekasi, 4 Mei 2021

Partisipan,



SA

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : SA No. Register : -
Tgl. Lahir / Umur : Jakarta, 5 Februari 2002 Tgl. Datang pertama : 4 Mei 2021
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Perumahan Duta
Harapan
Nomer Telepon : 0821 1405 2730

1. Pengamatan (Inspeksi)

a. Keadaan Shen

Cahaya mata : Kurang bercahaya
Warna wajah : merah
Mimik muka : sayu
Kesadaran : sadar
Bahasa / bicara : Suara lantang
Kondisi tubuh : proporsional
Refleksi gerak / tingkah laku : lincah

b. Keadaan Wajah

Warna kulit wajah : Merah
Kesegaran kulit wajah : Kurang segar
Topografi organ pada wajah :



c. Keadaan Tubuh

Bentuk tubuh : proporsional

Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : lincah
- Ketika duduk : Normal tidak ada kelainan
- Ketika berbaring : Normal tidak ada kelaianan

Kepala

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris
- Gerakan kepala : Leluasa / lincah

Rambut

- Warna : Hitam belum ada uban
- Bentuk : ikal
- Kelebatan : lebat
- Kelembaban : Kering

Bagian wajah

- Bengkak : Tidak bengkak
- Kelumpuhan : Tidak lumpuh
- Mimik : Normal tidak ada kelainan

Leher (depan)

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Tidak ada kelainan
- Nadi di leher : tidak ada kelainan

Tengkuk (belakang) : Tidak ada benjolan

Mata

- Warna : Agak merah
- Bentuk : Kedua bola mata simetris
- Gerakan : Kedua bola mata lincah

Telinga

- Warna dan kesegaran : Merah, segar
- Bentuk : Simetris kedua telinga
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan

Hidung

- Bentuk dan warna : Bentuk simetris tanpa ada kelainan , merah
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan

Mulut / bibir

- Warna dan kesegaran : Bibir agak hitam, kurang segar

Gusi

- Warna : Merah
- Perubahan patologis : Tidak ada kelainan

Tenggorokan



- Warna : Merah
 - Perubahan pathologis : Tidak ada kelainan
- Kulit
- Warna dan kesegaran : Merah, agak kering
 - Bentuk luar : elastis
 - Perubahan pathologis : Tidak terlihat kelainan

d. Keadaan Lidah

Otot lidah / Badan lidah

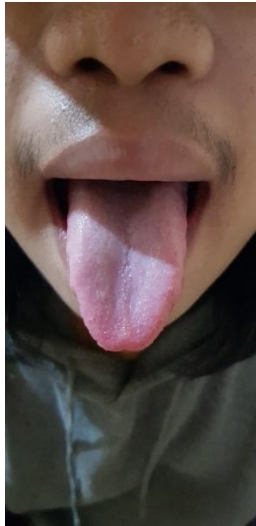
- Bentuk : Normal cenderung gemuk
- Warna : Merah
- Gerakan : Lincah
- Nadi di bawah lidah : Terlihat agak keunguan

Selaput/lumut lidah

- Ketebalan : tipis
- Kelembaban : Basah
- Kebersihan : Bersih
- Bentuk : Tipis dipermukaan
- Warna : Kuning

Topografi organ Zang Fu pada Lidah :





2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

a. Pendengaran (auskultasi)

- Keluarnya suara : Suara terdengar dengan baik
- Bicara : Lancar dan kalimatnya terdengar baik
- Pernafasan : Bernafas lancar
- Bersin : Kadang-kadang bersin
- Batuk : Kadang-kadang batuk
- Muntah : Tidak muntah
- Cegukan : Tidak cegukan
- Sendawa : Tidak sendawa
- Sighing (menarik nafas panjang) : Tidak menarik napas Panjang
- Suara usus :

b. Penciuman (olfaksi)

- Bau mulut : Tidak tercium bau mulut
- Bau hidung : Tidak tercium bau hidung
- Bau keringat : Tercium bau keringat
- Bau badan : Tercium bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak tercium bahan ekskresi

3. Wawancara (Anamnesis)

- a. Keluhan Utama : Kebiasaan merokok
- b. Keluhan Tambahan : Batuk-batuk, nafas kurang plong, Insomnia, Gelisah, BAB kurang lancar
- c. Sejarah penyakit sekarang
- Keadaan terjadinya penyakit : Mula-mula merokok kelas 3 SMA
 - Perubahan keadaan penyakit : Sekarang sudah mulai batuk-batuk
 - Perjalanan terapi yang pernah dilakukan : Belum pernah berobat
- d. Sejarah penyakit dahulu
- Kondisi kesehatan dahulu : Pernah kena sakit flu dan batuk
 - Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi : Pernah sakit Typus, dan sembuh , imunisasi lengkap
 - Sejarah penyakit lainnya : Tidak ada penyakit lain
- e. Sejarah pola hidup pribadi klien
- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi : Lahir di Puskesmas di Jakarta, tempat tinggal sekarang di perumahan Duta Harapan
 - Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari : Pekerjaan Mahasiswa, Jam istirahat normal, suka nongkrong sambal merokok

- Sifat kebiasaan pola makan minum : Makan sehari 3x, suka makan yang pedas, minum suka dingin, tidak suka minuman panas
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita) : Belum menikah
- Kondisi kejiwaan : Normal
- f. Sejarah keluarga : Anak ke 2 dari 3 bersaudara, selalu hidup dengan orang tua yang penuh kasih sayang
- g Gejala penyakit sekarang
- Panas Dingin : Tidak panas dingin
- Keringat : Berkeringat jika aktivitas
- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :
- Kepala : Tidak sakit kepala
 - Dada/Perut : Dada mudah batuk-batuk, perut tidak ada keluhan
 - Tangan dan kaki : Tidak ada keluhan
- Buang air besar : Kurang lancar, dua hari sekali
- Buang air kecil : Normal, sehari 7 atau 8 x, tuntas
- Kebiasaan makan minum : Normal sehari 3x makan, suka makanan pedas, dan suka minuman dingin
- Rasa di mulut : normal
- Rasa haus (masalah tenggorokan) : Haus, suka minuman dingin
- Pendengaran (masalah telinga) : Normal tidak ada gangguan
- Penglihatan (masalah mata) : Normal, tidak berkaca mata
- Tidur : Kurang nyenyak, tidur larut malam
- Masalah khusus wanita
- Masalah haid :

- Masalah keputihan :
- Masalah kehamilan dan persalinan :
- Masalah khusus pria : Tidak ada masalah penyakit laki-laki
- Masalah khusus anak :

Perabaan (Palpasi)

- a. Perabaan daerah keluhan : Nyeri tekan di titik Dan Zhong (Ren.17)
- b. Perabaan titik khusus : Nyeri tekan di titik Ren.17
- c. Perabaan nadi
 - Nadi umum : licin , kecil, cepat
 - Nadi khusus
 - Cun (Tangan Kanan Klien) : Qi kecil, cepat
 - Guan (Tangan Kanan Klien) : Qi bertenaga, cepat
 - Chi (Tangan Kanan Klien) : Qi bertenaga, cepat
 - Cun (Tangan Kiri Klien) : Qi bertenaga, cepat
 - Guan (Tangan Kiri Klien) : Qi bertenaga, cepat
 - Chi (Tangan Kiri Klien) : Qi bertenaga, cepat

Data Tambahan

1. Tinggi Badan : 165 CM
2. Berat Badan : 60 kg
3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada) : Tidak pernah dicek
4. Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada) : Tidak pernah dicek
5. Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada) : Tidak pernah dicek

Diagnosis

Penyakit : Adiktif Nikotin

Sindrom : Retensi Panas Paru dengan defisiensi Qi dan Yin

Ditandai dengan :

Wajah sayu adalah tanda dari defisiensi Qi

Batuk dengan rasa tidak plong di dada adalah tanda dari retensi panas paru

Insomnia, gelisah, mudah marah, dan sembelit adalah tanda dari sindrom defisiensi Yin

Terapi / Pengobatan

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Prinsip Terapi :

Merokok melemahkan fungsi Paru-paru yang mengatur gerakan keseluruhan Qi di sepanjang meridian (saluran yang melaluinya Qi bersirkulasi). Hal ini disebabkan oleh akumulasi panas di paru-paru dan perut yang pada gilirannya menyebabkan panas Jantung dan/atau stagnasi qi Hati. Oleh karena itu gejala efek perubahan suasana hati, kegelisahan dan insomnia terjadi.

Maka prinsip terapi : Eliminasi panas, detoksifikasi racun dan menguatkan Yin dan Qi

Cara terapi : Akupunktur Telinga dengan menggunakan jarum ½ cun (0,20x13 mm)

2. Pemilihan Alat:

Jarum Akupunktur ½ cun (0,20x13mm)

Alcohol swab

Nierbeken

Handscoon

3. Pemilihan Titik dan Teknik Penusukan :

- a. Simpatik , lokasi titik di Helix Telinga bagian luar

Indikasi : Digunakan untuk berbagai penyakit yang berhubungan dengan gangguan pada sistem saraf simpatis dan parasimpatis. Efek analgesik dan relaksan yang kuat pada organ dalam. Melebarkan pembuluh darah, menurunkan tekanan darah

- b. Shen Men, lokasi titik T.55 pada fosa Triangularis

Indikasi : mengatur eksitasi dan penghambatan korteks serebral. Menghasilkan efek sedatif dan anti alergi. Digunakan dalam banyak gangguan neuropsikiatri.

- c. Paru-paru, lokasi titik T.101 di tengah-tengah concha inferior melingkari T.100 (titik jantung)

Indikasi : Digunakan untuk analgesia, berkeringat, dan berbagai kondisi pernapasan.

- d. Hati ,lokasi titik T.97 pada daerah bawah concha superior

Indikasi : Digunakan untuk hepatitis, anemia, neuralgia, kejang otot, dan penyakit mata. Terkait dengan menyelesaikan agresi, kualitas spiritual dari harapan.

- e. Ginjal, lokasi titik T.95 di tengah-tengah concha superior

Indikasi : Titik penguatan untuk otak besar, sistem hematopoetik, dan ginjal. Digunakan untuk neurasthenia, kelelahan, sakit kepala dan masalah urogenital. Terkait dengan kekuatan kemauan, mengatasi ketakutan dan pertumbuhan baru

4. Penentuan Jadwal: 3x seminggu selama 1 bulan

5. Anjuran dan Saran: Olahraga, biasakan mengisi waktu luang dengan kegiatan yang bermanfaat

6. Prognosis:baik

NOMOR REGISTER : -
 NAMA : SA
 UMUR : 19 tahun
 JENIS KELAMIN : Laki-laki

Tanggal	Keluhan & Pemeriksaan	Diagnosis	Prinsip dan cara terapi	Terapi
4 Mei 2021	<p>Merokok dengan menghabiskan 1 bungkus rokok isi 12 batang, Batuk-batuk, nafas ngep, gelisah, mudah marah, Insomnia, BAB tidak lancar</p> <p>Lidah : otot lidah merah, ujung otot lebih merah, selaput kuning lengket</p> <p>Nadi : Licin, halus, cepat</p>	<p>Penyakit : Adiktif Nikotin</p> <p>Sindrom : retensi panas paru dengan defisiensi Qi dan Yin</p>	<p>Eliminasi panas, detoksifikasi racun dan menguatkan Yin dan Qi</p> <p>Cara terapi : Akupunktur Telinga dengan menggunakan jarum ½ cun (0,20x13 mm)</p>	<p>Akupunktur Telinga</p> <p>Titik : Shen Men, Simpatik, Paru, Hati dan Ginjal</p>
6 Mei 2021	<p>Masih merokok dengan menghabiskan 6 batang rokok, masih batuk-batuk, tetapi sudah pahit jika masih merokok, dan perut eneg jika masih</p>			

	<p>merokok.</p> <p>Lidah : Otot lidah merah, dengan ujung lidah lebih merah, selaput kuning lengket</p> <p>Nadi : Licin, halus, cepat</p>			
8 Mei 2021	<p>Sudah tidak lagi merokok, tidak batuk-batuk, nafas plong, lebih tenang, tidur nyenyak, bangun pagi badan segar, BAB lancar</p> <p>Lidah : Otot lidah merah muda, selaput putih tipis</p> <p>Nadi mengambang, berdenyut tenang, bertenaga dan teratur.</p>			
11 Mei 2021	<p>Sudah tidak lagi merokok, tidak batuk-batuk, nafas plong, lebih tenang, tidur nyenyak, bangun pagi badan segar, BAB lancar</p> <p>Lidah : Otot lidah merah</p>			

	<p>muda, selaput putih tipis</p> <p>Nadi mengambang, berdenyut tenang, bertenaga dan teratur.</p>			
--	---	--	--	--



<p>13 Mei 2021</p>	<p>Sudah tidak lagi merokok, tidak batuk-batuk, nafas plong, lebih tenang, tidur nyenyak, bangun pagi badan segar, BAB lancar</p> <p>Lidah : Otot lidah merah muda, selaput putih tipis</p> <p>Nadi mengambang, berdenyut tenang, bertenaga dan teratur.</p>			
<p>15 Mei 2021</p>	<p>Sudah tidak lagi merokok, tidak batuk-batuk, nafas plong, lebih tenang, tidur nyenyak, bangun pagi badan segar, BAB lancar</p> <p>Lidah : Otot lidah merah muda, selaput putih tipis</p> <p>Nadi mengambang, berdenyut tenang, bertenaga dan teratur.</p>			

Lampiran 7



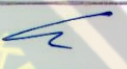
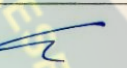







KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Arlina Mulai bimbingan : 2 Februari 2021

NIM : 183032 Akhir Bimbingan : 10 Juli 2021

Judulkarya ilmiah : **“ASUHAN AKUPUNKTUR TELINGA PADA
KLIEN KECANDUAN ROKOK DI KLINIK RTA
BEKASI”**

Nama Pembimbing I : Chantika Mahadini, A.Md,Akp, M.Psi

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2 Februari 2021	Pembimbing 1	Konsultasi Judul	
7 Februari 2021	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 1	
15 Februari 2021	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 2	
18 Februari 2021	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 3	
01 Maret 2021	Pembimbing 1	Ujian Proposal	
11 Maret 2021	Pembimbing 1	Pengumpulan, Pengolahan Data	
18 Juni 2021	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 4	
24 Juni 2021	Pembimbing 1	Konsultasi BAB 5	
26 Juni 2021	Pembimbing 1	Konsultasi Lampiran	
28 Juni 2021	Pembimbing 1	Ujian TA	
18 Juli 2021	Pembimbing 1	Persetujuan TA Naik Cetak	

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Arlina Mulai bimbingan : 2 Februari 2021
NIM : 183032 Akhir bimbingan : 10 Juli 2021
Judulkarya ilmiah : **"ASUIAN AKUPUNKTUR TELINGA PADA
KLIEN KECANDUAN ROKOK DI KLINIK RTA
BEKASI"**

Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A.Md, Acp, S.Psi

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2 Februari 2021	Pembimbing II	Konsultasi Judul	
7 Februari 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 1	
15 Februari 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 2	
18 Februari 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 3	
01 Maret 2021	Pembimbing II	Ujian Proposal	
11 Maret 2021	Pembimbing II	Pengumpulan & Pengolahan data	
18 Juni 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 4	
24 Juni 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 5	
26 Juni 2021	Pembimbing II	Konsultasi Lampiran	
28 Juni 2021	Pembimbing II	Ujian TA	
18 Juli 2021	Pembimbing II	Persetujuan TA	