

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN HEMOROID DI
LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



OLEH

WINDA PUTRI MAHARANI

NIM. 18.3.021

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN HEMOROID DI
LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

WINDA PUTRI MAHARANI

NIM. 18.3.021

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

2021

CURICULUM VITAE



Nama : Winda Putri Maharani

Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 24 April 2000

NIM : 18.3.021

Alamat : Jalan Brigjen Katamso Gang Melati No. 14 RT. 004/009,
Kelurahan Gedog, Kecamatan Sananwetan, Kota Blitar,
Provinsi Jawa Timur.

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Tunas Patria Blitar
- 2) SDN Sananwetan 1 Blitar
- 3) SMP Negeri 4 Blitar
- 4) SMA Negeri 2 Blitar

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Winda Putri Maharani

Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 24 April 2000

NIM : 18.3.021

Alamat : Jalan Brigjen Katamso Gang Melati No. 14 RT. 004/009,
Kelurahan Gedog, Kecamatan Sananwetan, Kota Blitar,
Provinsi Jawa Timur.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS Dr. Soepraoen Malang” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 9 Juli 2021

Yang Menyatakan



Winda Putri Maharani
NIM. 18.3.021

MOTTO

“Your FUTURE is created by what do you TODAY, NOT TOMORROW”

MASA DEPAN anda diciptakan oleh apa yang anda lakukan **HARI INI,**

BUKAN BESOK



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS Dr. Soepraoen Malang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Winda Putri Maharani


NIM : 18.3.021

Tanggal Persetujuan : 9 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,MM


Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS Dr. Soepraoen Malang” telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Winda Putri Maharani

NIM : 18.3.021

Tanggal Persetujuan : 9 Juli 2021

Tim Penguji

Penguji 1 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi., M.M.

Penguji 2 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,MM

Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,MM

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS Dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Letkol. Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp.,MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur sekaligus Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi., M.M., selaku Penguji I
4. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., selaku Pembimbing II serta Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Orang tua serta saudara saya yang telah mendo'akan dan memberi semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur

8. Dafa Adiatma Wismaninggalih, Heni Kharisma, dan Shinta Fatika selaku sahabat penulis yang telah membantu dalam proses pembuatan Tugas akhir ini serta seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berusaha dengan sebaik-baiknya untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.



Malang, 10 Juli 2021

Penulis

ABSTRAK

Maharani, W.P. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS Dr. Soepraoen Malang*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing II. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Hemoroid atauambeien adalah keluarnya daging dari anus (dubur) karena buang air besar yang keras dan berulang-ulang, sering kali disertai darah karena terluka. Hemoroid merupakan penyakit yang disebabkan oleh pembengkakan pembuluh darah dibagian poros usus, baik disebelah dalam maupun disebelah luar lubang dubur.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi. Dengan partisipan perempuan berusia 44 tahun yang sedang mengalami hemoroid dan diterapi sebanyak 10 kali.

Setelah dilakukannya penelitian ini, didapatkan sebuah kesimpulan bahwa terapi akupunktur pada partisipan penderita hemoroid ini memperoleh hasil prognosis yang baik. Asuhan akupunktur ini efektif mengatasi nyeri pada dubur yang berangsur menghilang, benjolan pada dubur juga berangsur menghilang, tidak lagi adanya rasa panas saat BAB, partisipan tidak lagi merasakan pusing dan lemas serta nafsu makan partisipan kian membaik.

Untuk dapat memberikan manfaat serta meningkatkan keefektifitasan hasil terapi, sebaiknya disertai menjaga pola makan yang baik dengan porsi gizi dan serat yang cukup, menghindari konsumsi makanan yang pedas, olahraga yang teratur serta minum air putih yang cukup.

Kata Kunci : *Akupunktur, Asuhan, Hemoroid.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Umum	2
1.4 Manfaat Penulisan	2

1.4.1 Bagi Institusi	2
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	2
1.4.3 Bagi Partisipan	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Konsep Hemoroid Berdasarkan Prespekti Kedokteran Barat	3
2.1.1 Definisi Hemoroid	3
2.1.2 Patofisiologi Hemoroid	3
2.1.3 Jenis Hemoroid	4
2.1.4 Faktor Resiko Hemoroid	5
2.1.5 Penatalaksanaan Hemoroid	5
2.2 Hemoroid Dalam Prespektif <i>Traditional Chinese Medicine</i> (TCM)	7
2.2.1 Definisi Hemoroid Berdasarkan TCM	7
2.2.2 Etiologi Dan Patogenesis Hemoroid	7
2.2.3 Penatalaksanaan Akupunktur Untuk Hemoroid	7
2.2.3.1 Definisi Akupunktur	7
2.2.3.2 Terapi Hemoroid Menggunakan Akupunktur	8
2.2.3.3 Diferensiasi Sindrom Hemoroid	8
2.2.3.4 Pemilihan Titik Akupunktur Untuk Hemoroid	9
BAB 3 METODE PENELITIAN	12

3.1 Desain Penelitian	12
3.2 Batasan Istilah.....	12
3.3 Partisipan	13
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	13
3.5 Pengumpulan Data	14
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit Dan Sindrom)	17
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan	17
3.8 Implementasi Rencana Asuhan	17
3.9 Penyusunan Evaluasi	18
3.10 Pernyataan Prognosis	19
3.11 Uji Keabsahan Data	19
3.12 Analisis Data	19
3.13 Etika Penulisan	20
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	22
4.2 Gambaran Diri Partisipan	22
4.3 Hasil Observasi pada Partisipan	22
4.3.1 Observasi Kegiatan dan Kehidupan Partisipan Sehari-Hari.....	23
4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan dengan Peneliti.....	23
4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	23

4.3.3.1 Terapi Pertama Pada Tanggal 12 Maret 2021 (Kunjungan Pertama)	23
4.3.3.2 Terapi Kedua Tanggal 14 Maret 2021 (Kunjungan Ke-2).....	26
4.3.3.3 Kunjungan Ulang 16 Maret 2021 (Kunjungan Ke-3).....	29
4.3.3.4 Kunjungan Ulang 18 Maret 2021 (Kunjungan Ke-4).....	31
4.3.3.5 Kunjungan Ulang 20 Maret 2021 (Kunjungan Ke-5).....	33
4.3.3.6 Kunjungan Ulang 23 Maret 2021 (Kunjungan Ke-6).....	35
4.3.3.7 Kunjungan Ulang 25 Maret 2021 (Kunjungan Ke-7).....	37
4.3.3.8 Kunjungan Ulang 27 Maret 2021 (Kunjungan Ke-8).....	39
4.3.3.9 Kunjungan Ulang 1 April 2021 (Kunjungan Ke-9).....	42
4.3.3.10 Kunjungan Ulang 6 April 2021 (Kunjungan Ke-10).....	44
4.4 Diagnosis Kasus.....	46
4.5 Penatalaksanaan Terapi yang Telah Diberikan.....	47
4.6 Keterbatasan Penelitian	48
4.7 Evaluasi Perjalanan Terapi.....	49
4.8 Pembahasan	53
4.8.1 Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori	53
4.8.2 Penjelasan Sindrom Berdasarkan Teori	53
4.9 Penjelasan Terapi.....	54
4.9.1 Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Hemoroid Menurut Kedokteran Barat (Western Medicine)	54
4.9.2 Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Hemoroid Menurut Kedokteran Timur (Eastsern Medicine).....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	56

5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lokasi titik <i>Erbai</i> (EX-UE 2).....	9
Gambar 2.2 Lokasi titik <i>Chengshan</i> (BL 57).....	10
Gambar 2.3 Lokasi titik <i>Sanyinjiao</i> (SP 6).....	10
Gambar 2.4 Lokasi titik <i>Yinlingquan</i> (SP 9).....	11



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Pemberian Ijin Pengambilan Data

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Data Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Partisipan

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN

BAB : Buang Air Besar

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
Anatomi	: Cabang dari biologi yang mempelajari struktur dan organisasi dari bagian-bagian tubuh makhluk hidup yang saling berhubungan satu sama lain.
Defisiensi	: Pengurangan, pelemahan
Kanal Anal	: Saluran dengan panjang sekitar 4 cm yang dikelilingi oleh sfingter (kumpulan serabut otot) anus
Mukosa	: Lapisan kulit dalam yang melapisi berbagai rongga tubuh dan mengelilingi organ internal
Oedema	: Pembengkakan pada anggota tubuh yang disebabkan kelebihan cairan dalam jaringan tubuh
<i>Pleksus Hemorodialis</i>	: Merupakan suatu jaringan normal terdiri atas arteri-vena yang berfungsi sebagai katup di dalam saluran anus
Proplaps	: Peggembangan atau keluarnya bagian tubuh, seperti dubur atau vagina, yang umumnya terjadi karena jaringan pendukung melemah.
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Perabaan (Palpasi)
Stimulus	: Rangsangan
Tonifikasi	: Penguatan, penambahan

Varises : Pembengkakan atau pelebaran pembuluh darah vena yang disebabkan oleh adanya penumpukan darah di dalam pembuluh tersebut

Wang : Pengamatan (Inspeksi)

Warm sits baths : Terapi air hangat untuk meredakan nyeri, perih, dan rasa gatal di area bokong, vagina, serta penis

Wen : Wawancara (Anamnesis)

Wen : Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Xue : Darah

