

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN HEMOROID DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU ITSK RS dr.
SOEPRAOEN MALANG**

No	Kegiatan	Februari 2021				Maret 2021				April 2021					Mei 2021					Juni 2021				Juli 2021				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Mencari Permasalahan	■																										
2	Pengajuan Judul Proposal		■																									
3	Penyusunan Proposal		■	■	■																							
4	Seminar Proposal					■																						
5	Perbaikan Proposal						■																					
6	Persetujuan Proposal							■																				
7	Pengumpulan Data									■	■	■	■	■														
8	Pengolahan Data														■	■	■	■	■									
9	Penyusunan Tugas Akhir																			■	■	■	■	■				
10	Pengumpulan Tugas Akhir																								■			
11	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																									■	■	■
12	Perbaikan Tugas Akhir																										■	■
13	Persetujuan Tugas Akhir																											■

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.21/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Laboratorium Akupunktur Terpadu
ITSK RS Dr. Soepraoen Malang

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Winda Putri Maharani
NIM : 183021
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid Di
Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS Dr.
Soepraoen Malang

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka-Prodi, Akupunktur

dr. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605





PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN

Jalan Sodanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 320207 Fax. (0341) 320207

Malang, 11 Maret 2021

Nomor : B/Akp/ 07 /III/2021
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Pengambilan Data

Kepada
Yth. Tugas Akhir
Laboratorium Akupunktur Terpadu
ITSK RS dr. Soepraoen
di
Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat No. B / Akp / 21 / III / 2021 tertanggal 9 Maret 2021, maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Winda Putri Maharani (NIM: 18.3.021) untuk mengambil data Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid Di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang
Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Ketua Laboratorium Akupunktur

dr. Leny Candra
NIDN. 0715127505

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

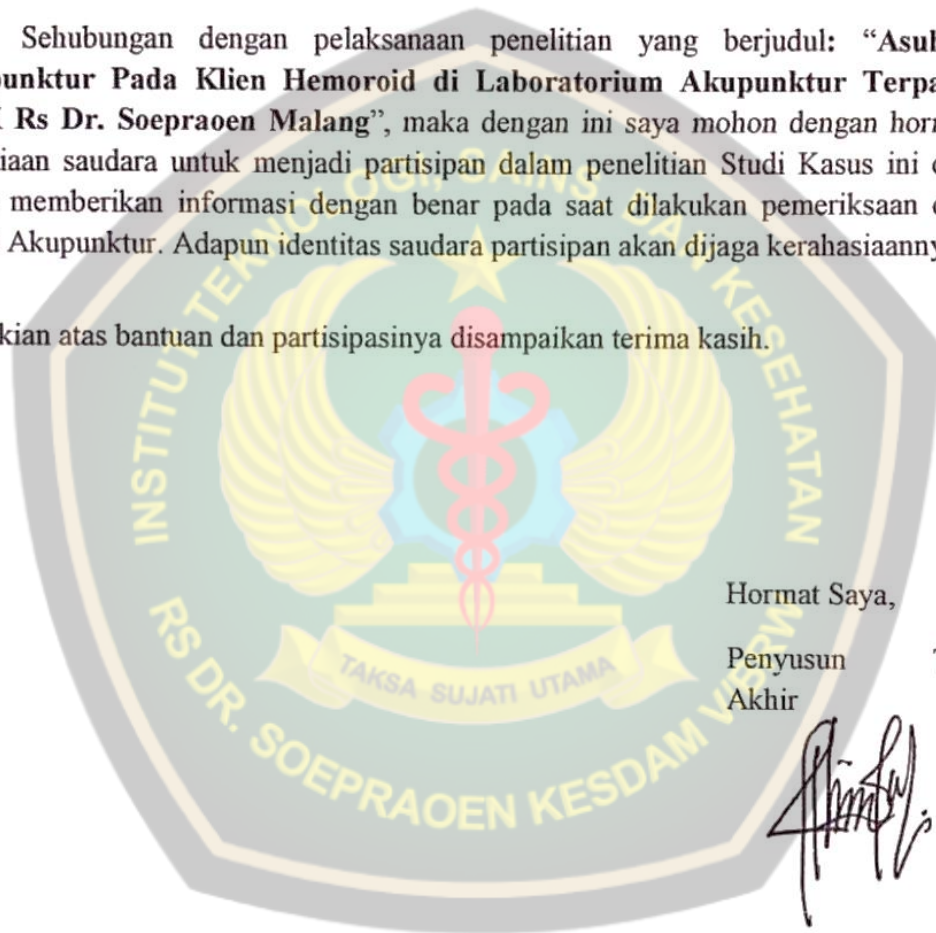
Malang, 10 Maret 2021

Kepada
Yth. Partisipan
Di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian yang berjudul: “**Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK Rs Dr. Soepraoen Malang**”, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan saudara untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas saudara partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.



Hormat Saya,
Penyusun Tugas
Akhir

Winda Putri Maharani

NIM. 18.3.021

Lampiran 5

LEMBAR KESEDIAAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (Inisial)	:	Ny. M
Usia	:	44 tahun
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Blitar

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian yang berjudul **“Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK Rs Dr. Soepraoen Malang”** dengan ini Saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai Partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan Saya dijamin kerahasiaannya, dan sebagai bukti kesediaan maka Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 12 Maret 2021
Partisipan,

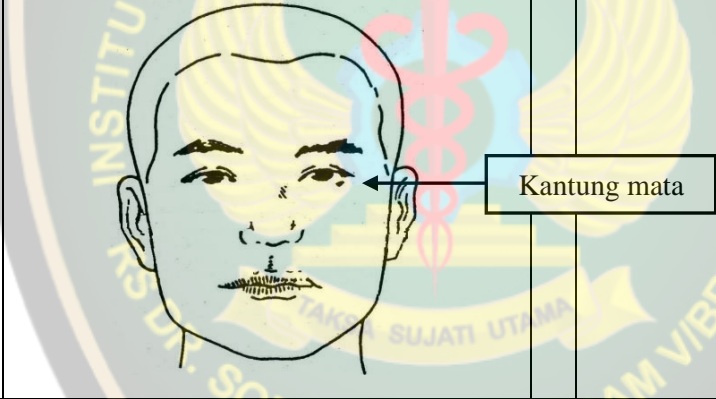


(Ny. M)

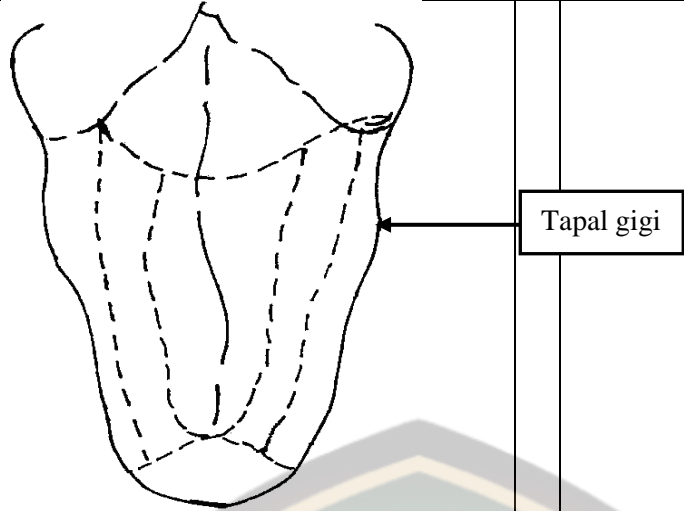
Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama	:	Ny. M	No. Register	:	001
Tgl. Lahir / Umur	:	44 tahun	Tgl. Datang Pertama	:	12 Maret 2021
Jenis Kelamin	:	Perempuan			
Agama	:	Islam			
Pekerjaan	:	Karyawan Swasta/IRT			
Alamat	:	Blitar			
Nomor Telepon	:	085749177575			

1.	Pengamatan (Inspeksi)	
a.	Keadaan Shen	
	Cahaya mata	: Shen kurang
	Warna wajah	: Putih kekuningan, tidak bercahaya
	Mimik muka	: Alami
	Kesadaran	: Jelas terang
	Bahasa / bicara	: Terang jelas
	Kondisi tubuh	: Otot dagung besar belum hilang
	Refleksi gerak / tingkah laku	: Leluasa, tidak terhambat
b.	Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	: Kuning pucat
	Kesegaran kulit wajah	: Kurang segar
	Topografi organ pada wajah	:
		
c.	Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	: Sedikit gemuk
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	: Tegap, tidak goyang, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	: Tidak membungkuk, tidak memegang perut
	- Ketika duduk	: Tegap
	- Ketika berbaring	: Dapat berbaring dengan lurus dan leluasa, tidak meringkuk
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	: Simetris saimbang deengan bentuk tubuh, tidak ada benjolan
	- Gerakan kepala	: Leluasa, tidak terhambat
	Rambut	
	- Warna	: Hitam
	- Bentuk	: Bergelombang
	- Kelebatan	: Lebat

	- Kelembaban	:	Sedikit kering
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Alami normal
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus ditengah
	- Nadi di leher	:	Tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, dan bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Cantus mata pucat
	- Bentuk	:	Eye socket tidak ambles, tidak bengkak
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kekuningan dan segar
	- Bentuk	:	Simetris dan seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Bentuk hidung simetris, warna kuning langsung
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan yang keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Pucat kurang segar
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak terdapat perubahan patologi
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologi
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning langsung, kesegaran kurang
	- Bentuk luar	:	Kulit sedikit kering
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis berupa chickenpox, spot/rash, miliaria alba, dan lainnya
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Sedikit gemuk
	- Warna	:	Merah muda, pucat
	- Gerakan	:	Leluasa, tidak ada hambatan
	- Nadi di bawah lidah	:	Tampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih

	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
2.	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)		
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Lantang
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus
	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak menarik nafas panjang
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
b.	Penciuman (olfaksi)		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
3.	Wawancara (Anamnesis)		
a.	Keluhan Utama	:	Nyeri hemoroid
b.	Keluhan Tambahan	:	Pusing
c.	Sejarah penyakit sekarang		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Terasa nyeri dan panas saat BAB setelah makan makanan yang pedas
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Apabila mengejan terlalu keras keluar benjolan
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Belum pernah melakukan pengobatan apapun
d.	Sejarah penyakit dahulu		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak pernah terkena/tertular penyakit menular apapun
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak terdapat sejarah penyakit lain

e.	Sejarah pola hidup pribadi klien		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Tempat lahir : Malang, saat ini menetapp di Blitar
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Sebelum pandemi partisipan bekerja sebagai karyawan swasta yang kegiatannya banyak duduk didepan komputer, saat dirumah partisipan melakukan pekerjaan rumah tangga dan cukup istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Makan tidak teratur dengan porsi sedikit, suka mengkonsumsi makanan pedas dan gurih, kurang minum air putih serta suka minum kopi.
	- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	:	Partisipan sudah menikah dan memiliki 2 anak
	- Kondisi kejiwaan	:	Tidak mudah stress
f.	Sejarah keluarga	:	Tidak ada riwayat penyakit menurun
g	Gejala penyakit sekarang		
	- Panas Dingin	:	Tidak ada demam
	- Keringat	:	Berkeringat sesuai aktivitas yang dillakukan
	- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :		
	• Kepala	:	Tidak ada
	• Dada/Perut	:	Tidak ada
	• Tangan dan kaki	:	Tidak ada
	- Buang air besar	:	1-2 kali sehari, lembek, volumenya sedang dan berwarna coklat, setelah BAB terasa lega
	- Buang air kecil	:	3-4 kali sehari berwarna kuning, tidak ada bau menyekat, volume normal dan lega
	- Kebiasaan makan minum	:	Makan 2-3 kali sehari porsi sedikit dan kurang minum
	- Rasa di mulut	:	Tidak ada kelainan
	- Rasa haus (masalah tenggorokan)	:	Normal, cenderung suka minum hangat
	- Pendengaran (masalah telinga)	:	Tidak ada masalah pendengaran
	- Penglihatan (masalah mata)	:	Tidak ada masalah penglihatan
	- Tidur	:	Tidur cukup dan nyenyak, mudah mengantuk
	- Masalah khusus wanita		
	• Masalah haid	:	Haid rutin 1 bulan sekali selama 6-7 hari, jumlah tidak terlalu banyak, terkadang ada nyeri haid
	• Masalah keputihan	:	Terkadang ada, berwarna bening dan tidak berbau
	• Masalah kehamilan dan persalinan	:	Tidak ada masalah kehamilan dan persalinan
	- Masalah khusus pria	:	Tidak ada
	- Masalah khusus anak	:	Tidak ada
4.	Perabaan (Palpasi)		
a.	Perabaan daerah keluhan	:	Tidak ada nyeri tekan
b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada nyeri tekan pada titik khusus
c.	Perabaan nadi		

	- Nadi umum	:	Mengambang, lemah dan lambat
	- Nadi khusus		
	• Cun (Tangan Kanan Klien)	:	-
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lemah
	• Chi (Tangan Kanan Klien)	:	-
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	-
	• Guan (Tangan Kiri Klien)	:	-
	• Chi (Tangan Kiri Klien)	:	-
5.	Data Tambahan		
	1. Tinggi Badan	:	155 cm
	2. Berat Badan	:	60 kg
	3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
	4. Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
	5. Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada

Diagnosis

Penyakit : Hemoroid

Sindrom : Hemoroid karena defisiensi *Xue* dan *Qi*

Terapi / Pengobatan

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi : Tonifikasi *Xue* dan *Qi*

2. Pemilihan Alat :

- Kapas
- Alkohol 70%
- Alkohol swab 70%
- Jarum filiform

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- Erbai (EX-UE 2) : Tonifikasi
- Chengshan (BL 57) : Tonifikasi
- Sanyinjiao (SP 6) : Tonifikasi
- Yinlingquan (SP 9) : Tonifikasi
- Geshu (BL 17) : Tonifikasi

4. Penentuan Jadwal : Proses terapi dilakukan 30 menit sehari dan masa terapi dilakukan sebanyak 2 hari sekali
5. Anjuran dan Saran : Makan yang teratur, makan makanan yang berserat dan hindari makanan pedas, minum air putih yang cukup.
6. Prognosis : Baik



NOMOR REGISTER	:	001
NAMA	:	Ny. M
UMUR	:	44 Tahun
JENIS KELAMIN	:	Perempuan

TANGGAL	KELUHAN & PEMERIKSAAN	DIAGNOSIS	PRISIP & CARA TERAPI	TERAPI
12/3/2021	Hemoroid, terasa nyeri dan panas pada dubur, pusing, nafsu makan berkurang			
14/3/2021	Hemoroid, rasa tidak nyaman pada dubur berkurang, tidak pusing			Erbai (EX-UE 2) : Tonifikasi
16/3/2021	Hemoroid, terasa nyeri dan keluar benjolan lagi, terasa panas saat BAB, tidak ada pusing	Penyakit : Hemoroid Sindrom : Defisiensi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>	Tonifikasi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>	Chengshan (BL 57) : Tonifikasi Sanyinjiao (SP 6) : Tonifikasi
18/3/2021	Sudah 2 kali BAB nyeri berkurang, tidak keluar benjolan dan tidak ada rasa panas, tidak ada pusing			Yinlingquan (SP 9) : Tonifikasi Geshu (BL 17) : Tonifikasi
20/3/2021	BAB sehari sekali, tidak ada rasa nyeri, panas maupun benjolan yang keluar. BAB terasa lega			

23/3/2021	BAB lancar 2 kali sehari tanpa rasa nyeri dan panas, saat mengejan pun tidak ada benjolan keluar disertai nyeri			
25/3/2021	BAB lancar 2 kali sehari tanpa rasa nyeri dan panas, saat mengejan pun tidak ada benjolan keluar disertai nyeri			Erbai (EX-UE 2) : Tonifikasi
27/3/2021	Saat BAB tidak ada rasa nyeri dan panas, saat mengejan pun tidak ada benjolan keluar disertai nyeri	Penyakit : Hemoroid	Tonifikasi <i>Qi</i> dan <i>Xue</i>	Chengshan (BL 57) : Tonifikasi Sanyinjiao (SP 6) : Tonifikasi Yinlingquan (SP 9) : Tonifikasi
01/4/2021	Saat BAB tidak ada rasa nyeri dan panas, saat mengejan pun tidak ada benjolan keluar disertai nyeri			
06/4/2021	Saat BAB tidak ada rasa nyeri dan panas, saat mengejan pun tidak ada benjolan keluar disertai nyeri			

Lampiran 7

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Winda Putri Maharani Mulai bimbingan : Februari 2021
 NIM : 183021 Akhir bimbingan : Juli 2021

Judul Tugas Akhir : "Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di
 Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK Rs Dr. Soepraoen
 Malang"

Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2 Februari 2021	Pembimbing I	Mencari permasalahan	h
8 Februari 2021	Pembimbing I	Pengajuan judul	h
11 Februari 2021	Pembimbing I	Konsultasi bab 1	h
12 Februari 2021	Pembimbing I	Revisi bab 1	h
17 Februari 2021	Pembimbing I	Konsultasi bab 1 dan 2	h
18 Februari 2021	Pembimbing I	Revisi bab 1 dan 2	h
23 Februari 2021	Pembimbing I	Konsultasi bab 1, 2 dan 3	h
24 Februari 2021	Pembimbing I	Revisi bab 1, 2 dan 3	h
5 Maret 2021	Pembimbing I	ACC bab 1, 2 dan 3 dan maju ujian proposal	h
6 Juli 2021	Pembimbing I	Konsultasi bab 4 dan 5	h
6 Juli 2021	Pembimbing I	Revisi bab 4 dan 5 dan konsultasi abstrak	h
9 Juli 2021	Pembimbing I	ACC bab 4, 5 dan abstrak	h
12 Juli 2021	Pembimbing I	Ujian akhir program Tugas Akhir	h
14 Juli 2021	Pembimbing I	Revisi Tugas Akhir	h
29 Juli 2021	Pembimbing I	ACC Revisi Tugas Akhir	h
30 Juli 2021	Pembimbing I	Persetujuan Tugas Akhir	h

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Winda Putri Maharani Mulai bimbingan : Februari 2021
NIM : 183021 Akhir bimbingan : Juli 2021

Judul Tugas Akhir : "Asuhan Akupunktur Pada Klien Hemoroid di
Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK Rs Dr. Soepraoen
Malang"

Nama Pembimbing II : Chantika Mahadini, A.Md.Akp, M.Psi., Psikolog

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2 Februari 2021	Pembimbing II	Mencari permasalahan	
8 Februari 2021	Pembimbing II	Pengajuan judul	
13 Februari 2021	Pembimbing II	Konsultasi bab 1	
15 Februari 2021	Pembimbing II	Revisi bab 1	
19 Februari 2021	Pembimbing II	Konsultasi bab 1 dan 2	
20 Februari 2021	Pembimbing II	Revisi bab 1 dan 2	
24 Februari 2021	Pembimbing II	Konsultasi bab 1, 2 dan 3	
25 Februari 2021	Pembimbing II	Revisi bab 1, 2 dan 3	
5 Maret 2021	Pembimbing II	ACC bab 1, 2 dan 3 dan maju ujian proposal	
6 Juli 2021	Pembimbing II	Konsultasi bab 4 dan 5	
6 Juli 2021	Pembimbing II	Revisi bab 4 dan 5 dan konsultasi abstrak	
9 Juli 2021	Pembimbing II	ACC bab 4, 5 dan abstrak	
12 Juli 2021	Pembimbing II	Ujian Akhir program Tugas Akhir	
14 Juli 2021	Pembimbing II	Revisi Tugas Akhir	
29 Juli 2021	Pembimbing II	ACC Revisi Tugas Akhir	
030 Juli 2021	Pembimbing II	Persetujuan Tugas Akhir	

Lampiran 8

