

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA  
CEDERA *SPRAIN* PERGELANGAN KAKI  
DI KLINIK YONKES 2/2 KOSTRAD MALANG**



**OLEH:  
SLAMET JAYADI  
NIM 183020**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA CEDERA *SPRAIN* PERGELANGAN KAKI DI KLINIK YONKES 2/2 KOSTRAD MALANG**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur  
pada Program Studi D-III Akupunktur  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
SLAMET JAYADI  
NIM 183020**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Slamet Jayadi  
Tempat / Tanggal Lahir : Pamekasan, 19 September 1979  
NIM : 183020  
Alamat : Asrama Yonkes 2 Divif 2  
Girimoyo Karangploso Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Cedera *Sprain* Pergelangan Kaki di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang" adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang Menyatakan



Slamet Jayadi

NIM 183020

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Slamet Jayadi  
NIM : 183020  
Tempat / Tanggal Lahir : Pamekasan, 19 September 1979  
Alamat : Asrama Yonkes 2 Divif 2  
Girimoyo Karangploso Kabupaten Malang  
Riwayat Pendidikan : SDN Pademawu Timur 2  
SMPN 1 Pademawu  
SMUN 2 Pamekasan

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Cedera *Sprain* Pergelangan Kaki di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Slamet Jayadi

NIM : 183020

Tanggal Persetujuan: Juli 2021

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Cedera *Sprain* Pergelangan Kaki di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Slamet Jayadi

NIM : 183020

Pada tanggal: Juli 2021

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	
Penguji 2	: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	
Penguji 3	: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN: 0710017605

## ABSTRAK

Jayadi, Slamet,. 2021. *Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Cedera Sprain Pergelangan Kaki di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang*. Prodi D-III Akupunktur. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. Pembimbing 2, Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., M.M.

Prajurit Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat dituntut memiliki kondisi jasmani yang prima. Untuk mencapai kondisi jasmani yang prima diperlukan latihan fisik yang rutin. Cedera *sprain* pada pergelangan kaki merupakan cedera yang sering terjadi pada saat melakukan latihan fisik. Sampai dengan saat ini, pilihan terapi yang paling efektif untuk penanganan cedera *sprain* pada pergelangan kaki ini masih belum dapat ditentukan secara pasti. Menurut data yang diperoleh dari *World Health Organization* (WHO) disebutkan bahwa *sprain* adalah salah satu penyakit yang bisa diterapi dengan Akupunktur.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Partisipan adalah pria berusia 22 tahun yang sedang mengalami cedera *sprain* pergelangan kaki. Terapi Akupunktur dilakukan di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang selama 6 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*).

Asuhan Akupunktur pada penderita cedera *sprain* pergelangan kaki kanan didapatkan hasil bahwa nyeri berkurang hingga pergerakan bisa leluasa.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi tentang Asuhan Akupunktur pada penderita cedera *sprain* pergelangan kaki.

**Kata kunci:** *Akupunktur, Sprain pergelangan kaki, Nyeri.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Cedera *Sprain* Pergelangan Kaki di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 1.
4. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
5. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.



Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Slamet Jayadi

NIM 183020



## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	2
1.3 Rumusan Masalah .....	2
1.4 Tujuan .....	3
1.5 Manfaat .....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Cedera <i>Sprain</i> Pergelangan Kaki Menurut Kedokteran Barat .....	4
2.1.1 Pengertian .....	4
2.1.2 Patofisiologi .....	4
2.1.3 Faktor Risiko .....	5
2.1.4 Klasifikasi .....	6
2.1.5 Penatalaksanaan .....	6
2.2 Cedera <i>Sprain</i> Pergelangan Kaki Menurut Kedokteran Timur .....	9
2.2.1 Pengertian .....	9
2.2.2 Asuhan Akupunktur untuk Cedera <i>Sprain</i> Pergelangan Kaki .....	9
2.2.2.1 Pengertian Akupunktur .....	9
2.2.2.2 Penggolongan Sindrom dan Terapi .....	10
BAB 3 METODE PENELITIAN	

3.1 Desain Penelitian .....	11
3.2 Batasan Istilah .....	12
3.3 Partisipan .....	12
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	13
3.5 Pengumpulan Data .....	13
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom) .....	16
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur .....	16
3.8 Implementasi Rencana Terapi .....	17
3.9 Penyusunan Evaluasi .....	17
3.10 Pernyataan Prognosis .....	18
3.11 Uji Keabsahan Data .....	19
3.12 Analisis Data .....	19
3.13 Etik Penelitian .....	20
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	22
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	22
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	22
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	23
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	34
4.2.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan .....	34
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis .....	36
4.2.3 Pembahasan Pada Terapi .....	36
4.3 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri .....	37
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	39
5.1 Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### Singkatan:

Kostrad	: Komando Strategi Angkatan Darat
OMP	: Operasi Militer Untuk Perang
OMSP	: Operasi Militer Selain Perang
RICE	: <i>Rest</i> (istirahat), <i>Ice</i> (pemakaian es), <i>Compression</i> (pengompresan), dan <i>Elevation</i> (dinaikkan ke atas).
TNI-AD	: Tentara Nasional Indonesia Angkatan Darat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yonkes	: Batalyon Kesehatan

### Istilah:

<i>Sprain</i>	: Cedera yang terjadi karena regangan berlebihan atau terjadi robekan pada ligamen (penghubung antar tulang)
<i>Strain</i>	: Cedera yang terjadi karena regangan berlebihan atau terjadi robekan pada otot maupun tendon (penghubung tulang dan otot)
Vasodilatasi	: Pembesaran lumen pembuluh darah.
Vasokonstriksi	: Pengecilan lumen pembuluh darah.

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Proposal Tugas Akhir
Lampiran 8	Foto Kegiatan

