

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada klien dengan keluhan nyeri pergelangan kaki kanan akibat cedera *sprain*, proses pelaksanaannya sudah memenuhi enam tahapan terapi secara berurutan yang meliputi tindakan pemeriksaan, penegakan diagnosis, penyusunan rencana terapi, pelaksanaan rencana terapi, dan evaluasi hasil terapi.
2. Evaluasi hasil Asuhan Akupunktur pada klien dengan keluhan nyeri pergelangan kaki kanan akibat cedera *sprain* adalah nyeri pergelangan kaki kanan sudah hilang serta gerak sudah leluasa dengan Asuhan Akupunktur.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai bagian referensi dalam pembelajaran Akupunktur pada kasus cedera *sprain* pergelangan kaki.

5.2.2 Bagi Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan oleh peneliti berikutnya tentang kasus cedera *sprain* pergelangan kaki.

5.2.3 Bagi Profesi Akupunktur

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat menjadi temuan ilmiah untuk memperkuat diperlukannya Asuhan Akupunktur pada kasus cedera *sprain* pergelangan kaki.



DAFTAR PUSTAKA

- Fauzi, W.A. (2017). *Efektifitas Latihan Isometrik Terhadap Penurunan Nyeri Gerak pada Kasus Sprain Ankle Kronis di Klub Sepak Bola Sumberejo FC*. Skripsi. FIKES S1 Fisioterapi. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Febrina, A. (2019). *Ankle Sprain*.
<https://www.alomedika.com/penyakit/kedokteran-olahraga/ankle-sprain/epidemiologi>. Diakses Februari 2021.
- Fennen, B.C. (2003). *Comments for the Little Hoover Commission on the Licensing of Acupuncturists*. California: Council of Acupuncture and Oriental Medicine Associations.
- Jevuska. (2012). *Akupunktur Bagian Anestesi*.
<http://www.jevuska.com/2012/11/17/mekanisme-kerja-teknik-akupunktur-jarum/>. Diakses Juni 2021.
- Kartika D. (2011). *Akupunktur Sebagai Terapi pada Frozen Shoulder*. Bagian Akupunktur/Biologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha. 11 (1): 1411-9641.
- Saputra, K. (2005). *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumartiningsih, S. (2012). *Cedera Keseleo pada Pergelangan Kaki (Ankle Sprains): Artikel Konseptual*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. 2(1), 54.

Wiharja, A., Nilawati, S. (2018). *Terapi Latihan Fisik Sebagai Tata Laksana Cedera Sprain Pergelangan Kaki Berulang: Laporan Kasus*. Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 14, Nomor 2, Juli 2018. 137-148.

Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.

Zhang, X. (2003). *Acupuncture: Review and Analysis of Reports on Controlled Clinical Trial*. Geneva: World Health Organization.

