

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada klien penderita Nyeri Bahu di Klinik Akupunktur “Sehat Harmoni Indonesia” Malang yang dilakukan selama 6 kali terapi didapatkan hasil:

- 1) Rasa nyeri pada bahu sudah berkurang.
- 2) Tangan kanan sudah tidak terasa berat dan ngilu sudah berkurang.
- 3) Ketika berbaring sudah bisa miring ke kanan dan kiri.
- 4) Cahaya mata tampak terang. Mimik muka tampak bersemangat. Kesegaran kulit wajah tampak segar.
- 5) Saat tidur sudah tidak terganggu nyeri bahu.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis

Akupunktur Terapis disarankan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan rujukan dalam terapi untuk penderita Nyeri Bahu.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti

Peneliti yang telah memperoleh pengalaman dan pengetahuan dalam melaksanakan penelitian akan menggunakan modalitas Akupunktur untuk terapi penderita Nyeri Bahu.

### 5.2.3 Bagi Masyarakat

Masyarakat disarankan untuk menggunakan modalitas Akupunktur sebagai terapi alternatif untuk penyembuhan Nyeri Bahu.



## DAFTAR PUSTAKA

- Athwal, G.S., Widmer, B. (2018). *Frozen Shoulder*.  
<https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/frozen-shoulder/>.  
Diakses Februari 2021.
- Departemen Kesehatan RI. Direktorat Bina Kesehatan Kerja, Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. (2010). *Strategi Nasional Kesehatan Kerja di Indonesia*. Jakarta.
- Dharmojo. (2001). *Menghayati Teori dan Praktek Akupunktur dan Moksibusi*. Jakarta: Trubus Agriwijaya.
- Harkness, E.F., Macfarlane, G.J., Nahit, E.S., Silman, A.J., Mc Beth, J. (2003). *Mechanical and Psychosocial Factors Predict New Onset Shoulder Pain: a Prospective Cohort Study of Newly Employed Workers*. *Occup Environ Med* 2013 11;60 (11): 850.
- Jevuska. (2012). *Akupunktur Bagian Anestesi*.  
<http://www.jevuska.com/2012/11/17/mekanisme-kerja-teknik-akupunktur-tusuk-jarum/>. Diakses Juni 2021.
- Kartika D. (2011). *Akupunktur Sebagai Terapi pada Frozen Shoulder*. *Bagian Akupunktur/Biologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha*. 11 (1): 1411-9641.
- Kunto, H. P., (2004). *Aspek Fisioterapi Sindroma Nyeri Bahu*; disampaikan dalam Kupas Tuntas Frozen Shoulder, Surabaya.

- Merolla, G., Singh, S., Paladin, P. (2016). *Calcific Tendinitis of the Rotator Cuff: State of the Art in Diagnosis and Treatment*. J Orthop Traumatol 2016; 17(1): 7-14.
- Murphy, R., Carr, A. (2011). *Shoulder Pain*. Am Fam Physician. 2011; 83(2): 137-8.
- Mutaqin, W.R., Hidayah, N.N. (2016). *Pengaruh Senam Bahu Terhadap Intensitas Nyeri dan Kemampuan Kemandirian Aktivitas Fungsional pada Pasien Frozen Shoulder*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 5, No 1, Mei 2016, hlm 01-109.
- Peng, Z.F. (2000). *Jinsanzhen Liaofa*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Shorten, G. Carr, D. Harmon, D. Pulg, M. Browne, J. (2006). *Postoperative Pain Management*. Elsevier.
- Silviaharmai. (2012). *Frozen Shoulder*. <https://silviaphysio.wordpress.com/2012/10/21/frozen-shoulder/>. Diakses Februari 2021.
- Staal, J.B., De Bie, R.A., Hendriks, E.J. (2007). *Aetiology and Management of Work Related Upper Extremity Disorders*. Best Pract Res Clin Rheumatol. 2007 Feb 21; 21(1): 123-3.
- Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Surabaya: Universitas Airlangga.

- Wang, P.C., Rempel, D.M., Harrison, R.J., Chan, J., Ritz, B.T. (2007). *Work Organisational and Personal Factors Associated with Upper Body Musculoskeletal Disorders Among Sewing Machine Operators*. *Occupational and Environmental Medicine*. 2007;64: 806-13.
- Woodward, T.W., Bes, T.M. (2000). *The Painful Shoulder: Part I. Clinical Evaluation*. *American Family Physician*. 2000 May, 15;61(10):3079-88.
- Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.
- Yuan, Q. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3 Needles Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.

