

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA NYERI BAHU
DI KLINIK AKUPUNKTUR “SEHAT HARMONI INDONESIA”
MALANG**



**OLEH:
BAGUS DWI NUGROHO
NIM 183019**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN 2021**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA NYERI BAHU DI KLINIK AKUPUNKTUR “SEHAT HARMONI INDONESIA” MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
BAGUS DWI NUGROHO
NIM 183019**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN 2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagus Dwi Nugroho
Tempat / Tanggal Lahir : Tulungagung, 6 Juni 1990
NIM : 183019
Alamat : Dusun Gendingan. RT 004 / RW 005.
Desa Tamban. Kecamatan Pakel.
Kabupaten Tulungagung.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang" adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Juli 2021

Yang Menyatakan



Bagus Dwi Nugroho

NIM 183019

CURICULUM VITAE



Nama : Bagus Dwi Nugroho
NIM : 183019
Tempat / Tanggal Lahir : Tulungagung, 6 Juni 1990
Alamat : Dusun Gendingan. RT 004 / RW 005.
Desa Tamban. Kecamatan Pakel.
Kabupaten Tulungagung.
Riwayat Pendidikan : SDN 1 Tamban Tulungagung
SMPN 1 Campur Darat Tulungagung
SMAN 1 Pakel Tulungagung

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Bagus Dwi Nugroho

NIM : 183019

Tanggal Persetujuan: 28 Juli 2021

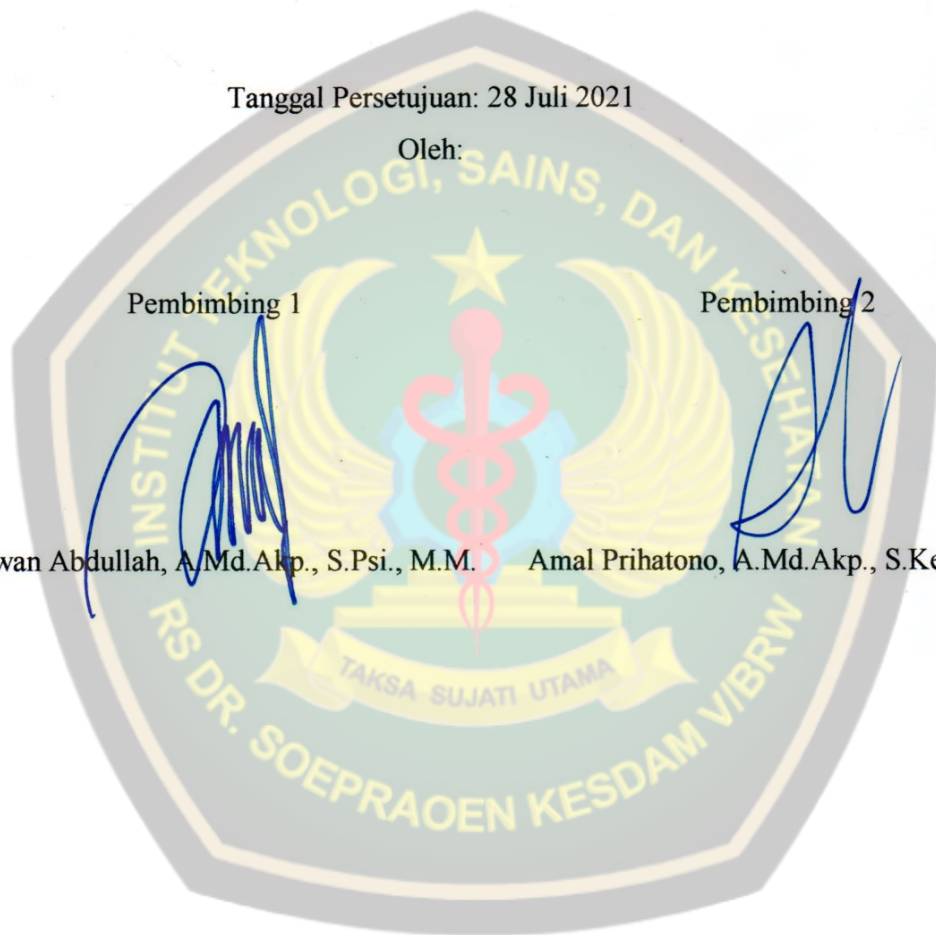
Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Bagus Dwi Nugroho

NIM : 183019

Pada tanggal: 28 Juli 2021

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	
Anggota	: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	
	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN: 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Ketua Penguji.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Anggota Penguji dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
5. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Anggota Penguji dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 28 Juli 2021

Bagus Dwi Nugroho

NIM 183019



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Bahu Menurut Kedokteran Barat	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Epidemiologi	5
2.1.3 Penyebab	6
2.1.4 Faktor Risiko	8
2.1.5 Patogenesis	9
2.1.6 Kriteria Diagnosis	10
2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.2 Nyeri Bahu Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM)	12
2.2.1 Pengertian Nyeri Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM)	12
2.2.2 Pengertian Nyeri Bahu Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM)	12

2.2.3 Terapi Akupunktur <i>Jinsanzhen</i> Untuk Nyeri Bahu	12
2.2.3.1 Pengertian Akupunktur <i>Jinsanzhen</i>	16
2.2.3.2 Titik Utama (Tiga Titik Bahu)	13
2.2.3.3 Penggolongan Sindrom dan Terapi Nyeri Bahu	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Batasan Istilah	18
3.3 Partisipan	18
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.5 Pengumpulan Data	19
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	22
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	22
3.8 Implementasi Rencana Terapi	22
3.9 Penyusunan Evaluasi	23
3.10 Pernyataan Prognosis	24
3.11 Uji Keabsahan Data	24
3.12 Analisis Data	25
3.13 Etik Penelitian	25
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

<u>No</u>	<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
	Gambar 2.1 Lokasi Titik Tiga Titik Bahu	14



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

- OAINS : Anti Inflamasi Non Steroid
Perdossi : Persatuan Dokter Spesialis Saraf Indonesia

Istilah:

- Bursa : kantung.
Bursitis : peradangan bursa.
Myalgia : nyeri otot.
Myositis : radang otot.
Saraf A α : saraf bermielin yang menghambat nyeri.
Saraf A δ : saraf bermielin yang menghantar rasa suhu dan nyeri yang bersifat cepat dan tajam.
Saraf C : saraf yang menghantar rasa nyeri lambat yang kronik.
Tendinitis : peradangan tendon.



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Foto Kegiatan

