

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.19/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Yth : Kepada
Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni
Indonesia" Malang

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Bagus Dwi Nugroho
NIM : 183019
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Nyeri Bahu Di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ketua Prodi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari
NIDN. 0710017605

Lampiran 3



SEHAT HARMONI INDONESIA

JL. BRIGJEN SLAMET RIADI 14 B MALANG

Telp. (0341) 367093, 364885 HP. 081 333 111 999 Fax. (0341) 345854 E-mail : harmony_fengshui@yahoo.com

Malang, 10 Maret 2021

Nomer : SHI/29/III/2021

Lampiran : -

Perihal : Pemberian Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian

Kepada

Yth. Kaprodi D-III Akupunktur

ITSK RS dr. Soepraoen

di

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan datangnya Surat: No: B/Akp/TA.19/III/2021; Perihal: Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka dengan ini kami memberikan izin kepada:

Nama : Bagus Dwi Nugroho

NIM : 183019

Judul : Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Nyeri Bahu di

Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang

untuk melakukan pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang.

Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami

Kepala

(Drs. Hariadi, A.Md.Akp.)

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Malang, Maret 2021

Kepada

Yth. Bapak / Ibu Responden

di

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang", maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian atas partisipasi bapak / ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,
Peneliti

Bagus Dwi Nugroho

NIM 183019

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama	: Tn. S.	No. Register	:-
Tgl. Lahir / Umur	: 63 tahun.	Tgl. Datang pertama	: 23-03-2021.
Jenis Kelamin	: Laki-Laki.		
Agama	: Islam.		
Pekerjaan	: Petani.		
Alamat	: Kota Malang.		
Nomer Telepon	: -		

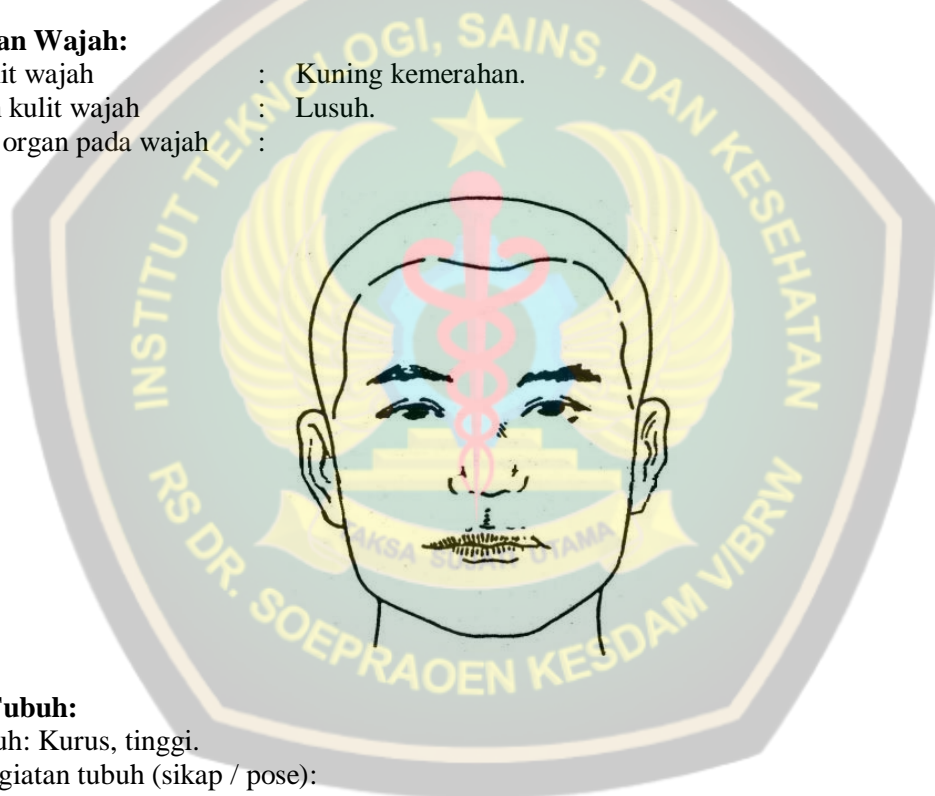
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata	: Redup.
Mimik muka	: Muram
Kesadaran	: Sadar penuh
Bahasa / Bicara	: Bicara jelas
Kondisi tubuh	: Otot daging besar masih utuh.
Refleksi gerak / tingkah laku	: Bebas. Lamban.

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah	: Kuning kemerahan.
Kesegaran kulit wajah	: Luluh.
Topografi organ pada wajah	:



Kedaaan Tubuh:

Bentuk tubuh: Kurus, tinggi.

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):

- Ketika berdiri: Tegak, tidak bergetar.
- Ketika berjalan : Tegak, tidak bergoyang.
- Ketika duduk : Tegak, tidak miring.
- Ketika berbaring : Dapat berbaring lurus, tidak bisa miring ke kanan.

Kepala:

- Bentuk dan kondisi pose kepala: Seimbang dengan tubuh. Tidak ada benjolan.
- Gerakan kepala: Tidak terhambat, bebas.

Rambut:

- Warna: Hitam.
- Bentuk: Ikal.
- Kelebatan: Lebat.
- Kelembaban: Lembab.

Bagian Wajah:

- Bengkak: Tidak ada bengkak.

- Kelumpuhan: Tidak ada kelumpuhan.

- Mimik: Muram.

Leher (Depan):

- Benjolan: Tidak ada benjolan.

- Saluran nafas: Lurus di tengah.

- Nadi di leher: Tidak membesar.

Tengkuk (Belakang): Tidak kaku.

Mata:

- Warna: Bagian putih mata tidak keruh.

- Bentuk: Tidak melotot, tidak cowong.

- Gerakan: Bebas.

Telinga:

- Warna dan kesegaran: Segar, kemerahan.

- Bentuk: Simetris, seimbang dengan kepala.

- Cairan keluar dari telinga: Tidak ada cairan yang keluar.

Hidung:

- Bentuk dan Warna: Simetris, kemerahan segar.

- Cairan keluar dari hidung: Tidak ada cairan yang keluar.

Mulut / Bibir:

- Warna dan kesegaran: kehitaman, kering.

Gusi

- Warna: Tidak diperiksa.

- Perubahan pathologis: Tidak diperiksa.

Tenggorokan:

- Warna: Tidak diperiksa.

- Perubahan pathologis: Tidak diperiksa.

Kulit:

- Warna dan kesegaran: Kuning kecoklatan, kering, kurang segar.

- Bentuk luar: Tidak bersisik.

- Perubahan pathologis: Tidak ada.

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Lemah.
- Bicara: Jelas.
- Pernafasan: Halus.
- Bersin: Tidak terdengar bersin.
- Batuk: Tidak terdengar batuk.
- Muntah: Tidak terdengar muntah.
- Cegukan: Tidak terdengar cegukan.
- Sendawa: Tidak terdengar sendawa.
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak terdengar Sighing.
- Suara usus: Tidak terdengar suara usus.

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut.
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung.
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat.
- Bau badan: Tidak ada bau badan.
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak diperiksa.

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Nyeri bahu sejak 3 tahun yang lalu.

Keluhan Tambahan:

Tidak ada keluhan tambahan.

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

Nyeri bahu terjadi sejak 3 tahun yang lalu. Muncul secara perlahan-lahan. Pencetus awal karena kecapekan bekerja. Lokasi nyeri di bahu kanan. Rasa nyeri ngilu dan seperti tidak bertenaga (lemas). Gerak sendi bahu terbatas. Kalau digerakkan nyerinya akan terasa lebih sakit. Tangan sulit digerakkan ke belakang.

- Perubahan keadaan penyakit:
Sejak awal sakit hingga sekarang belum ada perubahan. Bila kecapekan, maka rasa nyeri bertambah parah.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
Sudah terapi pijat dan minum jamu.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
Sehat jarang sakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
Pernah menderita tiphus. Immunisasi lengkap.
- Sejarah penyakit lainnya:
Tidak punya riwayat penyakit kronis

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
Tidak pernah tinggal di daerah endemik penyakit tertentu.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
Pekerja otot, istirahat kurang.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
Nafsu makan cukup, makan tiga kali sehari, jumlah sedang, suka minum kopi, merokok.
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
-
- Kondisi kejiwaan:
Batin tenang.

Sejarah Keluarga:

Bapak menderita Stroke.

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
Tidak demam.
- Keringat:
Keluar keringat sesuai dengan aktifitas.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala: Tidak ada keluhan.
 - Dada / Perut: Tidak ada keluhan.
 - Tangan dan Kaki: Tangan kanan terasa berat, ngilu di bagian bahu.
- Buang Air Besar:
Lancar. Setiap pagi. Berbentuk. Lunak. Setelah BAB terasa lega.
- Buang Air Kecil:
Banyak. Jernih. Lancar. Sering. Tidak nyeri.
- Kebiasaan Makan-Minum:
Nafsu makan cukup, makan tiga kali sehari, jumlah sedang, suka minum kopi, merokok.
- Rasa di Mulut:
Tidak ada.
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
Tidak haus.
- Pendengaran (Masalah Telinga):
Tidak menurun. Tidak berdenging.
- Penglihatan (Masalah Mata):
Mata sudah berkurang dalam penglihatan (rabun jauh).
- Tidur:
Mudah tidur, mudah terbangun karena tiba-tiba bahu terasa sangat nyeri.
- Khusus Wanita:
Masalah Haid:

-
Masalah Keputihan:

-
Masalah Kehamilan dan Persalinan:

-
- Masalah Khusus Pria:
Kemampuan seksual menurun.
- Masalah Khusus Anak:
-

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
Nyeri tekan.
- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Shanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

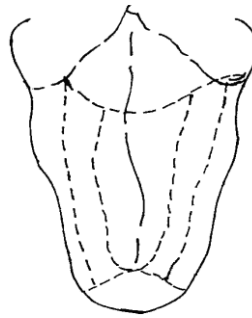
- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
Lemah.
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Lemah.	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Lemah.
GUAN	Limpa Lambung	Lemah.	Hati Kandung Empedu	Lemah.
CUN	Paru	Lemah.	Jantung	Lemah.

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah:
 - Bentuk: Gemuk. Ada bekas gigi.
 - Warna: Merah muda.
 - Gerakan: Bebas.
 - Nadi di Bawah Lidah: Nampak membesar.
2. Selaput / Lumut Lidah:
 - Ketebalan: Tipis.
 - Kelembaban: Lembab.
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*): Berminyak.
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): utuh.

- Warna: Kuning.
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Nyeri Bahu Kanan.

Sindrom: Defisit Qi Stasis Darah.

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Menguatkan Tendon dan Tulang. Menghangatkan Meridian. Mengaktifkan Kolateral. Melancarkan Peredaran Darah. Menghilangkan Stasis Darah. Menghilangkan Rasa Sakit.

2. Pemilihan Alat:

Jarum Akupunktur ukuran 1 cun dan 1,5 cun.

Kapas steril.

Alkohol 70%.

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi:

- 3 Titik Bahu. Netral.
- Quchi (LI 11). Netral.
- Waiguan (TE 5). Netral.
- Houxi (SI 3). Netral.
- Geshu (BL 17). Netral.
- Weizhong (BL 40). Netral.

4. Penentuan Jadwal:

Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 6 kali sesi terapi.

Partisipan dianjurkan datang 3 hari lagi untuk terapi selanjutnya.

5. Anjuran dan Saran:

Kurangi bekerja terlalu berat.

Istirahat cukup.

Melakukan pemanasan sebelum aktifitas.

Mengurangi merokok.

6. Prognosis:

Baik.

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Bagus Dwi Nugroho Mulai Bimbingan : 1 Maret 2021
 N I M : 183019 Akhir Bimbingan : 12 Juli 2021
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik
 Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang

Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.
 Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
1 Maret 2021	I	Mencari permasalahan.	
2 Maret 2021	I	Mencari judul.	
3 Maret 2021	I	Pengajuan judul.	
4 Maret 2021	I	Konsultasi Bab 1	
6 Maret 2021	I	Revisi Bab 1. Bab 1 disetujui.	
8 Maret 2021	I	Konsultasi Bab 2.	
9 Maret 2021	I	Revisi Bab 2. Bab 2 disetujui.	
10 Maret 2021	I	Konsultasi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran.	
12 Maret 2021	I	Revisi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran. Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran disetujui.	
15 Maret 2021	I	Ujian Proposal.	
29 Juni 2021	I	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5.	
3 Juli 2021	I	Revisi Bab 4 dan Bab 5. Bab 4 dan Bab 5 disetujui.	
4 Juli 2021	I	Konsultasi Bagian Depan dan Lampiran	
5 Juli 2021	I	Revisi Bagian Depan dan Lampiran. Bagian Depan dan Lampiran disetujui.	
12 Juli 2021	I	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	

Catatan:

.....

Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Bagus Dwi Nugroho Mulai Bimbingan : 1 Maret 2021
 N I M : 183019 Akhir Bimbingan : 12 Juli 2021
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Nyeri Bahu di Klinik
 Akupunktur “Sehat Harmoni Indonesia” Malang

Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.
 Nama Pembimbing II : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
1 Maret 2021	II	Mencari permasalahan.	HC
2 Maret 2021	II	Mencari judul.	HC
3 Maret 2021	II	Pengajuan judul.	HC
4 Maret 2021	II	Konsultasi Bab 1	HC
6 Maret 2021	II	Revisi Bab 1. Bab 1 disetujui.	HC
8 Maret 2021	II	Konsultasi Bab 2.	HC
9 Maret 2021	II	Revisi Bab 2. Bab 2 disetujui.	HC
10 Maret 2021	II	Konsultasi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran.	HC
12 Maret 2021	II	Revisi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran. Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran disetujui.	HC
15 Maret 2021	II	Ujian Proposal.	HC
29 Juni 2021	II	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5.	HC
3 Juli 2021	II	Revisi Bab 4 dan Bab 5. Bab 4 dan Bab 5 disetujui.	HC
4 Juli 2021	II	Konsultasi Bagian Depan dan Lampiran	HC
5 Juli 2021	II	Revisi Bagian Depan dan Lampiran. Bagian Depan dan Lampiran disetujui.	HC
12 Juli 2021	II	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	HC

Catatan:

.....

Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 8

