



## Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

---

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.18/III/2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

---

Kepada  
Yth : Klinik Kwarasan Malang

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Rizky Febriansyah  
NIM : 183018  
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Insomnia Di Klinik Kwarasan Malang

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ketua Prodi Akupunktur  
RS dr Soepraoen  
  
Ketua Prodi Akupunktur  
RS dr Soepraoen  
NIDN. 0710017605

### Lampiran 3

## KLINIK AKUPUNKTUR KWARASAN

Perumahan Bumi Mas Indah Blok P1 no. 1 Jedong, Wagir, Malang 65158  
Hp. 081331504982

Malang, 11 Maret 2021

Nomor :  
Lampiran :  
Perihal : Persetujuan Pengambilan Data

Kepada  
Yth. Koordinator UAP  
Prodi D-III Akupunktur  
ITSK RS dr. Soepraoen Malang  
Di tempat

Dengan hormat,

Mengingat pada surat permohonan Bapak/Ibu kepada kami dengan nomor B/Akt/TA.18/III/2021 tertanggal 9 Maret 2021 perihal Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Rizky Febriansyah (NIM: 18.3.014) untuk mengambil data Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Insomnia di Klinik Kwarasan Malang.

Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Hormat kami,  
Kepala Klinik Kwarasan Malang

  
Sukesto, S.Th, MM.

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Malang, 14 Maret 2021

Kepada

Yth. Partisipan

di Klinik Kwarasan Malang

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Insomnia di Klinik Kwarasan Malang”**, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan saudara untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas saudara partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Hormat Saya,  
Peneliti



Rizky Febriansyah

NIM. 18.3.018

## Lampiran 5

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. A  
Usia : 36 tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Jl. Balaikota No.32 Kota Pasuruan

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Insomnia* di Klinik Kwarasan Malang”**, dengan ini saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Malang, 13 Maret 2021

Partisipan,



( Tn P )

Lampiran 5

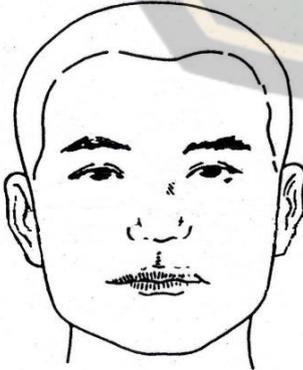


## Lampiran 6

### LEMBAR DATA KLIEN

Nama	:	Tn. A	No. Register	:	001
Tgl. Lahir / Umur	:	12 Januari 1985/36 th	Tgl. Datang pertama	:	17 Maret 2021
Jenis Kelamin	:	Pria			
Agama	:	Islam			
Pekerjaan	:	Swasta			
Alamat	:	Pasuruan			
Nomer Telepon	:	085237609340			

### Terapi Pertama Pada Tanggal 28 Maret 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Redup, tidak bercahaya
	Warna wajah	:	Agak pucat
	Mimik muka	:	Tidak bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak lamban, tidak cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Kekuningan, agak pucat
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		

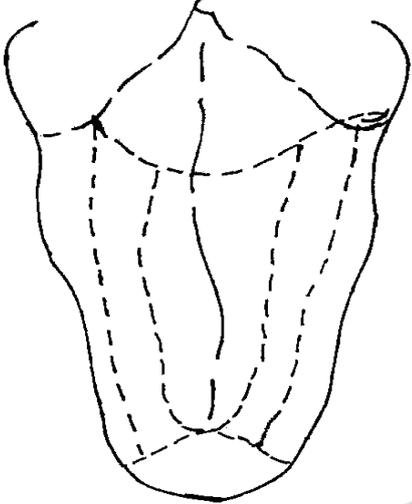
## Lampiran 6

	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		
	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Kelebatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Tidak bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak cowong, tidak melotot
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala

## Lampiran 6

	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	<b>Hidung</b>		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, warna kuning kecoklatan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	<b>Mulut / bibir</b>		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap pucat kurang segar
	<b>Gusi</b>		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	<b>Tenggorokan</b>		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	<b>Kulit</b>		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	<b>Keadaan Lidah</b>		
	<b>Otot lidah / Badan lidah</b>		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Pucat
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	<b>Selaput/lumut lidah</b>		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	<b>Topografi organ Zang Fu pada Lidah</b>	:	

## Lampiran 6

				
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>				
	a.	Pendengaran (auskultasi)		
		- Keluarnya suara	:	Terang jelas
		- Bicara	:	Jelas dan nyambung
		- Pernafasan	:	Halus
		- Bersin	:	Tidak ada bersin
		- Batuk	:	Tidak ada batuk
		- Muntah	:	Tidak ada muntah
		- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
		- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
		- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
		- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	b.	Penciuman (olfaksi)		
		- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
		- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
		- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
		- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
		- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3. Wawancara (Anamnesis)</b>				
	a.	Keluhan Utama	:	Sulit tidur

## Lampiran 6

b.	Keluhan Tambahan	:	Mudah lelah
c.	Sejarah penyakit sekarang		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir, susah memulai tidur dan ketika tidur sering terbangun
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
d.	Sejarah penyakit dahulu		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
e.	Sejarah pola hidup pribadi klien		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan kurang, makan sedikit, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat, merokok dan tidak pernah minum arak
	- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	:	Tidak ada
	- Kondisi kejiwaan	:	Mudah cemas
f.	Sejarah keluarga	:	Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
g.	Gejala penyakit sekarang		
	- Panas Dingin	:	Tidak ada panas dingin
	- Keringat	:	Berkeringat menyesuaikan aktifitas
	- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :		
	• Kepala	:	Tidak ada keluhan
	• Dada/Perut	:	Dada berdebar-debar
	• Tangan dan kaki	:	Tidak ada
	- Buang air besar	:	BAB setiap 2 sampai 3 hari 1x, feses padat berwarna kuning kecoklatan dan lega

## Lampiran 6

	- Buang air kecil	:	BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
	- Kebiasaan makan minum	:	Makan sedikit, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
	- Rasa di mulut	:	Tawar
	- Rasa haus (masalah tenggorokan)	:	Jarang merasa haus, minum banyak
	- Pendengaran (masalah telinga)	:	Tidak ada masalah pendengaran
	- Penglihatan (masalah mata)	:	Tidak ada masalah penglihatan
	- Tidur	:	Sulit mengawali tidur, ketika tidur mudah terbangun
	- Masalah khusus wanita		
	• Masalah haid	:	-
	• Masalah keputihan	:	-
	• Masalah kehamilan dan persalinan	:	-
	- Masalah khusus pria	:	Tidak ada
	- Masalah khusus anak	:	Tidak ada
<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
a.	Perabaan daerah keluhan	:	Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan
b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Tenggelam, kecil, lemah
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Tenggelam lemah
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Kecil
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada

## Lampiran 6

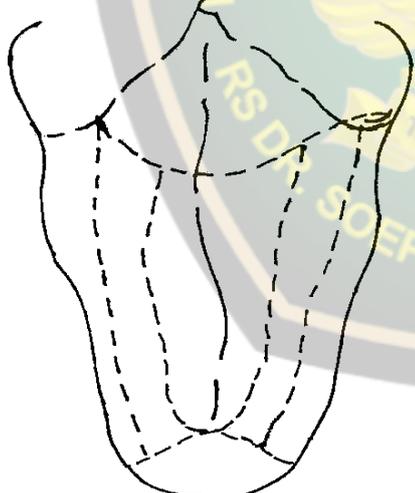
### Terapi Kedua Pada Tanggal 1 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Redup, tidak bercahaya
	Warna wajah	:	Agak pucat
	Mimik muka	:	Tidak bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak lamban, tidak cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Kekuningan agak pucat
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar, lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Kelebatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Tidak bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap pucat kurang segar
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Pucat
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	Mudah lelah
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir, sulit memulai tidur dan ketika tidur mudah terbangun
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan kurang, makan sedikit,

## Lampiran 6

				suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat, merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	:	Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	:	Mudah cemas
	f.	Sejarah keluarga	:	Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
	g	Gejala penyakit sekarang		
		- Panas Dingin	:	Tidak demam
		- Keringat	:	Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :		
		• Kepala	:	Tidak ada keluhan
		• Dada/Perut	:	Dada berdebar-debar
		• Tangan dan kaki	:	Tidak ada
		- Buang air besar	:	BAB setiap 2 sampai 3 hari 1x, feses padat berwarna kuning kecoklatan dan lega
		- Buang air kecil	:	BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	:	Makan sedikit, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	:	Tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	:	Jarang merasa haus, minum banyak
		- Pendengaran (masalah telinga)	:	Tidak ada masalah pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	:	Tidak ada masalah penglihatan
		- Tidur	:	Sulit mengawali tidur, ketika tidur mudah terbangun
		- Masalah khusus wanita		
		• Masalah haid	:	Tidak ada
		• Masalah keputihan	:	Tidak ada
		• Masalah kehamilan dan persalinan	:	Tidak ada
		- Masalah khusus pria	:	Tidak ada
		- Masalah khusus anak	:	Tidak ada
<b>4. Perabaan (Palpasi)</b>				
	a.	Perabaan daerah keluhan	:	Tidak dilakukan perabaan di daerah

## Lampiran 6

			keluhan
b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Tenggelam, kecil, lemah
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lemah
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Kecil
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

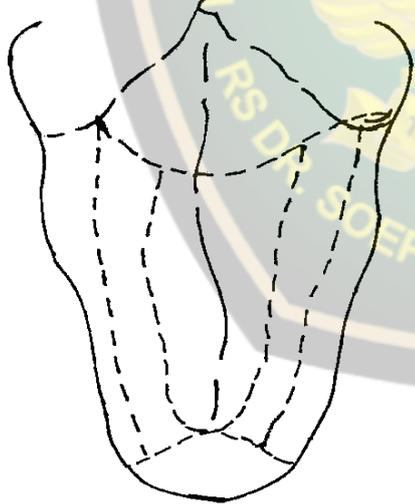
### Terapi Ketiga Pada Tanggal 3 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Redup, tidak bercahaya
	Warna wajah	:	Agak pucat
	Mimik muka	:	Tidak bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar belum hilang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak kurang cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Kekuningan, agak pucat
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar, lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Kelebatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Tidak bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap pucat kurang segar
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	Mudah lelah
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir, sulit memulai tidur dan ketika tidur mudah terbangun
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan kurang, makan sedikit,

## Lampiran 6

				suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat, merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	:	Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	:	Mudah cemas
	f.	Sejarah keluarga	:	Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
	g	Gejala penyakit sekarang		
		- Panas Dingin	:	Tidak demam
		- Keringat	:	Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :		
		• Kepala	:	Tidak ada keluhan
		• Dada/Perut	:	Dada terkadang masih berdebar-debar
		• Tangan dan kaki	:	Tidak ada
		- Buang air besar	:	BAB setiap 2 sampai 3 hari 1x, feses padat berwarna kuning kecoklatan dan lega
		- Buang air kecil	:	BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	:	Makan sedikit, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	:	Tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	:	Jarang merasa haus, minum banyak
		- Pendengaran (masalah telinga)	:	Tidak ada masalah pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	:	Tidak ada masalah penglihatan
		- Tidur	:	Tidur terkadang sudah bisa lebih awal, masih mudah terbangun
		- Masalah khusus wanita		
		• Masalah haid	:	-
		• Masalah keputihan	:	-
		• Masalah kehamilan dan persalinan	:	-
		- Masalah khusus pria	:	Tidak ada
		- Masalah khusus anak	:	Tidak ada
<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>			
	a.	Perabaan daerah keluhan	:	Tidak dilakukan perabaan di daerah

## Lampiran 6

			keluhan
b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Tenggelam, lembut, lemah
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lembut
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Lemah
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

### Terapi Keempat Pada Tanggal 5 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Redup, tidak bercahaya
	Warna wajah	:	Agak pucat
	Mimik muka	:	Mulai bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Kekuningan, agak pucat
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar, lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Keleabatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Mulai bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap pucat kurang segar
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

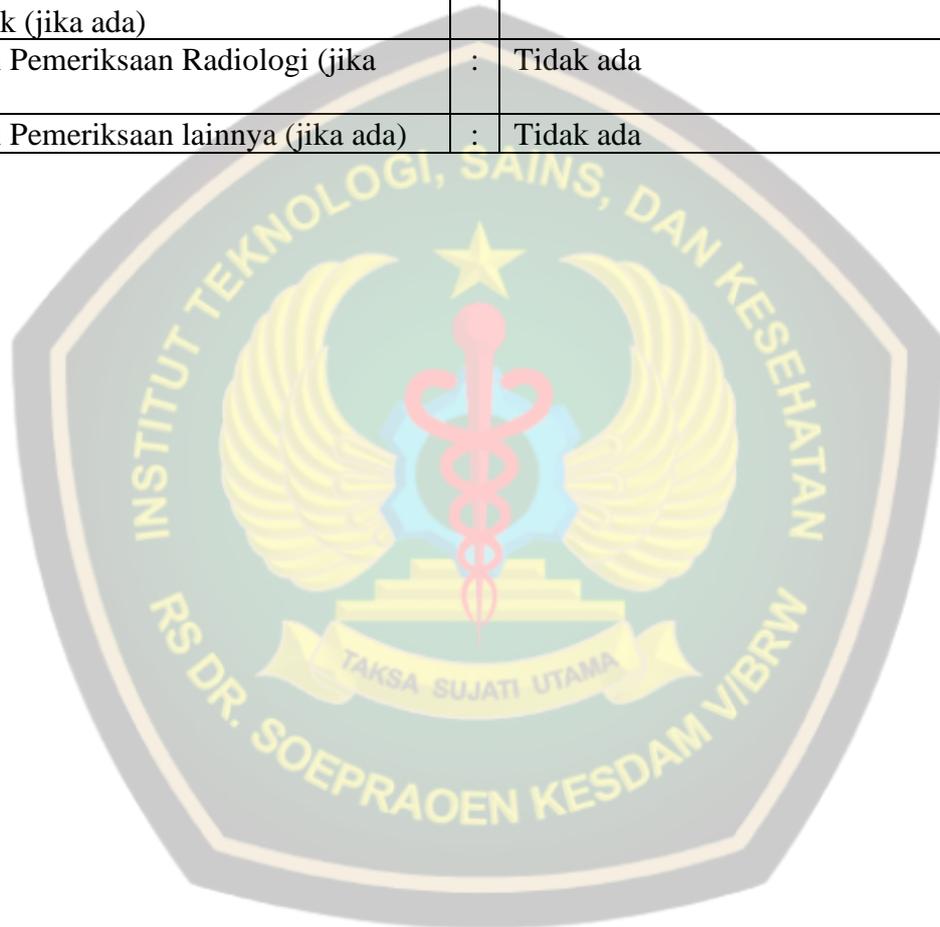
	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	Mudah lelah
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir, sulit memulai tidur, keyika tidur mudah terbangun
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan meningkat, makan

## Lampiran 6

			lebih banyak dari biasanya, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat, merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	: Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	: Mudah cemas
f.		Sejarah keluarga	: Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
g		Gejala penyakit sekarang	
		- Panas Dingin	: Tidak demam
		- Keringat	: Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :	
		• Kepala	: Tidak ada keluhan
		• Dada/Perut	: Dada terkadang masih berdebar-debar
		• Tangan dan kaki	: Tidak ada
		- Buang air besar	: BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
		- Buang air kecil	: BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	: Makan lebih banyak dari biasanya, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	: Tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	: Jarang merasa haus, minum banyak
		- Pendengaran (masalah telinga)	: Tidak ada masalah pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	: Tidak ada masalah penglihatan
		- Tidur	: Tidur terkadang sudah bisa lebih awal, masih mudah terbangun
		- Masalah khusus wanita	
		• Masalah haid	: -
		• Masalah keputihan	: -
		• Masalah kehamilan dan persalinan	: -
		- Masalah khusus pria	: Tidak ada
		- Masalah khusus anak	: Tidak ada
<b>4.</b>		<b>Perabaan (Palpasi)</b>	

## Lampiran 6

a.	Perabaan daerah keluhan	:	Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan
b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Tenggelam, lemah
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lemah
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Tenggelam, lembut
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

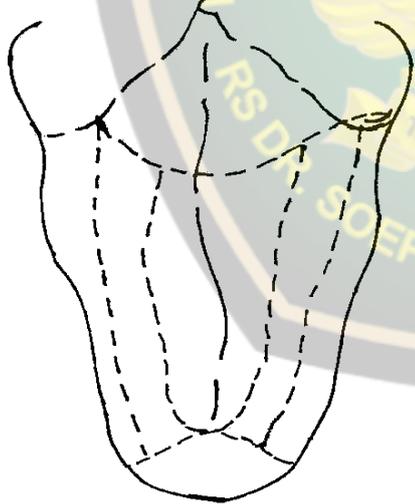
### Terapi Kelima Pada Tanggal 7 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Redup, tidak bercahaya
	Warna wajah	:	Subur ranum
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Subur ranum
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar, lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Keleabatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap kemerahan, lembab
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	Mudah lelah
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan normal, makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat,

## Lampiran 6

			merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	: Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	: Mudah cemas
	f.	Sejarah keluarga	: Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
	g	Gejala penyakit sekarang	
		- Panas Dingin	: Tidak demam
		- Keringat	: Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :	
		• Kepala	: Tidak ada keluhan
		• Dada/Perut	: Dada terkadang masih berdebar-debar
		• Tangan dan kaki	: Tidak ada keluhan
		- Buang air besar	: BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
		- Buang air kecil	: BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	: Makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	: Tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	: Jarang haus, minum banyak
		- Pendengaran (masalah telinga)	: Tidak ada masalah pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	: Tidak ada masalah penglihatan
		- Tidur	: Terkadang sudah bisa memulai tidur lebih awal, sesekali terbangun di malam hari
		- Masalah khusus wanita	
		• Masalah haid	: -
		• Masalah keputihan	: -
		• Masalah kehamilan dan persalinan	: -
		- Masalah khusus pria	: Tidak ada
		- Masalah khusus anak	: Tidak ada
	<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>	
	a.	Perabaan daerah keluhan	: Tidak dilakukan perabaan di daerah

## Lampiran 6

			keluhan
b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Mengambang, lembut, bertenaga
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lembut
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Mengambang
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

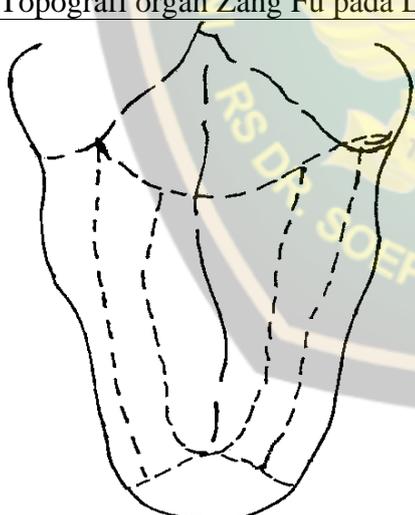
### Terapi Keenam Pada Tanggal 10 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Redup, tidak bercahaya
	Warna wajah	:	Subur ranum
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Subur ranum
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar, lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Keleabatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap kemerahan, lembab
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	-
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan normal, makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat,

## Lampiran 6

			merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	: Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	: Mudah cemas
	f.	Sejarah keluarga	: Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
	g	Gejala penyakit sekarang	
		- Panas Dingin	: Tidak demam
		- Keringat	: Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :	
		• Kepala	: Tidak ada keluhan
		• Dada/Perut	: Dada terkadang masih berdebar-debar
		• Tangan dan kaki	: Tidak ada keluhan
		- Buang air besar	: BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
		- Buang air kecil	: BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	: Makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	: Tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	: Jarang haus, minum banyak
		- Pendengaran (masalah telinga)	: Tidak ada masalah pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	: Tidak ada masalah penglihatan
		- Tidur	: Sudah bisa memulai tidur lebih cepat dan sesekali terbangun di malam hari
		- Masalah khusus wanita	
		• Masalah haid	: -
		• Masalah keputihan	: -
		• Masalah kehamilan dan persalinan	: -
		- Masalah khusus pria	: Tidak ada
		- Masalah khusus anak	: Tidak ada
	<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>	
	a.	Perabaan daerah keluhan	: Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan

## Lampiran 6

	b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
	c.	Perabaan nadi		
		- Nadi umum	:	Mengambang, lembut, cepat
		- Nadi khusus		
		• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lembut
		• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Mengambang
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>			
	1.	Tinggi Badan	:	175 cm
	2.	Berat Badan	:	73 kg
	3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
	4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
	5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

### Terapi Ketujuh Pada Tanggal 12 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Redup, tidak bercahaya
	Warna wajah	:	Subur ranum bercahaya
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Subur ranum
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar, lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh

## Lampiran 6

	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		
	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Kelebatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap kemerahan, lembab
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan patologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk. Tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung

## Lampiran 6

	- Pernafasan	:	Halus
	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
b.	Penciuman (olfaksi)		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
a.	Keluhan Utama	:	Sulit tidur
b.	Keluhan Tambahan	:	-
c.	Sejarah penyakit sekarang		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
d.	Sejarah penyakit dahulu		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
e.	Sejarah pola hidup pribadi klien		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat

## Lampiran 6

	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan normal, makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat, merokok dan tidak pernah minum arak
	- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	:	Tidak ada
	- Kondisi kejiwaan	:	Mudah cemas
f.	Sejarah keluarga	:	Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
g	Gejala penyakit sekarang		
	- Panas Dingin	:	Tidak demam
	- Keringat	:	Berkeringat menyesuaikan aktifitas
	- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :		
	• Kepala	:	Tidak ada keluhan
	• Dada/Perut	:	Dada terkadang masih berdebar-debar
	• Tangan dan kaki	:	Tidak ada keluhan
	- Buang air besar	:	BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
	- Buang air kecil	:	BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
	- Kebiasaan makan minum	:	Makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
	- Rasa di mulut	:	Tawar
	- Rasa haus (masalah tenggorokan)	:	Jarang haus, minum banyak
	- Pendengaran (masalah telinga)	:	Tidak ada masalah pendengaran
	- Penglihatan (masalah mata)	:	Tidak ada masalah penglihatan
	- Tidur	:	Sudah bisa memulai tidur lebih cepat, sesekali terbangun di malam hari
	- Masalah khusus wanita		
	• Masalah haid	:	-
	• Masalah keputihan	:	-
	• Masalah kehamilan dan persalinan	:	-
	- Masalah khusus pria	:	Tidak ada

## Lampiran 6

	- Masalah khusus anak	:	Tidak ada
<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>		
a.	Perabaan daerah keluhan	:	Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan
b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Mengambang, lembut, bertenaga
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lembut
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Bertenaga
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

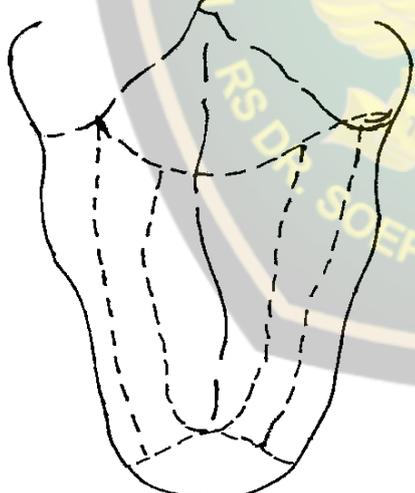
### Terapi Kedelapan Pada Tanggal 15 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Terang mengandung Jing
	Warna wajah	:	Subur ranum bercahaya
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Kuning kemerahan
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Keleabatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap kemerahan, lembab
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan eksresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	-
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan normal, makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat,

## Lampiran 6

			merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	: Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	: Mudah cemas
	f.	Sejarah keluarga	: Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
	g	Gejala penyakit sekarang	
		- Panas Dingin	: Tidak demam
		- Keringat	: Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :	
		• Kepala	: Tidak ada keluhan
		• Dada/Perut	: Dada terkadang masih berdebar
		• Tangan dan kaki	: Tidak ada keluhan
		- Buang air besar	: BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
		- Buang air kecil	: BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	: Makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	: Ketika bangun pagi mulut terasa tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	: Tidak ada
		- Pendengaran (masalah telinga)	: Tidak ada
		- Penglihatan (masalah mata)	: Tidak ada
		- Tidur	: Sudah bisa memulai tidur lebih cepat, tidur nyenyak
		- Masalah khusus wanita	
		• Masalah haid	: -
		• Masalah keputihan	: -
		• Masalah kehamilan dan persalinan	: -
		- Masalah khusus pria	: Tidak ada
		- Masalah khusus anak	: Tidak ada
	<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>	
	a.	Perabaan daerah keluhan	: Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan

## Lampiran 6

	b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
	c.	Perabaan nadi		
		- Nadi umum	:	Mengambang, lembut, bertenaga
		- Nadi khusus		
		• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Bertenaga
		• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Mengambang
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>			
	1.	Tinggi Badan	:	175 cm
	2.	Berat Badan	:	73 kg
	3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
	4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
	5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

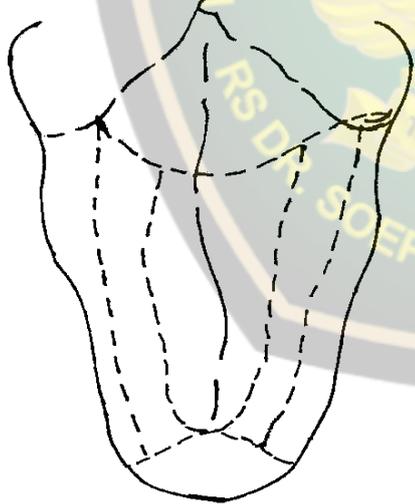
### Terapi Kesembilan Pada Tanggal 17 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Terang, mengadung Jing
	Warna wajah	:	Subur ranum
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Subur ranum
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Keleabatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap kemerahan, lembab
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	-
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan normal, makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat,

## Lampiran 6

			merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	: Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	: Mudah cemas
	f.	Sejarah keluarga	: Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
	g	Gejala penyakit sekarang	
		- Panas Dingin	: Tidak demam
		- Keringat	: Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :	
		• Kepala	: Tidak ada keluhan
		• Dada/Perut	: Tidak ada keluhan
		• Tangan dan kaki	: Tidak ada keluhan
		- Buang air besar	: BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
		- Buang air kecil	: BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	: Makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	: Tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	: Jarang haus, minum banyak
		- Pendengaran (masalah telinga)	: Tidak ada masalah pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	: Tidak ada masalah penglihatan
		- Tidur	: Tidur nyenyak
		- Masalah khusus wanita	
		• Masalah haid	: -
		• Masalah keputihan	: -
		• Masalah kehamilan dan persalinan	: -
		- Masalah khusus pria	: Tidak ada
		- Masalah khusus anak	: Tidak ada
	<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>	
	a.	Perabaan daerah keluhan	: Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan
	b.	Perabaan titik khusus	: Tidak ada

## Lampiran 6

c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Mengambang, lembut, bertenaga
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lembut
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Bertenaga
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

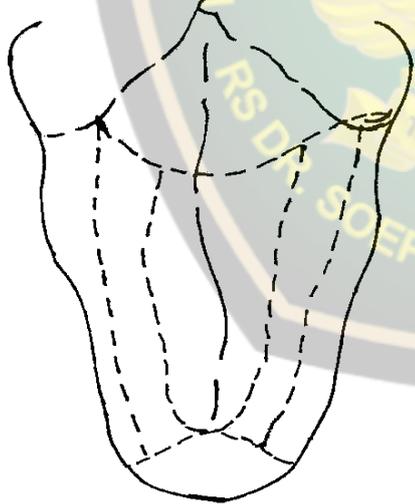
### Terapi Kesepuluh Pada Tanggal 19 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Terang, mengandung Jing
	Warna wajah	:	Subur ranum
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Subur ranum
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Keleabatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap kemerahan, lembab
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan eksresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	-
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan normal, makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat,

## Lampiran 6

			merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	: Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	: Mudah cemas
	f.	Sejarah keluarga	: Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
	g	Gejala penyakit sekarang	
		- Panas Dingin	: Tidak demam
		- Keringat	: Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :	
		• Kepala	: Tidak ada keluhan
		• Dada/Perut	: Tidak ada keluhan
		• Tangan dan kaki	: Tidak ada keluhan
		- Buang air besar	: BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
		- Buang air kecil	: BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	: Makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	: Tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	: Jarang haus, minum banyak
		- Pendengaran (masalah telinga)	: Tidak ada masalah pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	: Tidak ada masalah penglihatan
		- Tidur	: Tidur nyenyak
		- Masalah khusus wanita	
		• Masalah haid	: -
		• Masalah keputihan	: -
		• Masalah kehamilan dan persalinan	: -
		- Masalah khusus pria	: Tidak ada
		- Masalah khusus anak	: Tidak ada
	<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>	
	a.	Perabaan daerah keluhan	: Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan
	b.	Perabaan titik khusus	: Tidak ada

## Lampiran 6

c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Mengambang, lembut, bertenaga
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lembut
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Bertenaga
<b>5. Data Tambahan</b>			
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

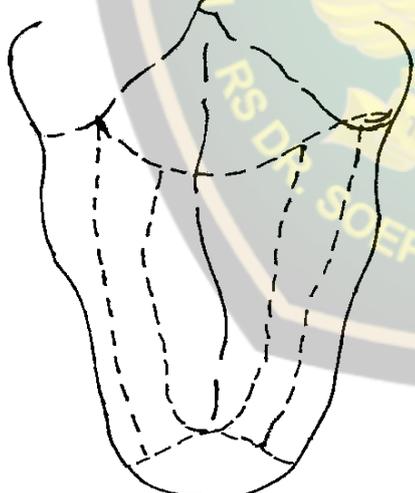
### Terapi Kesebelas Pada Tanggal 21 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Terang, mengandung Jing
	Warna wajah	:	Subur ranum
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Subur ranum
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		

## Lampiran 6

	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Keleabatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap kemerahan, lembab
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus

## Lampiran 6

	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
	<b>b. Penciuman (olfaksi)</b>		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
	<b>a. Keluhan Utama</b>	:	Sulit tidur
	<b>b. Keluhan Tambahan</b>	:	-
	<b>c. Sejarah penyakit sekarang</b>		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
	<b>d. Sejarah penyakit dahulu</b>		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
	<b>e. Sejarah pola hidup pribadi klien</b>		
	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan normal, makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat,

## Lampiran 6

			merokok dan tidak pernah minum arak
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	: Tidak ada
		- Kondisi kejiwaan	: Mudah cemas
	f.	Sejarah keluarga	: Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
	g	Gejala penyakit sekarang	
		- Panas Dingin	: Tidak demam
		- Keringat	: Berkeringat menyesuaikan aktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :	
		• Kepala	: Tidak ada
		• Dada/Perut	: Tidak ada
		• Tangan dan kaki	: Tidak ada
		- Buang air besar	: BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
		- Buang air kecil	: BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
		- Kebiasaan makan minum	: Makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
		- Rasa di mulut	: Ketika bangun pagi mulut terasa tawar
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	: Jarang haus, minum banyak
		- Pendengaran (masalah telinga)	: Tidak ada masalah pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	: Tidak ada masalah penglihatan
		- Tidur	: Tidur nyenyak
		- Masalah khusus wanita	
		• Masalah haid	: -
		• Masalah keputihan	: -
		• Masalah kehamilan dan persalinan	: -
		- Masalah khusus pria	: Tidak ada
		- Masalah khusus anak	: Tidak ada
<b>4. Perabaan (Palpasi)</b>			
	a.	Perabaan daerah keluhan	: Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan
	b.	Perabaan titik khusus	: Tidak ada

## Lampiran 6

c.	Perabaan nadi		
	- Nadi umum	:	Lembut, bertenaga
	- Nadi khusus		
	• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lembut
	• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Bertenaga
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>		
1.	Tinggi Badan	:	175 cm
2.	Berat Badan	:	73 kg
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		Tidak ada
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada



## Lampiran 6

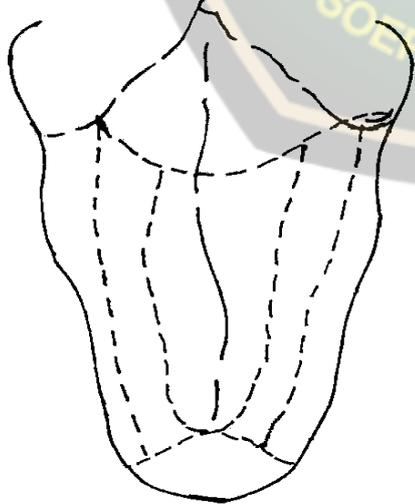
### Terapi Keduabelas Pada Tanggal 23 April 2021

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Terang, mengandung Jing
	Warna wajah	:	Subur ranum
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas terang
	Bahasa / bicara	:	Terang jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging besar, belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Gerak leluasa dan cekatan
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Subur ranum
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar lembab
	Topografi organ pada wajah	:	
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap, tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	:	Tegap, tidak gemetar dan tidak menyeret
	- Ketika duduk	:	Tegap
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring dengan lurus/ leluasa ke segala arah
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh

## Lampiran 6

	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
	Rambut		
	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Lurus
	- Kelebatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Lembab
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Bergas
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak nampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sklera keruh
	- Bentuk	:	Tidak ada kelainan
	- Gerakan	:	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, seimbang dengan kepala, coklat kemerahan
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Gelap kemerahan, lembab
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda

## Lampiran 6

	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Sawo matang, segar
	- Bentuk luar	:	Halus tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Tidak gemuk, tidak ada tapal gigi
	- Warna	:	Merah muda
	- Gerakan	:	Tidak ada tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak nampak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Lembab
	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Utuh
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
<b>2.</b>	<b>Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)</b>		

## Lampiran 6

a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Terang jelas
	- Bicara	:	Jelas dan nyambung
	- Pernafasan	:	Halus
	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak ada muntah
	- Cegukan	:	Tidak ada cegukan
	- Sendawa	:	Tidak ada sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada sighing
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara usus
b.	Penciuman (olfaksi)		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
<b>3.</b>	<b>Wawancara (Anamnesis)</b>		
a.	Keluhan Utama	:	Sulit tidur
b.	Keluhan Tambahan	:	-
c.	Sejarah penyakit sekarang		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	Susah tidur sejak 2 bulan terakhir
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Jika terlalu banyak pikiran, makin sulit tidur
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Pernah minum obat tidur
d.	Sejarah penyakit dahulu		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	Sehat dan jarang sakit
	- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi	:	Tidak ada
	- Sejarah penyakit lainnya	:	Tidak ada
e.	Sejarah pola hidup pribadi klien		

## Lampiran 6

	- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	:	Lahir di Bima tinggal di Malang
	- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	:	Pekerja otot, kurang istirahat
	- Sifat kebiasaan pola makan minum	:	Nafsu makan normal, makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat, merokok dan tidak pernah minum arak
	- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	:	Tidak ada
	- Kondisi kejiwaan	:	Mudah cemas
f.	Sejarah keluarga	:	Tidak ada sejarah penyakit menurun keluarga
g	Gejala penyakit sekarang		
	- Panas Dingin	:	Tidak demam
	- Keringat	:	Berkeringat menyesuaikan aktifitas
	- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :		
	• Kepala	:	Tidak ada
	• Dada/Perut	:	Tidak ada
	• Tangan dan kaki	:	Tidak ada
	- Buang air besar	:	BAB setiap 2 hari sekali, padat dan lega
	- Buang air kecil	:	BAK setiap 3 sampai 4 kali, jernih, tidak berbau, tuntas
	- Kebiasaan makan minum	:	Makan agak banyak, suka makan gurih, minum banyak dan suka yang hangat
	- Rasa di mulut	:	Ketika bangun pagi mulut terasa tawar
	- Rasa haus (masalah tenggorokan)	:	Jarang haus, minum banyak
	- Pendengaran (masalah telinga)	:	Tidak ada masalah pendengaran
	- Penglihatan (masalah mata)	:	Tidak ada masalah penglihatan
	- Tidur	:	Tidur nyenyak
	- Masalah khusus wanita		
	• Masalah haid	:	-

## Lampiran 6

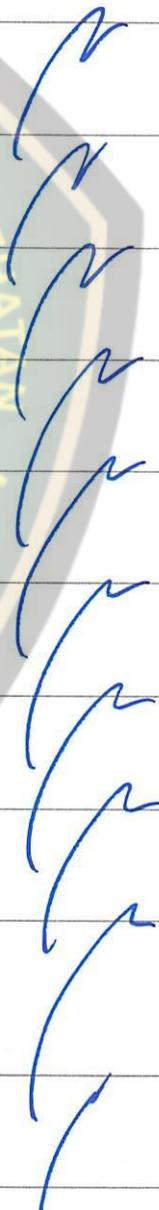
		• Masalah keputihan	:	-
		• Masalah kehamilan dan persalinan	:	-
		- Masalah khusus pria	:	Tidak ada
		- Masalah khusus anak	:	Tidak ada
<b>4.</b>	<b>Perabaan (Palpasi)</b>			
	a.	Perabaan daerah keluhan	:	Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan
	b.	Perabaan titik khusus	:	Tidak ada
	c.	Perabaan nadi		
		- Nadi umum	:	Lembut, bertenaga
		- Nadi khusus		
		• Guan (Tangan Kanan Klien)	:	Lembut
		• Cun (Tangan Kiri Klien)	:	Bertenaga
<b>5.</b>	<b>Data Tambahan</b>			
	1.	Tinggi Badan	:	175 cm
	2.	Berat Badan	:	73 kg
	3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)	:	Tidak ada
	4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	Tidak ada
	5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	Tidak ada

## Lampiran 7

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Rizky Febriansyah Mulai bimb : 1 Maret 2021  
NIM : 183018 Akhir bimb :  
Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Insomnia di Klinik Kwarasan Malang

Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
01/03/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	Merumuskan masalah	
03/03/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	Pengajuan Judul	
04/03/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	Konsultasi BAB 1	
09/03/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	Revisi BAB 1 (ACC) + Konsultasi BAB 2	
12/03/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	BAB 2 ACC + Konsultasi BAB 3	
15/03/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	BAB 3 ACC + ACC Ujian Proposal	
19/03/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	Ujian Proposal	
22/06/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	Konsultasi BAB 4 dan 5	
01/07/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	Revisi BAB 4 dan 5 (ACC) + ACC maju Ujian Tugas Akhir	
15/07/2021	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	

## Lampiran 7

### KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Rizky Febriansyah Mulai bimb : 1 Maret 2021

NIM : 183018 Akhir bimb :

Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Insomnia di Klinik Kwarasan Malang

Nama Pembimbing II: dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
01/03/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	Merumuskan masalah	
03/03/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	Pengajuan Judul	
04/03/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	Konsultasi BAB 1	
09/03/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	Revisi BAB 1 (ACC) + Konsultasi BAB 2	
12/03/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	BAB 2 ACC + Konsultasi BAB 3	
15/03/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	BAB 3 ACC + ACC Ujian Proposal	
19/03/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	Ujian Proposal	
22/06/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	Konsultasi BAB 4 dan 5	
01/07/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	BAB 4 dan 5 ACC + ACC maju Ujian Tugas Akhir	
15/07/2021	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	

Lampiran 8

DOKUMENTASI



Lampiran 8

