

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA INSOMNIA
DI KLINIK KWARASAN MALANG



PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERIA INSOMNIA DI
KLINIK KWARASAN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

RIZKY FEBRIANSYAH

NIM 18.3.018

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, dan KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG

2021

CURRICULUM VITAE



Nama : Rizky Febriansyah

Tempat, Tanggal Lahir : Pasuruan, 09 Februari 1990

NIM : 18.3.018

Alamat : Dusun Jenek Kulon RT: 11 RW: 02, Desa Krembangan,
Kecamatan Taman, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Hasan Munadi Pasuruan.
- 2) SDI Hasan Munadi 2 Pasuruan.
- 3) SMP Negeri 1 Beji Pasuruan.
- 4) SMA Kemala Bhayangkari 3 Porong.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Febriansyah

Tempat/tanggal lahir : Pasuruan, 9 Februari 1990

NIM : 18.3.018

Alamat : Dusun Jenek Kulon RT: 11 RW: 02, Desa Krembangan,
Kecamatan Taman, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Insomnia di Klinik Kwarasan Malang” ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang menyatakan,


briansyah

NIM. 18.3.018

MOTTO

"Hiduplah sesukamu karena sesungguhnya kamu akan mati, cintailah siapa yang kamu suka karena sesungguhnya engkau akan berpisah dengannya dan berbuatlah sesukamu karena sesungguhnya engkau akan diberi balasan karenanya".



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Insomnia Di Klinik Kwarasan Malang" telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama : Rizky Febriansyah

Nim : 183018

Tanggal Persetujuan: Juli 2021

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.

dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.

LEMBAR PENGESAHAN


Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Insomnia

Di Klinik Kwarasan Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Rizky Febriansyah

Nim : 183018

Pada tanggal : Juli 2021

	Nama	Tanda Tangan
Penguji I	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM.,	()
Penguji II	Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM.	()
Penguji III	dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.	()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.
NIDN. 0710017605

ABSTRAK

Febriansyah, Rizky. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Insomnia Di Klinik Kwarasan Malang*. Program Studi Akupunktur. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM. Pembimbing 2, dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.

Insomnia merupakan gangguan tidur yang umum ditandai dengan kesulitan memulai atau mempertahankan tidur atau keduanya meskipun ada kesempatan untuk melakukannya.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Partisipan adalah pria berusia 36 tahun yang sedang mengalami insomnia. Terapi akupunktur dilakukan di Klinik Kwarasan Malang selama 12 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (Wang), pendengaran dan penciuman (Wen), wawancara (Wen), dan palpasi (Qie) disertai studi dokumentasi.

Asuhan Akupunktur pada penderita insomnia didapatkan hasil bahwa partisipan sudah bisa memulai tidur lebih awal dan tidak mudah terbangun ketika tidur, dada sudah tidak berdebar, nafsu makan meningkat, badan terasa lebih segar dan tidak mudah lelah.

Studi kasus ini dapat digunakan untuk penyembuhan *insomnia* dengan disertai mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang dan tidak bergadang, sehingga terapi akupunktur memperoleh hasil yang efektif.

Kata kunci: *Akupunktur, Insomnia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita Insomnia Di Klinik Kwarasan Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Ns. Arief Efendi, S.M.Ph., S.H(Adv)., S.Kep., M.M., selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM., selaku Ketua Program Studi Akupunktur sekaligus Penguji I.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM. Pembimbing I dan Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., MM., selaku Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian ini yang telah memberi saran dan masukan untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam

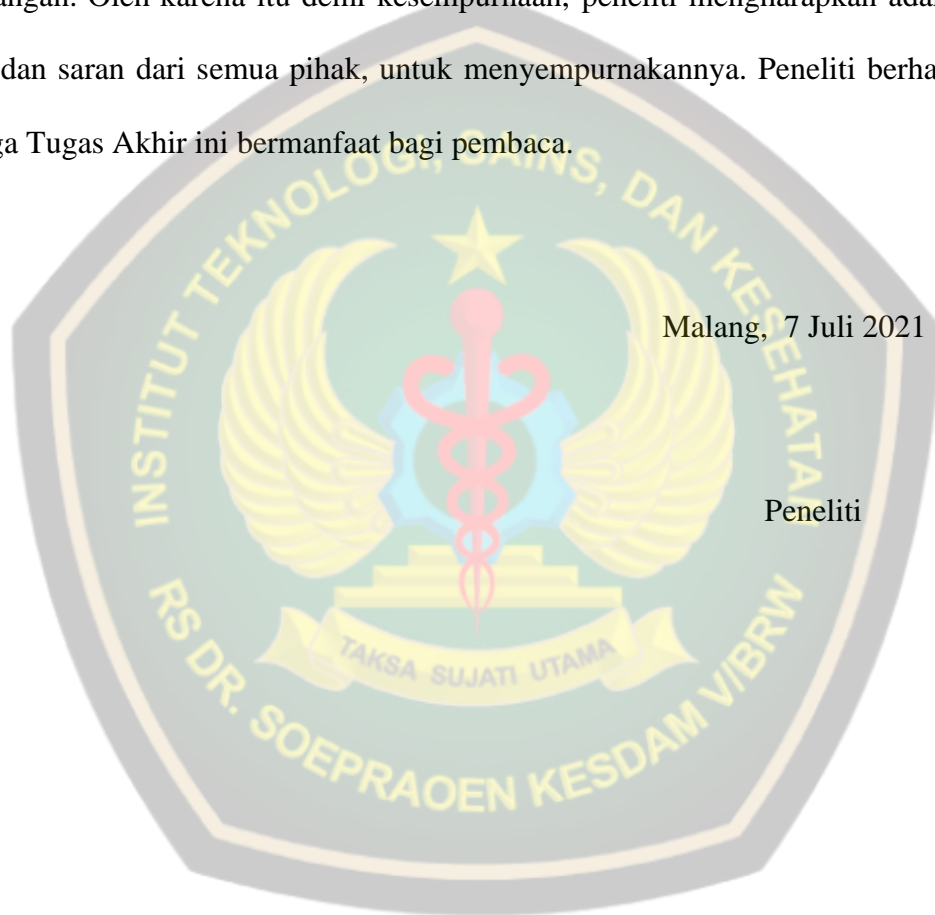
pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 7 Juli 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

Cover Luar.....	i
Cover Dalam.....	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Pernyataan.....	i
Lembar Persetujuan.....	y
Lembar Pengesahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Daftar Istilah.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3

1.5.1 Manfaat Teoritis.....	<u>3</u>
1.5.2 Manfaat Praktis.....	<u>3</u>

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Tidur	<u>5</u>
2.1.1 Definisi Tidur.....	<u>5</u>
2.1.2 Kebutuhan Tidur	<u>5</u>
2.1.3 Fungsi Tidur	<u>5</u>
2.2 Insomnia Menurut Perspektif Kedokteran Barat	<u>6</u>
2.2.1 Definisi Insomnia.....	<u>6</u>
2.2.2 Klasifikasi Insomnia	<u>6</u>
2.2.3 Patofisiologi Insomnia	<u>7</u>
2.2.4 Penatalaksanaan Insomnia.....	<u>7</u>
2.3 Insomnia Menurut Perspektif Kedokteran Timur.....	<u>10</u>
2.3.1 Definisi Insomnia.....	<u>10</u>
2.3.2 Etiologi dan Patogenesis Insomnia.....	<u>10</u>
2.3.3 Differensiasi Sindrom.....	<u>11</u>
2.3.4 Titik Akupunktur	<u>12</u>

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	<u>19</u>
3.2 Batasan Istilah.....	<u>19</u>
3.3 Partisipan	<u>19</u>

3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	<u>20</u>
3.5	Pengumpulan Data.....	<u>20</u>
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	<u>23</u>
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	<u>23</u>
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	<u>23</u>
3.9	Penyusunan Evaluasi	<u>24</u>
3.10	Pernyataan Prognosis.....	<u>25</u>
3.11	Uji Keabsahan Data	<u>25</u>
3.12	Analisis Data.....	<u>25</u>
3.13	Etika Penulisan	<u>26</u>
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	<u>28</u>
4.2	Gambaran Diri Partisipan	<u>28</u>
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan	<u>28</u>
4.3.1	Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari.....	<u>28</u>
4.3.2	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti.....	<u>29</u>
4.3.3	Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i>	<u>29</u>
4.4	Diagnosis Kasus.....	<u>56</u>
4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan.....	<u>58</u>
4.6	Keterbatasan Penelitian	<u>58</u>
4.7	Perjalanan Terapi	<u>59</u>

4.8	Pembahasan	63
4.8.1	Perjalanan Penyakit Berdasarkan Teori.....	63
4.8.2	Penjelasan Sindrom Berdasarkan Teori.....	63
4.9	Penjelasan Terapi.....	64
4.9.1	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Insomnia Menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>)	64
4.9.2	Mekanisme Akupunktur Dapat Menyembuhkan Insomnia Menurut Kedokteran Timur (<i>Eastern Medicine</i>).....	64
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran	65
 DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik <i>Shenmen</i> (HT 7)	13
Gambar 2.2 Titik <i>Sanyinjiao</i> (SP 6).....	13
Gambar 2.3 Titik Titik <i>Anmian</i> (Ex-HN)	13
Gambar 2.4 Titik <i>Pishu</i> (BL 20).....	14
Gambar 2.5 Titik <i>Xinshu</i> (BL 15)	14
Gambar 2.6 Titik <i>Yinbai</i> (SP 1)	15
Gambar 2.7 Titik <i>Shenshu</i> (BL 23).....	16
Gambar 2.8 Titik <i>Taixi</i> (KI 3).....	16
Gambar 2.9 Titik <i>Ganshu</i> (BL 18).....	17
Gambar 2.10 Titik <i>Danshu</i> (BL 19).....	17
Gambar 2.11 <i>Wangu</i> (GB 12)	17
Gambar 2.12 <i>Weishu</i> (BL 21)	18
Gambar 2.13 Titik <i>Zusanli</i> (ST 36).....	18

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
HPA	: <i>Hipotalamus Pituitari-Aksis</i>
CM	: <i>Chinese Medicine</i>



DAFTAR ISTILAH

Hormon kortisol : Hormon yang berkaitan dengan respons tubuh terhadap stres dan dihasilkan oleh kelenjar adrenal

Kelenjar Adrenal : Kelenjar kecil yang berperan dalam memproduksi beberapa jenis hormon di dalam tubuh.

Melatonin : Melatonin adalah hormon alami tubuh yang berperan penting dalam mengatur pola tidur. Hormon ini juga dibuat dalam bentuk sintetis untuk mengatasi berbagai gangguan tidur.

Qi : Energi

Qie : Perabaan (Palpasi)

Shi Mian : Insomnia

Wang : Pengamatan (Inspeksi)

Wen : Wawancara (Anamnesis)

Wen : Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Yang : Sesuatu yang bersifat panas, terang

Yin : Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Dokumentasi

