

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data, peneliti memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai Asuhan Akupunktur Pada klien Sakit Kepala di Rumah Sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan yaitu hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa klien mengalami penurunan rasa sakit kepala, berkurangnya ingus, suara tegas, BAB dan BAK mulai lancar, dan tidak takut angin setelah dilakukan terapi akupunktur sebanyak lima kali, yang didukung dengan mengikuti saran – saran yang telah diberikan oleh peneliti dengan baik.

#### **1.2 Saran**

##### **1.2.1 Bagi Subjek Penelitian**

Bagi klien yang mengalami nyeri kepala untuk mengikuti saran saran yang diberikan oleh peneliti, yaitu untuk menghindari menerima pesanan di malam hari agar memberikan hasil yang positif bagi perkembangan nyeri kepala.

##### **1.2.2 Bagi Akupunktur rumah sehat akupunktur Ar Rohman Pasuruan**

Setelah dilakukan studi kasus Asuhan Akupunktur Pada klien Sakit Kepala di rumah sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan didapatkan hasil yang membaik, maka kami sarankan akupunktur dalam rangka meningkatkan pelayanan di rumah sehat akupunktur Ar Rohman Pasuruan untuk melanjutkan asuhan akupunktur,

khususnya untuk nyeri kepala. Hal ini juga dapat dilakukan pada pasien nyeri kepala lain.

### **1.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan akupunktur diharapkan untuk meningkatkan kualitas praktek asuhan akupunktur pada pasien nyeri kepala. Praktikan disarankan untuk melakukan asuhan akupunktur yang berkesinambungan. Selain itu para praktikan dapat mengembangkan asuhan akupunktur tidak hanya pada pasien dengan sakit kepala, namun juga penyakit lain dengan tindakan akupunktur yang berbeda.

### **1.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan asuhan akupunktur dengan waktu yang lebih lama demi mendapatkan hasil asuhan akupunktur yang lebih maksimal. Selain itu demi berkembangnya penelitian lebih lanjut, bagi peneliti selanjutnya juga dapat menerapkan asuhan akupunktur nyeri kepala pada subjek dengan latar belakang yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Muhammad. (2010). *Nyeri Kepala*. Universitas Hassanudin. Makasar.
- Anurogo, dr. Dito. (2020). *Tension type headache, sakit kepala sejuta massa*.  
<https://www.antaraneews.com/berita/1586002/tension-type-headache-sakit-kepala-sejuta-massa>. Diakses 4 Januari 2021
- Bing, Zhu & Hongcai, Wang. (2010). *Meridiant and Acupoint*. London : Singing Dragon (an imprint of Jessica Kingsley Publishers).
- Ching, Nigel. (2013). *Fundamentals Acupuncture*. New York : singing dragon.
- Creswell, J.W. (2010). *Research design: pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. Yogyakarta: PT Pustaka Pelajar.
- Denzin, Norman K. dan Yvonna S. Lincoln (eds.). 2009. *Handbook of Qualitative Research. Terj. Dariyatno dkk*. Jogjakarta: Pustaka Pelajar
- Fadila, Ihda. (2020). *Sakit Kepala*. <https://hellosehat.com/saraf/sakit-kepala/pengertian-sakit-kepala/> diakses pada tanggal 15 Desember 2020
- Fahmi, Muhammad. (2018). *Prevalensi dan Faktor Risiko Nyeri Kepala Primer pada Residen di RSUP DR. Mohammad Hoesin Palembang*. Palembang : Universitas Sriwijaya.

Medical News Today. Diakses pada 2021 *Headaches: Causes, types, and treatment.*

*Healthline.* Diakses pada 2021. *Headache Information, Causes, and*

*Smtoms.* Diperbarui pada 2 Februari 2021

<https://www.halodoc.com/kesehatan/sakit-kepala>.

Iqbal, Muhammad. *Kenali Jenis Sakit Kepala Anda.* [http://awalbros.com/saraf/kenali-](http://awalbros.com/saraf/kenali-jenis-sakit-kepala-anda/)

[jenis-sakit-kepala-anda/](http://awalbros.com/saraf/kenali-jenis-sakit-kepala-anda/). Diakses pada tanggal 15 Desember 2020

[https://id.wikipedia.org/wiki/Sakit\\_kepala](https://id.wikipedia.org/wiki/Sakit_kepala) , diakses pada tanggal 15 desember 2020

Nugroho, Satya Agung. (2019). *Hubungan Depresi Dan Kualitas Tidur Dengan*

*Tension-Type Headache.* Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Ridho, Ahmad Ali. (2015). *Bekam Sinergi (Edisi Penyempurnaan).* Solo :

AQWAMEDIKA

Saputra, Koosnadi. (2017). *Akupunktur Indonesia Edisi Ke-2.* Surabaya : Airlangga

University Press.

Willy, dr. Tjin. (2019). *Sakit Kepala.* <https://www.alodokter.com/sakit-kepala>.

Diakses pada tanggal 15 Desember 2020

Xiaoming, Cheng. (2005). *Acupuncture and Moxibustion – A Clinical Desk*

*Reference.* China : Tianjin Science & Technology Translition & Publishing

Corp. pp

Yasmin, Andi Amalia. (2017). *HUBUNGAN ANTARA ANGKA KEJADIAN NYERI*

*KEPALA PRIMER (MIGREN/ TENSION TYPE HEADACHE) DENGAN*

*GANGGUAN TIDUR INSOMNIA PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 17*

*MAKASSAR.* Makassar : Universitas Hassanudin

Pramudyawati, R. Ngt. Anastasia Ririen. (2009). *Keluhan Nyeri Kepala Menurut*

*Ilmu*

*Akupunktur.*

<https://www.kompasiana.com/dokteranastasiaririen/54fd5d1fa33311061350fb>

f4/keluhan-nyeri-kepala-menurut-ilmu-akupunktur Diakses tanggal 28

Februari

2021



