

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sakit kepala merupakan salah satu gangguan neurologis yang sering dialami dari banyak gangguan kesehatan yang pernah dialami secara umum. Sakit kepala merupakan suatu jenis sakit alih ke permukaan kepala yang berasal dari struktur bagian dalam. Beberapa sakit kepala disebabkan oleh stimulus sakit yang berasal dari dalam kranium, tetapi yang lain mungkin juga dari luar kranium, misalnya dari sinus nasalis. Sakit kepala dibagi menjadi dua kategori utama: primer dan sekunder. Sakit kepala primer mencakup migren, sakit kepala karena ketegangan, dan sakit kepala kluster. Sakit kepala sekunder dapat dibagi menjadi sakit kepala yang disebabkan oleh karena trauma pada kepala dan leher, sakit kepala akibat kelainan vaskular kranial dan servikal, dan sakit kepala sekunder lainnya. Jenis penyakit ini termasuk dalam keluhan - keluhan penyakit yang sering diutarakan. Terdapat beberapa macam *cephalgia* atau sakit kepala secara umum yaitu: *Migrain*, *Cluster Headache*, *Thersion Headache*, *Trigeminal Neuralgia*.

Sakit kepala adalah gangguan kesehatan yang sering muncul dan presentasinya masih tinggi, hal ini sesuai dengan data World Health Organization (WHO, 2015), sebanyak 50-75% orang dewasa usia 20-50 tahun di dunia mengalami sakit kepala. Sepuluh persen dari jumlah tersebut mengalami sakit kepala dan 1,7-4% dari populasi orang dewasa menderita nyeri kepala selama 15 hari atau lebih setiap bulannya (Gregor, 2015).

Untuk terapi lini pertama, dokter biasanya merekomendasikan analgesik sederhana. Medikamenta yang umumnya diresepkan dokter antara lain ibuprofen (400 mg), naproxen (220-550 mg) atau aspirin (650 – 1000 mg). Pengobatan lainnya yang dapat dilakukan adalah dengan terapi fisik pada leher dan melakukan akupunktur. Akupunktur adalah salah satu terapi alami untuk menurunkan hipertensi. WHO telah mengenali manfaat akupunktur untuk berbagai macam kasus medis, termasuk sakit kepala. Akupunktur merupakan terapi yang aman karena tidak menimbulkan ketergantungan dan hampir tidak ada efek samping. Akupunktur menyeimbangkan aliran *Qi* dan melancarkan peredaran darah dalam tubuh dengan melakukan penusukan jarum pada titik-titik akupunktur tertentu sesuai sindrom dengan teratur.

Studi pendahuluan yang telah dilakukan di rumah sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan pada bulan November hingga Desember 2020 didapatkan bahwa terdapat 10 orang dari 50 pasien merupakan penderita sakit kepala, yang kebanyakan disebabkan oleh pola hidup yang kurang baik dan stress, pengobatan yang di dapat oleh pasien tersebut selama ini dengan mengkonsumsi obat menghilangkan rasa sakit kepala dan dilakukan terapi akupunktur untuk mengurangi sakit kepala, tetapi sakit kepala masih sering kabuh berdasarkan hal tersebut diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang Asuhan Akupunktur Pada Penderita Sakit Kepala di rumah sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan.

1.2 Batasan Masalah

Masalah pada studi kasus ini dibatasi pada asuhan akupunktur pada klien Sakit Kepala di rumah sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan.

1.3 Rumusan Masalah

Bagaimana manfaat asuhan akupunktur pada pada klien Sakit Kepala di rumah sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan ?

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui manfaat asuhan akupunktur pada klien Sakit Kepala di rumah sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan.

1.5 Manfaat Penelitian

a. Manfaat Teoritis

Diharapkan studi kasus ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran aplikatif ilmu akupunktur sekaligus menjadi referensi tambahan tentang penanganan kasus Sakit Kepala menggunakan modalitas akupunktur.

b. Manfaat Praktis

1) Manfaat Bagi Akupunktur Terapis

Dapat memperluas dan memperkaya pengetahuan, khususnya yang berhubungan dengan penanganan akupunktur pada penderita Sakit kepala.

2) Manfaat Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya ilmu akupunktur didalam Asuhan Akupunktur pada Penderita Sakit kepala di RS dr. Soepraoen Malang dan sebagai acuan untuk melaksanakan penelitian berikutnya.

3) Manfaat bagi peneliti selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat digunakan untuk menambah wawasan, referensi dan sebagai acuan untuk melaksanakan penelitian berikutnya.

4) Manfaat Bagi Partisipan

Partisipan dapat merasakan langsung hasil Asuhan Akupunktur pada Penderita Sakit Kepala di rumah sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan.

