

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN SAKIT KEPALA di RUMAH  
SEHAT AKUPUNKTUR AR. ROHMAN PASURUAN**



**OLEH  
IWAN ROHADI**

**NIM. 183013**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**

**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2021**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN SAKIT KEPALA di RUMAH**  
**SEHAT AKUPUNKTUR AR. ROHMAN PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)

Pada Program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



**OLEH**

**IWAN ROHADI**

**NIM. 183013**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr.SOEPRAOEN MALANG**

**2021**

## CURICULUM VITAE



Nama : Iwan Rohadi

Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 8 Juni 1985

NIM : 18.3.013

Alamat : Jalan Kedung Baruk Gang 16 Rungkut,  
Surabaya Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

- 1) SD Yamasa Surabaya.
- 2) SMP Yamasa Surabaya.
- 3) SMA Jiwanala Surabaya.

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iwan Hohadi  
Tempat/tanggal lahir : Surabaya, 8 Juni 1985  
NIM : 18.3.013  
Alamat : Kedung Baruk XVI/10 RT 03 RW 10  
Rungkit - Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 9 Juli 2021  
Yang Menyatakan  
Ttd



Iwan Rohadi  
NIM. 18.3.013

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur Pada klien Sakit Kepala dirumah Sehat Ar. Rohman Pasuruan" telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Tim Penguji.

Nama : Iwan Rohadi

Nim : 18.3.013

Tanggal Persetujuan: 9 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing 2,

Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S. Psi., MM

dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp, MM



**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada klien Sakit Kepala dirumah sehat Ar. Rohman Pasuruan" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Iwan Rohadi

Nim : 18.3.013

Pada tanggal 9 Juli 2021

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Ketua : dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp, MM

Anggota : Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S. Psi., MM

dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp, MM

Mengetahui ,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp, MM

NIDN. 0710017605

## ABSTRAK

Rohadi, Iwan. 2021. Asuhan akupunktur pada klien sakit kepala di rumah sehat akupunktur ar. Rohman pasuruan. Program Studi Akupunktur. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., MM. Pembimbing 2, dr. Leny Candra, A.Md.Akp., MM.

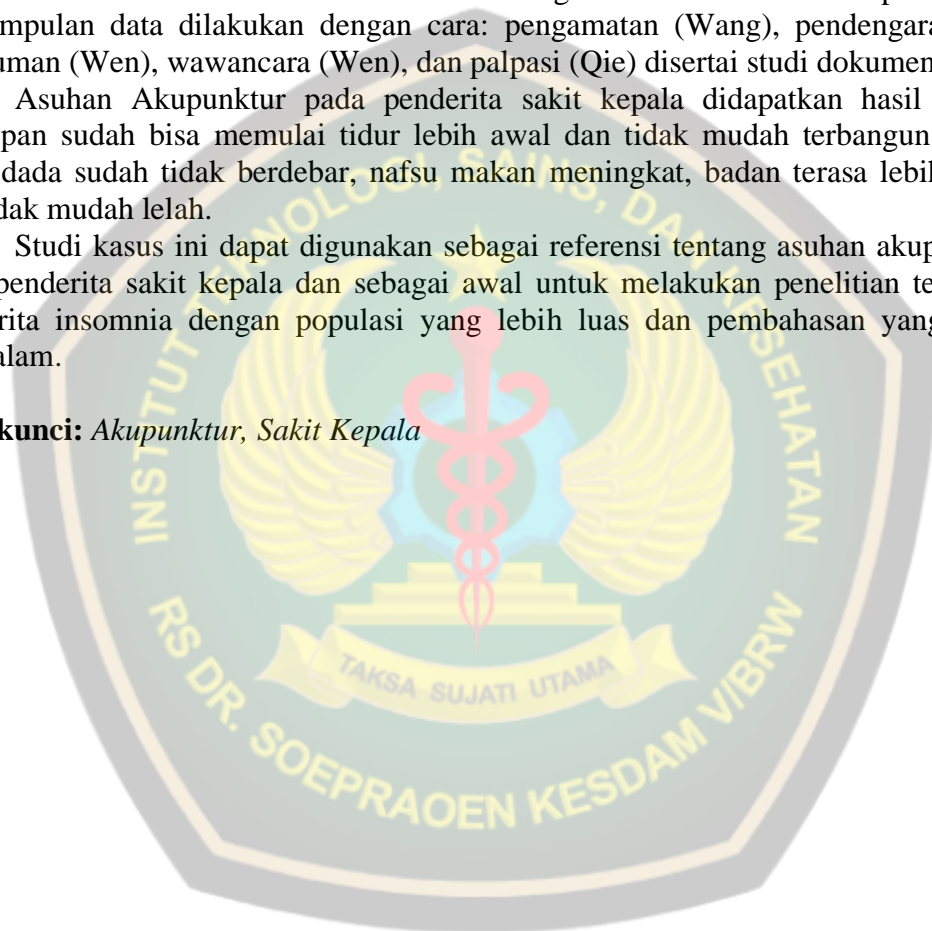
Sakit kepala merupakan salah satu gangguan neurologis yang sering dialami dari banyak gangguan kesehatan yang pernah dialami secara umum.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Partisipan adalah pria berusia 36 tahun yang sedang mengalami insomnia. Terapi akupunktur dilakukan di Klinik Kwarasan Malang selama 12 kali sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (Wang), pendengaran dan penciuman (Wen), wawancara (Wen), dan palpasi (Qie) disertai studi dokumentasi.

Asuhan Akupunktur pada penderita sakit kepala didapatkan hasil bahwa partisipan sudah bisa memulai tidur lebih awal dan tidak mudah terbangun ketika tidur, dada sudah tidak berdebar, nafsu makan meningkat, badan terasa lebih segar dan tidak mudah lelah.

Studi kasus ini dapat digunakan sebagai referensi tentang asuhan akupunktur pada penderita sakit kepala dan sebagai awal untuk melakukan penelitian terhadap penderita insomnia dengan populasi yang lebih luas dan pembahasan yang lebih mendalam.

**Kata kunci:** *Akupunktur, Sakit Kepala*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Sakit Kepala di Rumah Sehat Akupunktur Ar. Rohman Pasuruan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Institut teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph.,SH (Adv),S.Kep.,MM.,M.Kesgih, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM, Ketua Program Studi Akupunktur, selaku Penguji 1
3. Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S. Psi., MM selaku penguji 2 dan pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. dr. Leny Candra Kurniawan, A.md Akp, MM, selaku penguji 3 dan pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah



membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Iwan Rohadi

18.3.013



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Cover Dalam .....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Pernyataan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Persetujuan .....</b>	<b>iv</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantari .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	2
1.3 Rumusan Masalah .....	2
1.4 Tujuan.....	2
1.4.1 Tujuan Umum.....	2
1.4.2 Tujuan Khusus .....	2
1.5 Manfaat Studi Kasus .....	3
Manfaat Teoritis .....	3
Manfaat Praktis .....	3

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Sakit kepala dalam Perspektif Kedokteran Barat.....	4
2.1.1 Definisi Sakit Kepala.....	4
2.1.2 Patofisiologi Sakit Kepala .....	4
2.1.3 Faktor Risiko Sakit Kepala.....	5
2.1.4 Penanganan Sakit Kepala.....	6
2.2 Sakit kepala dalam Perspektif Kedokteran Timur (Akupunktur) .....	7
2.2.1 Definisi Sakit Kepala .....	7
2.2.2 Etiologi dan Patologi Sakit Kepala .....	7
2.2.3 Penggolongan Sindrom Sakit Kepala.....	8

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	16
3.2 Batasan Istilah (Definisi Operasional).....	16
3.3 Partisipan .....	17
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	17
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	17
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	20
3.7 Penyusunan Rencana Asuhan.....	20
3.8 Implementasi Rencana Asuhan.....	20
3.9 Penyesunan Evaluasi.....	21
3.10 Pernyataan Prognosis.....	21
3.11 Uji Keabsahan Data .....	21
3.12 Analisis Data.....	22

3.13 Etika Penulisan .....	22
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	29
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	29
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	29
4.1.3 Tatalaksana Asuhan Akupunktur .....	30
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	34
4.2.1 Pembahasan Pada Pemeriksaan .....	34
4.2.2 Pembahasan Pada Diagnosis .....	35
4.2.3 Pembahasan Pada Terapi .....	35
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	36
5.2 Saran .....	37
5.2.1 Saran Praktis.....	
5.2.1.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	
5.2.1.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	
5.2.1.2 Bagi Akupunktur Terapis.....	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan dari Rumah Sehat “Y” Bali

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 6 Lembar Data Klien

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Foto Kegiatan

