

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur “Sehat Harmoni Indonesia” Malang yang dilakukan selama 6 kali terapi didapatkan hasil:

- 1) Nyeri lutut menjadi berkurang.
- 2) Otot lidah: Merah muda. Selaput lidah: Tipis putih.
- 3) Perabaan daerah keluhan: Lutut sudah teraba hangat.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan disarankan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi penderita Nyeri Lutut.

##### 5.2.2 Bagi Profesi Akupunktur

Akupunktur Terapis disarankan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan rujukan dalam terapi Akupunktur untuk penderita Nyeri Lutut.

##### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai data awal dalam penelitian Akupunktur untuk terapi penderita Nyeri Lutut.

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Johani, A.H., Kachanathu, S.J., Hafez, A.R., Al-Ahaideb, A., Algarni, A.D., Alroumi, A.M., et al. (2014). *Comparative Study of Hamstring and Quadriceps Strengthening Treatments in the Management of Knee Osteoarthritis*. J Phys Ther Sci. 2014;26: 817-20.
- Alnahdi AH, Zeni JA, Mackler LS. (2012). *Muscle Impairments in Patients with Knee Osteoarthritis*. Sports Health. 2012;4(4):284-92.
- American Academy of Orthopaedic Surgeons. (2013). *Treatment of Osteoarthritis of the Knee: Evidence-Based Guideline, 2nd Edition*. J Am Acad Orthop Surg. 2013;21(9): 577-9.
- Anwer S, Alghadir A. (2014). *Effect of Isometric Quadriceps Exercise on Muscle Strength, Pain, and Function in Patients With Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Study*. J Phys Ther Sci. 2014;26:745-8.
- Bjordal, J.M., Johnson, M.I., Lopes-Martins, R.A.B., Bogen, B., Chow, R., Ljunggren, A.E. (2007). *Short-Term Efficacy of Interventions in Osteoarthritis Knee Pain. a Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Placebo-Controlled Trials*. BMC Musculoskeletal Disorders. 2007;8: 1-14.
- Braddom, R.L. (2011). *Rheumatic Diseases (Chapter 36). Physical Medicine and Rehabilitation (Fourth Edition)*. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Chen W, Hsu W, Lin Y, Hsieh LF. (2013). *Comparison of Intra-Articular Hyaluronic Acid Injection with Transcutaneous Electric Nerve Stimulation for the Management of Knee Osteoarthritis: a Randomized*

- Controlled Trial*. Arch Phys Med Rehabil. Arch Phys Med Rehabil. 2013;94(8):1482-9.
- Cheng, X. (2003). *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Beijing: Foreign Language Press.
- Jacob, E. (2012). *Medifocus Guidebook on: Osteoarthritis of the Knee*. Medifocus\_com Inc.
- Jamtvedt, G., Dahm, K.T., Christie, A., Moe, R.H., Haavardsholm, E., Holm, I. (2008). *Physical Therapy Interventions for Patients with Osteoarthritis of the Knee: an Overview of Systematic Reviews*. Journal of the American Physical Therapy Association. 2008; 88: 123-36.
- Jevuska. (2012). *Akupunktur Bagian Anestesi* (online <http://www.jevuska.com/2012/11/17/mekanisme-kerja-teknik-akupunktur-tusuk-jarum/>). Diakses Juni 2015.
- Jones B, Covey C, Sineath MJ. (2015). *Nonsurgical Management of Knee Pain in Adults*. Am Fam Physician 2015;92(10):875-83.
- Kartika D. (2011). *Akupunktur Sebagai Terapi pada Frozen Shoulder*. Bagian Akupunktur/Biologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha. 11 (1): 1411-9641.
- Kohn, M.D., Sassoon, A.A., Fernando, N.D. (2016). *Classification in Brief: Kellgren-Lawrence Classification of Osteoarthritis*. Clin Orthop Relat Res. 2016;474: 1886-93.
- Lespasio MJ, Piuizzi NS, Husni ME, Muschler GF, Guarino AJ, Mont MA, et al. (2017). *Knee Osteoarthritis: a Primer*. Perm J. 2017;21:16-183.

Maycek, M.J., Harvey, A.R. (2005). *Farmakologi Ulasan Bergambar Edisi 2*. Jakarta: Widya Medika.

Melzack, R. (2009). *Pain and Stress: Clues Toward Understanding Chronic Pain*. Psychology: IUPsyS Global Resource. [http://www.psych.mcgill.ca/perpg/fac/melzack/pain\\_and\\_stress.pdf](http://www.psych.mcgill.ca/perpg/fac/melzack/pain_and_stress.pdf). Diakses Februari 2021.

Musumeci, G., Aiello, F.C., Szychlinska, M.A., Rosa, M.D., Castrogiovanni, P., Mobasheri, A. (2015). *Osteoarthritis in the XXIst Century: Risk Factors and Behaviours that Influence Disease Onset and Progression*. Intenat J Mol Sci. 2015;16:6093-112

Neogi T, Zhang Y. (2013). *Epidemiology of OA*. Rheum Dis Clin North Am. 2013;39(1):1–19. doi:10.1016/j.rdc.2012.10.004

Park K, Choi J, Kim W, Min J, Park S, Cho C. (2012). *The Efficacy of Tramadol/Acetaminophen Combination Tablets (Ultracet(R)) as Add-On and Maintenance Therapy in Knee Osteoarthritis Pain Inadequately Controlled by Non Steroidal Anti Inflammatory Drug (NSAID)*. Clin Rheumatol. 2012;31(2):317-23.

Panjaitan, R. (2006). *Pharmaceutical Care untuk Pasien Penyakit Arthritis Rematik*. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan, Departemen Kesehatan. <http://binfar.kemkes.go.id/2013/02/pharmaceutical-care-untuk-pasienpenyakit-arthritis-rematik/>. Diakses Februari 2021.

Peng, ZF. (2000). *Jinsanzhen Liaofa*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.

- Rahman AE. (2010). *Exercise for People With Hip or Knee Osteoarthritis: a Comparison of Land-Based and Aquatic Interventions*. Open Access J Sport Med. 2010;1:123-35.
- Rezende, M., Campos, G., Pailo, A. (2013). *Current Concepts in Osteoarthritis*. Acta Ortoped Brasil. 2013;21(2): 120-2.
- Saga, S. (2013). *Diet Intensif dan Aktifitas Fisik untuk Wanita Lansia Penderita Osteoarthritis dengan Obesitas*. Medula.
- Saputra, K. (2005). *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sattari S, Ashraf A. (2011). *Comparison the Effect of 3 Point Valgus Stress Knee Support and Lateral Wedge Insoles in Medial Compartment Knee Osteoarthritis*. Iran Red Crescent Med J. 2011;13(9):624-8.
- Soeroso, J., Isbagio, H., Kalim, H., Broto, R., Pramudiyo, R. (2006). *Osteoarthritis. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. 4th ed*. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sumual, AS. (2012). *Pengaruh Berat Badan Terhadap Gaya Gesek dan Timbulnya Osteoarthritis pada Orang di Atas 45 Tahun di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Skripsi. Manado: Bagian Fisika Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.



Susilawaty, D. (2012). *Mengatasi Obesitas dengan Akupunktur*.  
[http://elitharei.net/2008/10/22/mengatasi\\_obesitas\\_dengan\\_akupunktur](http://elitharei.net/2008/10/22/mengatasi_obesitas_dengan_akupunktur).

Diakses Februari 2021.

Vaishya R, Pariyo GB, Agarwal AK, Vijay V. (2016). *Non-Operative Management of Osteoarthritis of the Knee Joint*. J Clin Orthopaed Trauma. 2016;7:170-6.

Verkleij S, Luijsterburg P, Willemsen S, Koes B, Bohnen A, Bierma-Zeinstra S. (2015). *Effectiveness of Diclofenac Versus Paracetamol in Knee Osteoarthritis: a Randomised Controlled Trial in Primary Care*. Br J Gen Pract. 2015;65(637):530-7.

Woolf, A.D. (2000). *The Bone and Joint Decade 2000-2010*. Ann Rheum Dis. 2000. 59: 81-2.

Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.

Yuan, Q. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3 Needles Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.