

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JINSANZHEN*
PADA PENDERITA NYERI LUTUT KARENA SINDROM *BI*
DI KLINIK AKUPUNKTUR “SEHAT HARMONI INDONESIA” MALANG**



**OLEH:
DESI ROBBI MANSYAH
NIM 183009**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR *JINSANZHEN* PADA PENDERITA NYERI LUTUT KARENA SINDROM *BI* DI KLINIK AKUPUNKTUR “SEHAT HARMONI INDONESIA” MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur di Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
DESI ROBBI MANSYAH
NIM 183009**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desi Robbi Mansyah
Tempat / Tanggal Lahir : Jombang, 4 April 1987
NIM : 183009
Alamat : Asrama Yonkes 2 / 2 Kostrad
Girimoyo Karangploso Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang" adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2021

Yang Menyatakan



Desi Robbi Mansyah

NIM 183009

CURICULUM VITAE



Nama : Desi Robbi Mansyah
NIM : 183009
Tempat / Tanggal Lahir : Jombang, 4 April 1987
Alamat : Asrama Yonkes 2 / 2 Kostrad
Girimoyo Karangploso Kabupaten Malang
Riwayat Pendidikan : MI Miftahul Huda Jombang
MTs Negeri Diwek Jombang
SMA Abdul Wahid Hasyim Tebu Ireng Jombang

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Desi Robbi Mansyah

NIM : 183009

Tanggal Persetujuan: Juli 2021

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

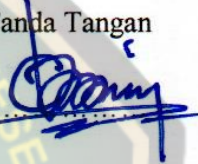
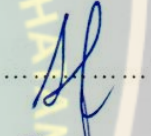
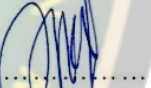
Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Desi Robbi Mansyah

NIM : 183009

Pada tanggal: Juli 2021

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
Penguji 1	: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog	
Penguji 2	: Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	
Penguji 3	: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN: 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H. (Adv.), S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 1.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
5. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis sehingga dapat terwujud Tugas Akhir ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah

membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, maka penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2021

Desi Robbi Mansyah

NIM 183009



ABSTRAK

Mansyah, D.R. 2021. Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada Penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur “Sehat Harmoni Indonesia” Malang”. Tugas Akhir. Program Studi D-III Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amal Prihatono. Pembimbing II Ikhwan Abdullah.

Osteoarthritis (OA) Lutut adalah suatu kondisi inflamasi, keadaan reumatik kronis, di mana tulang rawan sendi lutut mengalami degenerasi secara perlahan. Dalam ilmu *Chinese Medicine* (CM), semua jenis arthritis yang menyebabkan nyeri sendi termasuk golongan Sindrom *Bi*. Untuk mengatasi keluhan nyeri biasanya pasien diberikan Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS). Penggunaan OAINS dalam jangka waktu lama dapat merugikan pasien karena pada umumnya obat mempunyai efek samping, sehingga perlu dipikirkan suatu alternatif penatalaksanaan lain yang mampu memperlambat proses degeneratif pada OA Lutut. Akupunktur terbukti dapat mengurangi nyeri pada pasien dengan OA Lutut.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif jenis Studi Kasus. Teknik pengumpulan data menggunakan 4 cara pemeriksaan dengan menggunakan Lembar Data Klien sebagai instrumen pengumpulan data. Partisipan adalah laki-laki berumur 31 tahun menderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* yang diberikan Asuhan Akupunktur sebanyak 6 sesi terapi.

Setelah diberikan Asuhan Akupunktur pada partisipan didapatkan hasil bahwa rasa nyeri pada lutut menjadi berkurang dan lutut sudah teraba hangat.

Hasil penelitian studi kasus ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur *Jinsanzhen* untuk terapi Nyeri Lutut. Sehingga diharapkan Akupunktur *Jinsanzhen* bisa menjadi salah satu pilihan alternatif terapi Nyeri Lutut.

Kata Kunci: *Akupunktur, Nyeri Lutut, Jinsanzhen*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	2
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Osteoarthritis Lutut Menurut Kedokteran Barat	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Epidemiologi	6
2.1.3 Faktor Risiko	7
2.1.4 Patologi	9
2.1.5 Diagnosis	9
2.1.6 Tatalaksana	11
2.2 Konsep Osteoarthritis Lutut Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM)	15
2.2.1 Pengertian Akupunktur	15
2.2.2 Pengertian Nyeri	16

2.2.3 Osteoarthritis Lutut	16
2.2.4 Pengertian Sindrom <i>Bi</i>	16
2.2.5 Pokok Diagnosis	18
2.2.6 Prinsip Terapi	19
2.2.7 Tata Laksana Terapi dengan Memakai <i>Jinsanzhen</i>	20
2.2.8 Pemilihan Titik Berdasarkan Meridian	20
2.2.9 Pemilihan Titik Lokal	23
2.2.10 Pemilihan Titik Berdasarkan Penggolongan Sindrom	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Batasan Istilah	29
3.3 Partisipan	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.5 Pengumpulan Data	30
3.6 Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	33
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	33
3.8 Implementasi Rencana Terapi	34
3.9 Penyusunan Evaluasi	34
3.10 Pernyataan Prognosis	35
3.11 Uji Keabsahan Data	36
3.12 Analisis Data	36
3.13 Etik Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.2 Karakteristik Partisipan	39
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	40
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	45
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan	45
4.2.2 Pembahasan pada Diagnosis	47
4.2.3 Pembahasan pada Terapi	47
4.3 Mekanisme Kerja Terapi Akupunktur untuk Mengatasi Nyeri	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	

5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	<i>Zusanli</i> (ST 36)	21
Gambar 2.2	<i>Sanyinjiao</i> (SP 6)	21
Gambar 2.3	<i>Taichong</i> (LR 3)	22
Gambar 2.4	<i>Yanglingquan</i> (GB 34)	22
Gambar 2.5	<i>Weizhong</i> (BL 40)	23
Gambar 2.6	<i>Xiyan</i> (EX LE 5)	23
Gambar 2.7	<i>Xuehai</i> (SP 10)	24
Gambar 2.8	<i>Liangqiu</i> (ST 34)	24
Gambar 2.9	<i>Yinlingquan</i> (SP 9)	25



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

AAOS	: <i>American Academy of Orthopaedic Surgeons</i>
ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
CM	: <i>Chinese Medicine</i>
COX-I	: <i>Cyclooxygenase-I</i>
COX-II	: <i>Cyclooxygenase-II</i>
NEMS	: <i>Neuromuscular Electrical Stimulation</i>
OA	: <i>Osteoarthritis</i>
OAINS	: <i>Anti Inflamasi Non Steroid</i>
OARSI	: <i>Osteoarthritis Research Society International</i>
TDP	: <i>Thermal Deep Penetration</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOMAC	: <i>Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index</i>

Istilah:

Adiponektin	: suatu protein yang spesifik disekresikan oleh adiposit dengan peran pada homeostasis glukosa dan lemak.
Apoptosis	: kematian sel secara terprogram yang terjadi secara normal selama proses perkembangan dan penuaan semua jaringan tubuh.
Disabilitas	: ketidakmampuan untuk melakukan suatu aktivitas tertentu.
Kondrosit	: sel yang terkandung di dalam tulang rawan sendi dan bertanggung jawab untuk sintesis dan integritas matriks ekstraseluler tulang rawan sendi.
Leptin	: hormon yang dibuat oleh sel lemak untuk mengendalikan nafsu makan serta rasa lapar.
Nutraceutical	: zat apa pun yang merupakan makanan atau bagian dari makanan yang memberikan manfaat medis atau kesehatan, termasuk pencegahan dan perawatan penyakit.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Foto Kegiatan

