



## Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.09/III/2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Dan  
Melakukan Penelitian  
Tugas Akhir

Yth : Kepada  
Klinik Akupunktur Sehat Harmoni  
Indonesia Malang

Di  
Tempat

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
  - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
  - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Desi Robbi Mansyah  
NIM : 183009  
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Lutut Karena Sindrom Bi Di Klinik Sehat Harmoni Indonesia Malang  
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,  
Ketua Prodi Akupunktur  
  
Dr. Mayang Wulandari  
NIDN. 0710017605



Lampiran 3



# SEHAT HARMONI INDONESIA

JL. BRIGJEN SLAMET RIADI 14 B MALANG

Telp. (0341) 367093, 364885 HP. 081 333 111 999 Fax. (0341) 345854 E-mail : [harmony\\_fengshui@yahoo.com](mailto:harmony_fengshui@yahoo.com)

Malang, 10 Maret 2021

Nomer : SHI/28/III/2021

Lampiran : -

Perihal : Pemberian Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian

Kepada

Yth. Kaprodi D-III Akupunktur

ITSK RS dr. Soepraoen

di

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan datangnya Surat: No: B/Akp/TA.09/III/2021; Perihal: Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka dengan ini kami memberikan izin kepada:

Nama : Desi Robbi Mansyah

NIM : 183009

Judul : Asuhan Akupunktur pada Penderita Nyeri Lutut karena Sindrom Bi di

•• Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang

untuk melakukan pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang.

Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,

Kepala

( Drs. Hariadi, A.Md.Akp. )

## Lampiran 4

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Malang, 23 Maret 2021

Kepada

Yth. Bapak / Ibu Responden

di

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang", maka dengan ini kami mohon dengan hormat kesediaan bapak / ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Ada pun identitas bapak / ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi bapak / ibu, diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Kami,  
Peneliti

Desi Robbi Mansyah  
NIM 183009



## Lampiran 5

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. R.  
Usia : 31 tahun.  
Jenis Kelamin : Laki-laki.  
Alamat : Desa Girimoyo, Kec. Karangploso, Kab. Malang.

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: "Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur "Sehat Harmoni Indonesia" Malang", dengan ini saya menyatakan "BERSEDIA" ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 23 Maret 2021

Partisipan

( Tn. R. )

## Lampiran 6

### LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn. R. No. Register :  
Tgl. Lahir / Umur : 29 Agustus 1990 / 31 tahun. Tgl. Datang pertama : 23-03-2021  
Jenis Kelamin : Laki-laki.  
Agama : Islam.  
Pekerjaan : Tani.  
Alamat : Desa Girimoyo, Kec. Karangploso, Kab. Malang.  
Nomer Telepon : 0821xxxxxxx.

---

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

##### Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Terang.  
Mimik muka : Alami.  
Kesadaran : Sadar.  
Bahasa / Bicara : Terang jelas.  
Kondisi tubuh : Otot daging besar belum hilang.  
Refleksi gerak / tingkah laku : Dapat bergerak bebas.

##### Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kuning pucat.  
Kesegaran kulit wajah : Kering.  
Topografi organ pada wajah :



##### Kedaaan Tubuh:

Bentuk tubuh: Sedang.

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose):

- Ketika berdiri: Tegak.
- Ketika berjalan: Tegak.
- Ketika duduk: Tegak.
- Ketika berbaring: Lurus.

Kepala:

- Bentuk dan kondisi pose kepala: Seimbang dengan tubuh.
- Gerakan kepala: Bebas.

Rambut :

- Warna: Hitam.
- Bentuk: Ikal.
- Kelebatan: Lebat.
- Kelembaban: Lembab.

Bagian Wajah:

- Bengkak: Tidak bengkak.
- Kelumpuhan: Tidak lumpuh.
- Mimik: Alami.

Leher (Depan):

- Benjolan: Tidak ada benjolan.
- Saluran nafas: Lurus di tengah.
- Nadi di leher: Tidak nampak membesar.

Tengkok (Belakang): Bisa bergerak bebas.

Mata:

- Warna: Putih mata ada serat merah.
- Bentuk: Tidak cekung, tidak melotot.
- Gerakan: Dapat bergerak bebas.

Telinga:

- Warna dan kesegaran: Segar kemerahan.
- Bentuk: Simetris seimbang dengan kepala.
- Cairan keluar dari telinga: Tidak ada cairan yang keluar dari telinga.

Hidung:

- Bentuk dan Warna: Simetris. Segar kemerahan.
- Cairan keluar dari hidung: Tidak ada cairan yang keluar dari hidung.

Mulut / Bibir:

- Warna dan kesegaran: Merah tua dan segar.

Gusi

- Warna: Tidak diperiksa.
- Perubahan patologis: Tidak diperiksa.

Tenggorokan:

- Warna: Tidak diperiksa.
- Perubahan patologis: Tidak diperiksa.

Kulit:

- Warna dan kesegaran: Segar.
- Bentuk luar: Tidak bersisik.
- Perubahan patologis: Tidak ada.

## **PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)**

### **Pendengaran (Auskultasi)**

- Keluarnya suara: Pelan.
- Bicara: Jelas.
- Pernafasan: Halus.

- Bersin: Tidak terdengar.
- Batuk: Tidak terdengar.
- Muntah: Tidak terdengar.
- Cegukan: Tidak terdengar.
- Sendawa: Tidak terdengar.
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak terdengar.
- Suara usus: Tidak terdengar.

**Penciuman (Olfaksi)**

- Bau mulut: Tidak tercium bau mulut.
- Bau hidung: Tidak tercium bau hidung.
- Bau keringat: Tidak tercium bau keringat.
- Bau badan: Tidak tercium bau badan.
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak diperiksa.

**PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)**

**Keluhan Utama:**

Nyeri lutut sejak 1 bulan yang lalu.

**Keluhan Tambahan:**

Badan terasa lelah, pegal-pegal, kesemutan.

**Sejarah Penyakit Sekarang:**

- Keadaan terjadinya penyakit:  
Nyeri lutut sejak 1 bulan yang lalu, disertai badan terasa lelah, pegal-pegal, dan kesemutan. Rasa nyeri linu. Lokasi menetap pada lutut.
- Perubahan keadaan penyakit:  
Nyeri lutut bertambah parah ketika kecapekan karena bekerja dan cuaca dingin. Apabila terkena dingin, rasa nyeri lutut bertambah parah. Apabila dihangati rasa nyeri lutut akan mereda.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:  
Belum pernah diterapi atau diberi obat.

**Sejarah Penyakit Dahulu:**

- Kondisi kesehatan dahulu:  
Jarang sakit.
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:  
Pernah sakit tiphus. Immunisasi lengkap
- Sejarah penyakit lainnya:  
Tidak ada.

**Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:**

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:  
Tidak pernah tinggal di daerah endemik penyakit tertentu.
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:  
Pekerja fisik. Istirahat tidak teratur.
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:  
Makan sehari 3 kali. Jumlah sedang. Sering minum yang bersuhu dingin.
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):  
-
- Kondisi kejiwaan:



Mudah marah.

**Sejarah Keluarga:**

Bapak punya penyakit rematik.

**Gejala Penyakit Sekarang:**

- Panas Dingin:  
Tidak demam. Tidak suka dingin.
- Keringat:  
Keluar keringat sesuai aktifitas.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
  - Kepala: Tidak ada keluhan.
  - Dada / Perut: Tidak ada keluhan.
  - Tangan dan Kaki: Nyeri lutut.
- Buang Air Besar:  
Berbentuk. Lunak. Setelah BAB terasa lega.
- Buang Air Kecil:  
Banyak. Jernih. Lancar. Sering.
- Kebiasaan Makan-Minum:  
Makan sehari 3 kali. Jumlah sedang. Sering minum yang bersuhu dingin.
- Rasa di Mulut:  
Tidak ada.
- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):  
Tidak haus.
- Pendengaran (Masalah Telinga):  
Tidak menurun. Tidak berdenging.
- Penglihatan (Masalah Mata):  
Tidak menurun. Tidak kabur. Tidak gatal.
- Tidur:  
Mudah untuk tertidur. Tidur bias nyenyak.
- Khusus Wanita:  
Masalah Haid:  
-  
Masalah Keputihan:  
-  
Masalah Kehamilan dan Persalinan:  
-  
Masalah Khusus Pria:  
Masih bisa ereksi.
- Masalah Khusus Anak:  
-

**PERABAAN (PALPASI)**

- Perabaan daerah keluhan:  
Lutut teraba dingin.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu ( BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Shanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

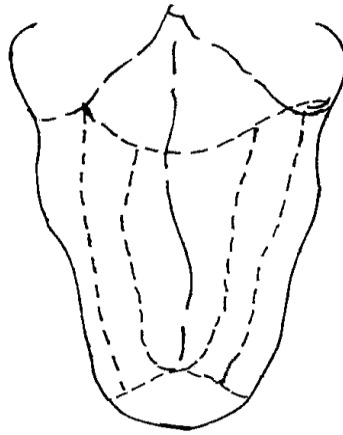
- Perabaan Nadi:  
Perabaan Nadi Umum: Tegang.
- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
<b>CHI</b>	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Tegang. Tenggelam.	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Tegang. Tenggelam.
<b>GUAN</b>	Limpa Lambung	Tegang.	Hati Kandung Empedu	Tegang.
<b>CUN</b>	Paru	Tegang.	Jantung	Tegang.

#### PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan Lidah:
  - Bentuk: Tipis.
  - Warna: Merah muda pucat.
  - Gerakan: Bebas.
  - Nadi di Bawah Lidah: Tidak membesar.
2. Selaput / Lumut Lidah:
  - Ketebalan: Tebal.
  - Kelembaban: Lembab.
  - Kebersihan (*berminyak, busuk*): Bersih.
  - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): Utuh.
  - Warna: Putih.

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



**DIAGNOSIS**

Penyakit: Nyeri lutut.

Sindrom: Sindrom Bi Dingin.

**TERAPI / PENGOBATAN**

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Mengeliminir Dingin, Menghangatkan dan Melancarkan Meridian, Meredakan Nyeri.

2. Pemilihan Alat:

- Jarum Akupunktur ukuran 1 cun dan 1,5 cun.
- Kapas steril.
- Alkohol 70%.
- Moksa.

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Titik Lokal:

- 3 Jarum Lutut (*Xiyan* (EX LE 5), *Xuehai* (SP 10), *Liangqiu* (ST 34)).
- *Yinlingquan* (SP 9).
- *Zusanli* (ST 36).

Titik Tambahan:

- *Shenshu* (BL 23).
- *Mingmen* (GV 4).
- *Guanyuan* (CV 4).

4. Penentuan Jadwal:

Asuhan Akupunktur dilaksanakan sesuai rencana sebanyak 6 kali sesi terapi.

Partisipan dianjurkan datang 3 hari lagi untuk terapi selanjutnya.

5. Anjuran dan Saran:

- Kurangi bekerja terlalu berat.
- Istirahat cukup.
- Hentikan konsumsi makanan yang dingin.

5. Prognosis:

Baik.



**Lampiran 7**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR**

---

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Desi Robbi Mansyah Mulai Bimbingan : Maret 2021  
 N I M : 183009 Akhir Bimbingan : Juli 2021  
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur “Sehat Harmoni Indonesia” Malang

Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.  
 Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
1 Maret 2021	Amal	Mencari permasalahan.	
2 Maret 2021	Amal	Mencari judul.	
3 Maret 2021	Amal	Pengajuan judul.	
4 Maret 2021	Amal	Konsultasi Bab 1	
6 Maret 2021	Amal	Revisi Bab 1. Bab 1 disetujui.	
8 Maret 2021	Amal	Konsultasi Bab 2.	
9 Maret 2021	Amal	Revisi Bab 2. Bab 2 disetujui.	
10 Maret 2021	Amal	Konsultasi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran.	
12 Maret 2021	Amal	Revisi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran. Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran disetujui.	
15 Maret 2021	Amal	Ujian Proposal.	
29 Juni 2021	Amal	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5.	
3 Juli 2021	Amal	Revisi Bab 4 dan Bab 5. Bab 4 dan Bab 5 disetujui.	
4 Juli 2021	Amal	Konsultasi Bagian Depan dan Lampiran	
5 Juli 2021	Amal	Revisi Bagian Depan dan Lampiran. Bagian Depan dan Lampiran disetujui.	
12 Juli 2021	Amal	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	

Catatan:

.....  
 .....

Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.



Lampiran 7

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR

**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Desi Robbi Mansyah Mulai Bimbingan : Maret 2021  
 N I M : 183009 Akhir Bimbingan : Juli 2021  
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Akupunktur *Jinsanzhen* pada penderita Nyeri Lutut karena Sindrom *Bi* di Klinik Akupunktur “Sehat Harmoni Indonesia” Malang

Nama Pembimbing I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.  
 Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang Diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I / II	Permasalahan	
1 Maret 2021	Ikhwan	Mencari permasalahan.	
2 Maret 2021	Ikhwan	Mencari judul.	
3 Maret 2021	Ikhwan	Pengajuan judul.	
4 Maret 2021	Ikhwan	Konsultasi Bab 1	
6 Maret 2021	Ikhwan	Revisi Bab 1. Bab 1 disetujui.	
8 Maret 2021	Ikhwan	Konsultasi Bab 2.	
9 Maret 2021	Ikhwan	Revisi Bab 2. Bab 2 disetujui.	
10 Maret 2021	Ikhwan	Konsultasi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran.	
12 Maret 2021	Ikhwan	Revisi Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran. Bab 3, Daftar Pustaka, Bagian Depan, dan Lampiran disetujui.	
15 Maret 2021	Ikhwan	Ujian Proposal.	
29 Juni 2021	Ikhwan	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5.	
3 Juli 2021	Ikhwan	Revisi Bab 4 dan Bab 5. Bab 4 dan Bab 5 disetujui.	
4 Juli 2021	Ikhwan	Konsultasi Bagian Depan dan Lampiran	
5 Juli 2021	Ikhwan	Revisi Bagian Depan dan Lampiran. Bagian Depan dan Lampiran disetujui.	
12 Juli 2021	Ikhwan	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	

Catatan:

.....  
 .....

Setiap Mahasiswa menerima 3 lembar: 1 lembar untuk Dosen Pembimbing I, 1 lembar untuk Dosen Pembimbing II, 1 lembar untuk mahasiswa yang bersangkutan.



Lampiran 8

