

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Asuhan Akupunktur pada klien penderita Hipertensi di Klinik Akupunktur “SHI” Malang yang dilakukan selama 6 kali terapi didapatkan hasil:

- 1) Sakit kepala sudah berkurang.
- 2) Pinggang sudah tidak pegal.
- 3) Telinga berdenging sudah berkurang.
- 4) Tekanan darah semula: 160/100 mmHg turun menjadi 150/100 mmHg.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Profesi Akupunktur

Akupunktur Terapis disarankan untuk menggunakan hasil penelitian studi kasus ini sebagai bahan rujukan dalam terapi untuk penderita Hipertensi.

5.2.2 Bagi Peneliti

Peneliti yang telah memperoleh pengalaman dan pengetahuan dalam melaksanakan penelitian, terutama penelitian yang berbasis kesehatan masyarakat akan menggunakan modalitas Akupunktur untuk terapi penderita Hipertensi.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Masyarakat disarankan untuk menggunakan modalitas Akupunktur sebagai terapi alternatif untuk penyembuhan Hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Baradero, M., Dayrit, M.W., Siswadi, Y. (2008). *Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Dalimartha, S., Purnama, B.T., Sutarina, N., Mahendra, B., Darmawan, R. (2008). *Care Your Self Hipertension*. Depok: Penebar Plus.
- Fan, H., Lu, F., Yang, A., Dong, Y., Liu, P., Wang, Y. (2019). *A Review on the Nonpharmacological Therapy of Traditional Chinese Medicine with Antihypertensive Effects*.
<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2019/1317842/>. Diakses 15 Februari 2021.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Penyakit Tidak Menular*. Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan.
- Kowalski, R.E. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Penerbit Qanita.
- Putri, GS. (2020). *Angka Kematian Akibat Penyakit Tidak Menular di Indonesia Melonjak*.
<https://www.kompas.com/sains/read/2020/04/23/130000923/angka-kematian-akibat-penyakit-tidak-menular-di-indonesia-melonjak?page=all>.
Diakses 15 Februari 2021.
- Saputra, K. (2005). *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.

- Sari, C.Y. (2015). *Penggunaan Buah Mengkudu untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Majority.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sinaga, E.S., Hiswani, Jemadi. (2012). *Karakteristik Penderita Hipertensi yang Dirawat Inap di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar Tahun 2010-2011*. <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/446/434>. Diakses pada Februari 2021.
- Sudoyo, A.W. (2010). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Susilo, Y., Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Yin, G., Liu, Z. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.