

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa asuhan akupunktur pada klien dengan keluhan nyeri punggung bawah, proses pelaksanaannya sudah memenuhi lima tahapan terapi secara berurutan yang meliputi tindakan pemeriksaan, penegakan diagnosis, penyusunan rencana terapi, pelaksanaan rencana terapi, dan evaluasi hasil terapi.
2. Evaluasi hasil terapi akupunktur pada klien dengan keluhan nyeri punggung bawah adalah nyeri punggung bawah sudah hilang dengan terapi akupunktur. Nyeri di daerah dada dan perut sudah jarang dirasakan, termasuk kesemutan di kaki juga sudah jarang dirasakan.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai bagian referensi dalam pembelajaran akupunktur pada kasus Nyeri Punggung Bawah.

2. Bagi Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan oleh penelitian berikutnya tentang kasus Nyeri Punggung Bawah.

3. Bagi Profesi Akupunktur

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat menjadi temuan ilmiah untuk memperkuat diperlukannya terapi akupunktur pada kasus Nyeri Punggung Bawah.



## DAFTAR PUSTAKA

- Aszar, Farah Dynah Daeq, Ario Imandiri & Arifa Mustika. (2018). *Terapi Nyeri Punggung Bawah dengan Akupunktur dan Herbal Kunyit*. Journal of Vocational Health Studies : 74-79. [www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS](http://www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS)
- Creswel, J.W. (2010). *Risearch design: pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. PT Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Dayani, AZ, R, H. & Maulani, (2019). *Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain*. REAL in Nursing Journal (RNJ), 2(2) : 66-71. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/article/view/486>  
Diakses pada tanggal 11 Januari 2021.
- Dewanto, dkk. (2009). *Diagnosis dan Tatalaksana Penyakit Saraf*. Jakarta : EGC. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=tGxScqToUfYC&oi=fnd&pg=PA102&dq=Dewanto,+G.+\(2009\).+Diagnosa+dan+Tata+Laksana+Penyakit+Saraf.+Jakarta:+Penerbit+EGC.&ots=8ozqaWU1W4&sig=Q303PcT0mtGidyoLU0L0F\\_df9D4&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=tGxScqToUfYC&oi=fnd&pg=PA102&dq=Dewanto,+G.+(2009).+Diagnosa+dan+Tata+Laksana+Penyakit+Saraf.+Jakarta:+Penerbit+EGC.&ots=8ozqaWU1W4&sig=Q303PcT0mtGidyoLU0L0F_df9D4&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Hutchinson, AJP. Ball, S. Andrews, JCH. Jones, GG. (2012). *The Effectiveness of Acupuncture in Treating Chronic Non-Specific Low Back Pain: A Systematic Review of the Literature*. Journal of Orthopaedic Surgery and Research. 2012, 7
- Ji, HH. Hyung, DK. Hyun, HS. Huh, B. (2014). *Assessment of depression, anxiety, sleep disturbance, and quality of life in patients with chronic low back pain in Korea*. Korean J Anesthesiol:.
- Kusumawati, Heni Nur, Estuningsih & Risna Widowati. (2016). *Efektivitas Pemberian Terapi Akupunktur dengan Kombinasi Titik Akupunktur Bl-23 (Shenshu), Bl-40 (Weizhong) dan Bl-23 (Shenshu), Ki 3 (Taixi) terhadap Perbaikan Keluhan Nyeri Pada Kasus Nyeri Punggung Bawah di Posyandu Lansia Klodran dan Bendo Colomadu Karanganyar*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. 5 (2):145. <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/Int/article/viewFile/224/199>
- Mahatma, J. (2005). *Pertemuan Ilmiah Nasional I Kelompok Studi Nyeri (Perdossi)*. Manado.

- Purba JS. *Patofisiologi dan penatalaksanaan nyeri – Suatu tinjauan seluler dan molekulaer biologi*. Jakarta: Balai penerbit Fakultas kedokteran universitas indonesia. (2010). h.50-61
- Srilestari, C Simadibrata, JS Purba - *eJournal Kedokteran ...*, (2015) - [ijil.ui.ac.id](http://ijil.ui.ac.id)
- Peng, ZF. (2000). *Jin San Zhen Liao Fa*. Shanghai: *Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House*.
- Sidharta, P. (2005). *Sakit Neuromuskoleskeletal*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Sawchuk, P. et al. (2019). *Guideline for the Evidence-Informed Primary Care Management of Low Back Pain*. Ontario: *The College of Family Physicians Canada*.
- Saryono. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Tunjung, R. (2009). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas*. <http://elearning-po.unp.ac.id/>. Diakses pada tanggal 5 Oktober 2020.
- Vitriana. (2010). *Back School Sebagai Salah Satu Manajemen terapi Konservatif Untuk Nyeri Punggung Bawah*.
- Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: *New World Press*.
- Yahya, D.W. (2019). *Pengaruh Akupunktur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Penderita Lumbago Di Klinik Sehat Harmoni Indonesia Malang. Malang*. Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
- Yuan, Q., Guangming, L. (2004). *Jinsanzhen Liaofa JoeshuoZhongying Duizhao*, *Shanghai Kexue Jishu Wenxian Chubanshe*. Shanghai.