

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA *TIC FACIALIS***

**DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU**

**ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH**

**AYU ISNAINI**

**NIM. 18.3.005**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

**MALANG**

**2021**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN PENDERITA *TIC FACIALIS*  
DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU  
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**AYU ISNAINI**

**NIM. 18.3.005**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**

**MALANG**

**2021**

## CURRICULUM VITAE



Nama : Ayu Isnaini

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 9 April 2000

NIM : 18.3.005

Alamat : Jalan Kramat RT/RW 003/001, Desa Langlang,  
Kecamatan Singosari, Kab. Malang, Provinsi Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK RA Nurul Huda Langlang
- 2) MI Al-Ma'arif 03 Singosari
- 3) MTs Negeri Lawang
- 4) SMA Negeri 1 Lawang

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Isnaini

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 9 April 2000

NIM : 18.3.005

Alamat : Jalan Kramat RT/RW 003/001, Desa Langlang,  
Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang,  
Provinsi Jawa Timur


Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Tic Facialis* di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang” adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Juli 2021

Yang Menyatakan,



  
Ayu Isnaini  
NIM. 18.3.005

## MOTTO

*“Kaula mung saderma, mobah mosik kersane hyang sukmo”*

**Lakukan yang kita bisa, setelahnya serahkan kepada Tuhan**



## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Tic Facialis* di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Ayu Isnaini

NIM : 18.3.005

Tanggal Persetujuan: 10 Juli 2021

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Tic Facialis* di Laboratorium Akupunktur terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Ayu Isnaini

NIM : 18.3.005

Pada tanggal, 11 Juli 2021

Tim Penguji

Penguji 1 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Penguji 3 : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp. M.M.

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Tic Facialis* di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Tugas Akhir ini, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Letkol. Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes. selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Ketua program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, sekaligus Pembimbing II dan Penguji III dalam penelitian ini.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M. selaku Penguji I
4. Bu Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha dengan sebaik-baiknya untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua



pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 10 Juli 2021

Peneliti



## ABSTRAK

Isnaini, Ayu. 2021. *Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Tic Facialis di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. Pembimbing II. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

*Tic facialis* termasuk golongan *movement disorder* yang ditandai dengan adanya kontraksi involunter pada wajah yang dipersarafi oleh saraf VII (*N. Facialis*), menimbulkan gerakan pada otot tertentu, sejenak, dan berulang. Biasanya terjadi pada kelopak mata, pipi, dan mulut. Apabila *tic* dibiarkan akan menjadi lebih parah sehingga dapat menyebabkan masalah seperti mengganggu aktivitas sehari-hari seperti sekolah atau pekerjaan dan masalah sosial seperti rasa malu, penindasan, atau isolasi sosial.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan penelitian kualitatif. Penelitian dilakukan pada satu orang partisipan wanita berumur 51 tahun menderita *tic facialis*. Terapi akupunktur dilakukan di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang selama 4 minggu dengan 12 kali terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: Pengamatan (*Wang*), pendengaran dan pembauan (*Wen*), wawancara (*Wen*), palpasi (*Qie*) disertai data dokumentasi.

Setelah peneliti melakukan penelitian diperoleh kesimpulan yaitu mata partisipan sudah tidak berkedip-kedip sendiri, nyeri pada puncak kepala berkurang, kaki sudah kuat ketika berjalan jauh tetapi masih terasa sedikit gemetar, dan pandangan mata sudah tidak kabur ketika berdiri setelah duduk lama atau jongkok.

Studi kasus ini dapat dijadikan informasi atau referensi bagi akupunktur terapis, pembaca, dan institusi pendidikan tentang pengaruh akupunktur pada penyembuhan *tic facialis*, serta dapat dijadikan data awal atau evaluasi bagi peneliti yang akan datang.

Kata kunci: *Akupunktur, Tic Facialis, Defisiensi Xue Hati*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam .....	ii
Curriculum Vitae .....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Motto.....	v
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	vi
Lembar Pengesahan Penguji .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian .....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Manfaat Bagi Akupunktur Terapis .....	3
1.5.2 Manfaat Bagi Peneliti yang Akan Datang.....	4
1.5.3 Manfaat Bagi Pembaca .....	4
1.5.4 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	4

1.5.5	Manfaat Bagi Partisipan.....	4
-------	------------------------------	---

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	<i>Tic Facialis</i> Menurut Kedokteran Barat ( <i>Western Medicine</i> ).....	5
2.1.1	Definisi <i>Tic</i> .....	5
2.1.2	Definisi <i>Tic Facialis</i> .....	5
2.1.3	Gejala <i>Tic Facialis</i> .....	6
2.1.4	Tipe <i>Tic Facialis</i> .....	6
2.1.5	Penyebab <i>Tic Facialis</i> .....	7
2.1.6	Patologi <i>Tic Facialis</i> .....	8
2.1.7	Diagnosis <i>Tic Facialis</i> .....	9
2.1.8	Tatalaksana <i>Tic Facialis</i> .....	10
	1) Farmakologi .....	10
	2) Non Farmakologi .....	12
2.2	<i>Tic Facialis</i> Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM).....	13
2.2.1	Definisi <i>Tic Facialis</i> .....	13
2.2.2	Etiologi dan Patologi <i>Tic Facialis</i> .....	13
2.3	Tata Laksana Terapi Akupunktur untuk <i>Tic Facialis</i> .....	15
2.3.1	Definisi Akupunktur .....	15
2.3.2	Diferensiasi Sindrom <i>Tic Facialis</i> .....	16

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	21
-----	-------------------------	----

3.2	Batasan Istilah.....	21
3.3	Partisipan .....	22
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
3.5	Pengumpulan Data.....	23
3.6	Penyusunan Rencana Asuhan Akupunktur.....	24
3.7	Implementasi Rencana Asuhan.....	24
3.8	Uji Keabsahan Data .....	25
3.9	Evaluasi.....	26
3.10	Analisa Data.....	26
3.11	Etika Penelitian.....	27

#### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	29
4.2	Gambaran Diri Partisipan .....	29
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan .....	30
4.3.1	Observasi Kegiatan dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari .....	30
4.3.2	Observasi Hubungan Partisipan dengan Peneliti.....	30
4.3.3	Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> .....	31
4.4	Diagnosis Kasus.....	63
4.5	Penatalaksana Terapi yang Diberikan.....	64
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	65
4.7	Evaluasi Perjalanan Terapi .....	65
4.8	Pembahasan .....	71
4.8.1	Perjalanan Penyakit berdasarkan Teori .....	71

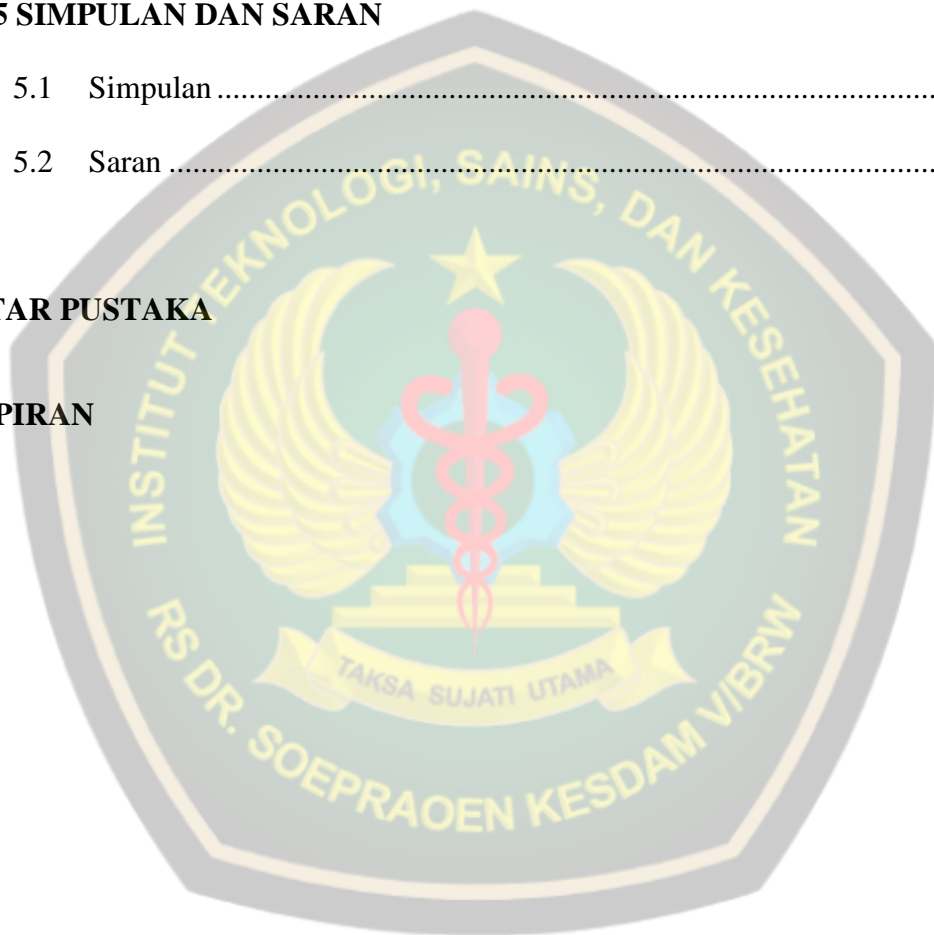
4.9	Penjelasan Terapi .....	72
4.9.1	Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan <i>Tic Facialis</i> Menurut Kedokteran Barat ( <i>Westrn Medicine</i> ) .....	72
4.9.2	Mekanisme Akupunktur dapat Menyembuhkan <i>Tic Facialis</i> Menurut Kedokteran Timur ( <i>Eastern Medicine</i> ) .....	73

## **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	75
5.2	Saran .....	75

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
Cm	: centimeter
CM	: <i>Chinese Medicine</i>
CT	: <i>Computerised Tomography</i>
EMG	: Elektromiografi
Kg	: Kilogram
Mg	: miligram
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
<i>N. Facialis</i>	: <i>Nervus Facialis</i>
TDP	: <i>Terminal Deep Penetration</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH

<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Acquired</i>	: Didapatkan/ diperoleh
<i>Anonymity</i>	: Tanpa nama
<i>Chinese Medicine</i>	: Pengobatan China
<i>Coding</i>	: Kode
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Developmental</i>	: Pertumbuhan/ perkembangan
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan menjadi responden
<i>Inheritance</i>	: Hereditas/ diwariskan
Meridian	: Saluran jalur energi
<i>Movement disorder</i>	: Gangguan gerak
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Shen</i>	: Semangat/ roh
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
<i>Tic Facialis</i>	: Tik Wajah
<i>Wang</i>	: Pengamatan
<i>Wen</i>	: Pendengaran dan pembauan
<i>Wen</i>	: Wawancara
<i>Qie</i>	: Perabaan
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Yin</i>	: Sesuatu yang bersifat dingin, gelap
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas, terang



## DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan Lampiran
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 6	Tabel Kunjungan Terapi
Lampiran 7	Lembar Data Partisipan
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 9	Foto Penelitian
Lampiran 10	Gambar Titik Tambahan pada <i>Tic Facialis</i>