

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
 “Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Tic Facialis*
 di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang”**

No.	Kegiatan	Maret 2021					April 2021				Mei 2021				Juni 2021					Juli 2021			
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4
1.	Mencari Permasalahan	■																					
2.	Pengajuan Judul Proposal		■																				
3.	Penyusunan Proposal		■																				
4.	Seminar Proposal		■																				
5.	Perbaikan Proposal			■																			
6.	Persetujuan Proposal			■																			
7.	Pengumpulan Data			■																			
8.	Pengolahan Data				■																		
9.	Penyusunan Tugas Akhir																						
10.	Pengumpulan Tugas Akhir																					■	
11.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir																						■
12.	Perbaikan Tugas Akhir																						■
13.	Persetujuan Tugas Akhir																						■

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.05/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Yth : Kepada
Laboratorium Akupunktur Terpadu
ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Ayu Isnaini
NIM : 183005
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Klien Penderita *Tic Facialis* Di
Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS Dr.
Soepraoen Malang

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi. Akupunktur


dr. Mayang Wulandari
NIDN 0010017605

Lampiran 3



PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN

Jalan Sodanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 320207 Fax. (0341) 320207

Malang, 11 Maret 2021

Nomor : B/Akp/ 04 /III/2021
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Pengambilan Data

Kepada
Yth. Tugas Akhir
Laboratorium Akupunktur Terpadu
ITSK RS dr. Soepraoen
di Tempat

Dengan Hormat,
Menanggapi surat No. B / Akp / 05 / III / 2021 tertanggal 9 Maret 2021, maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Ayu Isnaini (NIM: 18.3.005) untuk mengambil data Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Tic Facialis* Di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

Ketua Laboratorium Akupunktur

dr. Leny Candra
NIDN. 0715127505

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Malang, 3 Maret 2021

Kepada

Yth. Partisipan

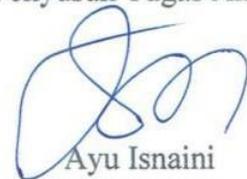
Di Laboratorium Akupunktur Terpadu Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS
dr. Soepraoen Malang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita Tic Facialis di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang”**, dengan ini mohon dengan hormat kesediaan Bapak/ Ibu untuk menjadi Partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan wawancara. Adapun identitas akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Bapak/ Ibu, terima kasih.

Hormat Kami,
Penyusun Tugas Akhir



Ayu Isnaini
NIM 18.3.005

Lampiran 5

LEMBAR KESEDIAAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (inisial) : Ny. S

Usia : 51 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Kramat RT 3 RW 1 Langlang, Singosari, Malang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian yang berjudul **“Asuhan Akupunktur Pada Kline Penderita Tic Facialis di Laboratorium Akupunktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang”** dengan ini Saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai Partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan Saya dijamin kerahasiaannya, dan sebagai bukti kesediaan maka Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 3 Maret 2021

Partisipan,



(Ny. S)

Lampiran 6

Terapi Pertama 4 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bisa gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk Tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak Bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh

	Konjungtiva putih pucat
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak Melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegana	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang denagn bentuk Kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Putih, pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: - <i>Chickenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda cenderung putih pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi, retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi

Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Identitas Pasien	
Selamat sore Bu?	<i>"Selamat Sore Mbak"</i>
Sebelum terapi, boleh saya tanya-tanya tentang Ibu?	<i>"Iya boleh Mbak"</i>
Umur Ibu sekarang berapa tahun?	<i>"51 tahun"</i>
Jenis Kelamin?	<i>"Perempuan, Mbak"</i>
Kalau boleh tau selain jaga toko apakah ada kegiatan lain?	<i>"Kalau pagi kerja di pabrik rokok di Blimbing, jadi tukang giling rokok Mbak"</i>
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan Bu?	<i>"Mata sering kedip-kedip sendiri Mbak, sampek kadang saya malu Mbak jadi bahan guyonan"</i>
Ada keluhan yang lain Bu?	<i>"Ya... kadang puncak kepala ini nyeri kayak bolong gitu Mbak, terasa nyeng... tapi 1 bulan ini sampai sekarang tidak terasa"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	

Sejak kapan terjadi mata sering berkedip-kedipnya Bu?	<i>"Pokoknya sejak akhir tahun 2020"</i>
Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana Bu?	<i>"Awalnya pas malam hari kepala terasa pusing, mata terasa berat, akhirnya saya bawa tidur Mbak, pas bangun pagi besoknya mata sudah berkedip-kedip sendiri, tapi sudah tidak pusing lagi, tinggal matanya aja yang sering kedip-kedip sendiri. Bulan Januari Februari kadang puncak kepala nyeri, nyeng... kayak bolong gitu loh Mbak"</i>
Apakah Ibu pernah melakukan terapi?	<i>"Tidak sama sekali Mbak, cuman kalau tekanan darah rendah minum jus semangka, makan timun "</i>
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Dulu pernah sakit atau pernah pengidap suatu penyakit Bu?	<i>"Sebelumnya belum pernah sakit apa-apa, cuman tahun 2018 pernah diet dan keablasan sampai types dan DB"</i>
Apakah Ibu pernah terkena penyakit menular? Imunisasi lengkap nggih Bu?	<i>"Tidak pernah tertular penyakit apapun Mbak, kalau imunisasi insyaallah lengkap"</i>
Sejarah penyakit lainnya Bu?	<i>"Tidak pernah sakit"</i>
Sejarah Pola Hidup Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>"Saya lahir di Malang, tinggalnya di Singosari, belum pernah singgah di tempat manapun Mbak"</i>
Kerjanya kebanyakan duduk atau berdiri Bu?	<i>"Kalau kerja kebanyakan duduk menggiling rokok Mbak"</i>
mulai kerja jam berapa dan pulang jam berapa Bu?	<i>"Jam 5 pagi sudah harus di pabrik mlai nggiling jam 6 pagi sampai jam 2 siang"</i>
Mulai istirahat atau tidur jam berapa dan bangun tidur jam berapa?	<i>"Sampai rumah istirahat, jam 4 sore sampai malam hari jam 9 buka toko sembako, tidurnya tidak tentu Mbak, sering bergadang"</i>
Sehari makan berapa kali Bu?	<i>"Makan 3x sehari kadang 2x sehari"</i>
Tidak merokok, tidak konsumsi alkohol ya Bu?	<i>"Iya Mbak, tidak merokok dan tidak konsumsi alkohol"</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>"Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan"</i>

Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat</i>
	<i>“Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas”</i>
Sudah punya anak berapa Bu? Lahirannya normal kan Bu?	<i>“Saya sudah punya anak 3 Lahirnya normal Mbak”</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>“Awalnya sempat malu Mbak keluar, karena jadi bahan guyonan, tapi sekarang tidak, saya harus semangat cari solusi biar cepet sembuh”</i>
Sejarah Keluarga	
Apakah ada sejarah penyakit dari keluarga Bu?	<i>“Kalau sakit yang seperti saya mata sering berkedip-kedip tidak ada Mbak, cuman Bapak saya dulu sakit anemia”</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>“Tidak demam dan tidak takut dingin Mbak”</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>“Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga”</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>“Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluarnya banyak”</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>“Kadang nyeri cekot-cekot seperti terasa bolong pada puncak kepala Mbak, tapi sekarang tidak ada rasa apa-apa di kepala”</i>
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di dada/ perut Bu?	<i>“Tidak ada”</i>
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di tangan dan kaki Bu?	<i>“Kaki terasa lemas kalau berjalan lama dan sedikit gemetar”</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>“1 sampai 2 kali”</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>“Cenderung berbentuk padat”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Keluarnya tidak sedikit ya tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Warnanya kuning kecoklatan”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak menyengat”</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>“4 sampai 5 kali”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Tidak sedikit tidak terlalu banyak”</i>

Warnanya gimana Bu?	<i>"Bening cenderung kuning"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak berbau"</i>
Nafsu makannya baik atau tidak Bu?	<i>"Nafsu makan baik Mbak"</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>"Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong"</i>
Lauknya sehari-hari yang sering dimakan?	<i>"Sayur sop itu yang paling sering, Kadang ya gado-gado, kadang ya pecel seladah, lauknya perkedel"</i>
Makanan yang tidak disukai dan jarang dimakan?	<i>"Tidak begitu suka buah-buahan, tidak suka makan daging, ayam bebek apalagi sapi dan kambing tidak pernah makan saya Mbak, gorengan juga gak suka Mbak, kalau perkedel mau Mbak"</i>
Minum sehari berapa liter?	<i>"Sehari saya minum paling banyak 1 liter"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar"</i>
Apakah ada masalah pendengaran?	<i>"Tidak ada"</i>
Apakah ada masalah penglihatan?	<i>"Mata sering berkedip-kedip sendiri, pandangan mata kabur ketika berdiri setelah duduk lama dan jongkok setelah ditunggu kurang lebih 1 menit pandangan kembali jelas tidak kabur"</i>
Haid berapa hari biasanya dan apa ada keputihan Bu?	<i>"2 bulan akhir-akhir ini, tiap bulannya haid 4 hari, keluarnya itu sedikit Mbak, jarang mengalami keputihan, keputihannya kalau keluar ya sedikit, warnanya bening"</i>
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Kedua 6 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk Tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak Bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva putih pucat

Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Putih, pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi:	Tidak ada
- <i>Chickenpox</i>	
- <i>Spot/ rash</i>	
- <i>Miliara alba</i>	
- <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda cenderung putih pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi, retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus

Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	"Selamat Sore Mbak"
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	"Masih tetap, belum ada perubahan Mbak"
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	"Mata masih sering kedip-kedip sendiri Mbak"
Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	"Sering Mbak, tetap seperti kemarin-kemarin"
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	"Tidak ada Mbak"
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	"Sampai rumah istirahat, jam 4 sore sampai malam hari jam 9 buka toko sembako, tidurnya tidak tentu Mbak, kemarin malam tidur jam 1, tanggal 4 tidur jam 12 malam"
Berarti masih sering bergadang Bu?	"Iya Mbak"

Berarti waktu istirahatnya masih kurang ya?	<i>"Iya Mbak"</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>"Makan sudah 3 kali"</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>"Kemarin 2 kali sehari"</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>"Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat"</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>"Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas"</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>"Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>"Tidak Mbak"</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>"Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga"</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>"Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluarnya banyak"</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>"Kadang nyeri cekot-cekot seperti terasa bolong pada puncak kepala Mbak, tapi sekarang tidak ada rasa apa-apa di kepala, 1 bulan ini tidak terasa nyeri di kepala"</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>"Iya Mbak, kaki terasa lemas kalau berjalan jauh dan sedikit gemetar"</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>"2 hari ini setiap hari BAB 1 kali"</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>"Cenderung berbentuk padat"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Keluarnya tidak sedikit ya tidak terlalu banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Warnanya kuning kecoklatan"</i>

Nyengat gak baunya Bu?	“Tidak menyengat”
BAKnya berapa kali sehari?	“4 kali Mbak”
Keluarnya banyak atau sedikit?	“Tidak sedikit tidak terlalu banyak”
Warnanya gimana Bu?	“Bening cenderung kuning”
Nyengat gak baunya Bu?	“Tidak nyengat Mbak”
Nafsu makannya baik Bu?	“Nafsu makan baik Mbak”
Makannya sedikit atau banyak?	“Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong”
Lauknya apa hari ini Bu?	“Sayur sop, lauknya perkedel”
Makan Buah Bu?	“Hari ini tidak makan buah Mbak”
Minum sehari berapa liter?	“Hari ini belum sampai 1 Liter”
Rasa di mulut?	“Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar”
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	“Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, setelah ditunggu kurang lebih 1 menit pandangan kembali jelas tidak kabur”
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	“Tidak Mbak”
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Ketiga pada 8 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang

Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuingnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbarng lurus, bebsa gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tenguk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva putih pucat
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat

Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Putih, pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: <i>Chickenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda cenderung putih pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi, retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung

Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	<i>"Selamat Sore Mbak"</i>
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	<i>"Masih tetap, belum ada perubahan Mbak"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	<i>"Mata masih sering kedip-kedip sendiri Mbak"</i>
Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	<i>"Sering Mbak, tetap seperti kemarin-kemarin"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	<i>"Tidak ada Mbak"</i>
Sejarah Pola Hidup Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	<i>"Sampai rumah istirahat, jam 4 sore sampai malam hari jam 9 buka toko sembako, tidurnya tidak tentu Mbak, kemarin malam tidur jam 12, tanggal 6 tidur jam 12 malam"</i>
Berarti masih sering bergadang Bu?	<i>"Iya Mbak"</i>
Berarti waktu istirahatnya masih kurang ya?	<i>"Iya Mbak"</i>
Sehari makan berapa kali Bu?	<i>"Makan sudah 3 kali"</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>"Kemarin 2 kali sehari"</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>"Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari"</i>

Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa Bu?	<i>dingin ya minum hangat”</i> <i>“Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas”</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>“Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh”</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>“Tidak Mbak”</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>“Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga”</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>“Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluaranya banyak”</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>“Tidak ada Mbak”</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>“Iya Mbak, kaki terasa lemas kalau berjalan jauh dan sedikit gemetar”</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>“2 hari ini setiap hari BAB 1 kali”</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>“Cenderung berbentuk padat”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Keluarnya tidak sedikit ya tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Warnanya kuning kecoklatan”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak menyengat”</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>“4 kali Mbak”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Tidak sedikit tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Bening cenderung kuning”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak nyengat Mbak”</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>“Nafsu makan baik Mbak”</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>“Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong”</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>“Sayur sop lauknya mendol”</i>
Makan buah Bu?	<i>“Hari ini tidak makan buah Mbak”</i>

Minum sehari berapa liter?	<i>"Hari ini belum sampai 1 Liter"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar"</i>
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	<i>"Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, setelah ditunggu kurang lebih 1 menit pandangan kembali jelas tidak kabur"</i>
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	<i>"Tidak Mbak"</i>
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Keempat pada 10 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuingnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak ke segala arah
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang

Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva putih pucat
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Putih, pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi - <i>Chickenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada

Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda cenderung putih pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi, retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	“Selamat Sore Mbak”
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	“Masih tetap, belum ada perubahan Mbak”
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	“Mata masih sering kedip-kedip sendiri Mbak”
Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	“Sering Mbak, tetap seperti kemarin-kemarin”
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	“Ada Mbak”
Sejarah Pola Hidup Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	“Sampai rumah istirahat, jam 4 sore sampai malam hari jam 9 buka toko sembako, tidurnya tidak tentu Mbak, kemarin malam tidur jam 1, tanggal 8 tidur jam 12 malam”
Berarti masih sering bergadang Bu?	“Iya Mbak”
Berarti waktu istirahatnya masih kurang ya?	“Iya Mbak”
Sehari ini makan berapa kali Bu?	“Makan sudah 3 kali”
Kemarin makan berapa kali sehari?	“Kemarin juga 3 kali sehari”
Suka minum hangat atau dingin?	“Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat”
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	“Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas”
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	“Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh”

Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>“Tidak Mbak”</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>“Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga”</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>“Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluaranya banyak”</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>“Kemarin malam nyeri cekot-cekot seperti terasa bolong pada puncak kepala Mbak, pas mau tidur, tapi setelah bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa”</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>“Iya Mbak, kaki terasa lemas kalau berjalan jauh dan sedikit gemetar”</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>“2 hari ini setiap hari BAB 1 kali”</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>“Cenderung berbentuk padat”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Keluarnya tidak sedikit ya tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Warnanya kuning kecoklatan”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak menyengat”</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>“4 kali Mbak”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Tidak sedikit tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Bening cenderung kuning”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak nyengat Mbak”</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>“Nafsu makan baik Mbak”</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>“Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong”</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>“Pecel seladah”</i>
Makan Buah Bu?	<i>“Hari ini tidak makan buah Mbak”</i>

Minum sehari berapa liter?	“Hari ini belum sampai 1 Liter”
Rasa di mulut?	“Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar”
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	“Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, setelah ditunggu kurang lebih 1 menit pandangan kembali jelas tidak kabur”
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	“Tidak Mbak”
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Kelima pada 12 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang

Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengukuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva putih pucat
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Putih, pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: - <i>Chickenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i>	Tidak ada

- Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda cenderung putih pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi, retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	<i>"Selamat Sore Mbak"</i>
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	<i>"Masih tetap, belum ada perubahan Mbak"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu? Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	<i>"Mata masih sering kedip-kedip sendiri Mbak" "Sering Mbak, tetap seperti kemarin-kemarin"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	<i>"Ada Mbak"</i>
Sejarah Pola Hidup Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	<i>"Sampai rumah istirahat, jam 4 sore sampai malam hari jam 9 buka toko sembako, tidurnya tidak tentu Mbak, kemarin malam tidur jam 1, tanggal 10 tidur jam 1 malam"</i>
Berarti masih sering bergadang Bu?	<i>"Iya Mbak"</i>
Berarti waktu istirahatnya masih kurang ya?	<i>"Iya Mbak"</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>"Makan sudah 3 kali"</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>"Kemarin juga 3 kali sehari"</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>"Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat"</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>"Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas"</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>"Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>"Tidak Mbak"</i>

Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>"Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga"</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>"Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluaranya banyak"</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>"Kemarin malam nyeri cekot-cekot seperti terasa bolong pada puncak kepala Mbak, pas mau tidur, tapi setelah bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa"</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>"Iya Mbak, kaki terasa lemas kalau berjalan jauh dan sedikit gemetar"</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>"2 hari ini setiap hari BAB 1 kali"</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>"Cenderung berbentuk padat"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Keluarnya tidak sedikit ya tidak terlalu banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Warnanya kuning kecoklatan"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak menyengat"</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>"4 kali Mbak"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Tidak sedikit tidak terlalu banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Bening cenderung kuning"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak nyengat Mbak"</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>"Nafsu makan baik Mbak"</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>"Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong"</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>"Sayur sop, lauknya perkedel"</i>
Makan Buah Bu?	<i>"Hari ini tidak makan buah Mbak"</i>
Minum sehari berapa liter?	<i>"Hari ini sudah 1 Liter"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar"</i>
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	<i>"Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, setelah ditunggu kurang lebih 1 menit pandangan kembali jelas tidak kabur"</i>
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	<i>"Tidak Mbak"</i>

K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Keenam pada 14 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan

Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkok, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva putih pucat
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak Melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk Kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda cenderung putih, pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: - <i>Chickenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda cenderung putih pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis

Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi, retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	" <i>Selamat Sore Mbak</i> "
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	" <i>Ada Mbak</i> "
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	" <i>Mata masih sering kedip-kedip sendiri Mbak</i> "

Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	<i>"Sering Mbak, tetap seperti kemarin-kemarin"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	<i>"Ada Mbak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	<i>"Sampai rumah istirahat, jam 4 sore sampai malam hari jam 9 buka toko sembako, tidurnya tidak tentu Mbak, kemarin malam tidur jam 1, tanggal 12 tidur jam 1 malam"</i>
Berarti masih sering bergadang Bu?	<i>"Iya Mbak"</i>
Berarti waktu istirahatnya masih kurang ya?	<i>"Iya Mbak"</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>"Makan sudah 3 kali"</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>"Kemarin juga 3 kali sehari"</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>"Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat"</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>"Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas"</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>"Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>"Tidak Mbak"</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>"Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga"</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>"Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluarnya banyak"</i>

Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>"Mulai tanggal 9 sampai kemarin setiap malam nyeri cekot-cekot seperti terasa bolong pada puncak kepala Mbak, pas mau tidur, tapi bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa"</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>"Kaki mulai kuat kalau berjalan jauh dan masih sedikit gemetar"</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>"2 hari ini setiap hari BAB 1 kali"</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>"Cenderung berbentuk padat"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Keluarnya tidak sedikit ya tidak terlalu banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Warnanya kuning kecoklatan"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak menyengat"</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>"4 kali Mbak"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Tidak sedikit tidak terlalu banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Bening cenderung kuning"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak nyengat Mbak"</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>"Nafsu makan baik Mbak"</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>"Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong"</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>"Sayur sop"</i>
Makan Buah Bu?	<i>"Hari ini sudah makan buah apel sebelum makan siang"</i>
Minum sehari berapa liter?	<i>"Hari ini sudah 1,5 Liter"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar"</i>
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	<i>"Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, setelah ditunggu kurang lebih 1 menit pandangan kembali jelas tidak kabur"</i>
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	<i>"Haid hari pertama Mbak, darah haid sedikit, tidak keluar keputihan"</i>
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali

Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, akan teratur, perbanyak makan-makan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya
Prognosis	Baik

Terapi Ketujuh pada 16 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak ke segala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan):	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar

Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva putih pucat ada sedikit merahnya
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda cenderung putih, pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: - <i>Chikenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda cenderung putih pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi, retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	“Selamat Sore Mbak”
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	“Ada Mbak”
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	“Mata masih sering kedip-kedip sendiri Mbak”
Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	“Sering Mbak, tetap seperti kemarin-kemarin”
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	“Ada Mbak”
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	

Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	<i>“Sampai rumah istirahat, jam 4 sore sampai malam hari jam 9 buka toko sembako, tidurnya tidak tentu Mbak, kemarin malam tidur jam 1, tanggal 14 tidur jam 11 malam”</i>
Berarti masih sering bergadang Bu?	<i>“Iya Mbak”</i>
Berarti waktu istirahatnya masih kurang ya?	<i>“Iya Mbak”</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>“Makan sudah 3 kali”</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>“Kemarin juga 3 kali sehari”</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>“Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat”</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>“Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas”</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>“Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh”</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>“Tidak Mbak”</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>“Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga”</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>“Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluarnya banyak”</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>“mulai tanggal 9 sampai kemarin setiap malam nyeri cekot-cekot seperti terasa bolong pada puncak kepala Mbak, pas mau tidur, tapi setelah bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa”</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>“Kaki sudah kuat kalau berjalan jauh dan masih sedikit gemetar”</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>“2 hari ini setiap hari BAB 1 kali”</i>

Bentuknya lembek atau padat?	<i>“Cenderung berbentuk padat”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Keluarnya tidak sedikit ya tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Warnanya kuning kecoklatan”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak menyengat”</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>“4 kali Mbak”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Tidak sedikit tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Bening”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak nyengat Mbak”</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>“Nafsu makan baik Mbak”</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>“Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong”</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>“Gado-gado”</i>
Makan Buah Bu?	<i>“Hari ini sudah makan buah pepaya”</i>
Minum sehari berapa liter?	<i>“Hari ini sudah mendekati 2 Liter”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar”</i>
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	<i>“Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, setelah ditunggu kurang lebih 1 menit pandangan kembali jelas tidak kabur”</i>
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	<i>“Haid hari ketiga Mbak, tidak keluar keputihan”</i>
Darah haidnya keluar sedikit atau banyak?	<i>“Darah kelaurnya lebih banyak dari sebelumnya”</i>
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Kedelapan pada 18 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk Tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak Bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva merah muda pucat

Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda, pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi:	Tidak ada
- <i>Chickenpox</i>	
- <i>Spot/ rash</i>	
- <i>Miliara alba</i>	
- <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus

Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	"Selamat Sore Mbak"
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	"Ada Mbak perubahannya"
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	"Mata masih sering kedip-kedip sendiri Mbak"
Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	"Sering Mbak, tetap seperti kemarin-kemarin"
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	"Ada Mbak"
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	"Sampai rumah istirahat, sudah tidak jaga toko, sudah ada karyawan untuk urus-urus toko sembako, kemarin malam tidur jam 10, tanggal 18 tidur jam 9 malam"
Berarti sudah tidak bergadang Bu ya?	"Iya, kemarin sudah tidak bergadang"

Berarti waktu istirahatnya cukup ya?	<i>"Iya Mbak"</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>"Makan sudah 3 kali"</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>"Kemarin juga 3 kali sehari"</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>"Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat"</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>"Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas"</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>"Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>"Tidak Mbak"</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>"Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga"</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>"Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluarnya banyak"</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>"Kemarin malam nyeri di puncak kepala sudah berkurang, 4 hari akhir ini nyerinya tetap, tapi kemarin malam nyerinya cuman sebentar, tapi setelah bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa"</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>"Kaki sudah kuat kalau berjalan jauh dan masih sedikit gemetar"</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>"2 hari ini setiap hari BAB 1 kali"</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>"Cenderung berbentuk padat"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Keluarnya banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Warnanya kuning kecoklatan"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak menyengat"</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>"5 kali Mbak"</i>

Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Tidak sedikit tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Bening”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak nyengat Mbak”</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>“Nafsu makan baik Mbak”</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>“Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong”</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>“Sayur bayam, telur kukus”</i>
Makan Buah Bu?	<i>“Hari ini sudah makan buah pisang sebelum makan siang”</i>
Minum sehari berapa liter?	<i>“Sudah 2 Liter”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar”</i>
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	<i>“Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, tapi hanya sebentar Mbak, tidak sampai setengah menit”</i>
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	<i>“Haid hari kelima, darah haid sedikit dan pagi hari pada 18 Maret 2021 sudah berhenti”</i>
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Kesembilan pada 20 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih pucat
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	

Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk Tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak luwes
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva merah muda sedikit pucat
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak Melotot
Gerakan	Leluasa, kelopak mata sering berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk Kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda, tidak pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: - <i>Chickenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat

Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	<i>"Selamat Sore Mbak"</i>
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	<i>"Ada Mbak perubahannya"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	<i>"Mata masih sering kedip-kedip sendiri Mbak"</i>
Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	<i>"Sering Mbak, tetap seperti kemarin-kemarin"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	<i>"Ada Mbak"</i>
Sejarah Pola Hidup Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	<i>"Sampai rumah istirahat, sudah tidak jaga toko, sudah ada karyawan untuk urus-urus toko sembako, kemarin malam tidur jam 10, tanggal 18 tidur jam 9 malam"</i>
Berarti sudah tidak bergadang Bu ya?	<i>"Iya, kemarin sudah tidak bergadang"</i>
Berarti waktu istirahatnya cukup ya?	<i>"Iya Mbak"</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>"Makan sudah 3 kali"</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>"Kemarin juga 3 kali sehari"</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>"Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau malam"</i>

	<i>hari dingin ya minum hangat”</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>“Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas”</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>“Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh”</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>“Tidak Mbak”</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>“Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga”</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>“Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluaranya banyak”</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>“Mulai tanggal 9 sampai kemarin setiap malam nyeri di puncak kepala cekot-cekot seperti terasa bolong, tapi kemarin malam nyerinya sudah mendingan dari pada tanggal 9 sampai tanggal 19, pas mau tidur, tapi setelah bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa”</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>“Kaki sudah kuat kalau berjalan jauh dan masih sedikit gemetar”</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>“2 hari ini setiap hari BAB 1 kali”</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>“Cenderung berbentuk padat”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Keluarnya banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Warnanya kuning kecoklatan”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak menyengat”</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>“5 kali Mbak”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Tidak sedikit tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Bening”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak nyengat Mbak”</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>“Nafsu makan baik Mbak”</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>“Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong”</i>

Lauknya apa hari ini Bu?	“Sambel seladah sama ikan lele”
Makan Buah Bu?	“Hari ini sudah makan buah melon
Minum sehari berapa liter?	“Hari ini sudah 2 Liter”
Rasa di mulut?	“Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar”
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	“Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, tapi hanya sebentar Mbak, tidak sampai 1 menit sudah kembali jelas tidak kabur”
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	“Tidak haid, tidak keluar keputihan”
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Kesepuluh pada 22 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak kesegala arah

Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva merah muda sedikit pucat
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, berkedip biasa, jarang berkedip-kedip dengan sendirinya
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda, tidak pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering

Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: - <i>Chickenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan

Nadi	
Nadi umum	Teraba, lemah, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	<i>"Selamat Sore Mbak"</i>
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	<i>"Ada Mbak perubahannya"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	<i>"Mata masih berkedip-kedip sendiri"</i>
Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	<i>"Jeda antar kedipan-kedipan lebih lama dari sebelumnya Mbak"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	<i>"Ada Mbak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	<i>"Sampai rumah istirahat, sudah tidak jaga toko, sudah ada karyawan untuk urus-urus toko sembako, kemarin malam tidur jam 10, tanggal 20 tidur jam 10 malam"</i>
Berarti sudah tidak bergadang Bu ya?	<i>"Iya, kemarin sudah tidak bergadang"</i>
Berarti waktu istirahatnya cukup ya?	<i>"Iya Mbak"</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>"Makan sudah 3 kali"</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>"Kemarin juga 3 kali sehari"</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>"Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat"</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>"Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas"</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>"Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh"</i>

Gejala Penyakit Sekarang	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>"Tidak Mbak"</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>"Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga"</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>"Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluarnya banyak"</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>"Mulai tanggal 9 sampai kemarin setiap malam nyeri di puncak kepala cekot-cekot seperti terasa bolong, tapi kemarin malam nyerinya sudah sangat berkurang dari seblum-sebelumnya, tapi setelah bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa"</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>"Kaki sudah kuat kalau berjalan jauh dan masih sedikit gemetar"</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>"2 hari ini setiap hari BAB 1 kali"</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>"Cenderung berbentuk padat"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Keluarnya banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Warnanya kuning kecoklatan"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak menyengat"</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>"5 kali Mbak"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Tidak sedikit tidak terlalu banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Bening"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak nyengat Mbak"</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>"Nafsu makan baik Mbak"</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>"Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong"</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>"Sambel seladah"</i>
Makan Buah Bu?	<i>"Hari ini sudah makan buah apel"</i>
Minum sehari berapa liter?	<i>"Hari ini sudah 2 Liter"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar"</i>
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	<i>"Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, tapi hanya sebentar"</i>

	<i>Mbak, cuman hitungan detik sudah kembali jelas tidak kabur”</i>
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	<i>“Tidak haid, tidak keluar keputihan”</i>
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Kesebelas pada 24 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbarng lurus, bebsa gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban

Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva merah muda
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak Melotot
Gerakan	Leluasa, berkedip biasa
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk Kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda, tidak pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: - <i>Chikenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda

Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	retakan tidak dalam

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, kuat, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	“Selamat Sore Mbak”
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	“Ada Mbak perubahannya”
Riwayat Penyakit Sekarang	

Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	<i>“Jarang berkedip-kedip sendiri mulai saya berangkat kerja tadi pagi”</i>
Seberapa sering matanya berkedip-kedip sendiri?	<i>“Sudah tidak berkedip-kedip sendiri Mbak”</i>
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	<i>“Ada Mbak”</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	<i>“Sampai rumah istirahat, sudah tidak jaga toko, sudah ada karyawan untuk urus-urus toko sembako, kemarin malam tidur jam 10, tanggal 22 tidur jam 10 malam”</i>
Berarti sudah tidak bergadang Bu ya?	<i>“Iya, kemarin sudah tidak bergadang”</i>
Berarti waktu istirahatnya cukup ya?	<i>“Iya Mbak”</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>“Makan sudah 3 kali”</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>“Kemarin juga 3 kali sehari”</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>“Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat”</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>“Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas”</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>“Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, biar cepet sembuh”</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>“Tidak Mbak”</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>“Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga”</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>“Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluaranya banyak”</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>“Mulai tanggal 9 sampai kemarin setiap malam nyeri di puncak kepala”</i>

	<i>cekot-cekot seperti terasa bolong, tapi kemarin malam nyerinya sudah sangat berkurang dari sebelum-sebelumnya, tapi setelah bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa</i>
Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>"Kaki sudah kuat kalau berjalan jauh dan masih sedikit gemetar"</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>"2 hari ini setiap hari BAB 1 kali"</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>"Tidak lembek ya tidak padat seperti sebelumnya"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Keluarnya banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Warnanya kuning kecoklatan"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak menyengat"</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>"5 kali Mbak"</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>"Tidak sedikit tidak terlalu banyak"</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>"Bening"</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>"Tidak nyengat Mbak"</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>"Nafsu makan baik Mbak"</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>"Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong"</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>"Sayur bayam sama naget tongkol"</i>
Makan Buah Bu?	<i>"Hari ini sudah makan buah apel"</i>
Minum sehari berapa liter?	<i>"Hari ini sudah 2 Liter"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar"</i>
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	<i>"Iya masih, berdiri setelah duduk lama dan jongkok, tapi hanya sebentar Mbak, cuman hitungan detik sudah kembali jelas tidak kabur"</i>
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	<i>"Tidak haid, tidak keluar keputihan"</i>
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali

Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat, perbanyak buah dan sayuran hijau, seimbang nutrisinya daging itu juga perlu Bu, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Terapi Keduabelas pada 26 Maret 2021

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Terang lincah mengandung <i>jing</i>
Warna wajah	Putih
Mimik muka	Alami
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa/ bicara	Terang jelas, lancar jelas
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak/ tingkah laku	Gerak leluasa, cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah	Kering
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Berisi
Ketika berdiri	Tegap, kuat
Ketika berjalan	Tegap, kuat
Ketika duduk	Tegap, kuat
Ketika berbaring	Dapat berbaring lurus, bebas gerak kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam sedikit uban
Bentuk	Gelombang
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Kering
Bagian Wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Alami
Leher (Depan)	

Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus di tengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera mata putih keruh Konjungtiva merah muda
Bentuk	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
Gerakan	Leluasa, berkedip biasa
Telinga:	
Warna dan kesegaran	Putih, segar
Bentuk	Simetris seimbang dengan bentuk kepala
Cairan yang keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut/ Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda, tidak pucat
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Tenggorokan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologi	Tidak ada perubahan pathologi
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning kecoklatan, kering
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologi: - <i>Chickenpox</i> - <i>Spot/ rash</i> - <i>Miliara alba</i> - <i>Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil</i>	Tidak ada
Otot Lidah:	
Bentuk	Kurus
Warna	Merah muda
Gerakan	Leluasa
Nadi di bawah lidah	Tidak tampak membesar
Selaput/ Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih

Topografi organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	retakan tidak dalam
-------------------------------------------	---------------------

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Pembauan (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Jelas, terdengar oleh penerapi
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Pembauan (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan (Palpasi)	
Daerah keluhan	Tidak ada keluhan
Nyeri tekan	Tidak ada keluhan
Ketegangan	Tidak ada keluhan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Tidak ada keluhan
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada keluhan
Nadi	
Nadi umum	Teraba, kuat, kecil
Nadi khusus	Guan kiri lemah

3. Hasil Wawancara

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore Bu?	"Selamat Sore Mbak"
Bagaimana Bu, apakah ada perubahan setelah diterapi kemarin?	"Ada Mbak perubahannya"
Riwayat Penyakit Sekarang	
Matanya masih sering berkedip-kedip sendiri Bu?	"4 hari akhir-akhir ini mata tidak berkedip-kedip sendiri Mbak Alhamdulillah"
Riwayat Penyakit Dahulu:	
Apakah ada nyeri di kepala?	"Ada Mbak tapi sangat berkurang"
Sejarah Pola Hidup Penderita:	

Mulai istirahat atau tidur jam berapa?	<i>“Sampai rumah istirahat, sudah tidak jaga toko, sudah ada karyawan untuk urus-urus toko sembako, kemarin malam tidur jam 10, tanggal 23 tidur jam 10 malam”</i>
Berarti sudah tidak bergadang Bu ya?	<i>“Iya, kemarin sudah tidak bergadang”</i>
Berarti waktu istirahatnya cukup ya?	<i>“Iya Mbak”</i>
Sehari ini makan berapa kali Bu?	<i>“Makan sudah 3 kali” “Kemarin juga</i>
Kemarin makan berapa kali sehari?	<i>3 kali sehari”</i>
Suka minum hangat atau dingin?	<i>“Tidak suka minum es karena gigi ngilu Mbak, kalau habis minum es, kalau malam hari suka minum hangat, kadang ya menyesuaikan keadaan Mbak, kalau lagi gerah ya minum air putih biasa, kalau pas malam hari dingin ya minum hangat”</i>
Kalau makanan cenderung suka rasa manis, asin atau apa bu?	<i>“Semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas”</i>
Dengan keluhan yang Ibu rasakan sekarang, memengaruhi kejiwaan Ibu atau tidak?	<i>“Jiwa sehat Mbak, saya semangat Mbak, soalnya mata saya tidak sering berkedip-kedip sendiri”</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Apakah 2 hari ini, Ibu mengalami demam, kedinginan atau takut dingin?	<i>“Tidak Mbak”</i>
Keluar keringat ketika melakukan kegiatan apa saja Bu?	<i>“Berkeringat ketika melakukan aktifitas dan olahraga”</i>
Keluar keringatnya sedikit atau banyak?	<i>“Keluarnya tidak terlalu banyak Mbak, tapi kalau olahraga keluaranya banyak”</i>
Keluhan (Rasa/ Sensasi) pada Bagian Tubuh:	
Apakah ada rasa nyeri atau keluhan lain di kepala Bu?	<i>“Kemarin malam nyeri di puncak kepala cekot-cekot seperti terasa bolong, nyerinya sudah sangat berkurang dari sebelum-sebelumnya, tidak sampai 5 menit sudah hilang nyerinya, setelah bangun tidur paginya sampai sekarang nyeri kepala sudah tidak terasa”</i>

Apakah kaki masih terasa lemas kalau berjalan jauh?	<i>“Kaki sudah kuat kalau berjalan jauh dan masih sedikit gemetar”</i>
BABnya berapa kali sehari?	<i>“2 hari ini setiap hari BAB 1 kali”</i>
Bentuknya lembek atau padat?	<i>“Tidak lembek ya tidak padat seperti sebelumnya”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Keluarnya banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Warnanya kuning kecoklatan”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak menyengat”</i>
BAKnya berapa kali sehari?	<i>“5 kali Mbak”</i>
Keluarnya banyak atau sedikit?	<i>“Tidak sedikit tidak terlalu banyak”</i>
Warnanya gimana Bu?	<i>“Beningi”</i>
Nyengat gak baunya Bu?	<i>“Tidak nyengat Mbak”</i>
Nafsu makannya baik Bu?	<i>“Nafsu makan baik Mbak”</i>
Makannya sedikit atau banyak?	<i>“Saya kalau makan cukupan, nasi 1 sampai 1 setengah entong”</i>
Lauknya apa hari ini Bu?	<i>“Sayur bayam”</i>
Makan Buah Bu?	<i>“Hari ini sudah makan buah apel”</i>
Minum sehari berapa liter?	<i>”Hari ini sudah 2 Liter”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Ketika bangun tidur belum makan apa-apa mulut rasanya tawar”</i>
Mata masih kabur Bu ketika berdiri setelah duduk atau jongkok?	<i>“Sudah tidak kabur Mbak”</i>
Apakah Ibu sekarang haid atau keputihan?	<i>“Tidak haid, tidak keluar keputihan”</i>
K.I.E. Anjuran dan Saran	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan Saran	Jangan terlalu banyak bergadang, makan teratur, perbanyak makan-makanan sehat dan giszi seimbang, seperti buah dan sayuran, minum air putih minimal 2 liter sehari
Prognosis	Baik

Lampiran 7

LEMBAR DATA PARTISIPAN

Nama : Ny. S No. Register : 01
Tgl. Lahir / Umur : 51 tahun Tgl. Datang pertama : 4 Maret 2021
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Karyawan pabrik rokok
Alamat : Jl. Kramat RT 3 RWI, Langlang, Singosari, Malang
Nomer Telepon :

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Terang lincah mengandung jing
Warna wajah : Putih pucat
Mimik muka : Alami
Kesadaran : Jelas terang
Bahasa / Bicara : Terang jelas / lancar jelas
Kondisi tubuh : Otot daging belum berturang
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerak leluasa, cekatan

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Putih ada kuningnya
Kesegaran kulit wajah : Kering
Topografi organ pada wajah : Terdapat kantung mata



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Berisi Tinggi ± 150 cm BB ± 48 kg

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegap, kuat
- Ketika berjalan : Tegap, kuat
- Ketika duduk : Tegap, kuat
- Ketika berbaring : ~~Tegap, kuat~~ Dapat berbaring lurus bebas gerak ke segala arah

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
- Gerakan kepala Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang

Rambut :

- Warna Hitam, sedikit uban
- Bentuk Gelombang
- Kelebatan Lebat
- Kelembaban Kering

Bagian Wajah :

- Bengkak Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan Tidak ada kelumpuhan
- Mimik Alami

Leher (Depan)

- Benjolan Tidak ada benjolan
- Saluran nafas Tidak ada keluhan, lurus di tengah
- Nadi di leher Tidak tampak membesar

Tenguk (Belakang) Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa

Mata

- Warna Sklera mata putih keruh, konjungtiva putih pucat
- Bentuk Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
- Gerakan Leluasa, mata berkedip- kedip, sering berkedip- kedip

Telinga

- Warna dan kesegaran putih, segar
- Bentuk simetris, seimbang dengan bentuk kepala
- Cairan keluar dari telinga Tidak ada cairan keluar dari telinga.

Hidung

- Bentuk dan Warna simetris, putih pucat
- Cairan keluar dari hidung Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran putih, pucat

Gusi

- Warna merah muda
- Perubahan pathologis Tidak ada perubahan pathologis

Tenggorokan

- Warna merah muda
- Perubahan pathologis Tidak ada perubahan patologis

Kulit

- Warna dan kesegaran kuning kecoklatan, kering
- Bentuk luar Halus, tidak bersisik
- Perubahan pathologis:
 - chickenpox Tidak ada
 - spot / rash Tidak ada
 - miliaria alba Tidak ada
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil Tidak ada

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Jelas, terdengar oleh penerapi
- Bicara: Jelas dan nyambung
- Pernafasan: Halus
- Bersin: Tidak ada Bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak muntah
- Cegukan: Tidak cegukan
- Sendawa: Tidak sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada nafas panjang / sighing
- Suara usus: Tidak terdengar suara bunyi usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak ada bau bahan ekskresi

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: mata sering berkedip-kedip sendiri
jadi sampai malu, karena jadi bahan guyonan

Keluhan Tambahan: terkadang nyeri pada puncak kepala

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)
Keluhan mata sering berkedip-kedip sejak akhir 2020 (Desember)
kurang lebih sudah menderita selama 3 bulan. Bisa karena kurang istirahat, sering bergadang
terkadang nyeri pada puncak kepala, sudah 1 bulan tidak pernah nyeri, bulan lalu masih nyeri kepala. Januari, Februari
- Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak) pada bulan Desember 2020
partisipan merasa satu malam kepala terasa pusing, mata terasa berat, cekot-cekot, paginya setelah bangun tidur, mata sering kedip-kedip sendiri sampai sekarang.
- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan: tidak pernah melakukan terapi apapun
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)
 - sebelumnya belum pernah sakit yang sampai operasi
 - Darah rendah
- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi:
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipes), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu) Belum pernah terjangkit penyakit menular. Imunisasi lengkap.

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan) Tahun 2018 pernah diet keablasan sampai tipes dan DB.

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:

(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

Lahir di Malang, tinggal di Singosari, belum pernah singgah ditempat manapun.

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

Pekerja otot, karyawan giling pabrik rotok daerah Blimbing, kerja kebanyakan duduk, mulai jam 5 pagi sampai jam 2 siang. sampai rumah jam 3 istirahat, jam 4 sore sampai jam 9 malam buka toko sembako, tidurnya tidak tentu, sering bergadang.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:

(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengkonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak) makan 3x sehari kadang 2x sehari, jumlah yang dimakan tidak banyak dan tidak sedikit, suka makan sayuran, semua rasa suka, kecuali pahit dan asam, kalau keasinan dan kemanisan tidak suka, suka yang pas. Tidak suka daging sapi, kambing, ayam. Tidak terlalu suka makan

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

sudah menikah, memiliki 3 anak perempuan kandung, melahirkan normal.

- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan,

dsb.) - Awalnya dulu stress, malu mau tampil / keluar dikeramaian, karena jadi pusat perhatian dan bahan guyonan. Bisa dibilang tertekan
- Sekarang tidak boleh tertekan, sudah mulai semangat cari solusi agar cepat sembuh

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita olah sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Bapak sakit anemia,

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin: Tidak demam, tidak takut dingin
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
- Keringat: keringat keluar setiap hari kalau beraktifitas
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.) tapi keluaranya tidak banyak, kalau olahraga keluaranya banyak.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):
selama 2 bulan lalu kadang terasa nyeri di puncak kepala, seperti cekot-cekot bolong. Tapi 1 bulan ini tidak terasa nyeri pada puncak kepala.
 - Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):
Tidak ada keluhan pada dada dan perut
 - Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):
Tidak ada nyeri, tapi kaki terasa temas kalau berjalan jauh dan terasa sedikit gemetar.
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.) BAB 1 sampai 2 kali sehari, cenderung berbentuk padat, warna kuning kerotlatan, volume tidak sedikit - tidak banyak, bau tidak menyengat setelah BAB lega, tidak sakit ketika BAB.
- Buang Air Kecil:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.) BAK 4 sampai 5 kali sehari, bening cenderung kuning, bau tidak menyengat BAK setiap bangun tidur pagi hari, siang, sore, malam, tidak sedikit tidak terlalu banyak, lega setelah BAK, tidak sakit ketika BAK.
- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.) Nafsu makan baik, makan tidak sedikit & tidak banyak (cukup), suka mengkonsumsi sayur, semua rasa suka, kecuali pahit & asam, tidak suka makan daging sapi, kambing, ayam, tidak terlalu suka ikan laut, tidak suka buah-buahan, minum sehari paling banyak 1 L, tapi kadang tidak habis.
- Rasa di Mulut: mulut tawar ketika bangun tidur belum makan apa-apa.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.). Ada rasa haus, sehari tidak sampai 1 L, paling banyak 1 L. Tidak suka minum es karena gigi ngilu kalau minum es.

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada masalah pendengaran

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata

gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.) 1 bulan akhir-akhir ini mata sering berkedip-kedip sendiri, pandangan mata kabur berkunang-kunang ~~setelah~~ ketika berdiri setelah duduk lama atau jongkok, setelah ditunggu kurang lebih 1 menit pandangan kembali jelas, tidak kabur.

- Tidur: Tidak sulit memulai tidur, tidur nyenyak, sering bergadang (sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.) tidur paling sore jam 12 malam, paling malam kadang jam 1.

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid) 2 bulan akhir-akhir ini tiap bulannya haid 4 hari darah haid sedikit, ~~goreng~~ warna darah haid merah segar. pertama kali haid umur 15 tahun.

Masalah Keputihan: Jarang keputihan, warna keputihan bering putih, (jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain) keluaranya sedikit.

Masalah Kehamilan dan Persalinan: Tidak ada masalah kehamilan atau persalinan (jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.) memiliki 3 anak perempuan, tidak pernah keguguran.

- Masalah Khusus Pria: —

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:
 (kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan: Tidak ada nyeri tekan pada mata maupun kepala. (nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

- Perabaan Titik Khusus: Tidak dilakukan perabaan pada titik khusus

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Tay yuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Zhanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

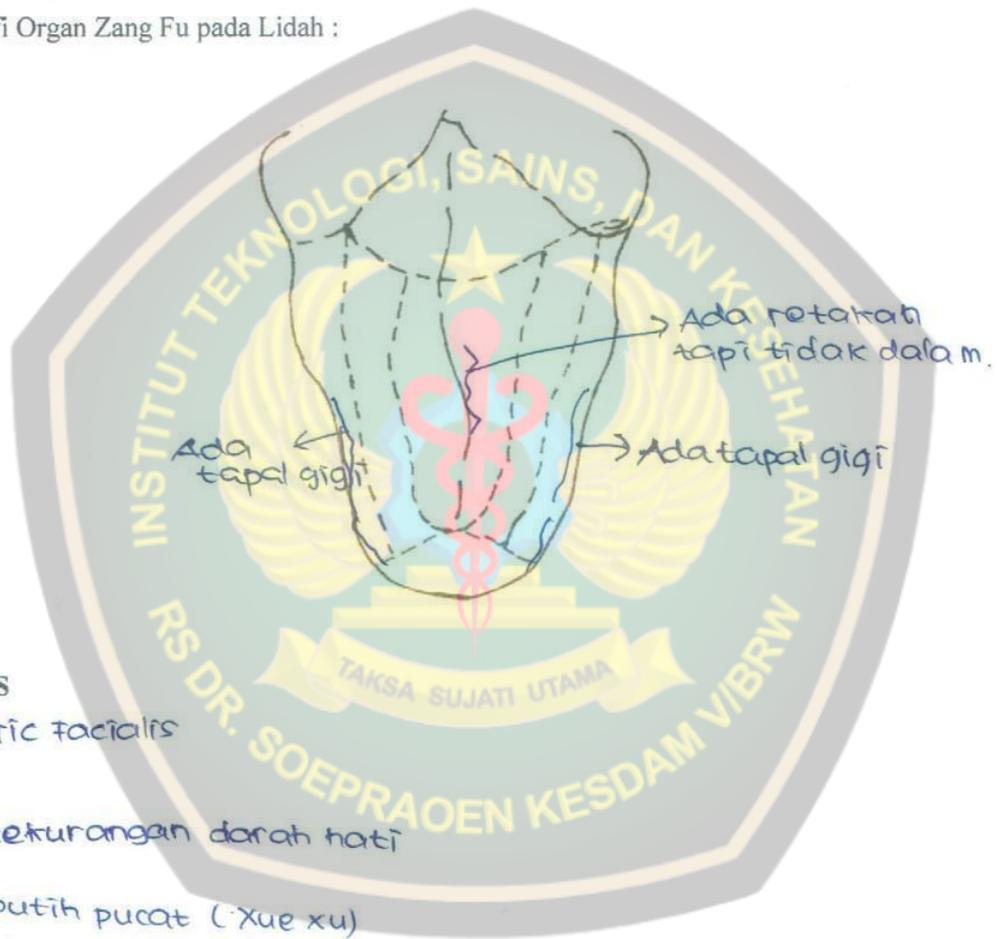
- Perabaan Nadi:
 Perabaan Nadi Umum:
 (mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
 Tidak mengambang, tidak tenggelam, lemah, kecil

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Perut Bawah	kecil	Ginjal Perut Bawah	kecil
GUAN	Limpa Lambung	lemah kecil	Hati Kandung Empedu	teraba, lemah kecil
CUN	Paru	kecil	Jantung	kecil lemah

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan lidah
 - Bentuk: tipis
 - Warna: merah muda cenderung putih pucat
 - Gerakan: Leluasa
 - Nadi di Bawah Lidah: Tidak tampak membesar
2. Selaput/Lumut Lidah
 - Ketebalan: tipis
 - Kelembaban: lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*): bersih
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*):
 - Warna: putih
3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Tic facialis

Sindrom: kekurangan darah hati

- Wang
- Wajah putih pucat (Xue xu)
- konjungtiva putih pucat (Xue xu)
- mata sering berkedip-kedip sendiri (Xue xu)
- Lidah merah muda cenderung putih pucat (Xue xu)
- Ada tapal gigi, dan ada retakan tidak dalam di tengah (Qi xu limpa)
- Wen
 - Tidak ditemukan adanya kelainan pathologis
- wen
 - ketika berjalan jauh kaki lemas sedikit gemetar (Xue xu)
 - ketika berdiri setelah duduk lama atau jongkok (Xue xu)
 - pandangan mata kabur berkunang-kunang
 - kadang terdapat rasa nyeri seperti bolong dipuncak kepala (Xue xu)
 - jumlah darah haid sedikit (Xue xu)
- Qi
 - Nadi Guan kiri kecil, lemah (Xue xu hati)

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Menguatkan hati, menutrisi darah, mengendurkan ketegangan
menghentikan tte

3. Pemilihan Alat: Alkohol 70%, kapas, jarum filiform 0,5 cun dan 1 cun

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- Titik untuk menguatkan hati dan menutrisi darah hati :
Ganshu (BL 18), Geshu (BL 17) manipulasi dengan cara tonifikasi
- Titik untuk memperkuat limpa untuk pembentukan darah:
Pishu (BL 20), Sanyinjiao (SP 6), manipulasi dengan tonifikasi
- Titik tambahan untuk lokasi terjadinya tte :
Taigang (EX-HN 5), Zanzhu (BL 2), Yuyao (EX-HN 4)
manipulasi dengan cara tonifikasi



3. Penentuan Jadwal: 2 hari sekali, 3 kali dalam seminggu

4. Anjuran dan Saran:

1. Jangan terlalu banyak bergadang, jam tidur diatur, sehingga seimbang antara istirahat dan kerja.
2. Makan teratur 3x sehari, dengan makanan sehat, dan nutrisi cukup (sayuran, buah-buahan, daging).
3. Minum teratur, 2 liter minimal sehari

5. Prognosis Baik :

Lampiran 8**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama: Ayu Isnaini

Mulai Bimbingan: 1 Maret 2021

NIM : 18.3.005

Akhir Bimbingan: 12 Juli 2021

Judul : "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Tic Facialis* di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang"

Nama Pembimbing I: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
1 Maret 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Mencari permasalahan	
3 Maret 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Pengajuan judul proposal	
4 Maret 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Konsultasi BAB 1	
6 Maret 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Revisi BAB 1 (ACC)	
8 Maret 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Konsultasi BAB II	
10 Maret 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Konsultasi BAB II, III, dan daftar pustaka	
15 Maret 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Revisi Bagian depan, BAB I, II, III (ACC)+ACC maju seminar proposal	
18 Maret 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Seminar Proposal	
29 Juni 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Konsultasi BAB IV dan V	
3 Juli 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Revisi BAB IV, V, dan konsul lampiran	
5 Juli 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Revisi bagian depan, BAB III, IV, V, dan Lampiran	
7 Juli 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Revisi BAB III + ACC maju sidang tugas akhir	
12 Juli 2021	Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	

Lampiran 8**KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR**

Nama: Ayu Isnaini

Mulai Bimbingan: 1 Maret 2021

NIM : 18.3.005

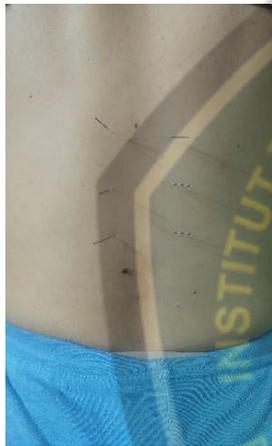
Akhir Bimbingan: 12 Juli 2021

Judul : "Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Tic Facialis* di Laboratorium Akupunktur Terpadu ITSK RS dr. Soepraoen Malang"

Nama Pembimbing II: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
1 Maret 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Mencari permasalahan	h
3 Maret 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Pengajuan judul proposal	h
4 Maret 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Konsultasi BAB 1	h
6 Maret 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Revisi BAB 1 (ACC)	h
8 Maret 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Konsultasi BAB II	h
10 Maret 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Konsultasi BAB II, III, dan daftar pustaka	h
15 Maret 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Revisi Bagian depan, BAB I, II, III (ACC)+ACC maju seminar proposal	h
18 Maret 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Seminar Proposal	h
29 Juni 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Konsultasi BAB IV dan V	h
3 Juli 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Revisi BAB IV dan V	h
5 Juli 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Revisi bagian depan, BAB III, IV, V, dan lampiran	h
6 Juli 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Revisi (ACC)+maju sidang tugas akhir	h
12 Juli 2021	dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	h

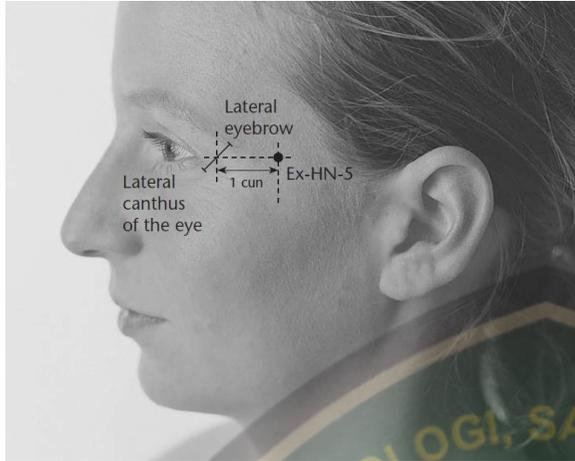
Lampiran 9



Lampiran 10

Gambar Titik Akupunktur pada Penderita Tic Facialis

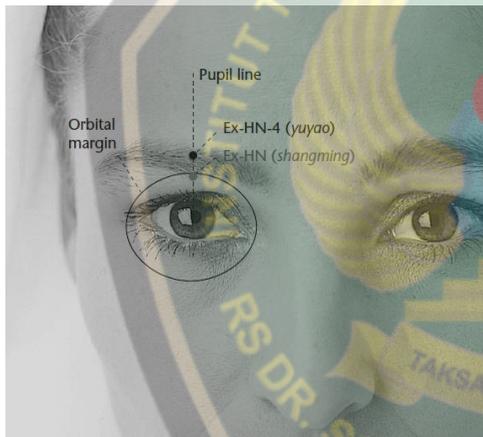
Gambar Titik Tambahan pada Penderita Tic Facialis



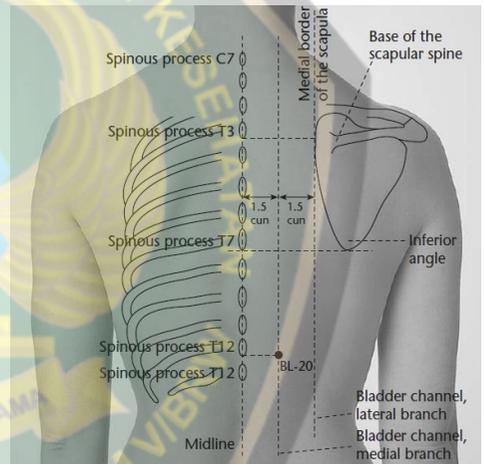
Titik Taiyang (EX-HN 5) (Focks, 2008)



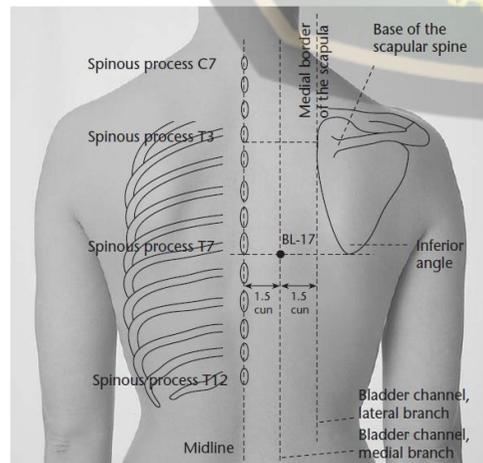
Titik Zanzhu (BL 2) (Focks, 2008)



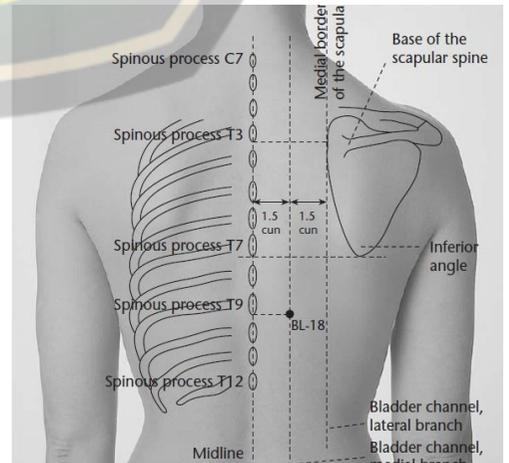
Titik Yuyao (EX-HN 4) (Focks, 2008)



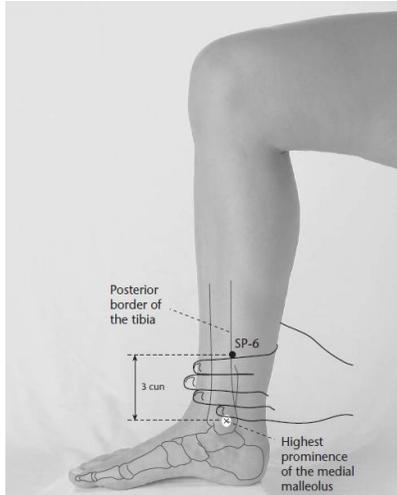
Titik Pishu (BL 20) (Focks, 2008)



Titik Geshu (BL 17) (Focks, 2008)



Titik Ganshu (BL 18) (Focks, 2008)



Titik *Sanyinjiao* (SP 6) (Focks, 2008)

