

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa asuhan akupunktur pada partisipan dengan keluhan nyeri kepala sebelah kanan, proses pelaksanaannya sudah memenuhi lima tahapan terapi secara berurutan yang meliputi tindakan pemeriksaan, penegakan diagnosis, penyusunan rencana terapi, pelaksanaan rencana terapi, dan evaluasi hasil terapi.
- 2) Evaluasi hasil terapi akupunktur pada partisipan dengan keluhan nyeri kepala sebelah kanan adalah nyeri kepala sudah hilang dengan terapi akupunktur. Rasa gelisah, pahit di mulut, sulit tidur, dan keinginan marah juga terjadi perbaikan, termasuk BAB lancar setiap hari dengan konstipasi lembek.

5.2 Saran

- 1) Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai bagian referensi dalam pembelajaran akupunktur pada kasus *Migrain*.
- 2) Bagi Peneliti Berikutnya
Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan oleh penelitian berikutnya tentang kasus *Migrain*.
- 3) Bagi Profesi Akupunktur
Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat menjadi temuan ilmiah untuk

memperkuat diperlukannya terapi akupunktur pada kasus *Migraine*.



DAFTAR PUSTAKA

Aminoff, MJ, et al 2015, *Lange Medical Book: Clinical Neurology*, 9th ed, McGraw-Hill, dilihat 2 Oktober 2020,

<<http://repository.umsida.ac.id/bitstream/handle/123456789/21750/5.%20BAB%20I.pdf?sequence=5&isAllowed=y>>

Ariska Puspita Anggraini 2020, "*Bagaimana Mengelola Stres Pemicu Migrain di Situasi Pandemi*", *Kompas.com*, dilihat 10 November 2020,

<<https://amp.kompas.com/health/read/2020/04/30/200000568/bagaimana-mengelola-stres-pemicu-migrain-di-situasi-pandemi->>

Black, J dan Hawks, J 2014, *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*, Dialih bahasakan oleh Nampira R, Jakarta: Salemba Emban Patria, <<http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/479/3/2.pdf>>

Cephalalgia 2018, Vol. 38, Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS) <https://ichd-3.org/wp-content/uploads/2018/01/The-International-Classification-of-Headache-Disorders-3rd-Edition-2018.pdf>

Creswell, JW 2010, *Research Design: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*, Yogyakarta: PT Pustaka Pelajar.

Dodick DW, Mosek AC, Campbell JK 2007, *The Hypnic ("Alarm Clock")*

Headache Syndrome, Cephalalgia, dilihat 14 November 2020,
<<http://www.thecochranelibrary.com>>

Durham, 2005 dalam Amani, 2018, “HUBUNGAN MEROKOK TERHADAP BERAT RINGANNYA MIGRAIN BERDASARKAN MIDAS (MIGRAINE DISABILITY ASSESSMENT)” Disertasi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

<<http://repository.umi.ac.id/bitstream/handle/123456789/21750/5.%20BAB%20II.pdf?sequence=5&isAllowed=y>>

Focks, C 2008, *Atlas Of Acupuncture*, Churchill Livingstone Elseiver, Edisi 1, Update 1 April 2008, dilihat 7 Januari 2021, www.elseiverhealth.com

Headache Classification Subcommittee of the International Headache Society 2004 dalam Riyadina dan Turana 2014, "Risk Factor and Comorbidity of Migraine", *Medianeliti*, dilihat 2 Oktober 2020, <<https://media.neliti.com/media/publications/20916-ID-risk-factor-and-comorbidity-of-migraine.pdf>>

Jatmiputri, SS 2016, “PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KEJADIAN NYERI KEPALA PADA PEKERJA GROUND HANDLING”, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Diponegoro.

Karmilawati, 2013, “Pengaruh Manipulasi Nervous Ophthalmicus Terhadap

Penurunan Nyeri Pada Penderita Nyeri Kepala” Universitas Muhammadiyah Surakarta.

http://eprints.ums.ac.id/27035/9/02_NASKAH_PUBLIKASI.pdf

Machfoed 2004 dalam Yusuf 2009 dalam Amani, 2018, “*HUBUNGAN MEROKOK TERHADAP BERAT RINGANNYA MIGRAIN BERDASARKAN MIDAS (MIGRAINE DISABILITY ASSESSMENT)*” Disertasi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

<<http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/21750/5.%20BAB%20I.pdf?sequence=5&isAllowed=y>>

Migrain 2020, "Migrain", *klikdokter*, dilihat 7 Januari 2020,

<<https://www.klikdokter.com/penyakit/migrain>>

Pane, MDC 2020, "Naproxen", *ALODOKTER*, dilihat 1 Februari 2021,

<<https://www.alodokter.com/naproxen>>

Rosdahl, CB & Kowalski, MT 2017, *Buku Ajar Keperawatan Dasar*, Jakarta: EGC,

dilihat 25 September 2020, <<http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/479/3/2.pdf>>

Saputra, K 2017, *Akupunktur Indonesia Edisi 2*, [Update 1 November 2017](#), dilihat 7 Januari 2020,

<https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=1UV7DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=pengertian+akupunktur&ots=vt37ntNVlo&sig=w1FoB2b4dK4SYgvf2zrSFxq7ipE&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertian%20akupunktur&f=false>

Saryono 2010, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT. ASIfabeta.

Ti Pamungkas 2019, “*Perbedaan Penilaian Skala Nyeri Antara Menggunakan Numeric Rating Scale Dan Wong-Baker Faces Pain Rating Scale Terhadap Manifestasi Perilaku Nyeri Pada Pasien Bedah Anak Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung 2019*”, Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

WA Wilkensia 2012, “*Prevalensi Migrain Terhadap Pada Mahasiswa FKIK UIN Angkatan 2011 Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Tahun 2012*”, Karya Tulis Ilmiah, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

Willy, Tjin 2018, "Sumatriptan", *ALODOKTER*, dilihat 9 Januari 2020, <<https://www.alodokter.com/sumatriptan>>

Willy, Tjin 2019, "Domperidon", *ALODOKTER*, dilihat 1 Februari 2021, <<https://www.alodokter.com/domperidone>>

Wong 2006, *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*, Volume 2, Jakarta: EGC.

Yin G 2000, *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*, China: New World Press.

Zuraini, Anwar Y, Sjahrir H, 2005, *Karakteristik Nyeri Kepala Migren dan Tension Type Headache Pada Siswa 2 Sekolah Menengah Umum (SMU) dan 2 Akademi Perawat (AKPER) di Kotamadya Medan*. Medan: Neurona. 22; 29-

34

