

Lampiran 2

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2021

No : B / Akp /TA.04/III/2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik As- Syifa Lawang

Di
Tempat

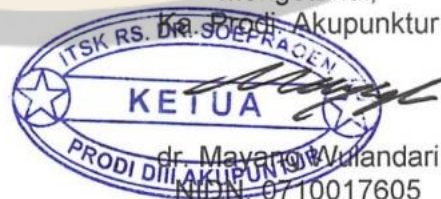
1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2020/ 2021
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Ade Achmadani Purnomo
NIM : 183004
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Penderita Migrain Di Klinik As-Syifa Lawang

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,

Ka. Prodi Akupunktur


dr. Mayang Wulandari
NIM. 0710017605

Lampiran 3



KLINIK AS-SYIFA LAWANG
MALANG

Jalan Cokroaminoto nomor 7 Lawang-Malang 65211 Telp. 0822-3226-0154

Lawang, 12 Maret 2021

Nomor : 2261/ Bp /10/21
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Pengambilan Data

Kepada
Yth.
ITSK RS dr. Soepraoen
di
Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat No B/ Akp /TA 04/III/2021 tertanggal 9 Maret 2021, maka dengan ini kami memberikan ijin

kepada Ade Achmadani Purnomo (NIM: 18.3.004) untuk mengambil data Asuhan Akupunktur pada Klien Penderita *Migrain* Di Klinik As-Syifa Lawang

Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Ketua Klinik As-Syifa

Diasi Citra Resmi, Amd.Kep

P2T : 8344/03.02/02/X/2013

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Malang,

2021

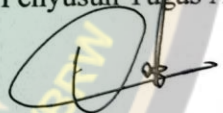
Kepada
Yth. Partisipan
Di Klinik As – Syifa Lawang

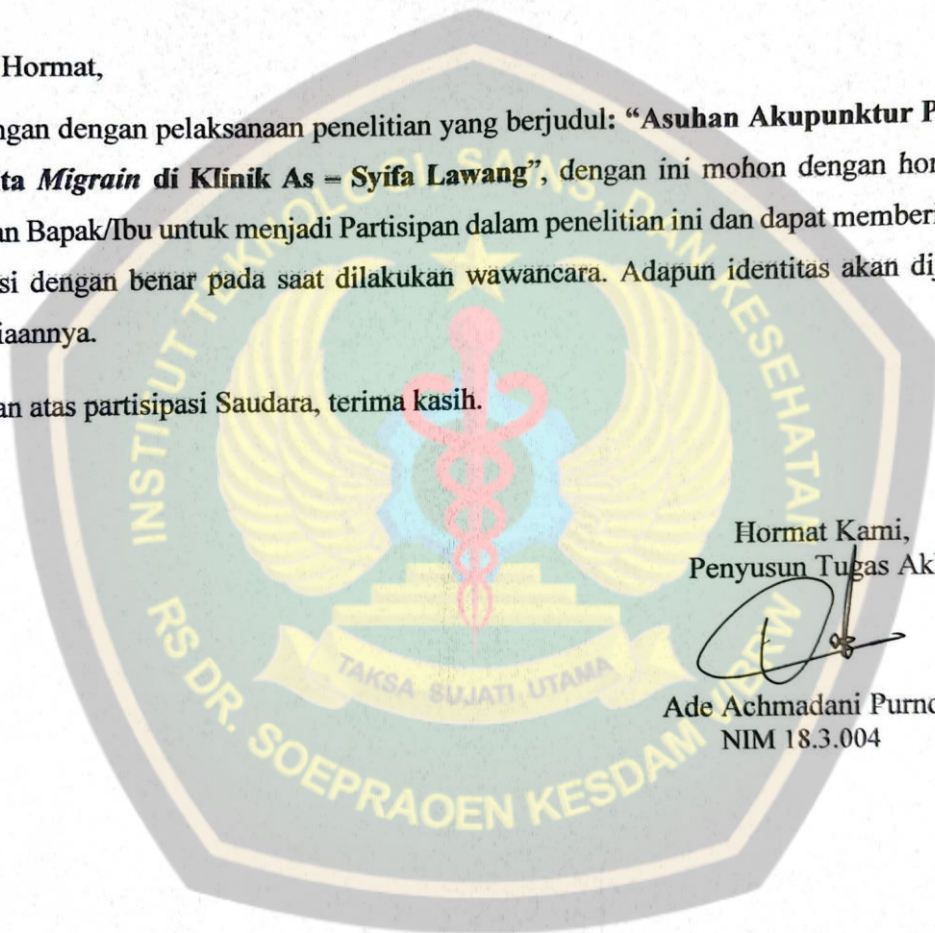
Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur Pada Penderita Migrain di Klinik As – Syifa Lawang”**, dengan ini mohon dengan hormat kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi Partisipan dalam penelitian ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan wawancara. Adapun identitas akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Saudara, terima kasih.

Hormat Kami,
Penyusun Tugas Akhir


Ade Achmadani Purnomo
NIM 18.3.004



Lampiran 5

**LEMBAR KESEDIAAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn.X
Usia : 38 tahun
Jenis Kelamin : Laki- laki
Alamat : Jalan Panglima Sudirman No. 9, Lawang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan risiko penelitian yang berjudul “**Asuhan Akupunktur Pada Penderita Migrain di Klinik As – Syifa Lawang**” dengan ini Saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai Partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan Saya dijamin kerahasiaannya, dan sebagai bukti kesediaan maka Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Malang, 2021

Partisipan,




)

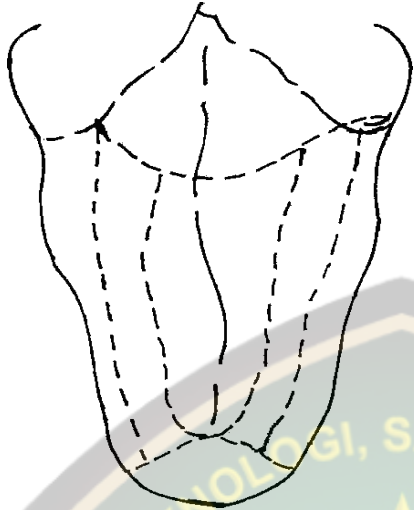
Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn. X No. Register : 6342
 Tgl. Lahir / Umur : / 38 Tgl. Datang Pertama :
 Jenis Kelamin : Laki - laki
 Agama : Islam
 Pekerjaan : Kontraktor
 Alamat : Jalan Panglima Sudirman No. 9, Lawang
 Nomor Telepon : 081233945954

1. Pengamatan (Inspeksi)			
a.	Keadaan Shen		
	Cahaya mata	:	Redup, Tidak bercahaya
	Warna wajah	:	Subur ranum
	Mimik muka	:	Bergas
	Kesadaran	:	Jelas Terang
	Bahasa / bicara	:	Jelas
	Kondisi tubuh	:	Otot daging belum berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	:	Lamban
b.	Keadaan Wajah		
	Warna kulit wajah	:	Putih kekuningan
	Kesegaran kulit wajah	:	Segar
	Topografi organ pada wajah	:	Tidak ada kelainan
			
c.	Keadaan Tubuh		
	Bentuk tubuh	:	Tinggi
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)		
	- Ketika berdiri	:	Tegap
	- Ketika berjalan	:	Tegap
	- Ketika duduk	:	Sedikit membungkuk
	- Ketika berbaring	:	Dapat berbaring lurus
	Kepala		
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	:	Simetris, Seimbang dengan bentuk tubuh
	- Gerakan kepala	:	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang

	Rambut		
	- Warna	:	Hitam
	- Bentuk	:	Gelombang
	- Keleabatan	:	Lebat
	- Kelembaban	:	Kering
	Bagian wajah		
	- Bengkak	:	Tidak ada bengkak
	- Kelumpuhan	:	Tidak ada kelumpuhan
	- Mimik	:	Alami
	Leher (depan)		
	- Benjolan	:	Tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	:	Tidak ada keluhan, lurus di tengah
	- Nadi di leher	:	Tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	:	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
	Mata		
	- Warna	:	Sclera mata putih kemerahan
	- Bentuk	:	Tidak cowong, tidak ambles, tidak melotot
	- Gerakan	:	Leluasa
	Telinga		
	- Warna dan kesegaran	:	Putih segar
	- Bentuk	:	Simetris, seimbang dengan bentuk kepala
	- Cairan keluar dari telinga	:	Tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung		
	- Bentuk dan warna	:	Simetris, putih
	- Cairan keluar dari hidung	:	Tidak ada cairan keluar dari hidung
	Mulut / bibir		
	- Warna dan kesegaran	:	Putih pucat
	Gusi		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Tenggorokan		
	- Warna	:	Merah muda
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
	Kulit		
	- Warna dan kesegaran	:	Kucing kecoklatan
	- Bentuk luar	:	Halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	:	Tidak ada perubahan patologis
d.	Keadaan Lidah		
	Otot lidah / Badan lidah		
	- Bentuk	:	Normal
	- Warna	:	Merah
	- Gerakan	:	Leluasa
	- Nadi di bawah lidah	:	Tidak membesar
	Selaput/lumut lidah		
	- Ketebalan	:	Tipis
	- Kelembaban	:	Kering

	- Kebersihan	:	Bersih
	- Bentuk	:	Tidak ada perubahan patologis
	- Warna	:	Putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	:	
			
2. Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)			
a.	Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	:	Tidak ada perubahan patogen
	- Bicara	:	Jelas
	- Pernafasan	:	Halus
	- Bersin	:	Tidak ada bersin
	- Batuk	:	Tidak ada batuk
	- Muntah	:	Tidak muntah
	- Cegukan	:	Tidak cegukan
	- Sendawa	:	Tidak sendawa
	- Sighing (menarik nafas panjang)	:	Tidak ada nafas panjang
	- Suara usus	:	Tidak terdengar suara bunyi usus
b.	Penciuman (olfaksi)		
	- Bau mulut	:	Tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	:	Tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	:	Tidak ada bau keringat
	- Bau badan	:	Tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	:	Tidak ada bau bahan ekskresi
3. Wawancara (Anamnesis)			
a.	Keluhan Utama	:	Migrain
b.	Keluhan Tambahan	:	Sulit memulai tidur
c.	Sejarah penyakit sekarang		
	- Keadaan terjadinya penyakit	:	1 minggu yang lalu
	- Perubahan keadaan penyakit	:	Tidak ada perubahan penyakit
	- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan	:	Tidak pernah melakukan terapi apapun
d.	Sejarah penyakit dahulu		
	- Kondisi kesehatan dahulu	:	
	- Sejarah tertular penyakit menular serta	:	Tidak pernah terpapar penyakit menular

		kondisi immunisasi	
		- Sejarah penyakit lainnya	: Tidak pernah sakit parah
e.		Sejarah pola hidup pribadi partisipan	
		- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi	: Lahir di malang, tinggal di singosari, belum pernah singgah ditempat manapun
		- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari	: Cenderung berpikir (pekerja otak)
		- Sifat kebiasaan pola makan minum	: Suka makan yang bersifat panas dan minum Es
		- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita)	:
		- Kondisi kejiwaan	: Mudah marah
f.		Sejarah keluarga	: Bapak sakit anemia
g		Gejala penyakit sekarang	
		- Panas Dingin	: Tidak demam, tidak takut dingin
		- Keringat	: Keluar keringat ketika beraktifitas
		- Keluhan rasa/sensasi pada bagian tubuh :	
		• Kepala	: Sering nyeri kepala sebelah
		• Dada/Perut	: Tidak ada keluhan pada dadadan perut
		• Tangan dankaki	: Tidak ada keluhan
		- Buang air besar	: Bab 1 sampai 2 kali sehari
		- Buang air kecil	: Bak 3 sampai 4 kali sehari
		- Kebiasaan makan minum	: Nafsu makan baik, makan tidak sedikit & tidak banyak (cukup)
		- Rasa di mulut	: Mulut tawar ketika bangun tidur, belum makan apa – apa
		- Rasa haus (masalah tenggorokan)	: Tidak ada rasa haus berlebih
		- Pendengaran (masalah telinga)	: Tidak ada gangguan pendengaran
		- Penglihatan (masalah mata)	: Terasa panas ketika terlalu lama membuka mata
		- Tidur	: Sulit tidur, mudah terbangun
		- Masalah khusus wanita	
		• Masalah haid	:
		• Masalahkeputihan	:
		• Masalah kehamilan danpersalinan	:
		- Masalah khusus pria	:
		- Masalah khusus anak	:
4. Perabaan (Palpasi)			
	a.	Perabaan daerah keluhan	: Nyeri tekanDaerah kepala sebelah kanan
	b.	Perabaan titik khusus	: Nyeri tekan di daerah kepala sebelah kanan
	c.	Perabaan nadi	

	- Nadi umum	:	Tidak mengambang tidak tenggelam
	- Nadi khusus		
	• Cun (Tangan Kanan Partisipan)	:	Kecil
	• Guan (Tangan Kanan Partisipan)	:	Lemah kecil
	• Chi (Tangan Kanan Partisipan)	:	Kecil
	• Cun (Tangan Kiri Partisipan)	:	Kecil
	• Guan (Tangan Kiri Partisipan)	:	Teraba lemah
	• Chi (Tangan Kiri Partisipan)	:	Kecil lemah
5.	Data Tambahan		
1.	Tinggi Badan	:	171
2.	Berat Badan	:	67
3.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klinik (jika ada)		
4.	Hasil Pemeriksaan Radiologi (jika ada)	:	
5.	Hasil Pemeriksaan lainnya (jika ada)	:	



Diagnosis

Penyakit : Migrain dan insomnia

Sindrom: Hiperaktivitas *Yang* hati berlebih

Terapi / Pengobatan

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi: Menenangkan Hati dan menekan *Yang* Hati
2. Pemilihan Alat:
3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi:
 - *Baihui* (GV 20) Titik pertemuan meridian *Du* dan kandung kemih,
 - *Taichong* (LR 3) Titik *Shu* meridian hati dan titik *Yuan* meridian hati.
 - *Fengchi* (GB 20) titik pertemuan meridian kandung kemih empedu –
Yangwei.
 - *Shuaigu*(GB 8) titik pertemuan meridian kandung kemih empedu.
 - *Neiguan*(PC 6) titik *Luo meridian pericardium* dan titik induk meridian
Yinwei.
4. Penentuan Jadwal: Terapi dilaksanakan sebanyak 3 kali seminggu sebanyak 8 kali terapi.
5. Anjuran dan Saran:

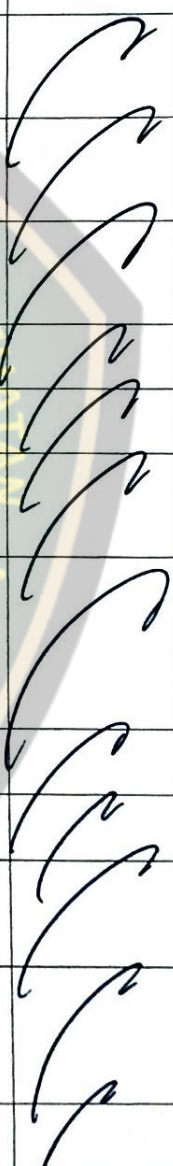
Hindari stress dan terus berpikir positif, lebih sering mengisi waktu kosong dengan aktifitas, serta minum air putih yang banyak.
6. Prognosis: Baik

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa: Ade Achmadani Purnomo Mulai bimbingan : 1 Maret 2021
NIM :183004 Akhir bimbingan : 12 Juli 2021

Judul Tugas Akhir : “Asuhan Akupunktur pada klien Penderita *Migrain*
di Klinik As – Syifa Lawang”

Nama Pembimbing II : Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S. Psi., MM

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
2 Februari 2021	Pembimbing II	Mencari permasalahan	
4 Februari 2021	Pembimbing II	Pengajuan judul proposal	
23 Februari 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB 1	
2 Maret 2021	Pembimbing II	Revisi BAB 1 (ACC)	
8 Maret 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB II	
12 Maret 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB II, III, dan daftar pustaka	
17 Maret 2021	Pembimbing II	Revisi Bagian depan, BAB I, II, III (ACC)+ACC majuseminar proposal	
22 Maret 2021	Pembimbing II	Seminar Proposal	
13 April 2021	Pembimbing II	Konsultasi BAB IV dan V	
20 April 2021	Pembimbing II	Revisi BAB IV, V, dan konsul lampiran	
9 Juni 2021	Pembimbing II	Revisi bagian depan, BAB III, IV, V, dan lampiran	
9 Juli 2021	Pembimbing II	Maju sidang tugas akhir	