

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI KEPALA
SEBELAH (MIGRAIN) DI KLINIK AS SYIFA LAWANG**



**OLEH:
ADE ACHMADANI PURNOMO**

18.3.004

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG**

2021

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI KEPALA SEBELAH (MIGRAIN) DI KLINIK AS SYIFA LAWANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mengajukan Ujian Akhir Tugas Akhir
Pada Prodi Akupunktur Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang



OLEH:

ADE ACHMADANI PURNOMO

18.3.004

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG**

2021

CURICULUM VITAE



Nama : Ade Achmadani Purnomo

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 29 juni 2000

NIM : 18.3.004

Alamat : Jalan Cokroaminoto no 07, Kelurahan Lawang,
Kecamatan Lawang, Kab. Malang, Provinsi
Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Mutiara Harapan
- 2) SDN Lawang 02
- 3) MTs Negeri Lawang
- 4) SMA Negeri 1 Lawang

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ade Achmadani Purnomo
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 29 Juni 2000
NIM : 18.3.004
Alamat : Jalan Cokroaminoto RT/RW 08/02,
Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang,
Provinsi Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 Juli 2021 Yang

Menyatakan,



Ade Achmadani Purnomo

NIM. 18.3.004

MOTTO

Hiduplah seolah engkau mati besok.

Belajarlah seolah engkau hidup selamanya



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Kepala Sebelah (Migrain) di Klinik As – Syifa Lawang” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama: Ade Achmadani Purnomo

NIM: 18.3.004

Tanggal Persetujuan: 28 Agustus 2021

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Puspo Wardoyo, A.Md. Akp., S.Pd., MM.


Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S. Psi., MM

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Kepala Sebelah (Migrain) di Klinik As – Syifa Lawang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama: Ade Achmadani Purnnomo

NIM: 18.300.4

Pada tanggal, 28 Agustus 2021

Tim Penguji

Penguji 1: Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Penguji 2: Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM.

Penguji 3: Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S. Psi., MM.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur


Prof. Mayang Wulandari, A.Md.Akp. M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Kepala Sebelah (*Migrain*) di Klinik As – Syifa Lawang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyusun tugas akhir program Diploma III Akupunktur di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Propopsal Tugas Akhir ini, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Letkol. Ckm Arief Efendi, SMPh., SH., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes., selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua program Studi Akupunktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Chantika mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. selaku Penguji I
4. Bapak Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM. selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir.

5. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S. Psi., MM. selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Orang tua saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
8. Penulis berusaha dengan sebaik-baiknya untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, namun penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 28 Agustus 2021

Peneliti

ABSTRAK

Purnomo, Ade Achmadani. 2021. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Nyeri Kepala Sebelah (Migrain) Di Klinik Akupunktur As Syifa Lawang*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur ITSK Rs dr. Soepraoen. Pembimbing I. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM. Pembimbing II Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S. Psi., MM.

Migrain merupakan suatu kondisi kronik dengan serangan yang bersifat episodik tanpa adanya ancaman kehidupan, tetapi keadaan ini dapat mempengaruhi prestasi akademik, kesehatan mental, dan hubungan keluarga dan sosial. Jika tidak ditangani migraine berisiko menyebabkan stroke, penyakit kardiovaskular, diabetes, tekanan darah tinggi dan kolesterol tinggi. Menurut CM Migrain sering disebut dengan Tou Feng yg bearti angin di dalam.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan penelitian kualitatif. Penelitian dilakukan pada partisipan laki-laki yang berusia 38 tahun menderita migraine. terapi Akupunktur dilakukan di Klinik Akupunktur As-Syifa Lawang, selama 4 minggu dengan 8 sesi terapi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara Wang, Wen, Wen, Qie. Titik yg di pakai dalam kasus Hiperaktivitas Yang hati berlebih adalah Baihui, Taichong, Neiguan, 1,2,3.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan dengan terapi akupunktur dapat menghilangkan keluhan nyeri kepala sebelah kanan pada partisipan. Rasa gelisah, pahit di mulut, sulit tidur, dan keinginan marah juga terjadi pebaikan, termasuk BAB lancar setiap hari dengan konstitusi lembek.

Evaluasi hasil terapi akupunktur pada partisipan dengan keluhan nyeri kepala sebelah kanan adalah nyeri kepala sudah hilang dengan terapi akupunktur. Rasa gelisah, pahit di mulut, sulit tidur, dan keinginan marah juga terjadi pebaikan, termasuk BAB lancar setiap hari dengan konstitusi lembek.

Kata Kunci: *Akupunktur, Migrain, Hyperaktivitas Yang Hati*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
CURICULUM VITAE.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiiiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah Penelitian	3
1.3 Rumusan Masalah Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Teoritis	3
1.5.2 Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Migrain Menurut Kedokteran Barat	5

2.1.1	Definisi Nyeri.....	7
2.1.2	Pengertian <i>Migrain</i>	7
2.1.3	Klasifikasi <i>Migrain</i>	8
2.1.4	Patogenesis <i>Migrain</i>	10
2.1.5	Gejala Klinis <i>Migrain</i>	11
2.1.6	Penyebab <i>Migrain</i>	13
2.1.7	Penatalaksanaan <i>Migrain</i>	14
2.2	Konsep Nyeri Kepala Sebelah Menurut Ilmu <i>Chinese Medicine</i>	14
2.2.1	Pengertian Migrain.....	15
2.3	Tata Laksana Titik Akupunktur untuk <i>Migrain</i>	15
2.3.1	Aktivitas Yang Hati Berlebih	15
2.3.2	Defisiensi Yin Ginjal	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		22
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Batasan Istilah.....	22
3.3	Partisipan	23
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.5	Pengumpulan Data.....	23
3.6	Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom).....	26
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	26
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	27
3.9	Penyusunan Evaluasi	28
3.10	Pernyataan Prognosis	28
3.11	Uji Keabsahan Data	28

3.12 Analisis Data.....	29
3.13 Etika Penelitian.....	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	31
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	32
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	77
4.2.1 Pembahasan pada Pemeriksaan.....	77
4.2.2 Pembahasan pada Perencanaan Terapi.....	77
4.2.3 Pembahasan pada Pelaksanaan.....	77
4.2.4 Pembahasan pada Evaluasi.....	81
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1 Simpulan.....	82
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Halaman
2.1 Titik <i>Baihui</i> (DU 20)	15
2.2 Titik <i>Taichong</i> (LR 3)	16
2.3 Titik <i>Fengchi</i> (GB 20).....	16
2.4 Titik <i>Shuaigu</i> (GB 8).....	17
2.5 Titik <i>Xuanlu</i> (GB 5)	17
2.6 Titik <i>Baihui</i> (DU 20)	18
2.7 Titik <i>Taixi</i> (KI 3)	19
2.8 Titik <i>Fengchi</i> (GB 20).....	19
2.9 Titik <i>Shenshu</i> (BL 23)	20
2.10 Titik <i>Xuanzhong</i> (GB 39).....	20
2.11 Titik <i>Shenmen</i> (HT 7).....	21
2.12 Titik <i>Neiguan</i> (PC 6).....	21

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir

